

キラリと光る レ・コードなまち

○団体・サークル紹介○

今月号は、楽しく健康づくりをするマーじゃんサークル「ワクワクサークル」を紹介します。

【プロフィール】

ワクワクサークルは、教育委員会が生涯学習事業として開催した「健康マーじゃん教室」の参加者が、事業終了後も継続して活動を続けたいと立ち上げたサークルで、現在は週に1回会員が集まりマーじゃんを楽しんでいます。

マーじゃんというと、良くないイメージがある方も多と思いますが、サークルでは健康増進や認知症予防の一つとして、マーじゃんを楽しんでいます。

マーじゃんは、上がりの役を考えたり、点数を考えることで脳が鍛えられ、さらには、マーじゃん牌を並べたりつかむ動作で指を使うことから、指先の運動を行う効果があると言われています。

また、他の人と話しをしてコミュニケーションをとることで、引きこもりも防げることから、健康増進を目的とした「健康マーじゃん」が注目されています。

サークルの1回の活動時間は3時間で、おやつなどを食べて世間話をしながら対戦を行います。

昔は、憩いの家などに集まりマーじゃんをすることもありましたが、最近はその様な機会も減ってしまったことから、これからもこのサークルの活動を通して定期的に集まる環境を作り、マーじゃんを楽しみながら健康づくりをしていきます。



【活動内容】

定期活動 毎週火曜日 13時～16時

活動場所 レ・コード館 研修室

会費 会場費として1回100円程度

【会員募集など】

マーじゃん経験者でも未経験者でもどなたでも大歓迎です。楽しく健康づくりをしましょう。

経験が無い人には、遊び方を解説しますので、一緒にマーじゃんを楽しみましょう。興味がありましたら、まずは一度見学にお越しください。

お問い合わせは、レ・コード館内の文化協会事務局まで。(レ・コード館：☎0146・45・7833)

**火事・救急・救助は
119番！**

11月9日は、「119番の日」！
あなたからの素早い通報が被害を軽減します。

消防署新冠支署

火災・救急出動状況 () かつこ内は前年同期

区分	火災件数	救急件数
10月	0件(0件)	28件(29件)
29年1～10月	3件(0件)	222件(256件)

交通事故発生状況 () かつこ内は前年同期

区分	発生件数	死者	傷者
10月	1件(1件)	0人(0人)	1人(1人)
29年1～10月	3件(6件)	0人(0人)	4人(9人)

人の
うごき

(平成29年10月末現在)

人口 5,586人 (前月比 - 6人)
男 2,725人 (前月比 ± 0人)
女 2,861人 (前月比 - 6人)
世帯 2,724世帯 (前月比 - 2世帯)