

介護予防講演会 & 体力測定体験会

とき 6月7日(金) 受付: 9時30分~

ところ 新冠町保健センター

65歳以上の方が対象です。参加費無料

午前の部 介護予防講演会 10:00~11:30

(講演後、質疑・講師の個別相談の時間があります)

講師 新冠町国民健康保険診療所

医師 齊ノ内 二郎 氏 (外科・整形外科医)

健康寿命を延ばして、PPK(ピンピンコロリ)の人生を送るための秘訣を医師が楽しく・わかりやすく説明します。

昼食(無料提供)と休憩 11:45~

診療所で提供している病院食をいただきます。

午後の部 体力測定体験会 13:00~14:30

バランス能力や歩行能力、筋力、お口の機能を測定します。

昼食の準備がありますので、**事前申し込みが必要**です。

すでに「お喜楽☆おたっしゅ塾」に申し込んでいる方は申し込み不要です。

予定人数に達した時点で締め切ります。

お申し込み

保健福祉課介護予防係 (柳澤・仙波)

電話: 47-2113 まで