

介護つうしん



平成30年10月26日発行

第10号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

11月の「えましあ茶ロン」 ～ちぎり絵づくり～

秋も終盤にさしかかり、日ごとに寒くなってきました！

運動の秋・食欲の秋といろいろありますが、芸術の秋でもあります！芸術の秋と一緒にちぎり絵を作ってみませんか？！

その他にも、茶話会や頭の体操も予定しています。

日にち : 11月19日（月）
時間 : 13:30～15:40
対象者 : どなたでも参加できます！
参加費 : 100円



申込期間 : 10月29日（月）～11月7日（水）まで

申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田、湯沼



その2

脳の元気アップ教室

脳の老化予防や、認知症の予防方法を学びます。

今年度4回目の教室は、佐々木歯科衛生士による、認知症予防に関するお口の講話を行います。

対象者 : 65歳以上の方

内容 : 「噛むことで認知予防」

日	時	場 所
11月5日(月)	10:00~11:30	保健センター
	13:30~15:00	節婦生活館
11月9日(金)	10:00~11:30	泊津生活館
	14:00~15:30	泉生活館
11月16日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	おうるの郷
11月19日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	13:30~15:00	太陽開拓婦人ホーム



申し込み不要

直接会場へお越しください!

新冠町役場 保健福祉課 介護予防係
担当 : 柳澤・仙波
TEL : 0146-47-2113