

健康相談窓口のお知らせ

<役場保健福祉課 健康相談>

町では、健康に関する専門職である保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、妊娠期から乳幼児期、成人期から高齢期まで、あらゆる年代の健康づくりをサポートさせていただきます。気軽にご相談ください。

- 相談例：妊娠・出産・子育て、子どもの成長・発達、予防接種や病気のこと、歯磨きのしかた、病気を悪化させないための運動・食事、メタボを改善したい、認知症が心配など
- 相談先：平日 8時30分～17時15分 保健福祉課（3番窓口）
電話・来庁または家庭訪問での相談を行っています。

●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎ 0146・47・2113

<静内保健所 こころの健康相談>

- 内容：専門医がこころの健康問題についてのご相談に応じます。
- 相談例：うつ状態、ストレス、不眠、拒食、人と交流が難しい、ひきこもり、依存症など
- 相談日：4月12日、5月17日（6月以降毎月第1金曜開催予定）
- その他：相談時間 13時30分～15時30分／要予約・相談料無料

<静内保健所 女性の健康相談>

- 内容：女性特有の健康上の悩みについて、ご相談に応じます。
- 相談例：妊娠・出産・子育て、思春期の性、望まない妊娠、性感染症更年期症状など
- 相談日：4月24日、5月22日（6月以降毎月第4水曜開催予定）
- その他：相談時間 13時～16時／要予約・相談料無料

●問い合わせ先 静内保健所 ☎ 0146・42・0251

平成31年度室蘭児童相談所 巡回児童相談のご案内

巡回児童相談では、育児や成長・発達などの問題について、室蘭児童相談所の児童福祉司及び判定員が相談をお受けいたします。

- 相談内容
療育手帳の申請・更新
成長・発達などに関する相談・発達検査

●対象
18歳未満のお子さんとその保護者

- 日時
1回目 7月2日（火）
2回目 8月6日（火）
3回目 9月12日（木）

●場所
新冠町役場

●申込
相談に係る提出書類作成などの事前準備がありますので、相談を希望される方は1ヶ月前までに下記までご連絡ください。

●問い合わせ先
保健福祉課保健福祉グループ福祉係
☎ 0146・47・2113

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information — **その1**

町民生活課からのお知らせ

～ゴールデンウィークの窓口開設～

今年のゴールデンウィークは新天皇即位に伴い、例年以上の大型連休となることから、窓口業務について、下記の日程で開設しますのでお知らせ致します。

なお、この開設日は通常の窓口業務とは違い、対応業務に変更がございますので、内容をご確認のうえご利用ください。

- 開設日 5月2日（木）
- 開設時間 午前10時～午後3時まで
- 開設窓口 役場町民生活課（2番窓口）

●対応可能な業務

- ①住民票の発行
- ②戸籍の発行
- ③印鑑証明の発行と登録



※5月2日（木）は、上記の発行業務のみの対応となりますのでご了承ください。

●問い合わせ先 町民生活課町民生活グループ ☎ 0146・47・2112

～会社を退職された方へ～

勤務先を退職されたとき、20歳以上60歳未満の方は厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

また、退職された方に扶養されていた配偶者（20歳以上60歳未満）も同様に手続きが必要です。

●手続きに必要なもの

- ①年金手帳 ②印鑑 ③退職日が確認できるもの

～国民年金保険料学生納付特例制度～

20歳以上の方は、学生であっても国民年金への加入が必要ですが、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

○納付猶予について

年金を受給するのに必要な受給資格（納付期間）へ反映されますが、年金額へは反映されません。

○必要な添付書類

年金手帳、印鑑、学生証の写しまたは在学証明書原本

健康カレンダー

（お問い合わせ先：保健福祉課 ☎ 0146・47・2113）

月	日	時間	事業名	場所
4月	15日(月)	13:30~15:30	認知症カフェ（えま茶）	えましあ
	16日(火)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター
	23日(火)	受付 10:00~	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター
受付 13:00~		1歳6ヶ月・3歳児健康診査		
5月	10日(金)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室	泊津生活館
		14:00~15:30	（認知症予防教室）	泉生活館
	13日(月)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室	保健センター
		14:00~15:30	（認知症予防教室）	節婦生活館
	14日(火)	受付 13:10~	BCG予防接種	保健センター
	15日(水)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター
16日(木)	18:00~20:00	からだりセット講座	保健センター	
	17日(金)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室	緑丘生活センター
		14:00~15:30	（認知症予防教室）	おうるの郷
20日(月)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室	大富生活館	
	14:00~15:30	（認知症予防教室）	新和生活館	
	13:30~15:30	認知症カフェ（えま茶）	えましあ	

ご寄附ありがとうございました。

（敬称略）

●まちづくりに役立ててと

☆㈱北海道日高牧場（2,000,000円）

●学校のICT学習環境整備に役立ててと

☆㈱シティック（ノートパソコン10台）

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

☆小田島啓子（タオル1袋）

☆白藤 知鶴（カット布1袋）

☆ボランティアグループちよぼら（カット布5袋）

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

☆高橋 喜夫（50,000円）

☆荒木 正弘（100,000円）

☆豊巻 寿博（30,000円）

☆工藤 匡（20,000円）

☆米田 朋泰（20,000円）

●福祉事業に役立ててと

☆Niikappu sweets marche みると

（コヒ-販売の売上14,390円）

☆赤田 繁子（古布1箱）

子育て支援センターからのお知らせ

★おしゃべりルーム★

- 期日 4月18日（木）10時～11時30分
- 内容 『名札作り』
- 申込期間 4月16日（火）まで
- 定員 10組（0歳～就学前）



★チャイルドランド★

- 期日 ①4月25日（木）10時～11時30分
②5月16日（木）10時～11時30分
- 内容 ①『子どもの日制作』
②『子育てコーチング』
- 申込期間 ①4月12日（金）～4月23日（火）
②4月26日（金）～5月15日（水）

●定員 10組（①・②0歳～就学前）
※平成31年度に限り支援センターはドレミ玄関を入った左側のみかん組に移動しています。

●問い合わせ先 教育委員会子育て支援センター
☎ 0146・47・4525

飲酒運転根絶宣言事業者登録制度

飲酒運転の根絶をより一層推進するため、日高振興局が管内各町及び警察署と連携して、飲酒運転の根絶に取り組むことを宣言した事業者などを登録し、「飲酒運転をしない、させない、許さない」という規範意識の醸成を広く図る制度です。

登録を希望される事業者などにおかれましては、下記までお問い合わせください。

【登録して頂くと】

- ・「飲酒運転根絶宣言の店」登録証が交付されます。
- ・日高振興局のホームページにて登録店を紹介します。

○対象

管内で事業所を営む個人又は法人、その他団体、酒類を提供する飲食店

●問い合わせ先

北海道日高振興局保健環境部環境生活課
☎ 0146・22・9255