

広報 にいかっぷ

2010

8

No 537

新冠町ホームページ

<http://www.nikappu.jp>

Eメール

info@nikappu.jp

ありがとう... そして安らかに

オグリキャップ号お別れ会より

平成23年4月 認定こども園「ド・レ・ミ」開設

幼稚園と保育所の機能に加え、
現在、町民センターで行なっている子育て支援の
3つの機能を併せ持つ認定こども園「ド・レ・ミ」。
平成23年4月の開設に向けて、レ・コードパークの一部で建設工事が
進められています。
現在、町教育委員会では、開設に向けて様々な準備を行なっています。



▲レ・コードパークで建設中の認定こども園



完成イメージ図

平成23年度入園児募集と入園説明会のお知らせ

1 募集定員

長時間型保育（保育所）	0～2歳児	45名
	3～5歳児	90名
短時間型保育（幼稚園）	3～5歳児	30名

2 入園申込期間 9月1日（水）～9月30日（木）

3 入園説明会

8月24日（火）	18：00～	レ・コード館
25日（水）	19：00～	朝日地域保育所
26日（木）	19：00～	美宇地域保育所

4 申込書提出先

教育委員会管理課又は新冠・節婦保育所

5 保育時間

○長時間型保育（保育所）

▷月～金曜日 8：00～16：00
（早朝保育7：30から、延長保育18：00まで）

▷土曜日 8：00～12：00
（早朝保育7：30から）

▷土曜日午後保育 12：00～18：00

▷休園日 日曜日、祝祭日、年末年始

○短時間型保育（幼稚園）

▷月～金曜日 9：00～13：30
（預かり保育16：00まで）

▷休園日 土・日曜日、祝祭日、夏季・冬季・
春季休業期間中（祝祭日、年末年始は除く）
の9：00～16：00までは、預かり保育を実施します。（有料）

詳しい内容は、教育委員会管理課認定こども園
開設準備室までお問い合わせください。

☎ 47・2547

家 庭や地域とともに、心豊かで健やかな子どもをはぐくむを基本理念として、開設される新冠町立認定こども園。

「新冠町立認定こども園ド・レ・ミ」に決定しました。現在、町教育委員会では、平成23年4月の開設に向けて、職員（保育士）研修を行なっているほか、定員・保育時間・保育料などを決定し、万全の受入ができるよう準備を行なっています。

7月5日
高橋はるみ知事来町 まちかど対話

高橋はるみ知事が東川のおうるの郷を訪れ、入居者の皆さんや厚賀幼稚園の子供たちの前で紙芝居を読むなど、皆さんと交流を図りました。

また、知事は新冠温泉で町民を代表して山畠輝男さん、佐々木喜美子さん、但野裕之さんと日高管内の観光振興や移住、雇用などについて活発に意見交換を行ないました。



7月17日・18日
にいかっぷふるさと祭り

去年は2日間とも雨のため、多くの行事が中止になった、にいかっぷふるさと祭り。今年は、口蹄疫の関係で会場が役場前駐車場に変更となりましたが、2日間とも天気が良く、多くのお客さんが会場に足を運びました。

みこしの本練りや判官太鼓の演奏などが祭りを彩り、参加した皆さんも新冠の夏を満喫していました。

8月5日
太陽の森 デイマシオ幻想美術館 オープン

旧太陽小学校を再利用して作られた「太陽の森 デイマシオ幻想美術館」がこのたび完成し、この美術館で展示されている作品の作者であるジェラルド・デイマシオ氏も来館して、オープングレセプションが行われました。

高さ9メートル、幅27メートルの世界最大の幻想油彩画はまさに圧巻の一言。是非、皆さんもご鑑賞ください。



ニイカップドリーム号勝利

新冠軽種馬議連所有のニイカップドリーム号が8月5日、ホッカイドウ競馬の第1レースに出走し、見事一番人気にこたえ、今シーズンの初勝利を飾りました。

これからも、まだまだ上を目指せるニイカップドリーム号に熱い応援をよろしくお願いします。



サイクリングキャンプ開催

新冠市街地から自転車若園まで行き、キャンプを行なうサイクリングキャンプに町内の小学4年生から6年生までの子供たち20名と中高生のボランティアの皆さん8名が参加しました。

キャンプ地では、火おこしやドラム缶風呂などを体験しました。



朝日小学校キャンプ学習

7月8日、夏休み前に子供たちが楽しみにしていたキャンプ学習が朝日小学校で行なわれました。

キャンプを行なったのは、5・6年生の24名。子供たち自らテントを設営すると、火おこし器や火打ち石による火おこし体験を行ない、キャンプ学習を楽しみました。

新冠消防団第1分団
平成22年度北海道消防操法訓練大会優良賞を受賞



この部に新冠消防団が出場するのは約30年振りとあって、第1分団の皆さんは4月からの3ヶ月間、猛練習を積み重ねてきました。本番では、練習で培ったチームワークで臨み、全道一のタイムを出すなど自己ベストの訓練を披露しましたが、総合得点で僅差の第3位と

7月15日、江別市で行なわれた平成22年度北海道消防操法訓練大会ポンプ車操法の部において、日高管内の消防団を代表して出場した新冠消防団第1分団が見事、全道で第3位となる優良賞を受賞しました。出場したのは第1分団の橋本一美班長、栗山匠太団員、後藤紳介団員、山本俊彦団員、西村修司団員、松原慎一郎団員の6名。



大会終了後の夜に行なわれた報告会では、出場した選手一人一人が大会出場や訓練を支えてくれた家族や関係者の皆さんに感謝の意を述べ、これからの消防団活動への決意を語ってくれました。選手の皆さん、本当におめでとうございました。これからの消防団活動でもこの経験を生かし、頑張ってください。

大会終了後の夜に行なわれた報告会では、出場した選手一人一人が大会出場や訓練を支えてくれた家族や関係者の皆さんに感謝の意を述べ、これからの消防団活動への決意を語ってくれました。選手の皆さん、本当におめでとうございました。これからの消防団活動でもこの経験を生かし、頑張ってください。



平成22年度新冠町自治会長等永年勤続表彰

7月2日、新冠町役場で新冠町自治会長等永年勤続表彰式が行なわれ、9名の方が表彰されました。受賞された方々は次のとおりです。(敬称略・順不同)

自治会役員 20年表彰

赤田強 (夕日ヶ丘) 細川東次 (夕日ヶ丘)
武藤勝團 (夕日ヶ丘)

自治会役員 10年表彰

岩見俊一 (万世) 田中正人 (万世) 畠山護 (万世)
溝尾香子 (節婦) 溝尾一光 (節婦) 中村仁 (北星)



けんこうガイド

お口の渇き、気になりませんか？

唾

液（つば）は、残った食べカスを洗い流して口の中をきれいに保つだけでなく、抗菌や消化作用、粘膜保護作用など多彩な役割を担っており、口の中の健康に欠かせない『命の水』ともいえるものです。

しかし、男性も女性も50代頃から唾液の分泌が減り、口の渇きがひどくなることもあります。

唾液の分泌が減ると、食べ物を食べにくい、飲み込みにくいなどの症状のほか、細菌が繁殖しやくすなると、口臭やむし歯、歯周病の原因にもなります。

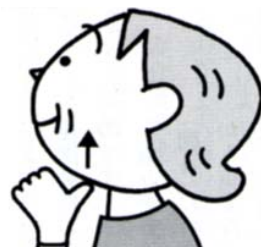
唾液は、口をよく動かすことで分泌がよくなります。

食べ物をよく噛んで食べたり、楽しくおしゃべりしたり、口を大きく開けて本を音読したりするのも効果的です。

また、図のような『唾液腺マッサージ』も唾液の分泌を促します。

唾液の分泌が十分でないと思ったら、マッサージで唾液分泌を促してみよう。

注）症状が改善しない場合は、歯科医院に相談しましょう！



③両手の親指をそろえてあごの真下に当て、突き上げるようにゆっくり押し上げる。（10回）



②親指をあごの骨の内側の軟らかい部分に沿って、耳の下からあごの先まで5力所くらいに分けて順に軽く押す。（10回）



①親指を除く4本の指を上奥歯のあたりの頬に置き、後方から前方にむかってゆっくりと回す。（10回）



脂質異常症 放っておくと怖い！ 心臓病や脳卒中の引き金に

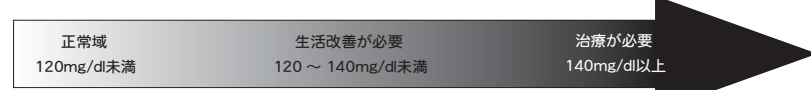
血液の中に異常に脂質が増えた血液ドロドロの状態を脂質異常症（高脂血症）といいます。脂質異常症には、自覚症状がありません。気がつかないうちに、中性脂肪や悪玉コレステロール（LDL）などの脂質が、少しずつ動脈硬化を加速させていきます。動脈硬化が進行するとある日突然、心筋梗塞や脳梗塞になってしまう危険が高まります。年に一度、健診を受けて調べてみましょう。来月号では、脂質異常症の予防方法をお伝えします。

動脈硬化
血管が硬くなる・血管内が細くなる為、血液が流れにくくなってしまう状態。

◎中性脂肪：食べ過ぎ・運動不足により余ったエネルギーを、「すぐに使えるエネルギー源」として血液の中に蓄えたもの。



◎悪玉コレステロール（LDL）：全身の血管にコレステロールを運ぶ役割がある。食べ過ぎ・運動不足により増え、増え過ぎると血管内にコレステロールがたまるため、血管が狭くなる（動脈硬化）



◎善玉コレステロール（HDL）：血管内にたまった余分なコレステロールを回収し、動脈硬化を防ぐ。運動すると増加し、肥満や喫煙により減少する。



介護ワンポイント アドバイス ⑩

【認知症を防ぐ生活習慣1】

「食習慣 脳の老化を 大きく左右」

脳内で情報を伝える神経伝達物質、すべて食べたものから作られます。それだけに、「何を」「どう」食べるかは大きなポイントです。脳内の血管の動脈硬化を防ぐ食品を積極的にとり入れましょう。

- 1 ポリフェノールを摂ろう（赤ワイン、ブドウジュース、ウコン）
- 2 野菜と魚をふんだんに
- 3 よくかんで、腹八分目



ただし、バランスを忘れずに



●町民福祉課保健福祉グループ（役場内 ☎47・2113（直通））

介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ 山田 知矢



9月	9月	9月	8月	8月	8月	8月	8月	8月	8月	月日	時間	事業名	健康カレンダー	場所
3日(金)	10日(金)	7日(火)	2日(木)	27日(金)	27日(金)	25日(水)	24日(火)	18日(水)	17日(火)	17日(火)	9時～	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター	
13時30分～	9時～	13時～ 13時20分 受付	10時～	13時～ 13時45分 受付	9時～ 9時45分 受付	9時～	13時～ 13時45分 受付	10時～	9時～	9時～		お喜楽☆おたっしや塾	保健センター	
こころの健康相談 ※要予約（8月30日～切り）	お喜楽☆おたっしや塾	BCG 予防接種	お喜楽☆おたっしや塾	1歳6カ月児・3歳児健康診査	乳児健康診査	お喜楽☆おたっしや塾	フッ素塗布	さわやか運動教室	お喜楽☆おたっしや塾	お喜楽☆おたっしや塾		お喜楽☆おたっしや塾	保健センター	
	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター		保健センター	保健センター	

●お問合せ 町民福祉課保健福祉グループ ☎47・2113

みんなの広場

新冠小学校6年生です



◇ぼくの将来の夢は、ゲームをつくる仕事につくことです。理由は、ゲームするのが好きだからです。

内山 竜之介



◇ぼくのなりたい職業は、お店で働く人になることです。一度は、お店で働きたいと思っているからです。

奥山 礼太



◇ぼくの将来の夢は、マッサージ師になることです。理由は、家族にしたら、気持ちいいと言ってくれたからです。

帰山 純



◇ぼくの将来の夢は、科学者です。元素などで、いろいろな新しい物質を作りたいからです。

鹿嶋 未宏



◇ぼくの将来の夢は、プロテニスプレイヤーです。そのためには、練習をたくさんして夢をかなえたいです。

楫川 徳都



◇ぼくの将来の夢は、ハンターになることです。理由は、ぼくのおじいさんがハンターをやっているからです。

川越 亮輔

ぼくとわたしの

夢



大会は、三石リトル野球協会が優勝しました。

新冠野球スポーツ少年団結成40周年記念 第32回少年野球新冠大会開催

8月3日、第32回少年野球大会が町民グラウンドで開催され、今年新冠野球スポーツ少年団が結成40周年となることを記念して、日胆地区から8チームが参加しました。

開会式で新冠野球スポーツ少年団の前山敬順主将が力強く宣誓し、熱戦がスタートしました。

新冠野球スポーツ少年団は、1回戦で三石リトル野球協会と対戦。序盤に大量点を奪われ、苦しい展開となりましたが、子供たちは最後まで諦めずプレーし、最終回にあと1点差まで詰め寄りましたが、10対9で惜しくも敗れました。

国民年金だよ

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります

国民年金の第1号被保険者の方(自営業などの方と学生の方に限られ、サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます)が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額15,100円(平成22年度価格)の保険料を納めると、65歳から792,100円(22年度価格)の老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもう少し引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、冒頭の通常の保険料とともに、月額4000円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金の額は、「2000円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の24,000円(4000円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(2000円×60カ月)となります。つまり、2年間

で元金がかえってくるわけですが、

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあつては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加保険料を納められる方は

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

- ① 自営業者などの国民年金の第一号被保険者の方に限られます。
- ② 半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
- ③ 60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。
- ④ 国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納められません。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

環境衛生だよ

廃棄物の投棄禁止

廃棄物の投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。本町における廃棄物の不法投棄等の違

法行為は、依然として後を絶たない状況にあります。

通常、不法投棄などの違法行為の発覚は、町民からの通報によるものが大半を占めている状況で、今後も拡大防止のため町民の方からの幅広い情報の提供をお願いいたします。



▲万世地区の不法投棄現場

なお、法令に違反した場合は5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金または併科に処罰される場合があります。

廃棄物の焼却の禁止

廃棄物を処理基準の満たした焼却施設を用いて焼却する以外のいわゆる「野焼き」は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。

「野焼き」は、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生原因となりますので絶対にやめましょう。但し、例外として農家の火入れ(枯草焼き、麦わら焼き)等の野焼きは認められています。(火入れを行う場合は、役場産業課産業振興グループへ事前の届出が必要です。)

平成22年度「みどり香るまちづくり」企画コンテスト募集について

環境省では、まちづくりに「かおり」の要素を取り込むことで良好な環境を創出しようとする地域の取組を支援することを旨とし、「かおりの樹木・草花」をもちいた「みどり香るまちづくり」企画コンテストの参加団体を募集しています。

また、優秀な企画に対しては、「かおり樹木・草花」を提供し、まちづくりを支援します。

◎対象

地方公共団体、民間企業、学校法人、商店会、町内会等の住民団体やNPO等

◎要件

かおりの樹木・宿根草・その他の草花を原則として150本(株)程度以上使用する街区・近郊地区等のかおりの演出であること。

◎応募期間

平成22年10月29日(金)まで(直接、環境省へ応募のこと。)

◎募集の要件及び実施要領

環境省ホームページからダウンロードできます。

●年金や環境衛生に対するお問い合わせ先
町民福祉課住民福祉グループ(環境衛生)

☎47・2112

お知らせ

Information

「救急の日」記念講演会のお知らせ

毎年9月9日は「救急の日」です。皆様に救急医療や救急業務に対する正しい知識と理解を深めていただくことを目的に、「救急の日記念講演会」を開催致します。多くの皆様に講演を聞いていただきたいと思っておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

▼日時
9月7日(火)
17時30分～ 救急車、AED等の展示
18時～ 講演会

▼場所
新ひだか町公民館

▼講演内容
演題
『あなたの心臓大丈夫ですか？』

講師 新ひだか町立静内病院
院長 小松 幹志

▼主催
日高医師会、日高中部消防組合、
静内保健所、新ひだか町、新冠町

●お問い合わせ先
町民福祉課保健福祉グループ
☎ 47・2113

2010新冠町民ゴルフ大会参加者募集

町民ゴルファーの交流と親睦を図ることを目的に次のとおり開催いたします。

シングル・ビギナーを問わず多数のご参加をお待ちしています。

▼日時 9月12日(日) 9時～

▼場所 平取カントリークラブ
(☎ 01457・2・2834)

▼参加資格
町内在住者、町内企業勤務者

▼定員 先着60名

▼申込期限 8月30日(月)

▼主催 新冠町体育協会

●お申込み・お問い合わせ先
町民ゴルフ大会事務局(新冠消防内)
☎ 47・2666

8～10月に農地パトロール・作況調査を実施します

農業委員会では遊休農地の発生や違法転用などを防止するため、8～10月に農地パトロールを行います。

つきましては、現地立ち入りについてご理解いただけますようお願い申し上げます。

また、今年の農作物の生育状況についての調査も行いますので、調査の際の立会には必要ありませんが、聞き取り調査を行う場合もありますので、ご協力をお願いいたします。

▼実施期間 8～10月

▼実施地域 町内全域

戦後海外から引き揚げ

て来られた方々へ

税関では戦後、海外から引揚げて来られた方々からお預かり致しました、約87万点余りの未返還の保管証券類をお返ししております。

▷終戦後、海外から引揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

▷帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券のうち日本に返還されたもの。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。

【保管証券類とは…】
携帯輸入が禁止された一定額を超えたものについて上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』
外地からの引き揚げの際、在外公館又は日本人自治会に寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

●お問い合わせ先
函館税関監視部統括監視官部門
☎ 0138・40・4244
苫小牧税関支署統括監視官部門
☎ 0144・34・1953

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

新冠町では、排水設備指定工店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

▼試験日時

11月4日(木) 13時30分～

▼場所
札幌市、苫小牧市 他8会場

▼試験講習
10月15日(金) 10時～17時
苫小牧市労働福祉センター

▼手数料
受験料 4,000円
受講料(テキスト代込) 3,000円

▼受付期間
9月1日(水)～10日(金)
ただし土・日曜日は除く

●お問い合わせ先
建設水道課建設グループ
☎ 47・2519

全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

中小企業などで働く方やその家族の方などが加入している健康保険、全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部では、医療費適正化、保険料率の低減に向けた様々な事業を行なっています。

○協会が実施する健診をぜひ活用してください

勤務されている事業所を通じて並びにご本人様宛て既にご案内済です。受診はお早めに。

○ジェネリック医薬品の使用促進に取り組んでいます。

これまでに効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と認められた安価なお薬です。詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。

今後とも全国健康保険協会北海道支部の取組みに加入者並びに事業主の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

http://www.kyoukaikerpo.or.jp/
●ご相談・お問い合わせ先
全国健康保険協会北海道支部
☎ 011・726・0352

平成22年度緑の募金の実施結果について

毎年、緑の募金にご協力頂きありがとうございます。

4月15日からのみどりの月間に行われた当町での募金総額は155,972円でした。

皆様から頂いた募金の一部は北海道森と緑の会へ緑化推進事業費として寄付し、残りは新冠町内の植樹などに有効利用させて頂きますので来年以降も引続きご協力下さいますようお願い申し上げます。

マツカワの資源保護にご協力ください

マツカワの資源保護のため、平成18年から日高管内ではマツカワの稚魚を放流しています。

昨年も新冠では約2万7千尾、日高管内全体では約45万尾が放流されました。

マツカワは1歳の冬には約30cm、2歳の冬には約40cmになる成長の早い魚です。全長が35cm未満のマツカワを採捕した場合には、速やかに海中に還元(リリース)してください。

また、タグ付きのマツカワを採捕した場合には、ひだか漁業協同組合新冠支所(☎ 47・2611)又は、役場産業課(☎ 47・2183)までご連絡ください。

地デジの準備をお願いします

2011年7月24日までにアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。
(完全移行まであと11ヶ月)

ひだか弁護士相談センター 初回相談無料

●受付時間
午前10時～午後4時

●お問い合せ先
ひだか弁護士相談センター
☎ 42・8373

8月	
18日(水)	23日(月)
25日(水)	30日(月)
9月	
1日(水)	6日(月)

ご寄付ありがとうございました(敬称略) 町へ

- 特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと
- ☆早川 憲吾 (ブロッコリー5kg, カリフラワー2kg, キャベツ12kg)
 - ☆古山 美恵子 (紙オムツ5袋, タオル1袋)
 - ☆庄司 久 (古バスタオル60枚)
 - ☆北所 直人 (キャベツ10kg, 古布1箱)
 - ☆高月 カツエ (ジャンボいんげん1kg)
 - ☆ボランティアグループちよぼら (カット布2袋)
 - ☆葛野 和夫 (古布1袋)

新冠町社会福祉協議会へ

- ▼福祉事業に役立ててと
- ☆橋本商店 (5,370円)
- ▼香典返しに代えて
- ☆橋本 秀昭 (100,000円)
 - ☆清水 守一 (50,000円)
 - ☆佐々木 正 (30,000円)

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 秋元 忠史(札幌弁護士会所属)

- *借金・クレジットの返済
- *多重債務
- *交通事故
- *離婚
- *相続・遺言
- *家賃滞納
- *不動産
- *悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。☎(0146) 43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町3-1-78-2階(ウェリントンホテル向かい)

コンフォーマブル インソールでトラブル防止

足で悩んでいませんか?

個人の足に合わせたオーダー中敷でスポーツから日常まで足やヒザ等のトラブルを改善。

ビューア1F シューズ **東京**

フライダルフラワー ★スタンド花 ★アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879

新冠町字東町19-18
アレンジ教室開催中!

『とろ〜い デキなごミヨー』

毎日夕方5時から限定20個、大好評発売中!!

※8月27日・28日の2日間、ミルトの販売イベントを行います。新商品も登場します。是非、ご来店下さいませ。

手作り工房ミルト TEL(0146) 47-2885

☆東町に美味しいスイーツ屋さんありますよ。お気軽にいらして下さい

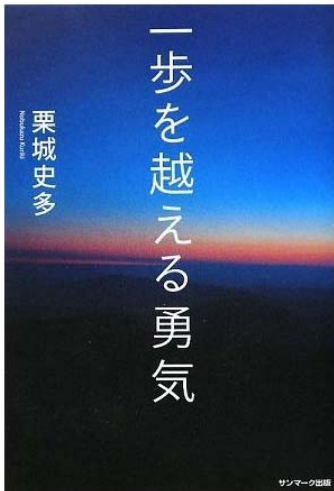
パースデーケーキ・記念日・イベント等にオリジナルケーキお作りします(キャラクターチョコプレート付)

赤い車のクレープ販売始めました
白いたいやき・うわさのロールケーキ
http://www.rakuten.co.jp/peekaboo/
スイーツピカブー Tel 47-4266



お問い合わせ
社会教育課 図書プラザ
☎ 45・7777

今月の一冊



『一步を越える勇氣』
栗城 史多 著／サンマーク出版
27歳にして日本人初の単独・無酸素エベレスト登頂に挑戦した若き登山家が語る「自分の夢の登り方」。
北海道生まれの著者は、3年間で6大陸の最高峰に単独登頂に成功し、現在は学校や企業などでの講演活動をおこないながら、エベレストへの再挑戦に向けて準備を進めています。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程《8月分》

13日	16:00～16:30	新冠保育所
24日	10:10～10:30	朝日小学校
	10:40～10:50	朝日保育所
25日	12:45～13:10	新冠中学校
26日	10:10～10:30	朝日小学校
	11:00～11:20	おうるの郷
27日	10:20～10:30	美宇保育所
	10:45～11:00	太陽郵便局
	15:05～15:25	新冠小学校
	16:00～16:30	新冠保育所
31日	10:10～10:30	朝日小学校

●図書プラザイベントカレンダー

日時	事業名	場所
8月28日(土) 13:30～	びっくり箱のおはなし会	図書プラザ おはなしのへや

夏休み特別展「新冠の虫たち」開催中!

今年の夏休み特別展は、新冠に生息する昆虫をテーマにした展示を行なっています。

○展示期間

図書プラザ 7月24日(土)～8月17日(火)
郷土資料館 8月18日(水)～9月30日(木)



「新着ガイド」

決定版北海道道の駅ガイド 2010-2011	丸谷 一三郎
高校生留学のすすめ	中嶋 亜純
親バカ力	辻井 いつ子
食べ方上手だった日本人	魚柄 仁之助
太一×ケンタロウ男子ごはんの本 その2	国分 太一
初めての育児	川上 義
畜産と気象	柴田 正貴
ポロシリ	時田 則雄
命もいらず名もいらず 上、下	山本 兼一
火群のごとく	あさの あつこ
ヤングアダルトパパ	山本 幸久
小暮写真館	宮部 みゆき
知覧からの手紙	水口 文乃
現代アイヌ文学作品選	川村 湊
ムーミンのふしぎ	トーベ・ヤンソン
算数頭をつくるひみつ	多胡 輝

知ってて便利な図書プラザサービスのお知らせ

○予約サービス

貸出中の資料について、次回貸出を予約できます。(返却次第ご連絡致します。)

○リクエストサービス

図書プラザで所蔵していない資料についてもご希望を伺います。購入もしくは他館より借り受けて(※)ご提供できるよう努めます。※相互貸借制度を活用し、道立図書館をはじめ、道内の公共図書館で所蔵している図書を借り受けしお渡しするものです。

○宅配サービス

ご高齢の方など来館が困難なお客様に対し、宅配サービスを行っています。また、妊婦さん及び1歳未満のお子さんをお持ちの方に対しても同様に宅配サービスを行っています。ご利用には登録が必要ですので図書プラザまでご相談ください。

▶レ・コード館図書プラザ ☎ 45・7777

平成22年10月1日

国勢調査を実施します



●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

●調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。

●記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市区町村に郵送で提出していただきます。

●国勢調査は、統計法で正確な統計を作成するために、調査票に記入し提出する義務(報告義務)があります。個人情報保護法によって厳格に保護されますので、調査票へのご記入をお願いいたします。



総務省・都道府県・新冠町

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

お問合せ先：新冠町役場総務企画課まちづくりグループ ☎ 47・2498

にいかっぶピーマン料理コンテストレシピ集

今回紹介するレシピは、にいかっぶピーマン料理コンテストに出品された広島県在住のことことさん(ペンネーム)のレシピです。この料理は、しょうゆ、かつお節を加えているのでごはんにもびつたり、お酒のおつまみ、お弁当にもオススメです。ぜひ、お試しください。

にいかっぶピーマンレシピ「ピーマンの和風マヨカレー炒め」

○材料(4人分)

- ピーマン.....7～8個(300g)
- カラーピーマン.....2個
(オレンジ)
- 豚肉.....250g
- 塩・黒こしょう.....少々
- サラダ油.....少々
- かつお節.....適量
- A(調味料)
- マヨネーズ.....40g
- しょうゆ.....小さじ2
- カレー粉.....小さじ1/2



【作り方】 (1人分のカロリー 253kcal)

- ① ピーマンは2cm角に切り、豚肉は食べやすい大きさに切ります。
- ② フライパンを熱し、サラダ油を回し入れ、豚肉を炒め、ピーマンを加えて炒めます。
- ③ ②にAを加えて、さっと炒め、お皿に盛り、かつお節をたっぷりのせて完成です。

※コンテストに出品された料理のレシピは町ホームページでも公開しています。

<http://www.niikappu.jp/sangyo/p-man.html>

小竹町長の動静 & まちのできごと

7月 ●は町長出席

●1日、庁内会議、町民を「がん」から守るプロジェクト調印式(むかわ町) ●2日、新冠町自治会長等永年勤続表彰 ●4日、新冠保育所運動会 ●5日、まちかど対話、地域づくり推進会議in日高(様似町) ●9日、新冠町地域水田農業推進協議会総会、(有)日高軽種馬共同育成公社取締役会、北海道消防操法訓練大会事前披露 ●10日、バットの森づくり植樹祭 ●12日、例月

出納検査 ●15日、北海道消防操法訓練大会(江別市) ●16日、庁内会議、新冠町議会OB会新冠を語る会 ●17日、にいかっぶふるさと祭り(～18日) ●18日、静内駐屯地創設46周年・第7高射特科連隊創隊29周年記念祝賀式 ●22日、町税等収納対策推進本部会議 ●26日、入札 ●28日、第3回臨時会 ●29日、オグリキャップ号お別れ会、反核平和の火リレー歓迎集会

人のうごき

(平成22年7月末現在)

人口	5,857人(前月比 + 2人)
男	2,841人(前月比 - 7人)
女	3,016人(前月比 + 9人)
世帯	2,617世帯(前月比 - 7世帯)
外国人登録者	54人