

# キラリと光る レ・コードなまち ○団体・サークル紹介○

今月号は、健康増進を目的にダンスを行っている「健康ダンスの会」を紹介します。

## 【プロフィール】

健康ダンスの会は、平成17年に「カラオケひまわり友の会」の会員の一部が、健康増進を目的にダンスを始めたことがきっかけとなり、平成21年に「健康ダンスの会」として正式に会を発足させ活動を始めました。現在の会員は16名で、新冠町文化協会にも加盟しています。

活動の一番の目的は「元気に健康で過ごすために、みんなで集まって体を動かそう!」というもので、ダンスの経験があるなしに関わらず、仲間が集まり、楽しくダンスをしています

活動内容は、高齢者向けのディスコやマンボなど無理のないダンスとし、他にも、ストレッチ体操なども取り入れています。また、年に数回は、文化協会が主催する老人クラブや年金友の会の芸能発表会などにも参加し、楽しむだけではなく、適度な緊張感も感じながら活動しています。

もちろん、発表会の後には「慰労会」、年末には「忘年会」なども企画し、会員それぞれが手づくりの料理を持ち寄り、会員同士の交流も深めています。

これからも、会員のつながりを大事にし、いくつになっても健康でいられるサークル作りを続けていきたいと思えます。



## 【活動内容】

定例会 毎週月曜日 10時～12時  
場 所 新冠町老人憩いの家

## 【会員募集について】

新規に加入したいと声をかけてくれる方も多くありますが、練習会場の大さの制限もあり、現在、会員の新規募集は行っておりません。

文化祭や芸能発表会など、皆さんの前で練習の成果を披露する時があるかと思えますので、見かけた際は、応援よろしくお願ひします。

## 小竹町長の動静：10月分

- 3日、日高政策研究会講演 ● 4日、バットの森づくり植樹祭、公明党結党50周年時局講演会(苫小牧市) ● 5日、防災避難訓練 ● 8日、財務行政懇話会 ● 10日、21・ふるさとを考える交流会(新ひだか町) ● 14日、中央要請活動(～16日・東京都) ● 17日、新冠町町界看板デザイン最終選考会、日高地区道有林関係市町村連絡協議会 ● 19日、日高中部消防組合新冠消防団 秋季消防演習 ● 20日、新冠ほくと園創立20周年記念式典 ● 22日、札幌地区国有林野等所在市町村長有志協議会(札幌市) ● 26日、東京新冠会創立30周年記念総会(～27日・東京都) ● 28日、人口減少社会における魅力あるまちづくり検討会(札幌市) ● 29日、北海道町村会政策懇談会(札幌市) ● 30日、訪台観光プロモーション台湾訪問(～11月2日、台湾)

## 人のうごき

人 口	5,736人	(前月比 - 12人)
男	2,761人	(前月比 - 7人)
女	2,975人	(前月比 - 5人)
世 帯	2,702世帯	(前月比 + 1世帯)

(平成26年10月末現在)