

広報 にいかっぷ

2018

9

No 626



～おうるの郷夏祭り～

8月25日、共栄の社会福祉法人ふくろう会「おうるの郷」で夏祭りが行われ、入所者とその家族や地域住民の多くの方が訪れ、楽しい時間を過ごしました。

特集「効果的な縄跳びの運動方法」

～縄跳び特集 その2～

先月号では、縄跳びの魅力と効果について、朝日小学校の沼倉先生にお聞きし、縄跳びには、体力向上、健康維持・増進などさまざまな効果があり、幼児から成人の方まで幅広い年代の方が取り組むことができる運動であることが分りました。

そこで今月号では、幼児から成人の方までが取り組むことができるように、縄跳びの基本と効果的な跳び方や運動方法などについて、沼倉先生にお聞きしましたので、ご紹介していきたいと思います。

1. 基本の「前とび」をやってみよう！！



○縄の長さ

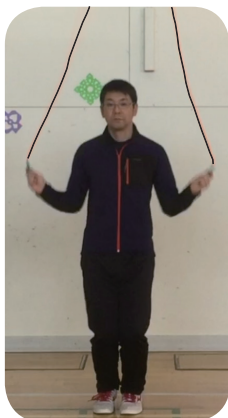
縄の真ん中を踏んだ時に、持ち手が腰から脇の間になる長さがちょうどよい長さだよ。

○縄の持ち方

親指を軽く添えるようにしましょう。

○縄の回し方

脇を締めて、腰の横側で手首をうまく使い、回すようにしましょう。



強く握りしめないようにしましょう。



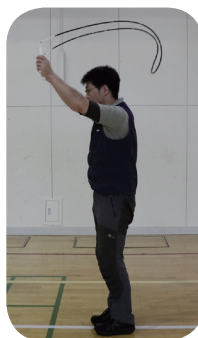
Q&A よくある質問コーナー こんな時どうしたらいいのかな？

Q 一回毎にジャンプが止まってしまいます。

A 縄を持たないで、連続ジャンプをしてみましょう。まずはジャンプに慣れることが大切です。膝を曲げすぎず、地面をつま足で押すような感じで続けて跳んでみましょう。できたら跳ぶ瞬間に手をたたいて、リズムよく跳んでみましょう。



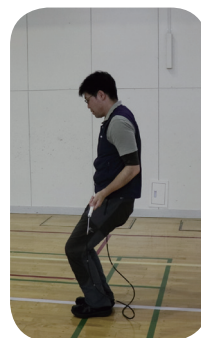
①



②



③



Q 回っている縄をうまく跳び越せません。

A その場で跳ぶのではなく、一歩前に跳ぶ様にすると縄をうまく跳び越すことができるので、①縄をゆっくり回し、②足の前に置くようにして、③その縄を動かさずに跳び超える練習をしてみましょう。

2. 『とばなわ』をやってみよう！！

『とばなわ』とは、片手で2つのグリップを一緒に持ち、ジャンプをしないで体の周りで縄を回す運動で、体の横や前・頭の上などで回したり・立ったり・座ったりの姿勢を変化させることで、適度な運動を無理なく続けることができます。

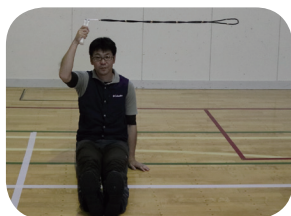
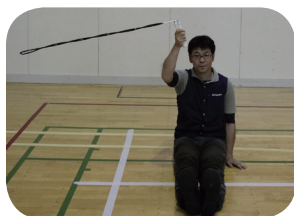
縄跳びは、縄を跳ぶことも大切ですが、縄を回すことも重要です。いくつか『とばなわ』をご紹介しますので、幼児・初心者の方や膝が悪く『前とび』などをするのが難しい方は、ぜひ、チャレンジしてみましょう。



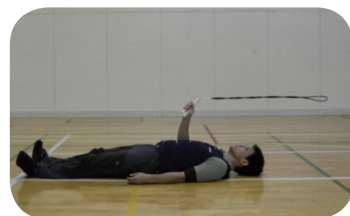
①②右側・左側で回してみよう。

③前で回してみよう。

④頭の上で回してみよう。



⑤座って回してみよう。



⑥寝て回してみよう。

チャレンジしてみよう！！

音楽のリズムに合わせて回すと、より楽しく続けることができるよ！！

縄を回しながら座ったり、寝たりすることで運動効果が高まるので、挑戦してみましょう！！

実は『後ろとび』の方が跳びやすい！！

『後ろとび』の方が得意という子が意外といます。実は人間の手は後ろに回す方がやりやすい構造になっています。スポーツ観戦でタオルを回して応援する時をイメージしてください。その時はタオルを内回しにしませんか？これは後ろ回しと同じです。前に回すのが上手いかない時は、後ろ回しから練習してみてもいいかもしれません。

3. 目的別縄跳びの運動方法

①体の動かし方を身に付けるには

幼児から小学生までは、「体の動かし方が身に付く」重要な時期です。『とばなわ』やさまざまなトリックに挑戦することが大切で、『前とび』ができるようになったら、いろいろなトリックに挑戦してみましょう。

トリックについては、これから毎月『広報にいかっぷ』で掲載していきますので、ぜひ、チャレンジしてみてください。※今月号ではP11でご紹介しています。

②持久力を高めるには

中学生になると持久力の発達が高まるので、インターバルトレーニング（3分の『前とび』と1分の休憩を数セット行うなど）が効果的です。慣れてきたら、

『前とび』以外のトリックにも挑戦してみましょう！

③運動不足解消やダイエットには

縄跳びは、運動不足解消やダイエットにも効果があります。音楽に合わせて跳んだり、回したりしながら縄跳びを行う『リズム縄跳び』で運動を続けてみましょう。例えば、好きな音楽を聞きながら、①前とび⇒②スキーヤー⇒③グーパーなどを行い、疲れてきたら、『とばなわ』で呼吸を整え、その後、再び①前とび⇒②片足とび⇒③スウィングキックなど継続して行ってみましょう。※2～3曲を目安に自分の体力に合わせて行い、過度のトレーニングは避けましょう。

こども園・各小中学校の縄跳びの 取り組みをご紹介します!!



新冠町の認定こども園、各小中学校では、町教育執行方針にある「幼小中連携による縄跳びを通じた体力づくり」の方針を受けて、平成28年度より縄跳びを活用した、体力向上に向けての取り組みを行っています。

このページでは、どんな取り組みを体育の授業などで行っているか、お聞きしてきましたのでご紹介します。

こども園・各学校ではこんな取り組みを行っていました!!



リズム縄跳びに挑戦!!

新冠町立認定こども園ド・レ・ミ

認定こども園ド・レ・ミでは、石狩市総合型地域スポーツクラブアクトに縄跳びの講師派遣を依頼して、縄跳び教室を年4回開催しています。

縄跳び教室では、縄を使わないで身体を動かしながら跳ぶ動作を自然に覚えられるように、手拍子や音楽を流しながらリズムジャンプを取り入れ、リズム感を養うことから始めました。

また、リズム感を養うことで、実際に縄を跳ぶ時のコツをつかみやすくなり、園児たちは前とび・後ろとびを1回、2回と跳ぶ回数がどんどん増え、楽しんで縄跳び教室へ参加しており、おゆうぎ会や保護者参観日に、その成果を発表できるよう日常保育に縄跳びを取り入れています。



昨年のおゆうぎ会の様子



色々な縄跳び技に挑戦!!

新冠町立新冠小学校

新冠小学校では、体育の時間や休み時間に、単縄、ペア、大縄跳びなどに取り組んでいます。

昨年度の後期には、体育館壁面掲示の跳び方イラストや手本動画を見ながらたくさんの技に挑戦し、個人カードに記録しました。3月に1・6年、2・5年、3・4年のグループで、その成果を発表し合い、身に付けた力を確かめることができました。





長縄にも挑戦!!



新冠町立新冠中学校

中学校の体育の教育課程では、単元として縄跳び運動を扱うものはありませんが、授業の際に部分的に補強運動として縄跳びを取り入れる他、縄レンジャーにヒントを得て、ダンス領域における集団表現に取り入れています。さまざまな技を集団でリズムに合わせて表現する活動は、今までの縄跳び運動の集大成と言えます。

昨年度行われた、縄レンジャーの事業に、本校は参加できませんでしたが、当日の様子のDVDを体育の時間に視聴し、映像を参考にさまざまな新しい技に挑戦しました。その様子についてもホームページで紹介し、新冠町として縄跳び運動を重点的に進めていることを紹介しています。

新冠町立朝日小学校

朝日小学校では、縄跳びの跳び方を体育館の壁面に掲示したり、タブレットで跳び方の見本動画を見ることができるようにしました。『なわとびカード』をつくり、決められた回数や跳び方がクリアできたかどうか記録化することで、意欲的に取り組むことができました。また、なわとび集会を行い、長縄の跳んだ回数を競い合い、楽しみながら体力の向上を図ることができました。

縄レンジャー!



夏に幼小中連携の一環で行われた新冠町体力向上推進事業／縄レンジャー。中学校は授業の関係で参加できませんでしたが、その時に撮影された映像を見ながら、さまざまな技に挑戦です!

簡単には縄レンジャーのように跳べませんが、さすが中学生! コツを掴んで、どんどん上達していきます。



縄レンジャーの
パフォーマンスに挑戦!!

特集記事の編集を終えて

縄跳びと言えば、小学生の時にやったことがある人は多いと思います。その時は、「二重とびを何回跳べたか」「長縄をみんなで何回跳べたか」など回数を多く跳ぶことを競い合っていたような記憶があります。

今回の縄跳びの特集記事を掲載する中で、その考えが大きく変わりました。

幼児から小学生の時は、「体をより上手に動かすための感覚が身に付く時期で、その身に付いた感覚が他の運動の基礎につながる」ということを教わり、回数を多く跳ぶことも大切ですが、いろいろな跳び方に挑戦することも、とても重要だということが分りました。

また、中学生には、持久力やジャンプ力など、成人の方には健康維持・増進やダイエットなどの効果もあり、縄跳びの効果のすごさに驚かされました。

ぜひ、皆さんもお休みの日にお子さんと一緒に縄跳び運動をしたり、運動不足解消などのために、縄跳びに取り組んでみてはいかがでしょうか?

最後に、特集記事の編集にあたり、沼倉先生をはじめ、こども園・各学校には、多忙中にも関わらず、記事作成にご協力いただき、ありがとうございました。

『夏やすみお弁当配達体験』

お年寄りにお弁当を届けよう



7月27日から8月3日にかけて、小学生を対象に、『夏やすみお弁当配達体験』が計6回行われました。

この事業は、地域全体で安心、安全な生活ができる地域を目指し、子どもたちに見守りと気づかいのきつかけ作りのために行われたもので、子どもたちは3班に分かれ、町内のお年寄りの自宅を訪問し元気に挨拶をして、夕食のお弁当を届けました。

8月1日 国保診療所

入院病床と救急外来の再開



8月1日、町立国保診療所の入院病床と休日・夜間における救急外来の受入を再開しました。

平成27年12月以来の再開となり、当日、鳴海町長より診療所職員に対し、「再スタートを切った診療所を1日も早く軌道に乗せて、町民に愛され、利用されることが重要だと考えているので、理解と協力をお願いしたい」と訓示しました。

北海道の伝統行事 ろうそくだせ!2018

8月3日、新冠町青年団体連絡会議主催による、北海道の伝統的な七夕行事『ろうそくだせ!2018』が行われました。



この事業は、楽しい夏休みの思い出の提供を目的とした青年活動のひとつで、参加した112名の子どもたちは、レ・コールド館で七夕の歴史を学んだ後、青年有志28名の引率のもと、10班に分かれ、はやし歌を歌いながら町内を歩きました。商工会青年部加盟の20事業所から、袋に入りにくいほどのお菓子を受け取り、楽しい時間を過ごしました。

題

あれこれ

大勢の子どもたちや帰省者で

賑わったふるさと盆踊り



8月11日、新冠町青年団体連絡会議主催『にいかつぷふるさと盆踊り2018』が役場駐車場で行われました。

早々から浴衣姿の子どもたちが訪れ、露店や青年団体からの子供向けイベントで盛り上がった後、会場には新冠音頭や北海盆唄が流れ、子どもからお年寄りまで沢山の方が、やぐらを囲み笑顔で踊り、新冠の短い夏を楽しみました。

にいかつぷ地場産品即売会

帰省客と観光客らで賑わう



8月11日・12日の2日間、にいかつぷ観光協会が主催する今年度第2回目となる『にいかつぷ地場産品即売会』が道の駅で開かれました。

会場は、販売開始時間前から行列ができたはじめ、アスパラなどの採れたての野菜、海産物、乳製品やスイーツなどの商品が並び、町内外から訪れた大勢の来場者が新冠の旬の食材を買い求めました。

イベント盛りだくさん!!

『第3回えましあまつり』



8月4日、字本町のサポートセンター「えましあ」で『第3回えましあまつり』が開かれました。

当日は、町内産の豚肉の無料提供や地元食材を購入できる露店などが設けられた他、管内のダンスサークルのパフォーマンスや演歌・民謡ステージ、ホロシリ牛乳早飲み大会など、多彩なイベントが行われ、会場は多くの人で賑わい、大盛況に終了しました。

古希のそば職人 『三浦和春』

手打ちそばを振舞う



8月8日、あいあい荘に『三浦和春』さんが訪れ、入所者到手打ちそばを振る舞いました。

これは、5月中旬から10月中旬の5カ月間、そば職人『三浦和春』さんが徒歩により北海道1周に挑戦し、その際に、福祉施設などで手打ちそばを提供し、交流を図ることを目的に行われているもので、入所者の方々は、そば打ち体験をした後、手打ちそばをみんなでおいしくいただきました。

ま ち の

話

夏の終わりの思い出づくり

『第8回おうるの郷夏祭り』

8月25日、社会福祉法人ふくろう会「おうるの郷」で第8回目となる夏祭りが開かれ、入所者や家族、地域住民の大勢の方が集まり、楽しいひと時を過ごしました。



お祭りの会場となった体育館には、茶の湯コーナー、おもちゃのくじ引きなどの縁日コーナー、食事や野菜を販売する出店が並び、ステージでは、よさこい踊りやひょうとこ踊り、マンドリン演奏などが披露され、地域の住民や家族連れなどの多くの人が『おうるの郷夏祭り』を楽しみました。

初めての楽器・音色に大はしゃぎ

『札幌NKミュージックコンサート』



8月30日、こども園ド・レ・ミで『札幌NKミュージックコンサート』が行われました。この事業は、子どもたちに音楽への興味、関心をもってもらおうと行われたもので、子どもたちからは、見たことも、聞いたこともない楽器の音色に歓声が沸き起こり、最後はマラカスをみんなで持ち、リズムに合わせて、演奏を楽しみました。

第44回新冠町老人クラブ

連合会スポーツ大会



8月31日、スポーツセンターで新冠町老人クラブ連合会主催によるスポーツ大会が開かれました。約140名の選手団は、選手宣誓を行い、入念な準備体操をした後、紅白のチームに分かれ10種目の競技に挑みました。大会は最終種目の玉入れで紅組が大逆転勝利し、大きな歓声の中、選手たちはアジア大会に負けない熱戦を繰り広げました。

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

保健福祉課からのお知らせ

～ 10 月集団健診のお知らせ～

今年度の健康診断はもうお済みですか？対象の方は年に1度必ず、健診で自身の健康状態を確認しましょう。

《日 時》 10月13日(土)、14日(日)、15日(月)

《受付時間》①6時30分～②7時30分～③8時30分～
④9時30分～⑤10時30分～

《健診の種類と対象者》

○特定健診(健康診査)

①40歳以上の国民健康保険に加入している方

②後期高齢者医療に加入している方

(おおむね75歳以上)

③40歳以上の生活保護を受給されている方

④40歳以上の社会保険の被扶養者の方

○胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方

○前立腺がん検診 50歳以上の方(男性のみ)

○肝炎ウイルス検査

40歳以上で過去に検査を受けたことが無い方

○エキノкокクス症検査

小学校3年生以上の方(5年に1度の検査)

《場 所》保健センター(字中央町)

《委託先》北海道対がん協会札幌がん検診センター

《料 金》今年度、対象の方は全ての健診を無料で受けることができます。

※詳細については、平成30年8月24日配布の町政事務委託文書をご覧ください。

●問い合わせ：保健福祉グループ健康推進係

☎0146・47・2113

平成30年住宅・土地統計調査

町では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、5年ごとに実施され、住生活に関する最も重要な調査で、全国約370万世帯の方を対象とした大規模な調査です。

対象地区は、本町・北星町・緑丘・古岸・共栄の一部となっており、調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いいたします。

●問い合わせ：企画課まちづくりグループ広報統計係

☎0146・47・2498

あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。

住宅・土地統計調査

— 平成30年10月1日現在 —

平成30年度電源立地地域 対策交付金事業について

この交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備の促進により、交付される交付金であります。

平成30年度の交付金額は21,490,000円で、新冠町立国民健康保険診療所の看護師などの人件費に活用されます。

●問い合わせ：国保診療所 ☎0146・47・2411

第49回新冠町民文化祭芸能発表会・総合作品展

新冠町文化協会主催による第49回新冠町民文化祭が開かれます。

町民文化祭は、芸能発表会と総合作品展の2つに分かれており、10月21日の芸能発表会では町内で活動する文化団体や子どもたちのサークルによるステージ発表、10月26日から28日までの総合作品展では、書道などの作品のほか、こども園や小学校などで制作された作品が展示されます。

皆さんも、町内の文化サークルの活動を見て、新しい趣味を始めるきっかけにしてみませんか？

●日 程

● 芸能発表会 10月21日(日)

● 総合作品展 10月26日(金)～28日(日)

●場 所

● レ・コード館町民ホール

●問い合わせ先

● 社会教育課社会教育グループ

● ☎0146・45・7600



新しい外国語指導助手(A L T)が着任！

～ダンカン先生が帰国～

新冠中学校を中心に、小学校や認定こども園で英語指導助手として勤務してきた、ダンカン先生が任期を終えアメリカに帰国しました。ダンカン先生の帰国にあたり、町民の皆さんへメッセージをいただいておりますのでご紹介します。

“When I first came to Niikappu, I knew nobody, and could hardly speak Japanese. It was a little scary. But, after living here for one year, I’ve made so many friends and great memories. I’ll always remember Niikappu!” — Duncan”

「初めて新冠を訪れた時は、私は知り合いもなく、日本語もほとんど話せなかったので少しおびえていました。しかし、ここに1年住み、たくさんの友人と素晴らしい思い出をつくることができました。新冠のことは決して忘れません。」



新たにアーサー先生とジェイ・エイ先生が着任

ダンカン先生の帰国後、新たに2人のALTが新冠に着任しました。今後は、新冠中学校と認定こども園、新冠小学校と朝日小学校それぞれに1名配置されます。

新冠中学校と認定こども園に勤務するのは、アーサー・ズー・リウさんで「アーサー先生」と呼んで欲しいとのことでした。アーサー先生は、アメリカ合衆国サンフランシスコ出身で、趣味はサッカーとテニス、日本語はまだあまり得意ではないのでたくさん勉強して話せるようになりたいとのことでした。

また、新冠小学校と朝日小学校に勤務するのは、ジョン・アレクサンダー・マルチネス・クイントンさんで「ジェイ・エイ先生」と呼んで欲しいとのことでした。ジェイ・エイ先生も同じくサンフランシスコ出身で大学では剣道部に所属していたことから、新冠でも剣道を学びながら地域の人と交流したいと話していました。

今後、小学校も含め英語教育がこれまで以上に重要になると考えられていることから、教育委員会ではALTを増員することで、子どもたちに正しい発音を学ぶ機会や海外の異なる文化を持つ人との交流を図る機会を確保できるよう環境づくりを行っています。



ジェイ・エイ先生



アーサー先生

●問い合わせ：教育委員会管理課 ☎ 0146・47・2547

健康カレンダー

(お問い合わせ先：保健福祉課 ☎ 0146・47・2113)

月 日		時 間	事業名	場 所
9月	19日(水)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑮	保健センター
	20日(木)	8:15~15:00	脳のMRI検診	保健センター
	21日(金)			
	22日(土)			
	27日(木)	18:00~20:00	からだリセット講座	保健センター
10月	3日(水)	受付 15:45~	二種混合予防接種	保健センター
	10日(水)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾①	節婦老人憩いの家
	11日(木)	13:30~15:00	離乳食教室	保健センター
	12日(金)	受付 10:00~	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター
		受付 13:00~	1歳6ヶ月・3歳児健康診査	
	13日(土)	① 6:30~	・特定健診 ・胃、肺、大腸、前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス、B型肝炎検査	保健センター
	14日(日)	② 7:30~		
	15日(月)	③ 8:30~		
		④ 9:30~		
		⑤ 10:30~		
	15日(月)	13:30~15:30	認知症カフェ（えま茶）	えましあ
	17日(水)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾②	節婦老人憩いの家
		受付 16:00~	二種混合予防接種	保健センター

ご寄附ありがとうございました。(敬称略)

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

- ☆藤原 則行 (古布3袋)
- ☆斉藤 艶子 (なす9.3kg)
- ☆ボランティアグループちょぼら (カット布14袋)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

- ☆村上 勝弘 (30,000円)
- ☆成田 義栄 (20,000円)

●福祉事業に役立ててと

- ☆植田商店(店頭募金) (3,765円)
- ☆JA新冠(店頭募金) (5,478円)

古布の寄贈のお願い

恵寿荘では、介護で日常的に使用する古布の寄贈を受け付けております。

古着や古シーツなど、使用しなくなったものがありましたら、直接、恵寿荘にお持込ください。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ：特別養護老人ホーム恵寿荘

☎ 0146・47・2355

お知らせコーナー

新冠小学校 地域参観日のお知らせ

新冠小学校は、保護者や地域の方の期待と信頼に応える学校づくりを進めています。

その一環として、9月21日金曜日に「地域参観日」を実施いたします。

本校の教育活動及び教育環境をご覧いただきたく、ご案内申し上げます。

- ・期日 9月21日(金)
- ・時間 10時～14時
- ・場所 新冠小学校
- ・入口 1階児童玄関
- ・内容 授業、休み時間、給食、清掃活動など日常の子どもの様子をご覧ください。

●お問い合わせ先

新冠町立新冠小学校
☎0146・47・2103

土砂災害や水害、風害から 身を守りましょう

8月から9月にかけては、日本では一年中で最も台風の影響・上陸が多くなる季節です。台風は、日本のはるか南の海

上で発生することが多く、発達しながら北上し、主に太平洋高気圧の縁辺を進み、北海道に上陸或いは再上陸することもあります。

北海道付近に上陸・接近する頃には、海水温が低い場所を通るため水蒸気の供給が少なくなり、勢力を弱めますが、逆に9月頃になると、北からの寒気を取り込み、低気圧として再発達し、風による被害が増す場合があります。

低気圧に変わったとしても、雨も含め油断は禁物です。また、台風が西日本付近にあったとしても、暖かく湿った空気をポンプのように北海道付近まで送り込み、早い段階から大雨になる場合もあります。

気象庁では、3時間毎に「台風情報」を発表しているほか、気象台では「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を発表しています。また、大雨警報が発表されている中で、土砂災害が発生する危険性がより高まったときには、「土砂災害警戒情報」

を発表します。この場合はより一層の警戒が必要です。

テレビやラジオなどで「台風情報」等を知ったときには、気象台ホームページなどで内容を確認し、町が発表する避難情報などにも留意しましょう。

○気象庁ホームページURL
<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

●お問い合わせ先
室蘭地方気象台
☎0143・22・4249

新冠川上流ダムからの 放流時のお知らせ

ほくでんでは、新冠川上流の岩清水ダムから河川に放流する場合、川の中や近くにいる人に対し、スピーカーから「上流ダムからの放流開始と安全な場所への移動」についてお知らせいたします。ダム放流のお知らせを聞いたときは、直ちに安全な場所にお移り願います。

また、岩清水発電所の出力の変更に伴い、発電に使う河川水の量を増減することがあります。それに伴い河川の水位も増減しますので、ご注意ください。

減しますので、ご注意ください。

●お問い合わせ先
ほくでん静内水力センター土木課
☎0146・42・0429

協会けんぽからのお知らせ

○ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。

かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか？

○禁煙・分煙の取り組みについて
北海道は全国的にみて、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

●お問い合わせ先
協会けんぽ北海道支部
☎011・726・0352

ふれあいフェスタ 2018 中止のお知らせ

9月24日(月)に開催を予定しておりました「ふれあいフェスタ 2018」ですが、北海道胆振東部地震の影響により中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 新冠ほくと園 TEL: 47-2009

OA・文具・家具・カーテン

株式会社
リバティーはしもと
Liberty Hashimoto

TEL(45)-7021 FAX(45)-7022
新冠町字北星町2-61(役場の目の前)

すべての相談の相談料が
あなたの悩みに
無料に
なりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0146-42-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

献血にご協力ください！

9月19日(水)実施

○場所と時間のご案内

①農協前 午前10時～11時30分

②役場前 午後1時～4時

●問い合わせ

町民生活課 ☎0146・47・2112

～消防団員募集～

日高中部消防組合消防署新冠支署では、消防団員を募集しています。

新冠町内に居住又は勤務している18歳以上の男女で、サラリーマン、自営業、主婦等、職業を問わず募集しています。

活動は、災害出動、消火訓練、応急手当指導などです。

●問い合わせ

消防署

新冠支署庶務係

☎0146・47・2666



あなたの町のカー & ライフサポーター!!

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ
SUZUKI ARENA スズキアリーナ新冠
新冠郡新冠町中央町5-28 TEL. (47)-2820

ココロも満タンに
コスモ石油
新和SS (47)-5011 新冠SS (47)-3830

株式会社 伊藤商会

スライダルフラワー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878

FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18

アレンジ教室開催中!

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 原 英士 (札幌弁護士会所属) / 原 万里子 (札幌弁護士会所属)

＊借金・クレジットの返済 ＊多重債務 ＊交通事故 ＊離婚
＊相続・遺言 ＊家賃滞納・不動産 ＊悪徳商法 など

借金・交通事故・相続については、初回相談無料です。☎(0146)43-1206

日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78 2 階 (エクリプスホテル静内向かい)

ヒグマに注意特別期間 「ヒグマにご注意!」

9月8日(土) から10月31日(水)までは「秋のヒグマ注意特別期間」です。

ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで野山に入つた際の突発的な遭遇により発生していることから、ヒグマとの遭遇を未然に防ぎ、事故にあわないよう十分に注意する必要があります。

ヒグマと遭遇しないために、野山に入るときには次のことに注意しましょう。

☆ヒグマに出会わないことが一番

①音を出しながら歩く
山にひとりであらう。しゃべりながら歩く。鈴をつける。手をたたく。ヒグマの耳や鼻は人よりもはるかによいので、先に気がついてさけてくれる

はずです。

②うす暗いときは山に入らない
人もヒグマもまわりの様子が見えにくく、ぼつたりと出会ってしまうかもしれません。

③ヒグマのフンや足跡を見たらすぐに引き返す
少しでもヒグマの気配を感じたら、いつでも引き返す勇氣が必要です。

☆ゴミはヒグマを呼び寄せる
①ぜったいゴミを捨てない!!
ゴミは全て持ち帰る

残飯、生ゴミなどはヒグマにとつてごちそうです。たとえ、土に埋めてもするどい鼻ですぐにかぎつけます。

ゴミの味をおぼえるとそれを目当てにくり返し出てくるので、後からその場所に来る人を危険におとし入れることになるのでご注意ください。

②動物の死体を見たら離れる
エゾシカなどの死体を見つ

けたら、近よらずにその場所をはなれてください。ヒグマは動物の死体を食べることもあるので、近くにヒグマがかくれているかもしれません。

●お問い合わせ先

日高振興局保健環境部

環境生活課自然環境係

☎0146・22・9254

東京新冠会からのお知らせ

東京新冠会は、東京やその近郊に居住するふるさと新冠町にゆかりのある人たちが構成されている団体です。

活動目的は「会員の交流と親睦」「郷土新冠の発展に寄与すること」です。

東京新冠会では、新規会員を募集しています。東京やその近郊にお住まいの方は、ぜひ、一

緒に活動しましょう。

今年の総会は10月28日(日)

東海大学校友会館(東京霞が関ビル35階)で行われます。詳細については、新冠町役場企画課までお問い合わせください。

●お問い合わせ先

新冠町役場企画課

☎0146・47・2498

日高弁護士相談センター

相談は予約制です。相談を希望される方はお電話ください。
センター開設日

9月19日(水)・26日(水)

10月1日(月)・3日(水)

10日(水)・15日(月)

17日(水)・22日(月)

●ご予約・お問い合わせ先

ひだか弁護士相談センター

☎0146・42・8373



25歳以下の方必見!
只今U-25応援企画
日専連カード新規
入会キャンペーン中。



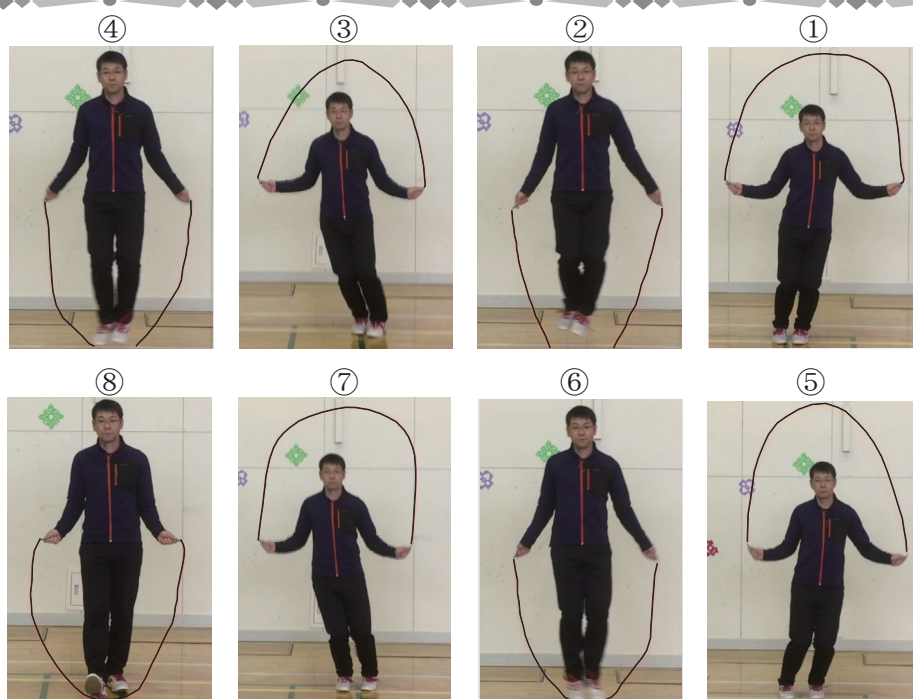
日専連ジェミス

新ひだか支店

☎0146-42-2000

縄跳びトリック（技）の紹介

『スキーヤー』①



●解説

左右にジャンプしながら、前とびをします。
スキーの小回りターンをするように、リズムカ
ルにやってみましょう。

★最後はかた足で縄を止めて
かっこ良くキメよう！



夜間開館のお知らせ

毎週水曜日は、夜間開館日です。
夜 8 時まで開館しています。

今月の一冊



ほぼ命がけサメ図鑑

沼口 麻子／講談社

サメが大好きで、サメの取材活動や情報発信を行っている著者が、サメにまつわる様々な知識や、著者が出会ったサメたちとの体験談、サメ体験スポットなどを紹介する。

『現代ビジネス』連載をもとに書籍化。

アニマル号（移動図書館車）運行日程

9月21日	15:05 ~ 15:35	新冠小学校
	15:40 ~ 15:55	町民センター前（児童館）
	16:00 ~ 16:30	認定こども園ド・レ・ミ
26日	12:45 ~ 13:10	新冠中学校
27日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	11:15 ~ 11:30	太陽郵便局
10月5日	12:50 ~ 13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:05 ~ 15:35	新冠小学校
	15:40 ~ 15:55	町民センター前（児童館）
11日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
18日	10:30 ~ 11:00	おうるの郷

新着ガイド

差がつく70歳からの病気	朝日新聞出版
図解福祉の法律と手続きがわかる事典	若林 美佳
野山の素材でかごを編む	谷川 栄子
フライパン1本30分でできるフレンチレシピ	小川 奈々
サラダサンド	庄司 いずみ
ブッダボウルの本	前田 まり子
本懐	上田 秀人
無暁の鈴	西条 奈加
炎の来歴	小手鞠 るい
魂の秘境から	石牟礼 道子
役に立たない人生相談2	佐藤 愛子
とりあえずウミガメのスープを仕込もう。	宮下 奈都
一日の言葉、一生の言葉	白井 明大

☆イベントカレンダー

- 9月22日(土) 13:30 ~ びっくり箱のおはなし会
 9月26日(水) 10:30 ~ あかちゃん絵本の読み聞かせ
 ・主催 読み聞かせの会「びっくり箱」
 ・場所 レ・コード館図書プラザ おはなしのへや

☆こども一日司書体験事業に6名が参加

7月26日、町内の小学生6名が図書プラザ一日司書体験に参加してくれました。

朝の開館準備からカウンターでの貸出し、図書装備など図書館の役割や司書の仕事について学びました。

中でも利用者が求める資料を探すお手伝いをするレファレンス（調べもの）演習では目的にあう本を探して館内を行ったり来たり・・・慣れない立ち

仕事の疲れも出て足も痛くなってきた様でしたが「今はお客さんじゃなく、図書プラザの一員だから大丈夫です。」と笑顔の小さな司書達はみんなとても頼もしく、この日訪れた利用者さんにもしっかりと返却日をお伝えしながら丁寧に貸出をしてくれて、図書プラザは活みなぎる一日となりました。

今回の司書体験に参加してくれた6名は『こども司書』として、移動図書館車アニマル号が町内の小学校に運行された際に他の児童に貸出処理を実践しています。



●問い合わせ先 レ・コード館図書プラザ ☎ 0146・45・7777

新冠百話

第五話

「明治44年9月の行啓」(要約文)

行啓という言葉は耳慣れないもので、辞典によると「太皇太后、皇太后、皇后、皇太子、皇太妃、皇太孫などのお出まし」とあります。明治44年の行啓は、大正天皇が皇太子殿下として来道したもので、この行啓の記録は『行幸啓誌』、『奉迎記事』などにまとめられています。

明治44年9月に、新冠御料牧場の視察のため新冠の行啓をされています。その際、節婦御野立所(現在の犬狩部にある御野立所公園の位置)で休憩しました。

御野立所(殿下が休憩される屋根小屋)は一時的なもので、行啓の後に取り払うものを採用しています。建坪14坪の堀建吹抜造、屋根は板葺きとあります。

ご休憩の間、殿下は御料牧場の主馬頭である藤波子爵よりこの付近の説明を受けられ、崖近くまで歩いて、望遠鏡にてトド岩をはじめとする景色をご覧になりました。休憩の際、殿下のお世話をしてお給仕として、日新小学校(現在の新冠小学校)の児童4人が選ばれています。この日のために、礼儀作法を1カ月前から、キリスト教の伝道師である鈴木雅彦氏から教えを受けたといわれています。

視察された御料牧場では、競馬や荒馬捕りを台覧しています。宿泊は明治42年に建てら

れた新冠御旅館(現在の竜雲閣)でされました。

明治44年のこの行啓は、道民の熱望によって実現したものであり、新冠郡においても大変な準備をされたと思われます。なぜ新冠郡に來られたかは言うまでもなく、御料牧場の視察が目的でした。しかし、敗戦を迎え、牧場も解放されその面影は竜雲閣のみとなってしまいました。

かつて、御野立所の小屋が建っていた場所自体は、国道の開通によって削られてなくなっていました。残された場所は現在、犬狩部御野立所公園として整備され、行啓記念碑を建立し、碑文にその歴史を刻んでいます。



犬狩部御野立所公園にある行啓記念碑

備えていますか？非常持出品！

9月1日は「防災の日」！

日頃からの備えが肝心です。

消防署新冠支署

火災・救急出動状況 () かつこ内は前年同期

区 分	火災件数	救急件数
8月	0件 (0件)	27件 (21件)
30年1~8月	0件 (3件)	198件 (173件)

交通事故発生状況 () かつこ内は前年同期

区 分	発生件数	死 者	傷 者
8月	0件 (0件)	0人 (0人)	0人 (0人)
30年1~8月	4件 (2件)	0人 (0人)	5人 (3人)

人のうごき

(平成30年8月末現在)

人 口	5,581人	(前月比 - 12人)
男	2,740人	(前月比 + 1人)
女	2,841人	(前月比 - 13人)
世 帯	2,759世帯	(前月比 - 4世帯)