



# 特集 「新冠町のふるさと給食」

9月17日から19日の3日間、町内の小中学校で今年度1回目のふるさと給食が提供されました。町内の農家から届いた新鮮な食材で作られたふるさと給食について紹介します。

## 生産者・保護者に聞きました！

### キーワードは「給食と食」

#### ホロシリ牛乳を提供する (有) 鈴の鳴る道 石山一子さん (生産者へのインタビュー)

今回、ふるさと給食を子どもたちと一緒に食べ、とてもおいしく、新冠の子どもたちは恵まれていると感じました。私の小学校時代は、給食センターで作られて冷たくなった料理を食べていて、給食が好きではなかったのですが、もし、新冠のように温かくておいしい給食だったら、給食が大好きだったのではないかと思います。

自分は4人の子どもを育ててきましたが、今、振り返ると、自分は食事やお弁当を作りながら、子どもたちと会話をしてきたと思います。料理作りは、予算や手間をかければ際限がないのですが、自分ではできるだけ地域で生産された新鮮な食材を使うようにし、また、自分でも野菜を育てながら、料理をしてきました。もちろん、手間も時間もかかるのですが、これが、食を通した子どもとの会話の一つだったのだと思います。今でも「母親の作った肉じゃがを食べたい」などと話してくれると嬉しいものです。



ふるさと給食でも提供している「ホロシリ牛乳」は、平成7年から生産していますが、これまで一環してきたのは「安心・安全な牛乳を飲んでいただきたいという気持ち」です。これからも牛乳の生産から、瓶に詰めて最後にお客様に届けるまで、責任をもって仕事をしていきたいと思っています。また、この牛乳は低温で殺菌しており、牛乳本来の風味が感じられることから「牛乳が苦手」というお子さんにこそ、飲んでいただきたいと思っています。

#### 新冠小学校の1年と3年にお子さんがある 山口靖子さん (保護者へのインタビュー)

毎月配布される給食の献立表をよく見えています。朝食や夕食と内容が重ならないようにするのはもちろんのこと、栄養のバランスやメニューの組み合わせ方なども参考になり、とても重宝しています。

小学校3年生になる長男はいつも真っ先に完食し、おかわりすることが日課になっているぐらい給食が大好きです。しかし、そんな長男も以前はさつまいもやかぼちゃが苦手でした。新冠小に入り、学校給食で「大学いも」や「天ぷら」を食べてからは、味が気に入ったのか、食べられるようになりました。家で作るとどうしても、調理法が似てしまうのですが、工夫することで、子どもの苦手意識を克服することができるということを学校給食を通して学びました。それからは、混ぜご飯にしたり、ワンプレートに盛りつけたり、彩りに気をつけたりと色々工夫し、家族に「食の楽しみ」を感じて欲しいと思いながら、料理をしています。

私たち一家が札幌市から新冠町に引越してきて4年が経過しましたが、新冠は「食」の環境がとても良いと感じています。こども園や小学校でのバランスのとれた給食のほかにも、新鮮で美味しい野菜が手に入るこの環境はとても貴重です。これからも、この環境を活かしながら、美味しい家庭料理を作りたいと思っています。



## テーマは「驚き」

「3色のじゃがいも食べ比べ！」  
「コリンキーって知ってる？」

### 献立と新冠の食材

- ①ふるさとカレーライス
  - ・藤田農園：3種類のじゃが芋ほか
  - ・印南商店：小だこ
  - ・太陽の山本さん：ピーマン
- ②カラフルサラダ
  - ・藤田農園：コリンキー
  - ・みやん農園：トマト
- ③ハスカップシャーベット
  - ・田上ファーム：ハスカップ
- ④牛乳
  - ・鈴の鳴る道：ホロシリ牛乳

## 栄養教諭 因幡のどか先生に聞く！

Q：ふるさと給食はいつ  
始まりましたか？

A：平成12年に始まった取り組みで、新冠町の一次産業を子どもたちに知ってもらうことを目的に、新冠産の食材をふんだんに使った給食のことです。現在は、新冠小・朝日小・新冠中の3校で、年2回実施されています。

Q：今回のテーマは「驚き」とのことですが、具体的な内容を教えてください。

A：食材を探しに町内の農家さんを回っていた時、藤田農園さんでじゃが芋を見せてもらいました。

すると、私たちがよく目にする、黄土色のじゃが芋のほかに、紫色や赤色のじゃが芋を作っていることを知り、とても驚きました。



黄色が鮮やかなコリンキー

- この自分の驚きを、ぜひ、子どもたちにも知って欲しいという思いから、じゃが芋の色と新冠の食材を楽しめるカレーライスを考えました。
- また、かぼちゃの仲間のコリンキーという野菜にも出会い、不思議な食感とあっさりとした味を楽しんでもらえるように、サラダに使用しました。
- Q：工夫していることなどはありますか？
- A：野菜が苦手な子どもたちも多くいるので、どのように調理したら食べやすく、残さず全部食べてもらえるかを考えながら献立をたてています。
- Q：新冠町で勤務しての感想を聞かせてください。
- A：まだ2年目、新冠町が初任地ということもあり、毎日毎日が勉強という感じです。
- そんな中、給食を笑顔で食べている子どもたちから元気をもらい、地域の農家の方々や保護者との交流から、新しいアイデアをもらっています。
- また、地域の方からは学校給食用の食材をいただいたりすることも多く、たくさんの人に支えていただいていると感じています。
- これから、もっともっと新冠のことを知り、子どもたちに喜んでもらえる、美味しい給食を提供できるように頑張りたいと思います。



いつもの牛乳より濃くておいしい！



石山さんも一緒にふるさと給食に舌鼓！



カレー大好き！モリモリ食べます！