

介護つうしん

平成29年4月14日発行

第1号

保健福祉課介護支援係

高橋・仙波・荒木

その1

脳の元気アップ教室

のご案内

年齢を重ねると、足腰の筋肉が衰えやすくなるように、脳の働きも衰えやすくなります。

『脳の元気アップ教室』は、頭と体を使い、楽しみながら認知症の効果的な予防法について学ぶ教室です。

- 対象者：65歳以上の方 → 最近、もの忘れが気になる方 認知症を詳しく知りたい方 など
- 内容：脳の健康度チェック、
脳をきたえるゲーム など…
- 参加費：無料

日時	場所	内容【90分】
5月15日(月)	10:00～11:30 新冠町保健センター	・講話「認知症とは」
	13:30～15:00 節婦生活館	
5月19日(金)	10:00～11:30 泊津生活館	・脳の健康度チェック
	14:00～15:30 泉生活館	
5月22日(月)	10:00～11:30 朝日農村環境改善センター	・脳をきたえるゲーム
	13:30～15:00 太陽開拓婦人ホーム	
5月26日(金)	10:00～11:30 緑丘生活センター	
	14:00～15:30 おうるの郷	



※ 申し込み等は必要ありません。直接会場へお越しください！