

保健福祉課からのお知らせ

～からだリセット講座のお知らせ～

10月から昼の部がスタートしました。腹まわりや運動不足が気になるけれど、毎日忙しくて自分の健康管理は後回し・・・という方にお勧めの講座です。“出産前の体型に戻りたい”という子育て中のお母さんも参加しやすい午前中に開催します。

汗を流しながら楽しく健康を目指しませんか？講座を通して体調が良くなった、運動を始めた、生活への意識が変わったと効果を実感している方が多数いらっしゃいます。定員人数までまだ少し余裕がありますので、皆さまのお申込みお待ちしております！

○期日 11月14日(木)、12月12日(木)
1月16日(木)、2月20日(木)

○時間 10:00～12:00

○場所 保健センター(12/12は町民センター)

○対象 町内に在住する30～64歳の方
※対象年齢以外の方も、気軽にご相談ください

○内容

①血液観察や血管年齢・脳年齢などの各種測定

②専門家による運動指導や栄養・歯科講座

③自分に合った目標を決めて生活習慣の改善に挑戦！



●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ健康推進係 ☎0146・47・2113

～冬に注意、ノロウイルス～

- ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。感染経路には飲食物からの感染と人からの感染があります。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化しやすいため注意が必要です。
- ○予防対策
- ①手洗いでウイルスを洗い流す
手洗いはノロウイルスに限らず、インフルエンザやかぜ予防の基本となります。調理前、食事前、トイレ後等は時間をかけて手指の隅々まで洗いましょう。
- ②食品を中心部まで加熱
飲食物についたノロウイルスを撃退するためには加熱が最も有効です。食品の中心部まで確実に加熱しましょう。
- ③調理器具の消毒
調理器具は洗剤を使って十分に洗い、0.02%次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭くか、熱湯で消毒します。
- ④おう吐物・ふん便の処理
感染者のおう吐物やふん便には、ノロウイルスが含まれています。おう吐物などはウイルスを飛ばさないように静かにふき取り、袋に入れて塩素系漂白剤などで消毒、密封し、二次感染を防ぎましょう。ノロウイルスにはワクチンはありません。正しい知識を身につけ、予防に努めることが大切です。今から対策を始めていきましょう。

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

「認定こども園ド・レ・ミ」入園前手続き

令和2年度からの入園を希望される方は、新規利用の方も継続利用の方も、入園申込み前に「支給認定」を受けなくてはなりません。

詳しくは10月25日(金)発行の町政事務委託文書をご確認ください。

○入園資格

【幼稚園】 令和2年4月1日で満3歳～5歳の児童

【保育所】 保育認定基準に該当する児童

○支給認定申請の受付期間

令和元年11月1日(金)～11月22日(金)

○提出書類

【新規入園希望の方】

役場町民生活課窓口にて申請用紙を受け取り、受け付け期間内に申請してください。

【継続利用希望の方】

現在、認定こども園ド・レ・ミに入園されている4歳児(年中)クラス以下の世帯には、関係書類を送付しておりますので、内容を確認の上、期間内に申請してください。

●問い合わせ先：町民生活課町民生活グループ社会係 ☎0146・47・2112

子育て支援センターからのお知らせ

★おしゃべりルーム★

●期日 ①11月28日(木) 10時～11時30分
②12月5日(木) 10時～11時30分

●内容 ①『ぬいぐるみのお泊り会』
②『救急講習』

●申し込み期間

①11月15日(金)～11月26日(火)
②11月22日(金)～12月3日(火)

●定員 各10組

★チャイルドランド★

●期日 12月19日(木) 10時～11時30分

●内容 『クリスマス会』

●申し込み期間

12月6日(金)～12月17日(火)

●定員 10組



●問い合わせ先 新冠町教育委員会子育て支援センター ☎0146・47・4525

健康カレンダー

(お問い合わせ先：保健福祉課 ☎0146・47・2113)

月	日	時間	事業名	場所
11月	10日(日)	10:00～15:30	健康まつり	レ・コード館
	11日(月)	10:00～11:30	脳の元気アップ教室	大富生活館
		14:00～15:30	(認知症予防教室)	新和生活館
	12日(火)	受付13:10～	BCG予防接種	保健センター
	13日(水)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑤	節婦老人憩いの家
	14日(木)	10:00～12:00	からだリセット講座⑦	保健センター
	15日(金)	13:00～16:30	フッ素塗布	保健センター
	18日(月)	13:30～15:30	認知症カフェ(えま茶)	えましあ
	20日(水)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑥	節婦老人憩いの家
	25日(月)	10:00～11:30	母親学級キレイ☆ママる～む	保健センター
		受付10:00～ 受付13:00～	4・7・12ヶ月児健康診査 1歳6ヶ月・3歳児健康診査	保健センター
27日(水)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑦	節婦老人憩いの家	
12月	4日(水)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑧	節婦老人憩いの家
	7日(土)	9:30～13:30	おやこの楽しい料理教室	保健センター
	11日(水)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑨	節婦老人憩いの家
	12日(木)	10:00～12:00	からだリセット講座⑧	保健センター
	16日(月)	13:00～16:30	フッ素塗布	保健センター
	18日(水)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑩	節婦老人憩いの家
	23日(月)	13:30～15:30	認知症カフェ(えま茶)	えましあ
		受付10:00～ 受付13:00～	4・7・12ヶ月児健康診査 1歳6ヶ月・3歳児健康診査	保健センター
	24日(火)	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑪	節婦老人憩いの家
	25日(水)	10:00～12:00	喜楽☆おたっしや塾⑪	節婦老人憩いの家

ご寄附ありがとうございました。(敬称略)

●まちづくりに役立ててと

☆小野寺 有美 (30,000円)

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

☆ルナ美容室 (パン100個)

☆木村 千鶴子 (食用菊1袋)

☆匿名 (古布1袋)

☆ボランティアグループあゆみ (カット布4束)

☆ボランティアグループちよばら (カット布5袋)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

☆平村 博 (20,000円)

☆斉藤 雅明 (50,000円)

☆小田 トミ (30,000円)

☆村田 さぎり (30,000円)

●福祉事業に役立ててと

☆匿名 (50,000円)

☆Niikappu sweets marche みると

(コ七一販売の売上12,176円)

古布の寄贈のお願い

古着や古シャツなど、使用しなくなったものがありましたら、直接、恵寿荘にお持ちください。

●問い合わせ先：恵寿荘 ☎0146・47・2355

水道水の水質検査結果

町では、安全で良質な水道水の供給を行うため、定期的に水質検査を実施しています。

今年度は、7月～9月にかけて全項目検査を実施したところ、全ての水質項目において、基準に適合していることを確認しましたのでお知らせいたします。

詳しくは、建設水道課窓口と町ホームページにも、掲載しておりますのでご覧ください。

●問い合わせ先
建設水道課
建設グループ
上下水道係
☎0146・47・2519



町政懇談会のお知らせ

町長が地域の皆さんのところに出向き、皆さんと膝を交えて、町の取り組みや各種事業の方向性などの説明を行うとともに、地域が抱えている課題などの意見交換を行いたいと考えておりますので、ぜひ、会場にお集まりください。

期日	時間	対象地区	開催場所
11/18(月)	10:00～11:30	緑丘・古岸	緑丘生活センター
	13:30～15:00	新和・里平	新和生活館
	18:00～19:30	節婦町	節婦生活館
11/19(火)	10:00～11:30	共栄・東川	共栄生活館
	13:30～15:00	大狩部	大狩部生活センター
	18:30～20:00	中央町・本町	本町多目的交流センター
11/20(水)	13:30～15:00	大富・万世・明和	万世生活センター
11/21(木)	10:00～11:30	高江・朝日	朝日農村環境改善センター
	13:30～15:00	若園・新栄・泉・岩清水	泉生活館
	18:30～20:00	夕日ヶ丘・北星町 レ・コードの森・東町	レ・コード館
11/22(金)	13:30～15:00	美宇・太陽	太陽開拓婦人ホーム
11/29(金)	18:00～19:30	西泊津・東泊津	泊津生活館

●問い合わせ先 企画課まちづくりグループ広報統計係 ☎0146・47・2498