

平成27年度新冠町民スポーツ教室

ヨガ教室

全5回実施

《日時》

- ①平成27年11月24日(火)10:30~11:30
- ②平成27年12月1日(火)10:30~11:30
- ③平成27年12月8日(火)10:30~11:30
- ④平成27年12月15日(火)10:30~11:30
- ⑤平成27年12月22日(火)10:30~11:30

《場所》

新冠町民センター 1階プレールーム(児童館)

《講師》 中里 美紀 氏

★日本ボディポテンシャル協会

AA級ヨガインストラクター

《参加費》 無料

《対象》 町内在住の一般成人女性

※小さなお子様がいる場合は児童館職員が面倒をみることも可能ですので、お気軽に相談して下さい。

《定員》 20名

申込・お問合せ 新冠町民センター【47-2106】

主催：新冠町教育委員会