

介護つうしん



平成30年5月25日発行

第3号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

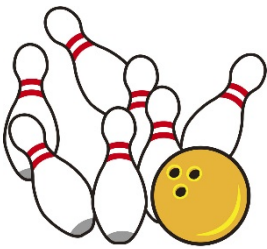
その1

6月の「えましあ茶ロン」 ～体感ゲームを楽しもう！～

テレビゲームを使って「ボーリング」や「脳トレ」を行います。

楽しみながら、頭と身体を一緒に動かすことで、どちらもさらに元気にしていきましょう。

その他にも、茶話会や頭の体操を予定しています。



日にち： 6月18日（月）

時間： 13：30～15：40

対象者： どなたでも参加できます！

参加費： 100円

申込期間： 5月28日（月）～6月11日（月）まで

申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田、湯沼

マイカルテ (地域連携パス)

を使ってみませんか？

1. マイカルテとは？

通っている病院や利用中の福祉サービスなど、“自分”のことを1冊にまとめた手帳です。

主治医の先生やケアマネジャーなどが、“自分”に関する情報を確認し合い、連携することで、適切な医療や支援につなげるためのものです。



2. マイカルテの中身

- 基本情報 : 氏名、生年月日など
- 緊急連絡先 : 緊急時の連絡先（家族などの連絡先）
- 受診医療機関 : かかっている病院、病名など
- 利用サービス : 現在利用中の福祉サービス
- 情報交換シート : “自分”と関わる関係者がお互いに知っておいた方がよいと思われる情報

3. どうやって使うの？

- (1) 病院を受診する時 … 病院の受付にお出してください
- (2) 福祉サービスを利用する時 … 担当職員にお見せください

マイカルテには、診察券や保険証、お薬手帳などを収納できるポケットもついており、医療や介護を利用する時に必要なものを1冊のファイルにまとめることができます。

4. 対象者

下記のいずれかに該当する方

- (1) 75歳以上の方
- (2) 介護保険において介護認定を受けている方

上記に該当しない場合であっても、利用を希望される方は、新冠町役場 保健福祉課 まで一度、ご相談ください。



5. 利用する前の準備

- (1) 「基本情報」や「緊急連絡先」など、自分で分かる部分は自分で書いてください。
- (2) 病名や利用しているサービスなど、分からない部分については、掛かりつけの病院や担当のケアマネジャーに確認してみましょう。



自分ひとりでは忘れがちだったり、解決できないことも、病院やケアマネジャーなど、みんなで共有することで、良い対応方法が見つかるかもしれません！

【問い合わせ先】

新冠町地域包括支援センター

(保健福祉課介護支援係・介護予防係)

担 当 : 高橋・白鳥・柳澤・仙波

電 話 : 47-2113

その3

事業のご案内



ふれあい夕食事業

調理が難しい在宅で暮らす高齢者の方等に対して、夕食の配達提供を行うサービスです。

希望に応じて週1日から365日毎日お届けすることが可能です。



対象者:町内在住で自宅で暮らしている、
高齢者・高齢者夫婦世帯等

利用料:1食 350円

配達日:月曜日から日曜日（毎日）
（週1日から利用ができます）

配達時間: 14時～18時の間

詳しくは 新冠町役場 保健福祉課

介護予防係 まで



新冠町役場 保健福祉課 介護予防係

担当：柳澤・仙波

TEL：0146-47-2113