

平成30年1月26日発行

第14号

保健福祉課介護支援係  
高橋・仙波・荒木・白鳥

# 介護つうしん



その1

## 2月の「えましあ茶ロソ」

### ひな祭り

3月3日はひな祭りです。  
おすしを作りお祝いしましょう。



その他にも、茶話会や  
頭の体操を予定しています。

**日にち** : 2月26日(月)  
**時間** : 13:30~15:40  
**参加費** : 100円

**申込期間** : 2月5日(月)~2月16日(金)まで  
定員は**15人**(先着順です)

#### 申込み先

サポートセンター「えましあ」(本町)  
**47-2299** 担当 土田、湯沼

その2

# 高齢者 権利擁護講演会

入場  
無料

申込  
不要

日時 平成30年 **2月28日**(水)  
10:30~12:00  
(開場10:00)

会場 レコード館 町民ホール

演題 なぜ今、終活が必要な時代なのか？現場の声を伝える

## 「終活の必要性と今から始める生前整理」

講師

一般社団法人 終活ジャパン協会  
代表理事 池田 智裕氏

「終活」とは、人間誰もが迎える「死」と向き合い、最後まで自分らしい人生を送るための準備のことです。この準備を行うことが、自分自身と残された周りの方々が安全に安心して暮らすことへとつながります。

限りある人生を有意義に過ごすために、また大切な人に過ごしてもらうために「終活」について考えてみませんか？



【お問い合わせ先】

- 新冠町保健福祉課介護支援係（高橋・仙波・荒木・白鳥）47-2113
- 新冠町社会福祉協議会（柳澤）47-2130