

# 活動プログラム

団体・グループ名 \_\_\_\_\_

	月 日 ( )	活動場所	月 日 ( )
	内 容		内 容
06:30	起 床		
07:30	寝具の整理整頓・洗面・清掃		
	(朝のつどい)		
08:00	朝 食		
09:00			
12:00	昼 食 ・ 休 憩		
13:00			
17:00	(夕べのつどい)		
17:30	夕 食 ・ 休 憩		
18:30			
22:00	反 省 会		
22:15	就 寝 準 備		
22:30	就 寝		