

発行日：平成30年4月27日

# お喜楽☆おたっしゅ塾

「お喜楽☆おたっしゅ塾」は、6月～9月の4ヶ月間、ワイワイと楽しみながら、介護予防や健康づくりについて学ぶ教室です。

日にち **6月6日から9月19日**

毎週 **水曜日開催 (全15回)**

時間 **10:30～12:00**

対象者 **町内の65歳以上の方**

場所 **新冠町保健センター**

外出する機会が  
減っている方や

体力がおちてきた  
と感じる方に  
おすすめ!

専門の先生からの  
運動指導



体力測定で  
からだの状態  
をチェック



歯科衛生士の  
お口の健康を保つ  
ためのお話



管理栄養士の  
健康でいるための  
食事のお話



申し込み  
**5月31日**  
まで

お申込み・お問い合わせ **47-2113**

新冠町役場 保健福祉課 介護予防係

役場庁舎1階 3番窓口 担当：柳澤・仙波

