



「じゃがいもでてこーい！」農業体験ツアー in いかっぶでのじゃがいもの収穫体験（8月7日）



## 「子ども野菜好き嫌いアンケート調査結果」

子どもは野菜が苦手といわれますが、果たして新冠の子どもはどうなのか。そして、嫌いな野菜の代表ともいわれる「ピーマン」、新冠の子どもたちはどうなのか。こども園ド・レ・ミ・小中学校に通うお子さん対象に実施した調査結果をお知らせします。

野菜がいっぱい入った料理は、何が好き？

野菜は好き？

ピーマンは好き？嫌い？

### その他の質問項目！

お子さんは野菜が好きですか？		
とても好き	103	24%
まあまあ好き	121	28%
ふつう	120	27%
やや嫌い	73	17%
とても嫌い	18	4%

野菜が「好き・まあまあ好き」と回答した人が50%を超えており、野菜好きのお子さんが多いことが分かります。子どもは野菜が嫌いというイメージがありましたが、少しずつ変わってきているのですね。

新冠産ピーマンを食べることはある？		
ある	384	87%
ない	33	7%
わからない	27	6%

新冠産ピーマンを手に入れる方法としては、スーパーや軽トラ市で購入したり、生産者からいただいたりと様々あると思いますが、多くの家庭の食卓で新冠産の美味しいピーマンが食べられていることがわかりました。

好きな料理			嫌いな料理		
1位	カレー	91	1位	ピーマンの肉詰め	25
2位	ピーマンの肉詰め	53	2位	野菜炒め	24
3位	サラダ	45	3位	サラダ	20
4位	肉じゃが	18	4位	マーボーナス	13
5位	シチュー	17	5位	焼きなす	10
6位	ポテトサラダ	17	6位	ゴーヤチャンプル	8
7位	みそ汁	17	7位	ニラの卵とじ	8
8位	野菜炒め	15	8位	ピーマン炒め	8
9位	煮物	13	9位	ナスの炒め物	7
10位	かぼちゃの煮物	12	10位	かぼちゃの煮物	6

野菜を使った料理の中で、好きなもの・嫌いなものについてお聞きしましたのでご紹介します。

面白いことに、3つの料理が、好きな料理にも嫌いな料理にも登場しています。好きな野菜の料理には、本当にたくさんのお返事をいただきました。その数、なんと190種類。それぞれの家庭で、おいしく野菜が食べられるように工夫されていることがわかりますね。

野菜を使った料理については、広報にレシピを載せて欲しいという要望を多くいただきましたので、次号では、野菜をおいしく食べられるレシピを掲載する予定です！

#### アンケート調査について

対象は、町内の認定こども園や小中学校に通うお子さんで、対象者の合計は610名でした。その内、回答をいただいたのが447名で、73%の高い回収率となりました。どうもありがとうございました。

設問は、「野菜は好きですか（5段階評価）」、「好きな野菜・嫌いな野菜（複数回答可）」、「野菜を使った好きな料理、嫌いな料理」などの7項目でした。

全国の子どもたちのデータは、2011年8月にカゴメ株が行った「子どもの野菜の好き嫌いに関する調査報告書」から引用させていただきました。

この調査にあたっては、配布や回収作業など各学校の先生方や関係者にお世話になりました。また、多くの保護者の方々にご協力いただいたことで、このような記事を作成することができました。どうもありがとうございました。

### 好きな野菜 ランキング トップ10

好きな野菜（全国編）		
1位	とうもろこし	618
2位	じゃがいも	574
3位	えだまめ	565
4位	さつまいも	554
5位	きゅうり	532
6位	トマト	503
7位	ブロッコリー	472
8位	にんじん	470
9位	かぼちゃ	452
10位	だいこん	426

次に、全国の子どもたちの好きな野菜ランキングを見てみましょう。一番人気は「トウモロコシ」で、「じゃがいも」「えだまめ」と続きます。

「トマト」は、好き・嫌い両方にランクインしており、よく食卓に登場する野菜だということがわかりますね。

好きな野菜（新冠編）		
1位	きゅうり	175
2位	トマト	171
3位	とうもろこし	146
4位	えだまめ	143
5位	じゃがいも	117
6位	ピーマン	103
7位	かぼちゃ	102
8位	にんじん	97
9位	ブロッコリー	94
10位	レタス	86

続いて、新冠の子どもたちの好きな野菜ランキングです。

順番は違いますが、「きゅうり」「トマト」「トウモロコシ」などの顔ぶれは全国と同様ですね。

そして、なんとなんと第6位に「ピーマン」がランクインしています。

おいしいピーマンが採れる新冠には、ピーマンのファンの子どもたちがたくさんいることがわかりました！

### 嫌いな野菜 ランキング トップ10

嫌いな野菜（全国編）		
1位	なす	260
2位	ピーマン	208
3位	しいたけ	207
4位	みずな	183
5位	オクラ	174
6位	ニラ	166
7位	えりんぎ	155
8位	ねぎ	149
9位	トマト	148
10位	アスパラガス	140

それでは、まず最初に、全国の子どもたちの嫌いな野菜ランキングを見てみましょう！

意外にも、嫌いな野菜第1位は「なす」で、「ピーマン」は第2位という結果でした。

「しいたけ」や「えりんぎ」などのキノコ類も苦手なお子さんも多いようです。

嫌いな野菜（新冠編）		
1位	なす	138
2位	ピーマン	112
3位	ねぎ	55
4位	トマト	45
5位	アスパラガス	39
6位	しいたけ	33
7位	キノコ類	28
8位	にんじん	27
9位	ニラ	26
10位	たまねぎ	23

次にお待ちかねの、新冠の子どもたちの嫌いな野菜ランキングを発表します。

結果は、... 第1位「なす」 第2位「ピーマン」

結果は、やはり、... ピーマンは新冠の子どもたちにとっても苦手な食べ物でした。

また、共通して「トマト」「アスパラガス」なども苦手なお子さんが多いことがわかりました。