

キラリと光る レ・コードなまち ○団体・サークル紹介○

今月号は、ラージボール卓球を通して健康増進を図る「さわやかクラブ」を紹介します。

【プロフィール】

さわやかクラブは、平成22年6月に結成された新しいサークルで、週に1回、町民スポーツセンターでラージボール卓球を行っています。

ラージボール卓球は、卓球よりも少し大きいボールと高さのあるネットを使用して、ラリーを楽しみながら健康増進を図ろうと考えられた新しい軽スポーツです。初心者や高齢者でも気軽に楽しめること、また、怪我をするリスクが少ないという点でも取り組みやすいスポーツです。

サークルをつくる前は、運動不足解消にと数名が集まって活動していただけでしたが、少しずつ参加者が増え、サークルを立ち上げてからは会員が35名を超える大所帯になりました。

週に1度の活動では、ストレッチや準備体操をした後、1チーム4人に分かれてラリーをします。会員に高齢者が多いこともあり、試合をしたり、技術を磨くというよりも、健康増進と交流を図ることを一番の目的に活動しています。

会員は世代が幅広く、また、住んでいる地区も違うので、活動を通して新しい交流が生まれ、地域の輪も広がっています。これからも、さわやかな気分で汗を流し、無理せず、楽しみながら活動を続けていきたいと思います。



【活動内容】

活動日：毎週火曜日 10時～11時30分
場 所：町民スポーツセンター

【サークルからのお知らせ】

当初は2名で始めた活動ですが、現在は会員が35名となり、一度に使用できる卓球台の台数にも制限があることから、今年度は新規加入希望のご要望に応じられません。申し訳ございません。

【ラージボール卓球に興味がある方へ】

スポーツセンターの一般開放では、ラージボール卓球の道具を貸し出しています。体験したい、興味があるという方がおりましたら、スポーツセンター(☎0146・47・2922)にお問い合わせください。

小竹町長の動静：11月分

- 2日、消防新冠支署管理者訓練 査閲
- 3日、平成27年度新冠町 功労賞・善行賞贈呈式、浦河町町 制施行百周年記念式典(浦河町)
- 4日、JR日高線と地域振興に 関する検討会議(浦河町)、大壁 画デザイン当選者発表会
- 5日、安全・安心の道づくりを求める全 国大会、中央要請活動(東京都)
- 10日、井上齒科院長叙勲受章 報告
- 13日、室蘭地区トラック 協会との協定締結
- 14日、認定 こども園ド・レ・ミおゆうぎ会
- 16日、日高線の早期全線復旧に 関する緊急要望(札幌市)
- 17日、 高規格幹線道路日高自動車道の整 備促進に関する中央要望(東京都 ～19日)
- 18日、全国町村長大 会
- 19日、様似町東京事務所開 所式
- 20日、宮城県プロモーショ ンnittanトップセールス(宮城 県)
- 24日、診療体制説明会(～ 26日)
- 28日、新冠町立朝日小 学校創立100周年記念式典

人の うごき

人 口	5,738 人	(前月比	-10 人)
男	2,798 人	(前月比	-2 人)
女	2,940 人	(前月比	-8 人)
世 帯	2,730 世帯	(前月比	-3 世帯)

(平成27年11月末現在)