



ツルツルすべる冬の運動会！

太陽の森ティマシオ美術館に作られた氷のリンクで開かれた太陽冬のミニ運動会。「氷上軽トラ引き」「氷上ホッケー」「氷上リレー」の3種目が行われ、大人も子どもも一緒にあって、冬ならではのスポーツを楽しみました。

朝日小学校創立 100 周年記念特集

～朝日小創立 100 周年記念協賛会実行委員と振り返る一年～

大正 5 年に日新小学校付属特別教授場として開校した朝日小学校は、平成 27 年に創立 100 周年を迎えました。この 100 年に一度の節目をお祝いしようと、朝日小 P T A が中心となり、朝日小創立 100 周年記念協賛会実行委員会を立ち上げ、6 月には「大運動会」、9 月には「百キロ百人駅伝」を成功させ、その後も、学芸会や記念式典など数々の行事を行ってきました。

実行委員会は、全児童の保護者と先生の総勢 73 名で組織されており、この一年、記念事業に創意工夫を加え、また、子どもたちと学校・地域が今後どのように連携し、次代に繋いでいくかを考え続けた一年でした。今月の特集では、実行委員 5 名の方に出席いただき、全員で一丸となり走り続けた、この記念すべき一年間を振り返ってみたいと思います。

協賛会は多くの実行委員で組織されておりましたが、今回の座談会には、実行委員会役員 5 名にお集まりいただきました。それぞれの百周年事業の思い出と、朝日小学校の魅力などについてお聞きしました。

100 周年記念ロゴマークについて

司会 強く記憶に残っていること、お互いに聞いてみたいことはありますか？
遠藤 濱口さんがデザインした 100 周年記念のロゴマークは、よく考えられてましたよね。
 朝日が昇るところとか、最初からイメージにあったのですか？
濱口 まず最初に「朝日」という文字で「100」を表すことを考えました。漢字の「朝日」、ひらがなの「あさひ」では「100」を作ることができなかったのですが、カタカナの「アサヒ」ならできるかもしれないと考えてデザインしてみました。



■ 遠藤 博文 ■
 住所：字大富
 役職：協賛会会長

そして、文字だけだと殺風景な感じがかったので、昇る朝日をイメージして太陽を描き、そして、明和・太陽・美宇・東川・若園小学校が朝日に集まったことを表すために、5 つの光を付け加えました。
 佐々木 いくつも案があり、みんなで投票をして決めましたが、この作品は断トツに人気がありましたよね。
濱口 体育館にこのロゴマークが貼られたり、印刷物や懸垂幕、記念 T シャツなど色々なところで目にする機会があり、嬉しかったですね。



濱口さんの作品に、ローマ字で文字を追加して、100 周年のロゴマークが完成しました。

百周年大運動会について
遠藤 運動会もドローンを飛ばして記念撮影をしたり、色々やりましたね。
濱口 記念誌にもドローンで撮影した写真掲載していますね。
司会 このドローンの写真を撮影した人は地元の人ですか？
 佐々木 静内の方だと思いますが、明和の清水さんの繋がりで紹介していただき、撮影をお願いしました。

たのですが、「ライブで歌ってくれたらすごいね」という話しをしていたら、それを今年、本当に実現させることができました。
 会場もとても盛り上がり、子どもたちにとってもいい思い出になったと思います。



宮本さんと子どもたちの共演

が付いたんでしょね。笑
遠藤 私は最初に案を見た時、2 日かけてやるのかと思いました。
小守 自分の最初の案では、一人 1 キロ程度で 100 人で走れば 100 キロになるということでした。
 が、沼倉先生や学校の先生方が、ルートとか問題点を洗い出してくれて、最終的には 33 区画を 3 つのチームに分け合計 100 キロを走るという内容に変わり、実現できることになりました。

遠藤 統合になった 5 つの小学校を回るという案も、最初から考えていたんですか？
小守 はい。統合された学校を経由して、ゴールは朝日小と決めました。
青木 駅伝当日は、それぞれの学校に協力をいただきましたよね。
 スタートやゴールだったり、昼食場所としても協力いただきました。トイレだとか待合所としても使わせてもらい本当に助かりました。
 あと、地域の人もたくさん沿道に出て応援してくれました。

百人百キロ駅伝について
司会 「百キロ駅伝」はどのような経緯で開催することになりましたか？
青木 百周年記念事業として何をしたいかというアンケートが小学校から来たのが始まりです。
遠藤 駅伝は、小守さんのアイデアですよ？
小守 そうです。あれは自分なりに色々考えて最初の案を作りました。
 まず、朝日小と新冠を PR できるような「百キロ駅伝」とインパクトのあるものを考えました。そしてネットでルートや距離を調べたりとかなり本気で考えました。笑
 佐々木 その案を見て、沼倉先生も火



■ 青木 恵 ■
 住所：字明和
 役職：協賛会副会長

百周年記念誌について
濱口 私の属していた事業委員会では、11 月の記念式典で配布した、百周年記念誌を作成しました。
 私は印刷関係のことはよく分らないのですが、委員の中に詳しい方がいたので、その人を中心に編集作業を進めることができました。



■ 小守 智志 ■
 住所：字明和
 役職：総務委員会委員長

そして、なんといつても朝日小の先生たちの周到な準備と心配りがすごかった。
 送迎する人と走ることの組み合わせとかがとてもよく考えられていたし、コースや現地の状況を何度も下見されていました。そして、スタートしてからゴールするまでの時間がピッタリでびっくりしました。
小守 前年の校内マラソンの結果を参考にされたみたいですね。
 あと、子どもたちが走るコースも、できるだけ自分の家の近くを走れるように配慮してあり、色々気を配ってらっしゃいましたよね。
濱口 駅伝は百周年としての単独事業でしたが大成功でしたね。



■ 佐々木 和幸 ■
 住所：字太陽
 役職：協賛会副会長



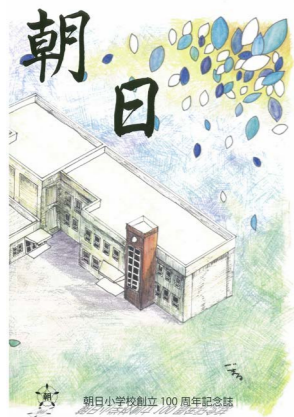
■ 濱口 英也 ■
 住所 字朝日
 役職 事業委員会委員長

昔の小学校の写真が貼られた大きなパネルは何に使用したのですか？
青木 統合した小学校を題材にして「これはどの学校の校歌？」などというクイズを行ったときに使いました。
司会 この巨大なパネルはどのようにして制作したんですか？
佐々木 私が自宅で制作しました。
 鹿海先生・遠藤会長と話をしながらパネルを作ることになりましたが、希望のサイズが 3 m x 5 m と巨大で色々想像以上でした。笑
 そして、家に材料があったので、溶接をして枠を作り、鹿海先生とパネルを貼って完成させました。
青木 家で溶接作業ができるなんて、普通の家では考えられないですよ。朝日小の保護者はすごいです！
遠藤 運動会のよさこいもインパクトありましたよね。
濱口 宮本毅（みやもと たけし）さんが実際に生で歌ってくれましたからね。ヨサコイの「よつちゃれ」や「GO! GO! ファイターズ」を歌っている宮本さんと、たまたま繋がりがあつ

実際のにはどのような過程で制作したのですか？
濱口 まず、会議で朝日小 70 周年記念誌の内容や構成がすばらしいので、この内容をできるだけ忠実に再現して記念誌を作ることに決めました。
 例えば、記念誌の最初のページは、前回は校舎平面図が始まるので、今回も平面図が始まります。
 ここでいいのが、この校舎の中の風景は、実際に教室を回って撮影した画像を貼り付けているんです。
小守 ここまでくると、素人では手がつけられないレベルですね。笑
濱口 表紙も、前回が絵なので、今回も美術系の学校に通う卒業生に描いてもらいました。
 また、各章の写真も同じ撮影ポイントを探して、同じ構図になるように撮影しました。例えば、第 4 章の朝日の森の写真は、30 年前と同じ木を探しまわりました。ようやく見つけた時は嬉しかったです。笑
 記念誌の内容は盛りだくさんで、自分たちは担当を決めて、各部門に



百キロ百人駅伝完走後の記念写真（9月16日：朝日小学校にて）



朝日小学校 創立100周年記念誌

座談会でも話題に上がりましたが、11月28日に開かれた記念式典に合わせて、100周年記念誌が発刊されました。

記念誌は、朝日小卒業生による表紙絵と題字に始まり、学校の沿革、歴代PTA会長肖像、学校長肖像、卒業生による座談会、現在の学校の様子や一年間の歩み、子どもたちの作品や数々の写真など盛りだくさんの内容となっております。

記念誌は、朝日小学校、レ・コード館図書プラザ、新冠町郷土資料館に配架しておりますので、お時間のある時に一読いただければと思います。

また、100周年記念誌の基礎となりました「朝日小学校新校舎落成・開校70周年記念誌」も各施設に配架しておりますので、30年間の小学校の変化を見比べてみてください。

新冠町立朝日小学校 盛永明寿校長より

創立100周年という記念すべき年を、地域・保護者の皆様ならびに教育関係者の皆様、さらには卒業生の皆さんや在校生と共に無事迎えることができましたことに、心からの喜びを感じています。

この100周年を迎えるにあたり、記念協賛会を設立し、様々な活動を進めて参りました。そうした中で、たくさんの方々のご理解とご協力、そしてご賛同を賜り、多くの励ましのお言葉やご芳志をお寄せいただきました。本校に対する皆様方の想いと期待の大きさとこのものを肌で感じさせていた、だく一年となりました。本当に感謝の念にたえません。

本校は、大正5年、浜口甚四郎氏を中心とする地域の方々の熱い想いに支えられ、幾多の困難を乗り越え、特別教授場として創立に至りました。

その後、平成20年には、明和小、若園小、太陽小、美宇小、東川小という近隣5校と統合し、それぞれの学校の「良さ」を受け継ぎながら、現在の「朝日」ならではの教育の姿を築き上げてきました。数々の「伝統」と誇れる「良さ・スピリット」が多くの卒業生たちに受け継がれ、ついに今年、創立100周年を迎えることができました。統合していただいた5つの学校の関係者や地域の皆様方、さらには、

これまで朝日小学校を支えていただいたすべての皆様方のご労苦とご尽力に本当に心からの敬意と感謝の意を表します。加えて、これから生きる朝日小学校の子どもたちの未来のために、より一層の変わらぬご支援・ご協力をいただければ幸いです。そのため強く心に思う所です。

この100周年を一つのステップとして、朝日小学校は、新たな一歩を踏み出します。「伝統」と「良さ」を守り育て継承していくと同時に、次の新たな時代に向けて、世界を見つめ、未来の新冠・日高を支える多くの人材を育てられるような教育を目指し、地域に立脚した新たな教育の形を構築しているところです。「朝日」ならではの、「朝日にしかできない」未来の教育の礎をしっかりと築いていきたいと思います。

最後になりますが、この「100周年」に関わっていただいたすべての方々から感謝申し上げます。本当にありがとうございます。



100周年記念式典で挨拶する盛永校長

分かれて資料集めをしました。そして、その資料を担当者が一冊にまとめてくれました。まとめる作業は本当に大変だったと思います。最後まで根気よく作ってもらったことで素晴らしい記念誌ができたと思います。

百周年記念事業を終えて思うこと

小守 最初はたくさんの方が集まって一つのものを作ると言うことは難しいのではないかと思います。運動会にしても、駅伝にしても、色々な職種の方が地域を超えて集まり、協力できるということがすごいと思いました。

青木 私が感じたのは、これはこの人がやる、この人ならこれができるといって、お互いをよく知って役割分担ができていって感じました。そして、みんなが集まると何でもできることがすごいですね。

濱口 70周年記念誌を制作した人に当時の様子を聞いてみたら、色々大変なことがあったという話でしたが、今回はお互いが協力して、スムーズに進められた感じがします。

佐々木 地域の事情をよく理解している「核」になる人がいるということが良かったと思います。地域ときちんと繋がっている人がいるというのは大事なことです。あと、私は、太陽小学校が閉校になってから、このような形で学校と

関わることはもう無いと思っていました。それが、百周年事業を通してこの様な形で参加させてもらい、大変なこともありましたが良い機会になりました。

小守

自分も職場が浦河ということもあり、これまでには地域の人たちとあまり接点がありませんでした。実行委員も、最初は名前だけのつもりでしたが、徐々に役割が増え、子どもが生まれたばかりだったり、仕事の調整も大変でしたが、このように地域の人と新しい繋がりができたことはありがたいです。

青木 私は以前から、自分の子どもたちは朝日小学校で卒業させたいという思いがあり、転勤の話もありましたが、ここに残れるようにお願いしてきました。

そして、今回、一連の事業を通して、改めて朝日小学校の魅力を再認識することができました。

実行委員会が立ち上がった当初、どのようにして話を進めていくのかと心配もありましたが、色々な人から、たくさんアイディアが出てきて、それがどんどん実現していくのを見てここには素晴らしい人たちがいると実感しました。

遠藤 協賛会として、この様に進めてくれたのは、本当に実行委員の皆さんのおかげです。自分は皆さんにおんぶにだっこという状況でした。例えば、寄付をもらうにしても、

顔見知りではない牧場や企業があったときに、会員の人が声をかけてくれたことでスムーズに声掛けをすることができました。

青木

寄付も含め、地域の方々や自治会、企業からこの様にたくさん協力いただいたこともありがたいです。この寄付があったから子どもたちのTシャツとかを作れることもできたし、色々な事業を通して地域にも還元することができたと思います。

遠藤 本場に、そう考えると寄付金一つとっても、当初の予想以上に協力をいただいたこと、駅伝も想像以上の素晴らしい記念事業になりました。

そして、運動会も記念式典も記念誌も、全てが当初見込みよりスケールアップして、より良い形で終えることができたのが嬉しいですね。

青木 やってみようと言って、本当にできてしまうところが、朝日のすごいところですね。

「やればできる」ということが、子どもたちにも響いていくと良いと思うし、大人たちは「やりたい」という子どもたちをきちんとサポートしてあげられる環境がここにはあると思います。

「できないかな？」と考えるのではなく、まず、「やってみる」ことが大事だということを事業を通して学ぶことができました。・・・おわり（平成28年2月29日）

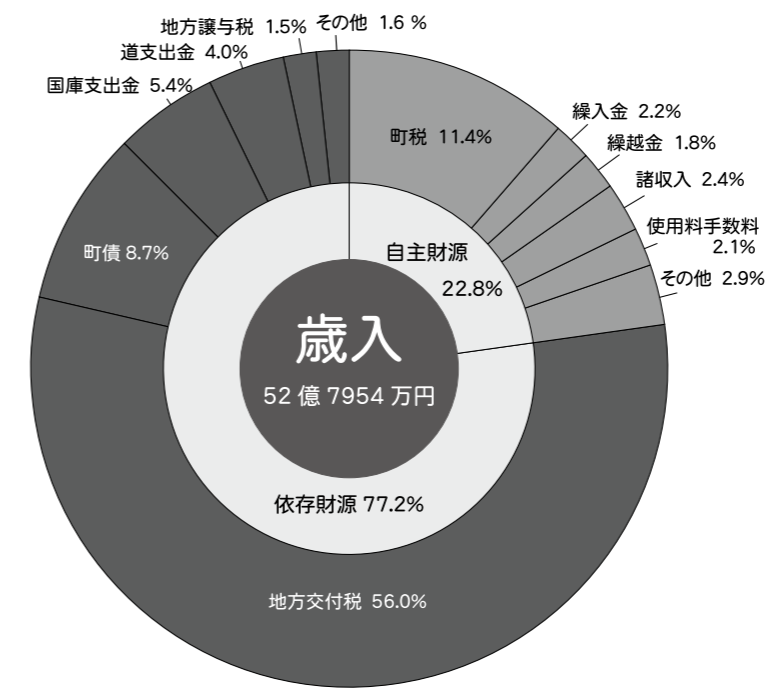


平成26年度 決算報告

平成26年度の一般会計と特別会計の決算が、平成27年12月15日から開催された第4回定例議会にて認定されました。
 ここでは、まちの家計簿である平成26年度決算状況についてお知らせします。
 歳入については、町税などの自主財源の確保は依然として厳しい状況ですが、継続して効率的な財政運営を目標に執り進めた結果、各財政指標は健全化を示しております。

歳出は、沿岸部の津波対策として水川神社裏避難路設置工事や緊急時に避難所となる節婦体育館改修工事を行い、引き続き防災対策を行っております。また、当町の優先課題である人口確保の取り組みとして定住移住促進対策事業を行い、少子化対策として子育て支援の充実のため妊娠期・出産時支援助成事業など子育て経済負担の軽減事業を行いました。

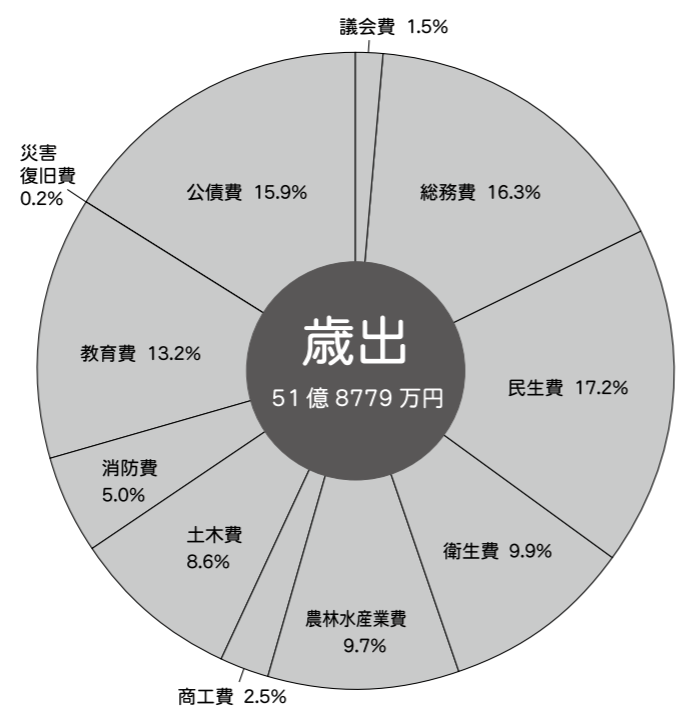
項目別内訳 (各項目の%は構成比)



歳入の内訳			
区分	決算額	前年比増減率	
自主財源	町税	6億 62万円	△ 1.4
	繰入金	1億 1445万円	△ 2.1
	繰越金	9648万円	△ 6.2
	諸収入	1億 2839万円	△ 0.5
	使用料手数料	1億 1131万円	△ 3.4
	その他	1億 5201万円	19.3
	小計	12億 326万円	0.2
依存財源	地方交付税	29億 5558万円	△ 5.8
	町債	4億 5884万円	△ 16.0
	国庫支出金	2億 8413万円	△ 3.2
	道支出金	2億 1168万円	10.4
	地方譲与税	8092万円	△ 4.5
	その他	8513万円	1.7
	小計	40億 7628万円	△ 6.0
合計	52億 7954万円	△ 4.7	

町税の内訳		
税目	決算額	前年比増減率
個人町民税	2億 20万円	△ 2.6
法人町民税	4566万円	1.8
固定資産税	2億 9834万円	△ 0.5
軽自動車税	1195万円	6.2
町たばこ税	2781万円	△ 5.0
入湯税	1666万円	△ 7.7
合計	6億 62万円	△ 1.4

一般会計



支出の内訳		
区分	決算額	前年比増減率
議会費	7752万円	1.4
総務費	8億 4603万円	△ 5.7
民生費	8億 9327万円	△ 1.7
衛生費	5億 1157万円	△ 7.9
農林水産業費	5億 292万円	11.6
商工費	1億 3106万円	△ 3.7
土木費	4億 4409万円	△ 10.7
消防費	2億 6043万円	15.6
教育費	6億 8385万円	△ 10.1
災害復旧費	1076万円	169.8
公債費	8億 2629万円	△ 11.1
合計	51億 8779万円	△ 4.6

特別会計決算		
区分		決算額
簡易水道事業特別会計	歳入	4億 1834万円
	歳出	4億 1372万円
下水道事業特別会計	歳入	1億 8095万円
	歳出	1億 7928万円
国民健康保険特別会計	歳入	9億 1051万円
	歳出	8億 5972万円
後期高齢者医療特別会計	歳入	6607万円
	歳出	6585万円
介護サービス特別会計	歳入	3億 949万円
	歳出	2億 9704万円
国民健康保険診療所特別会計	歳入	4億 5664万円
	歳出	4億 4618万円
合計	歳入	23億 4200万円
	歳出	22億 6179万円
	差引繰越額	8021万円

基金残高と地方債残高

○基金残高 (貯金)
 平成26年度決算における一般会計の基金残高は23億3308万円。平成25年度の決算残高と比べて5760万円増加しました。安定的な歳入が見込まれない中においては、現在高の維持に努めなければいけません。
 町民一人当たりの貯金額41万円(平成27年4月の人口で算出)

○地方債残高 (借金)
 平成26年度決算における一般会計地方債(元金)残高は69億9309万円。平成25年度の決算残高と比べて2億8600万円減少しました。一般会計においては、今後は公債費が減少していく見込みとなっております。
 町民一人当たりの借金額123万円(平成27年4月の人口で算出)

歳出のウツクシ
 平成26年度歳出決算状況は、決算額51億8779万円、前年度決算額と比較して、2億5283万円、4.6%の減となりました。
 執行率では、予算現額に対し96.7%(前年度95.9%)で、1億7893万円の執行残が生じていますが、この額には翌年度への繰越明許費とした事業の繰越額1億979万円を含んでいます。
 これを除いた執行残は6914万円となります。

歳入について
 平成26年度歳入決算状況は、決算額52億7954万円、前年度決算額と比較して2億5756万円、4.7%の減額となりました。
 平成26年度の町税の収納率は予算現額に対して104.2%(前年度106.4%)、調定額に対して98.1%(前年度97.3%)の収納率となり、調定額に対する収納率は、前年度から0.8ポイント増となりました。
 また、町税の収入未済額は1億1713万円、不能欠損処分として整理したものは、581万円、これら収入未済額の合計額は1億2294万円の決算となり、前年度と比較して1236万円、9.1%減少しました。

この状況を家計に置き換えると、給料や事業収入で得た家計収入のうち、住宅ローン、教育費、光熱水費など、既に決まっている支出が約8割あり、残りの2割が手元に残り自由に使えるお金ということになります。

一般会計 各財政指標の推移							
区分	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	26年度管内平均	26年度全道町村平均
経常収支比率	81.6	84.7	81.1	80.1	83.7	85.5	83.0
実質公債費比率	18.1	16.6	14.8	12.9	12.2	11.1	10.2
将来負担比率	64.6	55.0	46.1	20.4	13.9	54.0	58.8

経常収支比率について、平成26年度決算では、町税や普通交付税などの経常一般財源収入は36億312万円、経常一般財源支出は30億1476万円となり、経常収支比率は83.7%(収入に臨時財政対策債を除いた事実上の収支比率は88.2%)となります。経常収支比率を前年と比較すると3.6ポイントの増となりました。

生涯学習講座「お灸教室」 生活の中にお灸を取り入れよう



2月4日、レ・コード館で生涯学習講座「自分でできる！お灸教室」が開かれました。
講師は、字北星町の椎名はりきゆう整骨院の椎名正人院長が務め、講座ではお灸の歴史や効能を説明した後、「合谷（ごうこく）」や「太衝（たいしょう）」と呼ばれるツボに実際にお灸を体験し、自宅で使用する際の使用方法や注意事項の確認をしました。

新冠小学校総合学習 高齢者の疑似体験



2月5日、新冠小6年の児童が総合学習の時間を利用して、高齢者の疑似体験や車椅子の利用体験を行いました。
この学習は、新冠町社会福祉協議会の協力を受け行われたもので、参加した児童は手や足の関節を曲がりにくくする専用のサポーターなどをつけ、階段の上り下りをしたり、箸でおはじきをつまむ体験などをしました。

こども園と朝日小 園児と児童の交流事業



認定こども園と町内小中学校との連携事業は一年を通して行われており、園児にとっても児童・生徒にとっても貴重な交流の機会となっています。

2月9日、認定こども園ド・レ・ミの園児が朝日小を訪れ交流しました。
この事業は、春から小学生になる年長組園児と、一つ上の先輩となる1年生、さらに、4月から小学校で最高学年となる5年生が、交流を通して進学・進級に向けての意識を高めることを目的に毎年開かれております。
朝日小では、「椅子取りゲーム」や「人間まがい探し」など趣向を凝らした遊びを企画し、年長児や1年生と一緒に楽しい時間を過ごしました。

浦河地方法人會新冠支部 新冠中学校吹奏楽部に寄贈



2月17日、公益社団法人浦河地方法人會新冠支部の廣島功支部長が新冠中学校を訪れ、吹奏楽部の活動に活用して欲しいと、アンブスピーカーなどを寄贈しました。
これは、当法人の社会貢献事業の一環として行われたもので、廣島支部長は「これからも練習を重ね、素晴らしい演奏を聴かせてください」と激励の言葉を送りました。

新冠消防団現地教育訓練 隊列行進などの訓練礼式を実施



2月21日、町民スポーツセンターなどで、新冠消防団の現地教育訓練が行われました。
訓練礼式とは、災害現場での消防隊員の厳正な規律の保持と迅速、的確で秩序ある行動をとるための消防の基本として位置づけられているもので、訓練では、町内各地区の消防団員が号令の指示の方法や隊列行進の方法などについて確認していました。

にいかつぷ観光協会 体寒ぽくくまつり開催



2月9日、にく(29)の日に合わせて、新冠温泉駐車場で、にいかつぷ観光協会が「Nikapu体寒ぽくくまつり2016」を行いました。
これは、冬期間の新しいイベントとして観光協会が企画したもので、昨年春に開業した日高食肉センターの協力も得て焼肉用の豚肉などを用意し、会場は130名程の参加者で賑わいました

新冠町&昭和音楽大学 パートナシップコンサート



2月27日、レ・コード館市民ホールで第14回新冠町&昭和音楽大学パートナシップコンサートが開かれ、会場は満席のお客さんで一杯になりました。
コンサートでは、第1部で地元の合唱サークル「シング・シング」と「合唱団V.O.」が童謡や唱歌を披露し、第2部では「昭和ウインド・シンフォニー」と呼ばれる昭和音大選抜メンバー15名による演奏が披露され、編成を変えながら本格的なクラシックやアニメの主題歌などを演奏しました。



第3部では、新冠中吹奏楽部が登場し、フィナーレは、音大生と合唱団、更には、会場に集まったお客さんと一緒に「大空と大地の中で」を合唱し幕を閉じました。

青少年健全育成者等研修会 金メダルへの道のり



2月26日、レ・コード館で平成27年度新冠町青少年健全育成者等研修会が開かれ、会場には59名が来場しました。
研修会の講師は、スキーンオリンピック複合選手で、冬季大会で優勝した阿部雅司さんで、阿部さんは、自身が選手として成長していくまでの人の繋がりがやスキーを通して学んだことなどを紹介しました。

新冠町少年国内研修報告会 研修を通して学んだことを発表



2月23日、レ・コード館シアターで、平成27年度新冠町少年国内研修交流事業の報告会が開かれ、研修に参加した小学6年と中学1年生22名が、沖縄での4日間に経験したこと、事前事後研修で学んだことなどを発表しました。
今年の研修では初めてホームステイが行われ、参加者は沖縄の生活をより身近に学び体験することができました。

有限会社北勝ファーム 町に100万円を寄附



2月12日、字西泊津の有限会社北勝ファーム代表の居城要さんと場長の田谷利夫さんが小竹町長を訪れ、町に100万円を寄附しました。
この寄附は、昨年末の有馬記念で当ファームが生産したゴールドアクター号が優勝したことによるもので、居城代表は寄付金をまちづくり事業のために使用して欲しいと話をしていました。

けんこうガイド

ニッポロの健康について

ニッポロの健康について

『疲れたニッポロに気づいたら？』

毎日元気で楽しく過ごしたいけれど、集団の中で生活している以上、そんな日はありません。

誰でもしんどい時やイライラする時があります。日々の生活でストレスを感じてしまう事は当然のことです。

ストレスは必ずしも悪いものではありません。適度なストレスがあることで、自分の気持ちに張りを与えたり、免疫力を高めるなどプラスの面に働くこともあります。

ストレスが限界を超えると心身の病気の原因になってしまいます。



ストレス

『困ったときには』

身近な人に相談しても心の落ち込みやイライラの対処法がわからない、相談相手がない時は、一人で抱え込まず、専門家の力を借りてみましょう。

かかりつけ医がいる場合は、まずかかりつけ医に相談する、かかりつけ医がいない場合は、精神科や心療内科を受診してみましょう。

ニッポロの健康について

受診に抵抗感がある時は、保健福祉課またはお近くの保健所に相談してください。

『あなたも誰かのサポーター』

身近に「様子がいとも違う」「元気がない」など心配な人がいるときは、まずは声をかけてみてください。

悩み事はなかなか他人に打ち明けないものです。「気づいたら声をかける」というちょっとした勇気が、悩んでいる相手に話すきっかけを作ることができます。



悩みを打ち明けられた時は、「ねがらい」と「共感」の気持ちで、ゆっくり話を聴いてください。

こんな時は、かかりつけ医や専門の医療機関へ相談を！

- ◆ 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている。
- ◆ 食欲がなく、体重が減っている。
- ◆ だるくて、意欲がわかない。

● 問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎0146・47・2113

めざせ!

N 新冠 K 健康 P プロジェクト

インフルエンザ対策は歯みがきから!

今年も猛威をふるったインフルエンザですが、その対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」などはよく言われることです。意外にも「歯みがき」が予防効果を高めることをご存じですか？

インフルエンザウイルスは、気道の粘膜に付着して増殖します。本来、鼻からのどにかけての粘膜は、タンパク質の粘膜で覆われているため、このインフルエンザウイルスは付着することができません。

しかし、口の中が汚れていると、口の中の細菌が作りだす酵素が、鼻からのどにかけての粘膜を破壊し、インフルエンザウイルスが侵入するのを手助けしてしまいます。また、インフルエンザウイルスは、口の中の細菌が出す酵素を介して増えます。口の感染を助長し、特に免疫力の弱い子どもや高齢者は、インフルエンザが重症化する可能性が高いです。

それを証明するかのうちに、日頃から丁寧な歯みがきを行っている人とそうでない人では、「インフルエンザの発症率に10倍の差があった」という報告もあります。これは、ワクチン接種するよりも効果があることになるようです。



歯みがきはインフルエンザ予防に一定の効果があることを理解し、手洗い、うがいに加え、歯みがきも予防対策の1つに加えてみましょう!

★歯みがきのポイント★

- ①夜は特に念入りに寝ている間はだ液量が減り、細菌が繁殖しやすい状態になるため、寝る前の歯みがきを丁寧に行うと細菌の増殖を防ぐ効果があります。
- ②朝起きてすぐ磨く睡眠中に繁殖した細菌が口の中に多く生息する起床時。うがいや歯みがきをしないまま飲み物を飲んだり、食事をしたりすると、体内にウイルスや細菌を取り込んでしまうこととなります。朝食前のうがい、歯みがきが肝心です。
- ③舌も磨く細菌は歯だけではなく、舌の上に多く生息しているため、歯みがきの際には舌磨きも忘れずに行いましょう。磨き方は簡単。歯ブラシで数回、舌をまんべんなく軽くこするだけです。ただし、舌の粘膜はブラシでこすると傷ついてしまうため、ゴシゴシと強く磨かないように注意しましょう。専用の器具を使うこともおすすめです。

● 問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎0146・47・2113

介護ワンポイントアドバイス ①65

介護支援係からのお知らせ 「おたつしや度をチェック!」

4月から、介護認定を受けている方は除く65歳以上の方に「おたつしや度チェック」を郵送します。

この調査は、25個の質問に「はい」「いいえ」で答え、歩く力が弱っていないか、栄養不足になっていないかなど、「介護が必要な状態に近づいていないか」を確認するものです。回答結果は5月頃に郵送し、優れている項目、心配になってきている項目をお知らせします。

心配な項目については、アドバイスを書いたチラシを同封しています。また、介護支援係で行っている「お喜楽☆おたつしや塾」などの教室の参加もお奨めしています。

おたつしや度チェックを受けて、元気な方はますます元気に、心配な項目がある方は改善に取り組み、おたつしやな生活を目指しましょう。



介護のことは、お気軽にご相談ください。介護支援係 仙波 明子

●保健福祉課保健福祉グループ介護支援係
0146・47・2113 (直通)

健康カレンダー	4月		3月		月日	時間	事業名	場所
	26日(火)	12日(火)	22日(火)	16日(水)				
	受付 9時45分〜13時00分	受付 13時00分〜15時00分	受付 9時45分〜13時00分	受付 10時00分〜12時00分	14時00分〜15時00分		健康相談・介護相談	健康相談の家
	健康診査 1歳6ヶ月・3歳児	健康診査 4・7・12ヶ月児	健康診査 1歳6ヶ月・3歳児	お喜楽☆おたつしや塾 節婦憩いの家	健康相談 4・7・12ヶ月児		健康相談	保健センター
			健康診査 1歳6ヶ月・3歳児	健康診査 4・7・12ヶ月児			健康相談	保健センター
	健康診査 1歳6ヶ月・3歳児		健康診査 1歳6ヶ月・3歳児				健康相談	保健センター

静内保健所からのお知らせ

このころの健康相談	女性の健康相談
うつ病、不眠・食欲低下・気力低下などストレスによる症状、ひきこもり、アルコール依存、ギャンブル依存、認知症、リストラカット、自殺された方の遺族からの相談など、本人や家族からの相談を受けています。保健指導を行います。	女性固有の心身の悩み、若年者の性の問題、妊娠・出産、子育ての悩み、思春期の性感染症、更年期の健康上の悩みなど、女性の健康上の幅広い相談に対し面接相談、関係機関と連携を図りながら保健指導を行います。
相談日/原則毎月第一金曜日 4月8日、5月6日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日、11月4日、12月2日、1月13日、2月3日、3月3日	相談日/原則毎月第4水曜日 4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月16日、12月22日、1月22日、3月23日
時間/13時30分〜15時30分	時間/13時〜16時

いずれも事前予約が必要です。電話0146・42・0251

新冠町コミュニティバス

『メロディー号』運行経路・形態などを変更します！

平成 28 年 4 月 1 日から運行内容を一部変更します！詳しくは、3 月 25 日（金）配布の町政事務委託文書でお知らせしますが、変更点の概要については、次の通りとなります。

- A路線 → 上り起点（下り終点）が、美宇小野寺宅前から変更となります。
- A路線・B路線共通 → 最終便は、予約運行方式を導入します。
- 新和太陽古岸線 → 通年冬時間のダイヤで運行します。
- 美宇東川線 → 新規に開通する道路（町営牧野～美宇・芽呂間）を運行します。
- 若園大富線 → 泉地区上段、東泊津地区を運行経路に追加します。
- 新ひだか町医療機関送迎便【静内地区病院送迎バス】 → 対象年齢を 75 歳以上から 65 歳以上に引き下げます。



●問い合わせ先：企画課まちづくりグループ企画係 ☎ 0146・47・2498

平成 27 年国勢調査：速報値の公表と感謝状の贈呈

速報値の公表について

昨年、皆さんにご協力いただきました「平成 27 年国勢調査」の速報値が公表されました。

今回の速報値では、全国の市町村ごとの世帯員数と世帯数が発表となり、日高管内全体の世帯員数は、69,038 人と前回調査から 6,283 人減（△ 8.3%）となりました。また、日高管内の 7 町では、全町で世帯員数が減少となりましたが、その中でも新冠町は、

- 5,596 人で前回調査から 179 人減（△ 3.1%）となり、
- 管内では一番減少率が少ない結果となりました。
- これは、これまで進めてきた、定住移住促進と企業誘致などの成果により、人口減少率が鈍化したと考えられます。
- 今後、さらに詳しい調査結果が公表されることとなっておりますので、皆さんにも広報を通して結果をお知らせします。

町名	世帯員数				世帯数			
	平成 27 年	平成 22 年	増減	割合	平成 27 年	平成 22 年	増減	割合
日高町	12,377	13,615	-1,238	-9.1%	5,784	6,064	-280	-4.6%
平取町	5,310	5,596	-286	-5.1%	2,369	2,412	-43	-1.8%
新冠町	5,596	5,775	-179	-3.1%	2,404	2,388	16	0.7%
新ひだか町	23,250	25,419	-2,169	-8.5%	10,440	11,015	-575	-5.2%
浦河町	13,081	14,389	-1,308	-9.1%	6,151	6,358	-207	-3.3%
様似町	4,519	5,114	-595	-11.6%	2,046	2,206	-160	-7.3%
えりも町	4,905	5,413	-508	-9.4%	1,932	2,036	-104	-5.1%
日高管内	69,038	75,321	-6,283	-8.3%	31,126	32,479	-1353	-4.2%

統計局長表彰・感謝状の伝達について

この度、永年にわたり国勢調査員として尽力された 12 名の方が統計局長表彰を受賞し、小竹町長が感謝状を伝達しました。調査に係る業務は、回を重ねるごとに増加しており、今回はネット回答の導入に伴い、業務期間も作業量も増加しました。その様な中、当町の調査員の皆さんには、円滑で正確な調査業務を行っていただきました。



国勢調査統計局長表彰者（敬称略）

- 字東川 柏木 勲
- 字北星町 鬼海 将芳
- 字共栄 田口 良治
- 字新栄 三村 卓也
- 字中央町 横井 祥子
- 字節婦町 扇谷 勉
- 字朝日 長浜 徳行
- 字中央町 小林 敏恵
- 字節婦町 関口ゆみ子
- 字西泊津 豊巻 壽博
- 字古岸 竹内 修
- 字節婦町 下 久雄

●問い合わせ先：企画課まちづくりグループ広報統計係 ☎ 0146・47・2498

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

交通災害共済のお知らせ

町では、次のとおり交通災害共済の加入申し込み受付を行っております。

- 加入できる人
 - 新冠町に在住し、住民登録をしている方
- 対象となる交通事故
 - 日本国内における、自動車・原動機付自転車・自転車などによる道路上での交通事故で、過失に基づく自損行為を含みます。
- 会費
 - 一人年額 500 円（途中加入の場合も同額）
 - ※平成 16 年 4 月 2 日から平成 27 年 4 月 1 日生まれのお子さんについては、町で一括して加入しますので、申し込みの必要はありません。

- 共済期間
 - 平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日
- 見舞金
 - 通院日数などに応じ 3 万円から 80 万円までの見舞金が支給されます。
- 申し込み方法
 - 自治会を通して申し込むか、町民生活課窓口で申し込みください。申込書と人数分の会費と一緒に提出してください。



●問い合わせ先
町民生活課町民生活グループ社会係
☎ 0146・47・2112

平成 28 年 4 月 1 日から、日本脳炎ワクチンが定期接種化されます！！

北海道では、これまで 40 年以上日本脳炎の患者はなく、感染を媒介する蚊（コガタアカイエカ）も生息していないため、日本脳炎の定期予防接種を行っていませんでした。

しかし、道民が日本脳炎の発生している道外や海外に行き来する機会は増えており、日本脳炎に感染する可能性が高まっているため、平成 28 年 4 月 1 日より定期予防接種を実施することとなりました。

【日本脳炎とは…】

日本脳炎ウイルスは、ブタなどの動物の体内で増殖し、その動物の血を吸った蚊が人を刺した時に感染するものです。

感染の症状としては、高熱・頭痛・嘔吐・けいれん・意識障害などがみられます。そのため、蚊が多く発生する夏から秋にかけて流行します。

日本脳炎ワクチンを接種することで、体の中に日本脳炎ウイルスへの抵抗力ができ、日本脳炎にかからないか、かかっても軽くすむと言われています。

- 【対象年齢と接種回数】
- ・対象年齢：平成 28 年度に 3 歳～ 20 歳になる者
- ・接種回数：4 回（接種時期は下図をご覧ください）

生年月日	接種間隔
平成 21 年 10 月 2 日 生まれ以降	I 期：7 歳未満で 3 回接種 II 期：9～13 歳未満で 1 回接種
平成 19 年 4 月 2 日～ 平成 21 年 10 月 1 日生	7 歳～ 13 歳未満で 4 回接種
平成 8 年 4 月 2 日～ 平成 19 年 4 月 1 日生	9 歳～ 20 歳までに 4 回接種

この予防接種は、全国的には 3 歳で 2 回、4 歳で 1 回、9 歳で 1 回の計 4 回の接種となっていますが、北海道ではこれまで定期接種を行っていなかったため、3 歳～ 20 歳のお子さんを対象に予防接種の助成を開始するものです。

接種医療機関・接種間隔など詳細につきましては、改めて周知いたします。ご質問などがありましたら、担当までご相談ください。

●問い合わせ先：
保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎ 0146・47・2113

お知らせコーナー

静内警察署のお知らせ

国際テロ未然防止
警察では、テロリストを入れない、テロの拠点を作らせない、テロを起こさせないを三本柱に、テロ対策を推進中です。
平成28年に三重県で伊勢志摩サミット、平成32年に東京オリンピック・パラリンピックの開催決定しており、この様な大規模な国際会議やスポーツ大会は、テロ攻撃の対象となる恐れがあります。不審な人・車・荷物などを見つけたときは近くの警察署・交番に知らせてください。
警察官採用の募集について
○採用予定人員
・A区分 男性145人・女性30人
・B区分 男性65人・女性20人
○試験区分と受験資格
・A区分
学歴：大学（短大除く）などを卒業した方（見込み含）
年齢：昭和59年4月2日～平成11年4月1日生
・B区分
学歴：A区分以外の方

年齢：昭和59年4月2日～平成11年4月1日生
○受付期間
3月8日～4月15日
（電子申請は4月13日まで）
○第1次試験
・日程 5月8日
・場所 札幌、苫小牧他21ヶ所
○その他
身長、体重、視力などの身体条件があります。
●受検願書配布・お問い合わせ先
静内警察署
☎0146・43・0110

国家公務員採用試験のお知らせ

次のとおり採用試験を行います。
○総合職試験
・対象 院卒者・大卒程度
・申込 4月1日～11日（ネット）
○一般職試験①
・対象 大卒程度
・申込 4月8日～20日（ネット）
○一般職試験②
・対象 高卒者・社会人
・申込 6月20日～29日（ネット）

●お問い合わせ先
人事院北海道事務局第二課試験係
☎011・241・1248
HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

自衛官募集のお知らせ

○自衛官候補生第8回募集
・資格 18歳～26歳
・受付 3月3日まで
・試験 3月6日
○予備自衛官候補
・資格 一般 18歳～34歳
技能 18歳～52歳・除外有
・受付 3月24日まで
・試験 4月15日～19日の内1日
○一般幹部候補生
・資格 一般
20歳～25歳（院卒は27歳）
・歯科/薬剤
・受付 3月1日～5月6日
試験日 5月14日
●お問い合わせ先
札幌地方協力本部静内分駐所
☎0146・44・2855

労働基準監督官採用試験のお知らせ

次のとおり採用試験を行います。
・受付
インターネット 4月1日～13日
郵送・持参 4月1日～4日
・受験資格
①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生
②平成7年4月2日生まれ以降の者で、短大を除く大学を卒業した者（見込み含）及び同等の資格があると認める者。
・試験日 1次試験 5月29日
2次試験 7月中旬
・インターネット申し込み
HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
●申し込み・お問い合わせ先
北海道労働局総務部総務課
☎011・709・2311

青木ファームからのお知らせ

青木ファームでは、家庭菜園用の堆肥を希望される町民の方に無料で提供します。堆肥は、パーク堆肥と呼ばれる「おが屑」と「牛糞」が混ざったものになります。希望される方は、スコップや積込用の袋を持参のうえ、4月1日（金）から4月15日（金）の期間内に取りに来てください。事前連絡などは必要ありませんので、直接堆肥場にお越しください。また、提供は堆肥が無くなり次第終了いたします。
なお、牧場の従業員は業務中につきお手伝いできませんので、皆さんで作業していただきますようお願い申し上げます。
堆肥設置場
・字古岸178 青木ファーム内

※青木ファーム看板設置場所から道路を挟んで反対側の屋根に覆われた堆肥場内となります。
●お問い合わせ先
青木ファーム
☎0146・49・5124

日高弁護士相談センター

◎センター開設日
3月14日（月）・16日（水）
23日（水）・28日（月）
30日（水）
4月1日（月）・6日（水）
11日（月）・13日（水）
◎相談時間
13時30分～15時30分
※相談を希望される方は、必ず事前にご予約ください。
●ご予約・お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎0146・42・8373

ご寄附ありがとうございました。(敬称略)

- 特別養護老人ホーム 恵寿荘に役立ててと
☆佐藤 正子 (タオル40枚)
☆高橋 満郎 (白菜10.7kg、大根46kg、フキの塩漬4.5kg)
☆ボランティアグループちよぼら (カット6袋)
☆ボランティアグループあゆみ (カット布7束)
☆地域活動支援センター (カット布6束)
☆新冠町商工会女性部 (タオル2袋)
- 新冠町社会福祉協議会へ
●福祉事業に役立ててと
☆新冠町農協女性部 (古布・古切手各1袋)
- 香典返しに代えて
☆加藤 あや (30,000円)
☆大野 五百子 (50,000円)
☆田辺 三枝子 (30,000円)

恵寿荘からのお願い
恵寿荘で使用している古布が不足しています。ご家庭で不要になった古布がございましたら、ご寄贈くださいますようお願いいたします。特別養護老人ホーム恵寿荘
☎0146・47・2355

スライダルフラワー ★ スタンド花 ★ アレンジメント
フラワーつつみ
TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879
新冠町字東町19-18
アレンジ教室開催中!

すべての相談の相談料が
あなたの
幅みに
**無料に
なりました。**
コタエを出します
相談予約ダイヤル **0146-42-8373**
平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

日頃より、デイサービスセンターをご利用頂き誠にありがとうございます。
「楽しいレクリエーション活動」や「健康相談」及び「入浴支援」など、ゆったり笑顔で活動しています。
見学や通所体験利用などのご相談、新規の利用を随時承っております。
社会福祉法人 新冠ほくと園
新冠町デイサービスセンター
電話・FAX: 47-3500

ひだかひまわり基金法律事務所
弁護士 原 英士 (札幌弁護士会所属) / 原 万里子 (札幌弁護士会所属)
* 借金・クレジットの返済 * 多重債務 * 交通事故 * 離婚
* 相続・遺言 * 家賃滞納・不動産 * 悪徳商法 など
借金・交通事故については、初回相談無料です。 ☎(0146) 43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町3-1-78 2階 (エクリプスホテル静内向かい)

あなたの町のカー＆ライフサポーター!!
BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ
SUZUKI ARENA スズキアリーナ新冠
新冠郡新冠町中央町5-28 TEL.(47)2820
ココロも満タンに
コスモ石油
新和SS (47)5011 新冠SS (47)3830
株式会社 伊藤商会

OA・文具・家具・カーテン
株式会社
リバティー はしもと
Liberty Hashimoto
TEL(45)-7021 FAX(45)-7022
新冠町字北星町2-61(役場の目の前)

日専連カード、まじよかるプレゼント
春セール実施中。
お買い上げ3/31まで!
日専連ジェミス
新ひだか支店
☎0146-42-2000

電気自動車用急速充電器設置のお知らせ
道の駅駐車場内に電気自動車用の急速充電器が1台設置され、3月3日から利用できるようになりました。
利用方法は電気自動車所有者の方がお持ちの充電カード（NCSカードほか）などで使用できます。また、料金は各カードの契約内容に基づきお支払いください。連続充電時間の上限は30分までです。
24時間稼働しておりますので、時間を気にせずいつでも利用することができます。なお、使用が終わりましたら、必ずシャッターを閉めていただきますようお願い申し上げます。
●お問い合わせ先
ニチコンコールセンター
☎03・6303・3485
(365日24時間受付)



夜間開館のお知らせ

毎週水曜日は、夜間開館日です。
夜8時まで開館しています。

今月の一冊



片づける勇氣

ベストセラーズ

佐原 美和著, 岩井 俊憲監修

「いつか使うかも」「もったいない」という想いで捨てられないものが多い…そんなときは片づけの前にまずココロの整理をしましょう。

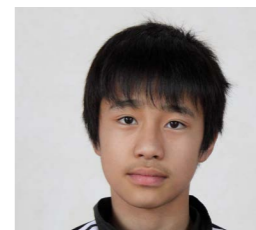
この本ではアドラー心理学の考え方を取り入れた整理収納術を紹介します。生活の変わり目のこの季節、あなたのすっきりにお役立てください。

みんなの広場

ぼくとわたしの

新冠小学校6年生です

夢



ぼくの将来の夢は、馬が好きなので、馬を育てたり、馬に乗ったりする仕事につきたいです。

村上 駿斗



私は将来、保育士になりたいです。小さい子と遊ぶのが好きだし、人の役に立つ仕事がしたいからです。

森 未幸

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程

3月9日	12:45 ~ 13:10	新冠中学校
10日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	11:00 ~ 11:15	太陽郵便局
11日	12:50 ~ 13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:05 ~ 15:35	新冠小学校
	15:40 ~ 15:55	にこにこクラブ (児童館)
17日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	10:45 ~ 11:00	こたにがわ学園
24日	11:00 ~ 11:30	おうの郷
25日	15:40 ~ 15:55	にこにこクラブ (児童館)
	16:00 ~ 16:30	認定こども園ド・レ・ミ

4月以降のアニマル号の運行日程は、まなボードでお知らせします。

新着ガイド

無戸籍の日本人	井戸 まさえ
個人事業の経理と節税のしかた	益田 あゆみ監修
山村留学	青木 孝安
虫のしわざ観察ガイド	新開 孝
カラダが変わる! 油のルール	守口 徹
990円のジーンズがつくられるのはなぜ?	長田 華子
孫育ての時間	山縣 威日編
ひとり農業日誌 2011-2012	渡辺 ヘルムート直道
世界の美しい馬	リズ・ライト
家族を撮る。	藤本 陽子
異類婚姻譚	本谷 有希子
お伊勢まいり	平岩 弓枝
ロング・ロング・ホリディ	小路 幸也
天才	石原 慎太郎
孫と私の小さな歴史	佐藤 愛子
倒れるときは前のめり	有川 浩
わたし、もうすぐ2ねんせい!	くすのき しげのり作



私は動物が好きなので、動物に関わる仕事につきたいです。動物の役に立てると良いなと思ったからです。

八木 胡桃



私の将来の夢は、動物が好きなので、トリマーになりたいです。お客さんが喜ぶ顔を見たいです。

山本 鈴菜



☆イベントカレンダー

- 3月23日(水) 10:30 ~ あかちゃん絵本の読み聞かせ
- 3月26日(土) 13:30 ~ びっくり箱のおはなし会
- ・主催 読み聞かせの会「びっくり箱」
- ・場所 レ・コード館図書プラザおはなしのへや

☆新しいDVDのお知らせ

図書プラザではDVDを一人3点まで、1週間借りることができます。
今回はDVDのなかから今年度受入した作品の一部をご紹介します。表記の作品以外にもご用意しておりますので、まだ図書プラザを利用されたことのない方もぜひこの機会にご来館ください。

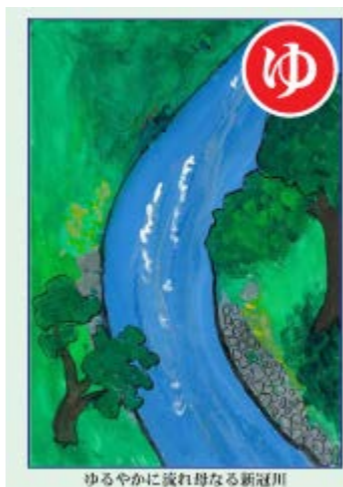
<邦画・洋画など>

- ◎のぼうの城 ◎英国王のスピーチ
- ◎ベニシアさんの四季の庭 ◎原爆の子
- ◎プロジェクトX挑戦者たち・えりも岬に春を呼べ
- しあわせのパン ●ゼロ・グラビティ

<アニメ>

- ◎ルパン三世・カリオストロの城
- ◎シンデレラ ◎白雪姫 ●ベイマックス
- 印の作品は、現在館内のみ視聴可能ですが、一定期間が経過すると貸出も可能となります。また、DVDの返却は、破損防止のため図書カウンターをご利用ください。
- 問い合わせ先

レ・コード館図書プラザ ☎ 0146・45・7777



ゆるやかに
流れ母なる
新冠川

北海道では2級河川で、延長約77km、流域面積約402km²を誇る日高管内でも大きな川に属する。
日高山脈に端を発し、上流は発電ダムとして活用され、下流は多くの自然を伴いながら住民に恩恵を与え、太平洋へと注いでいる。
ふるさと母なる川として、昔も今もかわらず雄大に流れている。

ふるさとカルタ紹介 37
新冠川

※ふるさとカルタは、新冠町開町130年・町制施行50年記念事業の一環として作製したもので、読み札の題材を「新冠郷土文化研究会」が選定し、そのお題に沿って「新冠俳句の会」が読み札や語句を、「新冠アトリエの会」が絵札を担当して作り上げた町民手作りのカルタです。

キラリと光る レ・コードなまち ○団体・サークル紹介○

今月号は、指導や育成を通してスキーの魅力伝える「新冠町スキー協会」を紹介します。

【プロフィール】

昭和40年代に入ると、元神部牧野（現：町有牧野周辺）に町営スキー場が設置され、教育委員会がスキー教室などを行うようになりました。

その後、スキー愛好家の増加にともない、昭和50年12月「新冠町スキークラブ」が組織され、新冠町体育協会や日高スキー連盟にも加盟し、本格的な活動を始めました。

設立当初は、スキー技術の向上を目的としたスキー教室を開き、道民スポーツ大会などのスキー大会にも積極的に参加していました。また、年に2回は「親子スキーツアー」などを行っていました。

近年は、スキー人口の減少もあり、以前ほど活発な活動はしていませんが、教育委員会と連携して小学生対象のスキー教室で技術指導を行ったり、年に1度、日高国際スキー場を訪れる「町民スキーツアー」を行っています。

また、今年は雪不足のため中止となりましたが、歩くスキーの普及を目的に、若園・新栄地区で「歩くスキーの集い」も行っています。

これからも、冬期間の運動不足解消と健康増進を図るため、また、大人から子どもまで楽しめるスキーの魅力伝えるために活動を続けていきます。



町民スキーツアー参加者（平成28年2月7日開催）

【活動内容】

- ・町民スキーツアー 2月初旬開催
（日高国際スキー場を訪れる日帰りスキーツアー）
- ・歩くスキーの集い 2月中旬開催
（新栄飛行場などを会場に行う歩くスキーツアー）

【サークルからのお知らせ】

協会では、年に1度、日高国際スキー場を訪れる町民スキーツアーを行っています。初心者には会員による技術指導も行いますし、スキーだけではなくスノーボードでの参加も大歓迎です。

また、歩くスキーの体験・指導もできますので、興味がある方がおりましたら、ご連絡ください。

お問い合わせは、体育協会事務局（スポーツセンター内・電話0146・47・2922）まで

小竹町長の動静：2月分

2月●1日、道町村会正副会長による特別交付税に係る要望（札幌市）●3日、省エネ普及セミナー●4日、日高町村会定期総会、日高鳥獣被害防止対策広域協議会、日高管内地方税滞納整理機構議会（浦河町）●12日、株新冠ヒルズ臨時株主総会●15日、新冠建設協会総会●16日、町観光プロデューサー活動報告会●18日、国勢調査員感謝状伝

達式●20日、育成公社取締役会議●21日、新冠消防団現地教育訓練、日高管内自衛隊入隊予定者壮行激励会（新ひだか町）●22日、北海道国民健康保険団体連合会、北海道アイヌ振興対策事業推進協議会総会（札幌市）●25日、北海道道路整備促進協会委員会●27日がん予防町民フォーラム（新ひだか町）●28日、JR日高線沿線自治体協議会

人のうごき

（平成28年2月末現在）

人口	5,713人	（前月比	-7人）
男	2,777人	（前月比	-10人）
女	2,936人	（前月比	+3人）
世帯	2,718世帯	（前月比	-10世帯）