

広報 にいかっぷ

2012

3

No 554

新冠町ホームページ

<http://www.niikappu.jp>

Eメール

info@niikappu.jp



冬のにいかっぷを遊ぼう！

～第5回 2012 日高ウインターフェスより～

国保・後期高齢者医療から制度のお知らせ

～ 高額な外来診療を受ける方のお支払い方法の変更等について ～

□高額な外来診療を受ける皆さんへ

平成 24 年 4 月 1 日から外来診療における高額療養費の取り扱いが変更となり、「**限度額適用認定証**」又は「**減額認定証**」（以下、減額認定証等）を提示することで、外来診療でも窓口で一定額以上支払う必要がなくなります。

これまで	高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた。	➔	4月1日から
			限度額を超える分は、窓口で支払う必要がなくなります。 (同一医療機関に限ります)

□必要な手続きについて（負担限度額や手続きは、年齢や所得によって異なります）

① 70 歳未満の方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
「減額認定証等をお持ちでない方」は、事前に役場窓口で交付の申請が必要です	「保険証」と「減額認定証等」を提示してください

◎病院・薬局などで提示した場合の、ひと月あたりの窓口負担限度額

区分	窓口負担限度額
上位所得者	150,000 円 + (医療費 - 500,000 円) × 1%
一般	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%
低所得者（住民税非課税世帯）	35,400 円

② 70 歳以上の方（後期高齢者の方を含みます）

●非課税世帯等の方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
「減額認定証をお持ちでない方」は、事前に役場窓口で交付の申請が必要です	「保険証」と「減額認定証等」を提示してください

●非課税世帯等ではない方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
事前の手続きは、特にありません	「保険証」を提示してください

◎病院・薬局などで提示した場合のひと月あたりの窓口負担限度額

区分	外来受診の窓口負担限度額
現役並み所得者	44,400 円
一般	12,000 円
減額認定証 交付対象者	区分Ⅱ 区分Ⅰ
	8,000 円

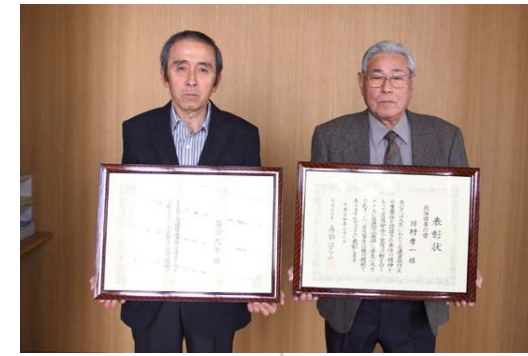
◎減額認定証の交付対象となる方（次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です）

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
区分Ⅰ	世帯全員の所得が 0 円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が 80 万円以下の方) ・ 老齢福祉年金を受給されている方

●非課税世帯等で減額認定証を窓口提示しない方は従来どおりの手続きとなります。
(高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額を後日支給します)

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階 ☎ 011・290・5601	新冠町役場 保健福祉課 保健福祉グループ ☎ 0146・47・2113 (直通)
---	--



2月6日
北海道社会貢献賞（交通安全実践者）受賞

このたび、川村孝一さん（写真右）と吾田茂年さん（写真左）に、平成 23 年度北海道社会貢献賞が贈られました。川村さんと吾田さんは、15 年以上の長きにわたり、新冠町交通安全指導委員として、地域の交通安全運動など、新冠町の交通事故防止に多大な貢献をされました。その功績が認められ今回の受賞となったものです。

2月10日
少年国内研修交流事業報告会

レ・コード館シアターで、平成 23 年度少年国内研修交流事業報告会が行われ、1 月 10 日から 3 泊 4 日の日程で沖縄研修に行った小・中学生 20 名が研修結果を発表しました。報告会では、それぞれが沖縄で「観たもの」「感じたこと」「学んできたこと」を子どもたち自身がまとめ、会場に訪れた皆さんに、わかりやすく説明してくれました。



2月25日
パートナーシップ・コンサート

毎年恒例となっている昭和音楽大学とのパートナーシップ・コンサートが、新冠町開町 130 年・町制施行 50 年記念の締め括り事業として行われました。コンサートは、ド・レ・ミ園児による「ド・レ・ミ園歌」の合唱から始まり、フィナーレは、来場者全員で唱歌「ふるさと」の合唱を行いました。



新冠消防団現地教育訓練

2 月 19 日、スポーツセンターで新冠消防団全分団から 30 名が参加して教育訓練が行われました。この訓練は、団員に必要な礼式や基本動作を、消防署職員指導のもと行うものです。訓練では、班長の号令で集合や行進、敬礼など息のあった団体行動を見せていました。



自衛隊入隊予定者激励会

2 月 16 日、レ・コード館で今年新冠町より自衛隊に入隊する予定者の激励会が行われました。入隊予定者は、写真左より福田弘さん、村中優太さん、板屋越直人さんの 3 名です。激励会では、3 名を代表して福田さんが「一日も早く立派な自衛官になりたい」と決意を述べました。



新 1 年生のために「愛の鈴」

2 月 14 日、新冠町商工会女性部（杉田友子部長）の皆さんが来庁し、今春、小学校に入学する新 1 年生にと、会員手作りのお守り「愛の鈴」を辻本教育長に手渡しました。同女性部における「愛の鈴」の寄贈は今年で 33 年目。今や新冠町の新 1 年生にとって、なくてはならないお守りとなっています。

けんこうガイド

体の中で最大の免疫器官

腸のパワーアップ大作戦！

腸

は全長が7～9mにも及ぶ消化器官で、広げるとテニスコート一面分の面積に相当します。

食べ物の消化・吸収のほか、有害物質の撃退、免疫力を高めるなどの働きを担い、独自に判断して体を守ることから「第二の脳」とも言われている器官です。

腸内には、約1000種類、100兆個もの細菌が住みついており、体に良い影響を及ぼす「善玉菌」、悪さをする「悪玉菌」、その都度態度を変える「日和見菌（ひよしみきん）」の3種類に分けられます。

腸は非常にデリケートな器官であるため、善玉菌と悪玉菌の割合は、食事の内容や年齢、ストレスなどによって変化していきます。

善玉菌が優勢なときには、食べ物の消化・吸収が最も効率良く行われ、免疫力も高まります。

そのため、腸内の善玉菌を増やすことが腸の健康法の一つになっていきます。

また、体の毒を処理する臓器には、腸・脾臓・肝臓等があげられますが、大腸は最も多くの毒を排泄しています。便秘を予防し大腸を活発に働かせることで、ほとんどの毒は排泄されるのです。

では、便秘予防も含めた、腸のパワーアップのための具体策を紹介します。

※腸の働きを整える工夫を※

- ①オリーブオイルを朝食に大さじ1杯
大さじ1杯で約135kcal、ご飯軽く1杯程度のカロリーがあるのでカロリー制限のある方は摂り過ぎに注意しましょう。
- ②食物繊維を十分にとり善玉菌の増殖へ
玄米・いも類・根菜類、その他りんご・バナナ等の果物・納豆・海藻類などに含まれる不溶性食物繊維が良いとされています。
- ③乳酸菌をバランスよくとる
みそ・醤油・漬物に含まれる植物性乳酸菌は生きたまま大腸に届くため効果的です。
- ④マグネシウムを十分にとる
にがりや大豆製品、海藻類等に多く、腸の中に水分を蓄えて便を柔らかくします。
- ⑤水分摂取！朝起きがけに冷たい水を1杯
腸はリラックした状態でよく働きます。
- ⑥ストレス解消
腸はリラックスした状態でよく働きます。
- ⑦腸のマッサージでリラックス
仕事の後や休日の午後には30分以上歩きましよう。歩くことで血行が良くなり腸の働きが改善されます。
- ⑧軽い散歩で腸の働きをよくする

このようにならよつとした工夫が、便秘・冷え性・大腸がんの予防につながり、腸内環境を整えてくれます。腸のパワーアップを心がけ、元気に過ごしましょう！

めざせ！ N 新冠 K 健康 P プロジェクト

今日から始める

継続できる〜運動生活〜

皆さんも、「健康のためには1日1万歩のウォーキングが有効」と聞いたことがあるかと思います。

現代人が必要とする1日の運動量は約300kcal。これは、個人差もありますが、ウォーキングを1万歩した時に消費されるカロリーとほぼ同じです。そのため、「1日1万歩のウォーキング」が勧められるようになりました。

ですが、これはあくまでもめやすです。日頃ほとんど歩いていない方や運動をしていない方にとって、1日1万歩を目指すのはとても大変です。

また、体重の重い方や脚の筋力が弱い方は、膝や脚を痛めてしまう危険性があります。

全ての運動の基本は脚にある！

ウォーキングも含め、運動は下肢の筋肉でからだを移動させる動作が中心です。運動をする時、脚には最も大きな働きが

求められ、同時に大きな負担も加わります。つまり、脚の筋力が全ての運動の土台となっているのです。

運動を始めるには、まず脚の筋力を強化していく必要があります。

また、脚の筋力を鍛えることは、介護予防という点からとても重要になってきます。

日頃あまり運動をしていないという方も、これから運動を始めたという方も、日々の生活に

いつもの生活にちよつとした筋力トレーニングを取り入れて、脚の筋力アップを心がけましよう。

脚の上げ下ろし



両脚を前に伸ばして座り、両手を腰の後ろにつきます。右脚を90度くらいに曲げます。



左脚を伸ばしたまま、ゆっくりと右ひざの高さまで上げ、下ろします。左脚のかかととは床につかないようにして、ゆっくりと繰り返します。反対側も行います。

いすから立ち上がる運動



いすに座り両脚を肩幅くらいに開きます。からだを前に傾けないように注意し、ゆっくりと立ち上がります。



立ち上がった後、ゆっくりと腰を下ろしましょう。この動作を繰り返します。

介護ワンポイント アドバイス ⑫4

認知症を予防しよう！ 第4回目

《脳を活性化させる運動》

2月号では、認知症予防の1つに「脳の活性化」を挙げました。

そこで今回は、脳を活性化させる運動を紹介します。時間の合間にやってみてください。継続が大切です！

①右手をグーにし、前に突き出す。左手はパーにし胸に置く。

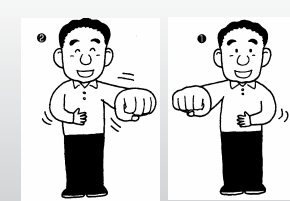
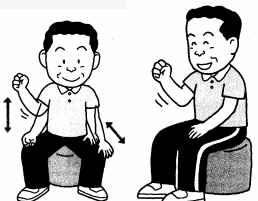
②左手をグーにし、前に突き出す。右手をパーにし胸に置く。

①と②を繰り返します。徐々にスピードを上げたり、どちらかの手をチヨキにすると難しくなります。

①右手をグーにし、膝の上をトントンたたきながら、左手をパーにしてふとももをスリスリなでる。

これを繰り返す。

②左手をグーにし、膝の上をトントンたたきながら、右手をパーにしてふとももをスリスリなでる。これを繰り返す。



●保健福祉課保健福祉グループ
☎0146・47・2113（直通）

介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ 高橋 昌嗣



●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ
☎0146・47・2113

みんなの広場

新冠小学校6年生です

ぼくとわたしの



◇ぼくの将来の夢は、プロのサッカー選手になることです。理由は、世界に出て注目されたいからです。

藤高 蓮



◇私の将来の夢は、今まよっていて、なかなか決まりませんが、人が笑顔になれる仕事につきたいです。

伊藤 未彩



◇私の将来の夢は、マンガ家です。絵をうまくかけるように、がんばりたいです。

藁谷 明



◇私の将来の夢は、ケーキ屋さんです。理由は、ケーキ屋さんになって、おいしいスイーツを作りたいからです。

西川 颯希



◇私の将来の夢は、警察官になることです。もし警察官になったら、市民の安全を守りたいです。

本谷 未来



日高ウインターフェス 冬のにかつぷを満喫

2月11日、新栄の新冠場外離発着場において「第5回2012日高ウインターフェス」が開催されました。

日高ウインターフェスは「冬に楽しめる遊びを提供しよう!」と、日高スノーフェスティバル実行委員会主催で始まり、今年で5回目となります。

この日は快晴で、家族連れなど約100名が会場を訪れました。

参加した子どもたちは、スノーモービルやトラクターで引かれたソリやゴムチューブ、大型ゴムボートに乗り込み、長さ1.5キロの特設コースを豪快に疾走していました。

国民年金だより

平成24年度の保険料は
月額14,980円

国民年金からは、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成24年度の保険料は、前年度より40円引き下げられ、月額14,980円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる一年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)やコンビニエンスストアとなっており、また、ほとんどの金融機関で口座振替もできますのでご利用ください。

「学生納付特例制度」とは

学生納付特例制度は、所得がない学生の方が、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障がいが残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなく

なることなどを防止するため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

★ご本人の所得のみで審査

一般の保険料免除(全額免除・一部納付)の場合は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定しますが、学生納付特例はご本人のみの所得で判定することになります。

そのため、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象とならない学生の方でも、所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

★学生納付特例制度の申請手続きが簡素化されています

平成23年度に学生納付特例制度の承認を受けた方で、引き続き平成24年度も同じ学校に在学される方については、3月下旬に送られてくる学生納付特例申請書(ハガキ)に必要な事項を記入の上、返送することにより、平成24年度についても学生納付特例の申請を行うことができます。ただし、次の方はハガキによる申請はできません。

- ① 初めて学生納付特例を申請していただく方
- ② 平成23年度の学生納付特例の承認になっていない方
- ③ 在学される学校等に変更のある方

①②③に該当する方は、役場町民生活課町民生活グループで申請手続きを行ってください。

なお、平成23年度の申請締切は4月27日までとなっておりますので、申請手続きがお済みでない方はお早めの手続きを行ってください。

環境衛生だより

エンゼル券(ごみ処理手数料の減免)の申請について

町では、少子化対策・福祉対策の一環として、2歳までのお子さんや、寝たきりの要介護者が在宅しているご家庭に対して、一定の処理量までの手数料を減免します。

現在、乳幼児と寝たきりの要介護者にとつて必需品である紙おむつを使用している家庭において、申請があった家庭に限り、次のとおり指定ごみ袋を無償で配布します。

- 誕生時・・燃やせるごみ袋(大) 年間30枚
- 1歳の誕生月:燃やせるごみ袋(大) 年間20枚
- 2歳の誕生月:燃やせるごみ袋(大) 年間10枚

● 要介護者・・燃やせるごみ袋(大) 年間30枚

申請方法

お子さんが誕生されたご家庭については、1か月以内に町民生活課窓口で申請してください。

1歳又は2歳のお子さんがあるご家庭については、それぞれの誕生月に申請してください。

寝たきりの要介護者が在宅しているご家庭については、毎年4月に町民生活課窓口で申請してください(4月以降であっても申請は受け付けます)。

申請に必要なもの

- 乳幼児・・「母子手帳」と「印鑑」
- 要介護者・・「介護状態の分かるもの」と「印鑑」

新冠共同墓地の公募について

町で管理している新冠共同墓地について、現在空き区画があり、1年以内にお墓を建立する方で、新冠町に住所を有する方に対し、随時墓地使用許可申請の受付を行っております。

● 新冠共同墓地(字西泊津)
11区画6㎡ 使用料2万円

〇問い合わせ先

町民生活課町民生活グループ
☎0146・47・2112

お知らせ

交通災害共済のお知らせ

新冠町では、次のとおり交通災害共済の加入申込み受付を行っています。加入方法等は次のとおりです。

▼加入できる人

新冠町に在住し、住民登録（外国人登録を含む）をしている方はどなたでも加入できます。

▼こんな時に請求できます

交通事故により災害を受けた場合。（自転車で転んでケガをして、病院で治療を受けた場合や自損事故を起こし、ケガをして病院で治療を受けた場合なども含みます）

▼会費

1人年額 500円

▼共済期間

平成24年4月1日（4月1日以降は加入日）～平成25年3月31日まで

▼見舞金

通院日数等に応じて3万円から80万円の見舞金が支給されます。

▼幼児・児童の加入掛金について

平成24年4月1日時点、新冠町に住民登録をしている平成12年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児・児童については、町において交通災害共済金を負担し、共済に加入します。

もし交通事故に遭われ通院等する場合がありますら、見舞金が支給されますので、町民生活課町民生活グループまで問い合わせください。

●お問い合わせ先

町民生活課町民生活グループ
☎ 0146・47・2112（直通）

国家公務員採用試験のお知らせ

▼総合職試験（大学卒業程度）

○受験資格

- (1)昭和57年4月2日から平成3年4月1日生まれの者
- (2)平成3年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大卒の者及び平成25年3月までに大卒見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○インターネット申込期間

平成24年4月2日(月)～9日(月)

○第1次試験日

平成24年4月29日(日)

▼一般職試験（大学卒業程度）

○受験資格

- (1)昭和57年4月2日から平成3年4月1日生まれの者
- (2)平成3年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - ①大卒の者及び平成25年3月までに大卒見込みの者
 - ②短大又は高専卒及び平成25年3月までに短大又は高専卒見込の者
 - ③人事院が①・②に掲げる者と同等の資格があると認める者

○インターネット申込期間

平成24年4月10日(火)～19日(木)

○第1次試験日

平成24年6月17日(日)

▼一般職試験（高校卒業程度）

○受験資格

- (1)平成24年4月1日において、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、2年を経過していない者
- (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○インターネット申込期間

平成24年6月26日(火)～7月5日(木)

○第1次試験日

平成24年9月9日(日)

▼インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▼お問い合わせ先

人事院北海道事務局第二課試験係
☎ 011・241・1248

平成24年度「道路ふれあい月間」推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めており、この度この一環として、平成24年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

▼募集のテーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

▼応募資格

小学生以上の方から応募できます

▼応募期間

平成24年3月30日(金)

▼応募部門・賞

[小学生の部]

最優秀賞1作品、優秀賞2作品

[中学生の部]

最優秀賞1作品、優秀賞2作品

[一般の部（高校生以上）]

最優秀賞1作品、優秀賞2作品

▼応募方法

- ・1人何作品でも応募できます。
- ・応募は、**はがき**による応募と**電子メール**による応募の2種類から選べます。
- ・詳しくは問い合わせ願います。

●お問い合わせ先

建設水道課建設・管理グループ
☎ 0146・47・2591（直通）

北海道後期高齢者医療運営協議会委員の募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

▼応募資格

道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）

▼応募人数 5名

▼任期

平成24年7月から2年間（運営会議の開催は年3～4回を予定しています）

▼応募方法

北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照してください。

▼応募締切

平成24年4月27日(金)

▼選考

選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。

▼報酬

1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

●お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011・290・5601
保健福祉課保健福祉グループ
☎ 0146・47・2113（直通）

全国健康保険協会からのお知らせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部の健康保険料率が、本年3月分（4月納付分）より10.12%（現行9.60%）に変わります。協会けんぽの財政は、高齢化による医療費の増加と、現下の経済状況を反映して保険料収入の基礎となる標準報酬月額が落ち込んでいること等から、大変厳しい財政状況となっています。

厳しい経済状況の中ではありますが、医療・健康・生活を支えるため、何とぞご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。詳しくは「協会けんぽ」のホームページまたは協会けんぽ北海道支部まで問い合わせ願います。

●お問い合わせ先

全国健康保険協会北海道支部
☎ 011・726・0352
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

3月は「自殺対策強化月間」です

▼自殺の現状

3月は、月別自殺者数が最も多く、北海道では年間約1500人が自ら命を絶っています。自殺の背景には、失業や多重債務、健康や介護問題などがあり、様々な要因

が複雑に関係あっています。

▼大切な人を亡くした方へ

道立精神保健福祉センターでは「自死遺族のための交流会」を開催しています。遺族の方が家庭以外の場所で思いを語ることが心の回復に役立つと言われていいます。

●お問い合わせ先

静内保健所健康推進課
☎ 0146・42・0251

ひだか弁護士 相談センター

●受付時間
午前10時～午後4時
●お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎ 0146・42・8373

3月	
19日(月)	21日(水)
26日(月)	28日(水)
4月	
2日(月)	4日(水)
9日(月)	11日(水)

ご寄付ありがとうございました <敬称略>

町へ

●ふるさと納税（寄附金）
☆紺野 政子 (20,000円)
☆豊澤 康雄 (100,000円)
☆柏木 志づ (50,000円)
☆若林 千代恵 (2,000,000円)

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと
☆奥山 芳子 (古布1箱)
☆新和自治会婦人部 (カット布9箱、雑巾10枚)

☆高橋 満郎 (大根78kg)
☆北所 直人 (古布段ボール2箱)
☆横内 友子 (フェイスタオル段ボール1箱)
☆ボランティアグループちよぼら (カット布2袋)
☆高月 カヅエ (伊予柑10kg、お菓子10袋)
☆中橋 力夫 (エアーマット1台)

新冠町社会福祉協議会へ

▼福祉事業に役立ててと
☆匿名 (古切手1袋)
☆新冠町農協女性部 (古切手3袋)

▼香典返しに代えて

☆柏木 志づ (30,000円)
☆鎌田 八重子 (100,000円)

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 秋元 忠史（札幌弁護士会所属）

＊借金・クレジットの返済 ＊多重債務 ＊交通事故 ＊離婚
＊相続・遺言 ＊家賃滞納・不動産 ＊悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。 ☎ (0146) 43-1206

日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78-2 階（ウェリントンホテル向かい）

フライングフラワー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878

FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18

アレンジ教室開催中!

☆新冠町子ども発達支援センター「あおぞら」☆

当センターは新冠町・日高町在住の0歳～中学生のお子さんを対象に、発達相談や療育を行っている児童デイサービスです。現在、新冠町28名、日高町13名のお子さんが利用しています。お子さんの発達について疑問や心配のある方はお気軽にご相談ください。

新冠町字節婦町 117-1 TEL 47-1522 FAX 47-1523

あなたの悩みに

初回相談無料(30分)

- 離婚・相続・遺言
- 多重債務
- 交通事故
- 雇用トラブル
- その他相談

相談予約ダイヤル

0146-42-8373

平日・10:00～16:00(12:00～13:00除く)

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

恵寿荘からのお願い

恵寿荘では古布が不足しています。ご家庭で不要になった古布がありましたら恵寿荘に寄贈くださいますようお願い申し上げます。寄贈に関する問い合わせ等は恵寿荘までご連絡ください。

恵寿荘 ☎ 0146・47・2355



問い合わせ先
 社会教育課 図書プラザ
 ☎ 0146・45・7777

今月の一冊



生きる意味
 オスカー・ブルニフィエ 文
 ジャック・デブレ イラスト
 藤田 尊潮 訳
 出版：世界文化社
 夢のために努力すること、忙しくて仕事がたくさんあること、たくさんのもので満たされること・・・生きていくのに大切なこととは、何だろう。
 「人生の意味について」の、12の考え方を紹介しています。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程《3月分》

13日	10:10～10:30	朝日小学校
	10:40～10:50	朝日保育所
15日	10:10～10:30	朝日小学校
	11:00～11:20	おうるの郷
23日	15:40～16:00	ここにクラブ(児童館)
	16:05～16:30	認定こども園ド・レ・ミ

●図書プラザイベントカレンダー

日時	事業名	場所
3月24日(土) 13:30～	びっくり箱のおはなし会	図書プラザ
3月27日(火) 10:30～	あかちゃん絵本の読み聞かせ	おはなしのへや

自分のおすすめ本を紹介してみませんか

図書プラザでは、利用者の方々が気楽に本を紹介しあえる本の紹介コーナーを設置しています。

「この本はおすすめ!」「他の人にも読んでもらいたい!」という1冊を是非ご紹介ください。

紹介用紙につきましては、カウンターにて配布しておりますので、お気軽にお申しつけください。



「新着ガイド」

世界を変えた10冊の本	池上 彰
働く君に贈る25の言葉	佐々木 常夫
北海道の環境と地学	日下 哉
ゲゲゲの老境三昧	水木 しげる
あんしん! ママごはんと赤ちゃんごはん	
“手もみ”で簡単! 子どもとつくる毎日ごはん	小磯 ふきこ
コンビニ菓子でデコ★スイーツ作っちゃお!	Junko
五感で学べ	川上 康介
人前で話すのがラクになる! 5つの魔法	金光 サリイ
眼の海	辺見 庸
いのちの理由	さだ まさし
友達がいらないということ	小谷野 敦
子どもにかかわる仕事	汐見 稔幸
しんかんせん	小賀野 実
ディズニ-全キャラクター大事典 250	M. L. ダンハム
みつばちマ-ヤ	ボンゼルス

図書プラザの定期購読新聞

図書プラザでは、皆さんにお楽しみ頂けるよう、全国紙、地域紙のほか、スポーツ新聞や農業新聞なども購入しており、全紙1年間保存しております。

また、北海道新聞の縮刷版は平成11年1月分より保存しておりますので、是非皆さんご活用ください。

【図書プラザ購入新聞】

- ・北海道新聞(朝刊、夕刊) ・苫小牧民報
- ・日高報知新聞 ・道新スポーツ
- ・朝日新聞 ・読売新聞 ・毎日新聞
- ・日本経済新聞 ・日本農業新聞 以上9紙

水質全項目検査結果及び放射能検査の結果について

新冠町では、安全で良質な水道水の供給を行うために、水質検査を実施しております。今回、平成23年7月、8月及び9月に実施した全項目検査の結果をお知らせします。水質基準項目すべてにおいて、水質基準値を下回っていることを確認しています。また、平成24年1月に町内全ての浄水場で作られている水に対して、放射能検査を実施いたしました。検査の結果、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されていません。



放射能検査項目 ⇒ ・放射性ヨウ素(ヨウ素-131)・放射性セシウム(セシウム-134・セシウム-137)
 ≪全項目検査結果≫ (※表中の「<」は、右にある数値以下という記号です)

項目	水質基準	新冠浄水場	緑丘浄水場	若園浄水場	共栄浄水場	新和浄水場	新明地区	大狩部地区	太陽地区
一般細菌	100以下	0							
大腸菌	検出されないこと	不検出							
カドミウム及びその化合物	0.003mg/リットル以下	< 0.0003mg/リットル							
水銀及びその化合物	0.0005mg/リットル以下	< 0.00005mg/リットル							
セレン及びその化合物	0.01mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
鉛及びその化合物	0.01mg/リットル以下	0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.002mg/リットル	< 0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル
ヒ素及びその化合物	0.01mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
六価クロム化合物	0.05mg/リットル以下	< 0.005mg/リットル							
シアノ化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/リットル以下	0.75mg/リットル	0.28mg/リットル	0.97mg/リットル	0.04mg/リットル	0.26mg/リットル	0.23mg/リットル	0.33mg/リットル	0.39mg/リットル
フッ素及びその化合物	0.8mg/リットル以下	< 0.08mg/リットル							
ホウ素及びその化合物	1.0mg/リットル以下	0.02mg/リットル	0.02mg/リットル	0.09mg/リットル	0.04mg/リットル	0.04mg/リットル	0.05mg/リットル	< 0.02mg/リットル	0.03mg/リットル
四塩化炭素	0.002mg/リットル以下	< 0.0002mg/リットル							
1,4-ジオキサン	0.05mg/リットル以下	< 0.0005mg/リットル							
シス-1,2-ジクロロエチレン トランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
ジクロロメタン	0.02mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
テトラクロロエチレン	0.01mg/リットル以下	< 0.0005mg/リットル							
トリクロロエチレン	0.01mg/リットル以下	< 0.0005mg/リットル							
ベンゼン	0.01mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
塩素酸	0.6mg/リットル以下	< 0.06mg/リットル		0.20mg/リットル		0.10mg/リットル	< 0.06mg/リットル	0.09mg/リットル	< 0.06mg/リットル
クロロ酢酸	0.02mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
クロロホルム	0.06mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.003mg/リットル	0.034mg/リットル	0.004mg/リットル	0.001mg/リットル	0.012mg/リットル	0.002mg/リットル
ジクロロ酢酸	0.04mg/リットル以下	0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.002mg/リットル	0.018mg/リットル	0.003mg/リットル	0.002mg/リットル	0.023mg/リットル	< 0.001mg/リットル
ジブロモクロメタン	0.1mg/リットル以下	0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.003mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル	< 0.001mg/リットル
臭素酸	0.01mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
総トリハロメタン	0.1mg/リットル以下	0.002mg/リットル	0.001mg/リットル	0.009mg/リットル	0.040mg/リットル	0.008mg/リットル	0.002mg/リットル	0.015mg/リットル	0.003mg/リットル
トリクロロ酢酸	0.2mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル		0.021mg/リットル		0.002mg/リットル	< 0.001mg/リットル	0.021mg/リットル	< 0.001mg/リットル
プロモジクロロメタン	0.03mg/リットル以下	0.001mg/リットル	0.001mg/リットル	0.003mg/リットル	0.006mg/リットル	0.003mg/リットル	0.001mg/リットル	0.003mg/リットル	0.001mg/リットル
プロモホルム	0.09mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
ホルムアルデヒド	0.08mg/リットル以下	< 0.003mg/リットル							
亜鉛及びその化合物	1.0mg/リットル以下	0.004mg/リットル	0.012mg/リットル	0.012mg/リットル	0.018mg/リットル	0.113mg/リットル	0.005mg/リットル	0.010mg/リットル	0.002mg/リットル
アルミニウム及びその化合物	0.2mg/リットル以下	< 0.01mg/リットル		0.05mg/リットル		< 0.01mg/リットル	< 0.01mg/リットル	0.04mg/リットル	0.02mg/リットル
鉄及びその化合物	0.3mg/リットル以下	< 0.01mg/リットル							
銅及びその化合物	1.0mg/リットル以下	0.027mg/リットル	0.004mg/リットル	0.035mg/リットル	0.005mg/リットル	0.027mg/リットル	0.017mg/リットル	0.004mg/リットル	< 0.001mg/リットル
ナトリウム及びその化合物	200mg/リットル以下	6.1mg/リットル	4.5mg/リットル	15.7mg/リットル	27.2mg/リットル	11.2mg/リットル	3.2mg/リットル	14.2mg/リットル	4.2mg/リットル
マンガン及びその化合物	0.05mg/リットル以下	< 0.001mg/リットル							
塩化物イオン	200mg/リットル以下	5.3mg/リットル	2.9mg/リットル	8.0mg/リットル	18.1mg/リットル	5.5mg/リットル	3.4mg/リットル	16.6mg/リットル	3.9mg/リットル
カリウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/リットル以下	76.5mg/リットル	45.6mg/リットル	145mg/リットル	37.8mg/リットル	66mg/リットル	36.7mg/リットル	20.4mg/リットル	43mg/リットル
蒸発残留物	500mg/リットル以下	126mg/リットル	78mg/リットル	241mg/リットル	126mg/リットル	121mg/リットル	65mg/リットル	89mg/リットル	63mg/リットル
陰イオン界面活性剤	0.2mg/リットル以下	< 0.02mg/リットル							
ジェオスミン	0.00001mg/リットル以下	< 0.000001mg/リットル							
2-メチルイソホルネオール	0.00001mg/リットル以下	< 0.000001mg/リットル							
非イオン界面活性剤	0.02mg/リットル以下	< 0.005mg/リットル							
フェノール類	0.005mg/リットル以下	< 0.0005mg/リットル							
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	3mg/リットル以下	0.5mg/リットル	0.6mg/リットル	1.0mg/リットル	1.4mg/リットル	0.4mg/リットル	< 0.3mg/リットル	1.1mg/リットル	0.4mg/リットル
pH値	5.8以上8.6以下	6.8	7.3	7.0	7.6	6.6	7.5	7.0	7.8
味	異常でないこと	異常なし							
臭気	異常でないこと	異常なし							
色度	5度以下	1度							
濁度	2度以下	< 0.1度							
アンモニア態窒素	水質基準なし	< 0.05mg/リットル							

問い合わせ先 建設水道課 建設・管理グループ ☎ 0146・47・2519

キラリと光る レ・コードなまち

○団体・サークル紹介○

今月号は、様々なイベントに出演し活躍されている「新冠カピリ・フラサークル」を紹介し
ます。

【プロフィール】

新冠カピリ・フラサークルは、フラダンスの修得と技術の向上を図りながら、会員相互の親睦を目的とし、平成15年に設立されました。

今年で9年目を迎え、現在は、20歳代から70歳代までの幅広い年齢層16名で構成されており、新冠ふるさと祭りや新冠町敬老会、自治会イベントなど、様々なイベントに出演し活躍しています。

さらには、恵寿荘やあいあい荘、国保診療所、ゆーあい天馬など町内の施設へ慰問を行っており、地域の方々に元気を与えています。

活動は週1回、音楽に合わせたフラダンスの練習を中心に、普段から華やかなフラスタイルを、温かく穏やかな気持ちを持って練習しています。

また、年1回の新冠町芸能発表会と苫小牧サンシャインホテルでのクリスマス発表会に向けて、衣装・振り付けなど先生指導のもと楽しく、仲良く、笑顔で練習に励んでいます。

「フラ」はハワイの伝統的な歌舞音曲であり、ダンス、演奏、詠唱、歌唱のすべての意味が込められています。新冠カピリ・フラサークルは、フラにより、踊る側、見る側が一体となり、楽しく笑顔で、心豊かな時を過ごすことを望んで活動しています。



【活動内容】

通常練習 毎週木曜日 午後7時～午後9時
練習場所 新冠町民センター ホール

【募集内容】

普段の練習から衣装を着て取り組んでおり、穏やかな音が出る中で毎週積極的に練習に励んでいます。

是非、練習やイベントを見にきてください。

会員は随時募集していますので、詳しくは事務局(0146-45-7833レ・コード館内)まで問い合わせください。

小竹町長の動静 & まちのできごと 2月 ●は町長出席

- 1日、固定資産評価委員会
- 7日、国保連合会第2回理事会
- 8日、総務産業常任委員会、● 9日、庁内会議
- 10日、新冠町軽種馬生産振興会総会、少年国内研修報告会
- 16日、新冠町酪農振興会通常総会、● 16日、自衛隊入隊予定者壮行激励会
- 17日、社会文教常任委員会、新冠町稲作振興会通常総会
- 19日、新冠消防団現地教育訓練
- 20日、新冠町和牛生産改良組合通常総会

- 20日、日高の森林づくりを広げる集い
- 21日、北海道町村会総務建設常任委員会、北海道市町村総合事務組合議会、北海道行政協会理事会、北海道町村会正・副会長会、北海道町村会理事会、北海道町村会館理事会・評議員会(札幌市)
- 22日、北海道ウタリ地区振興対策事業推進協議会総会(札幌市)
- 29日、新冠町農業振興対策推進協議会全体会議

人の
うごき
(平成24年2月末現在)

人口	5,815人	(前月比 ± 0人)
男	2,799人	(前月比 - 1人)
女	3,016人	(前月比 + 1人)
世帯	2,652世帯	(前月比 ± 0世帯)
外国人登録者	48人	

