

広報 にいかっぷ

2009

11

No 529

新刊号ホームページ
<http://www.nikkappu.jp>
Eメール
info@nikkappu.jp



人馬一体！

第12回ホロシリCUPより



新型インフルエンザ

予防接種費用の助成について

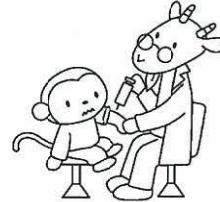


新型インフルエンザのワクチン接種は、基礎疾患有する方や妊婦・幼児児童などを優先して、11月中旬から開始されます。ワクチンは、医師とご相談の上で接種することになりますが、町では、優先接種される方に、次のとおり費用を助成させていただきます。

優先接種者と接種予定時期

順位	優先接種者区分	接種時期の予定
1	妊婦・基礎疾患有する方	11月16日(※)
2	幼児(1歳～就学前)・小学校1～3年生	12月中
3	1歳未満児等の保護者等	
4	小学校4～6年生	1月中
5	中学生・高校生・65歳以上の高齢者	

接種時期は、早まることもあります。
詳しくは、接種医療機関にお問い合わせください。



妊婦の方は…

接種については、定期健診を受けている産婦人科医師にご相談ください。
※町立国保診療所での接種はできません

(※) 11月16日からの接種は、基礎疾患有する方のうち、小学校3年生以下の児童及び、医師が最優先と認めた方が対象ですのでご注意ください。詳しくは接種医療機関又は、役場にご相談ください。

接種費用と助成額

通常料金は、1回目 3,600円 2回目 2,550円となります。

助成内容

新冠町在住の方で

- ① 優先接種対象者全員に、1回目の接種費用の全額(3,600円)を助成します。
- ② 生活保護受給者と町民税非課税世帯の方には2回目の接種費用(2,550円)も助成します。

助成の手続き

町立国保診療所で接種する方

- 1 診療所に接種予約をしてください。
- 2 1回目の接種費用の自己負担はありません。
- 3 接種時に、2回目の接種費用の助成申請をしていただきます。

接種時に必要なもの

- 印鑑・本人と住所の確認ができるもの
- 4 町民税非課税世帯・生活保護世帯の方には、助成券を送付します。助成券により2回目の接種も自己負担はありません。
 - 5 課税世帯の方は、2回目の助成はありませんので費用全額を負担していただきます。

町外の医療機関で接種する方

- 1 医療機関に接種予約をしてください。
- 2 1回目・2回目の接種費用は一端、全額負担していただきます。
- 3 接種終了後に、役場で助成申請が必要です。

申請時に必要なもの

- 印鑑・予防接種済証・領収書・振込口座
- 4 町民税非課税世帯・生活保護世帯の方には、接種費用の全額を助成いたします。
 - 5 課税世带の方には、1回目の費用のみ助成いたします。

新型インフルエンザに関することは、次の相談窓口へご相談ください。

◇相談窓口 町民福祉課 保健福祉グループ 47・2113

《新冠町立国保診療所》

新型インフルエンザ予防接種の予約受付を開始しております

この度の予約受付は国が示す接種優先順位・第2位のうち基礎疾患（持病）のある方のみ受付しておりますので下記により申込み下さい。

なお、基礎疾患（持病）とは、1) 慢性呼吸器疾患 2) 慢性心疾患 3) 慢性腎疾患 4) 慢性肝疾患 5) 神経疾患・神経筋疾患 6) 血液疾患 7) 糖尿病 8) 疾患や治療に伴う免疫抑制状態 9) 小児科領域の慢性疾患でありますが、ワクチン接種を受ける場合はこの基礎疾患があることの証明書が必要となります。

上記の基礎疾患に該当すると思われる方は、事前にご利用されている医療機関の主治医にご相談下さい。

1 予約受付場所 新冠町立国保診療所（電話（☎ 47・2411）又は診療所受付窓口で予約申込みをして下さい。）

2 予約受付期間等 ◇予約受付開始 平成21年11月4日（水）から

◇予約受付時間 午前9時～午後4時30分

3 その他 ◇接種日については予約受付後、郵送により通知いたします。

◇接種優先順位・第3位以降の方への接種予約等の案内につきましては、順次、接種にかかる実施体制が整い次第、ご案内申し上げます。

※なお、接種優先順位・第2位となっております妊婦の方につきましては当診療所で接種は行いません。接種を希望される場合は、妊婦定期健診等を受けられている医療機関又は役場町民福祉課（保健師）にご相談下さい。

季節性インフルエンザ予防接種を 11月5日（木）より開始しております



この予防接種は、従来の季節性インフルエンザの予防接種であり、現在、報道等で知られる新型インフルエンザの予防接種ではありません。お間違いないようお願いします。

○接種する場所 新冠町立国保診療所

○受付する時間 原則平日の午後2時から午後4時まで（木曜日の夜間診療日は、午後6時まで延長します。）
※事前に予約は必要ありませんので、直接診療所へお越し下さい。

○接種料金 1回目 2,500円 2回目 1,000円

◇2回目の料金の額については、当診療所で1回目を接種された方が適用されます。

◇当診療所で1回目を接種された生後6ヶ月以上から12歳までのお子さんについては、2回目の接種料金を無料とします。

◇小学校入学前のお子さんについては、母子手帳を必ず持参して下さい。

注意事項

① 12歳以下のお子さん又は成人で2回接種希望の方は1回目を11月30日（月）までに接種して下さい。

最終接種予定日は平成22年1月20日（水）までとします。

②妊娠している方、6ヶ月未満の乳幼児の方への接種は行いません。

③接種希望者や他の患者の待ち時間を短くするために『予診票』を事前

にお持ち頂けるよう受付会計窓口と外来に置いてあります。予診票は必ず接種当日に記入して持参願います。

季節性インフルエンザに対する町助成制度について

予防接種法に基づき、発病又は重症化を防止するため、インフルエンザを希望する新冠町民の方に、接種費用の一部を助成します。（当診療所で接種する方のみ）

① 65歳以上の新冠町民

② 60歳以上64歳以下の心臓や腎臓、呼吸器に重い病気をもつ新冠町民（身体障害者手帳1級程度）の方々には町から1回目の接種時の助成があります。

●助成費用は1,050円です。（よって、自己負担額は1,450円となります。）

●助成期間は11月5日（木）～12月25日（金）までです。

※65歳以上の方は健康手帳をお持ち下さい。

△助成に関するお問い合わせ先

町民福祉課保健福祉グループ（健康推進） ☎ 47・2113

インフルエンザQ & A

Q いつごろ接種するのが効果的？

A 接種後、効果があらわれるまで約2週間程度かかり

約5ヶ月間効果が持続するとされています。

インフルエンザの流行は12月下旬から3月上旬が中心になりますので、12月上旬までには接種を済ませることをお勧めします。

Q 何回受ければよいのでしょうか？

A 13歳未満→2回接種

13歳以上64歳未満の方→1回又は2回

1回目の接種時に医師と相談して下さい。

65歳以上 → 1回接種

65歳以上の高齢者に対しては1回の接種でも効果があり、現在は1回接種が推奨されています。

Q 2回接種の場合の接種間隔は？

A 1～4週間あけて接種します。

4週間あけて接種するのが一番効果的とされています。

2回接種の場合、1回目は早目に接種しましょう。

おめでとう！ローレルゲレイロ号

スプリンターズステークス（GⅠ）優勝



10月4日、中山競馬場で行われた第43回スプリンターズステークスで高江の有村田牧場（村田繁實社長）で生産されたローレルゲレイロ号が藤田伸二騎手を鞍上に、見事逃げ切り、優勝を飾りました。これでローレルゲレイロ号は、春に行われた高松宮記念に続きGⅠ2勝目。くしくもローレルゲレイロ号の馬番が高松宮記念のときと同じ13番だため、この日も村田社長1人で競馬場に応援に駆けつけ、ご自宅では奥さまの和子さんと長男の洋幸さんがテレビで応援させていたそうです。

レースは、10分以上の写真判定の末、わずか1センチの差でローレルゲレイロ号が優勝を決めたとあって、洋幸さんも本当に嬉しかったと喜びを語ってくれました。

関係者の皆さん、本当におめでとうございました。

百歳の祝状・記念品を贈呈 紺野はるさん・田中雅恵さん



10月23日、特別養護老人ホーム恵寿荘で、今年度、百歳を迎える紺野はるさん、田中雅恵さんに内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、小竹町長より伝達されました。

紺野さんは明治43年2月生まれ、田中さんは明治43年3月生まれで、来年それぞれ百歳を迎えられます。

時代を生きてこられたお二人。いつも元気でお暮しください。

比宇川流域環境保全会「秋穫祭」開催 稲刈りや秋の味覚を堪能



10月4日、美宇の鎌田一博さんの水田で「秋穫祭」（比宇川流域環境保全会主催）が行われ、農業実習で交流のある室蘭工業大学の学生や地域の方々、また、町主催の新冠体験ツアーに参加した札幌市厚別区の子どもたちなど、総勢100名が稲刈りなどを行いました。

今回稲刈りを行つた水田は、春に「田植え祭り」でもち米を手植えした水田で、札幌から新冠体験ツアーに参加してやって来た子どもたちは春にここで田植えを行つた子供たちでした。

今年は、夏場の天候不順で苗の生育が順調とはいかなかつたようですが、稲刈りが始まると、子どもたちは鎌を手に無我夢中で稲刈りを行い、全てのもち米を手鎌で刈り取りました。

また、稲刈りの後には、新米のおにぎりや豚汁が振舞われたほか、栗山町の「みのり太鼓」も披露され、秋を満喫できた秋穫祭となりました。

道営ホツカイドウ競馬で初勝利

ニイカツップドリーム号

10月27日、門別競馬場で行われた第1レース「2歳未勝利戦」で新冠軽種馬議連（代表・堤俊昭議員）が所有するニイカツップドリーム号が初勝利を飾りました。

新冠町軽種馬議連は、平成18年にホツカイドウ競馬を盛り上げようと新冠町議会議員の皆さんを中心発足し、これまで、ニイカツップギレン号、ニイカツビジン号を所有してレースに出走させてきました。残念ながらこの2頭は1勝もできずに引退してしまったため、3頭目の所有馬となるニイカツップドリーム号には大きな期待がかけられていました。



7月23日のデビュー後、徐々に力をつけ、5戦目のこの日は1番人気に支持され、見事、期待にこたえ、勝利しました。

堤代表も「4年越しの夢をかなえてくれて本当に嬉しい。これからも頑張つてほしい」と喜びを語ってくれました。

入賞おめでとうございます

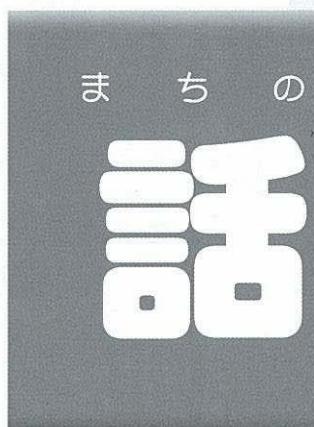
2009北海道テニポン選手権大会

10月11日、2009北海道テニポン選手権大会が様似町スポーツセンターで開催され、新冠町テニポン協会の皆さんのが見事入賞されました。



男子2部で村山太志さん、遠田泰人さんペアが優勝、松平峰雄さん、村山紘昭さんペアが準優勝、井上正明さん、北所正視さんペアが第3位、女子2部で杉本みどりさん、地形優美子さんペアが準優勝と、皆さん息の合ったプレイで大活躍されました。

いざという時のために 防災避難訓練実施



10月4日、地震発生時に

津波の襲来が予想される海岸地域を対象に、新冠町防災避難訓練が実施され、町民835人が参加しました。

避難訓練では、地域ごとに指定された避難場所へ住民の方が避難し、災害発生時の対応を確認したほか、救命救急講習や消火器を使つた消火訓練も行われ、防災への意識を高めました。

北星ふれあいクラブ健康まつり開催

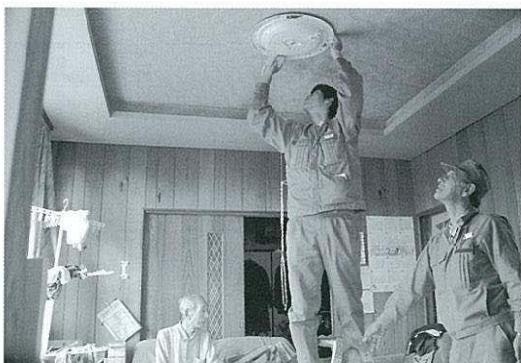


10月17日、北星生活館で北星ふれあいクラブ（長谷川照男会長）主催の健康まつりが開催され、地域の皆さんが参加しました。

健康まつりでは、新冠町国保診療所の岡野所長の新型インフルエンザに関する講演が行われたほか、健康相談も行われました。また、ゲームなども行われ、楽しい健康まつりとなりました。

北海道電力の皆さん

ありがとうございます



10月15・16日の両日、北海道電力静内電力センターと水力センターの職員の皆さんがあなた暮らしの高齢者や介護が必要な方のお宅を訪問し、照明器具や換気扇などの掃除を行いました。

この取り組みは日頃お世話になつておられる地域の皆さんに奉仕しようと平成7年から毎年行われているもので、今年で15回目。今回は2日間で町内9件のお宅を訪問し、掃除を行いました。

訪問先のお宅では、普段、一人では難しい照明器具などを取り外し、丁寧にほこりを拭き取つたり、換気扇の汚れなどを丁寧に落としてくれました。

また、切れている電球や蛍光灯なども無償で交換するなど、その丁寧な仕事ぶりに訪問先の皆さんからも、大変喜ばれていました。

本当にありがとうございました。

話題

10周年を記念して歌集を発表

此の径短歌サークル



このたび、此の径短歌サークル（小泉京子代表）が設立10周年を記念し、これまでの活動を形に残すと歌集「此のみち」を100部制作しました。

この歌集は小竹町長や辻本教育長にも手渡され、小竹町長と辻本教育長からはねぎらいの言葉や激励の言葉をかけてもらいました。

短歌サークルで活動しているのは60歳から80歳代までの10名。このサークルでの活動を生きがいにされている方も多く、歌集には皆さんの想いが込められた素晴らしい歌が数多く詠まれています。

歌集は、図書プラザで見ることができます。機会があれば、ぜひ、ご覧ください。

また短歌に 관심のある方は、第2金曜日に例会をレ・コード館で開いていますので、遊びに来て下さい。

第40回新冠町民文化祭 総合作品展・芸能発表会を開催



今年で40回目を迎える新冠町民文化祭。レ・コード館を会場に、総合作品展は10月23日から25日までの3日間、芸能発表会は11月1日に行われました。総合作品展に出品された作品は272点。163人が制作した絵画や陶芸、書道など様々な分野の作品が出展され、どの作品も素晴らしい作品ばかり。会場には300人以上の方が来場し、作品を鑑賞しました。

芸能発表会に出演したのは、11団体の137名の皆さん。当日、インフルエンザの関係で3団体が出演を断念してしまいましたが、出演した皆さんは、日頃の活動や練習の成果を存分に發揮し、会場を訪れた皆さんを楽しませてくれました。

平成21年度

新冠町功劳賞・善行賞贈呈式

受賞おめでとうございます



今年で40回目を迎える平成21年度新冠町功劳賞・善行賞の贈呈式が菊かおる文化の日、レ・コード館を会場に行われました。

今回受賞された方々は、本町の産業の振興発展に貢献された方、生活文化の向上に貢献された方、スポーツの振興発展に貢献された方、本町の新興発展の方、多額の寄付をされた方など、様々な分野で活躍されている方々です。

贈呈式では、小竹町長が「受賞者の方々に対し、心から敬意と感謝を申し上げます」と式辞を述べ、受賞者一人一人に功劳章と表彰盾を手渡しました。

受賞された方々は、次のようにあります。

産業功劳賞

中村 克夫さん 79歳（古岸）

永年にわたり稲作の振興発展に多大の貢献をされました

生活文化功劳賞

渡辺 熱さん 72歳（本町）

永年にわたり自治会役員として地域の振興発展に多大の貢献をされました

スポーツ功劳賞

奥山 綾香さん 17歳（東町）

第59回北海道高等学校柔道大会において優勝されスポーツの振興発展に多大の貢献をされました

横山 瞬さん 17歳（西泊津）

第43回全日本高等学校馬術競技大会において優勝されスポーツの振興発展に多大の貢献をされました

橋本 雄太さん 17歳（東泊津）

第43回全日本高等学校馬術競技大会において優勝されスポーツの振興発展に多大の貢献をされました

善行賞

矢澤 信明さん 87歳（横浜市）

本町の振興のために多額の寄付をされました

けんこう ガイド

よい歯でよく噛みよいからだ 11月8日はいい歯の日

「よく噛んで食事をする」という一見ささやかに思える行為ですが、肥満や生活習慣病など私たちの健康に大きな影響を与えています。

「よく噛んで食事をする」ことは、誰にでもできる効果的なダイエット方法であることはご存知ですか？

「よく噛んで食事をする」ことで、早食いを防ぎ、満腹感が得られやすくなり、食べすぎやドカ食いを防ぎます。また、よく噛むことで脳内にある神経ヒスタミンという物質が活性化し、食欲を抑えエネルギーを消費させる働きがあります。

健康に保つことも大切です。

食べることは、命を支える大切なこと。

からだの健康を保ち、おいしく食べるには、「歯」は欠くことのできないものです。

20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛みくだくことができ、味を楽しみながら食べることができます。むし歯や歯周病など、歯を失う原因となる病気は、歯に自信のある方でもかかることがあります。

年に1度は、かかりつけの歯科医院で歯の健康チェックをしましよう！

- 今日からはじめよう！簡単ダイエット！
- まず野菜からよく噛んで食べ始めよう！
- 目標一口30回！
- 口に食べ物を入れたら、箸やフォークを一度置こう！
- ついに噛んで、お顔を味わおう！
- よく噛んで、お顔もスッキリ！美顔になろう！

「よく噛んで食事をする」ためには、歯を



(社) 日高歯科医師会からのお知らせです

日高歯科医師会会員の各歯科医院にて、
『成人からの誕生日月無料歯科検診』を行っています。

歯周病、むし歯、入れ歯の相談、その他お口に関わることは何でもお気軽にご相談ください。

詳しくは、最寄りの日高歯科医師会会員歯科医院までお問い合わせください。

健 康 力 レ ン ダ ー

月 日	時 間	事 業 名	場 所	11月								
				20 日 (金)	19 日 (木)	18 日 (水)	17 日 (火)	16 日 (月)	15 日 (日)	14 日 (土)	13 日 (金)	
12月 4 日 (金)	12月 11 日 (金)	12月 7 日 (月)	30 日 (月)	27 日 (金)	27 日 (金)	26 日 (木)	25 日 (水)	20 日 (金)	19 日 (木)	18 日 (水)	17 日 (火)	16 日 (月)
静内保健所から 13時30分～	14時～	13時30分～	10時～	13時～受付	9時45分～受付		日程について は、後日個別に ご案内いたし ます	13時30分～	13時～受付 13時20分	B C G 予防接種	フッ素塗布	保健センター
こころの 健康相談 ※要予約 (11月30日〆切り)	健康相談 42・0251	キレイママ☆ (采養・歯科教室)	からだの中から 健康講座	1歳6ヶ月児・ 乳児健康診査	健診結果 説明会	離乳食教室	保健センター	保健センター				
		節婦老人憩の家	レ・コード館	保健センター								

●お問合せ 町民福祉課保健福祉グループ
☎ 47-2113

検診はあなたの

健康バロメーター

大腸がんの発生は40歳代から増加、ピークは60歳代です

—大腸がんは便の検査によつて早期発見でできます

がんは、日本において昭和56年より死因の第1位となり、現在では、年間30万人以上の国民ががんで亡くなっています。これは、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

また、生涯のうちにがんにかかる可能

性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測され、日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況となっています。食生活の欧米化に伴い、日本でも欧米諸国に多い大腸がん、直腸がんが非常に増えています。

最近は大腸がんの早期発見の大切さがかなり認知されてきました。大腸がんの自覚症状は血便、下腹部痛、下痢、便秘、便が細くなる、などですが、これはある程度進行したがんの場合の症状です。早期では自覚症状はなく、ほとんど目に見えない量の出血（潜血）がある程度です。大腸がんは他の臓器の癌に比べて比

大腸がんのここがポイント

①早期であれば
90%以上が完治します

②早期の大腸がんには
自覚症状はありません

早期発見・早期治療のためには
定期健診で便潜血反応検査を受けることが大切です！

較的転移の傾向が遅く、早期発見、早期手術によつて完治する確率が高いといわれています。従つて、大腸がんは早期に発見して治療すればほぼ治癒が可能です。定期検診で便潜血反応検査を受けることが大切です。

大腸がんは
女性が死亡する
がんの第1位
男性が死亡する
がんの第3位

介護ワンポイント アドバイス ⑨



これが「介護予防」です。いつまでも自立していきいきと暮らしていくために、ぜひ介護予防に取り組みましょう。

「年をとつて心身の機能が低下するのは仕方ないこと」と考えていませんか。実は最近の研究から、そうではないことが明らかになつてきました。高齢者が心身の機能を低下させてしまう最大の原因是、「もう年だから」「おっくうだから」と、身の回りのことや外出をしなくなることにあります。

心身の老化は防ぐことが可能です

●町民福祉課保健福祉グループ
(役場内☎ 47-2113(直通))

介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ 山田 知矢



国民年金だより

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、来年1月1日から「日本年金機構」として生まれ変わります。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は新たに「年金事務所」と名称が変わります
- が、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますが、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うことになります。

年末調整や確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は新たに「年金事務所」と名称が変わります
- が、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますが、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うことになります。

となりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続责任を持つことについては、これまでと変わりません。

翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。

家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合

合、ご家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」も、申告する方の申告書に添付する必要があります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した

国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、

「野焼き」により禁止されています。

「野焼き」は、煙、すす、悪臭により周囲の人々に迷惑をかけるだけではなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質の発生の原因となります。

廃棄物の投棄及び焼却に違反した場合は、次のとおり処罰があります。

5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金または併科。

※例外として農家の火入れ（枯草焼き、稻わら焼き）等の野焼きは認められており、その際は、役場産業課への事前の届け出が必要です。

ペットが死んだ場合には

新冠町には日高管内で唯一、小動物火葬炉がございます。長年可愛がっていたペットが亡くなり火葬を希望される方は

役場町民福祉課まであらかじめ電話予約をしてください。平日1日3回（9時、11時、13時）実施しております。

火葬できるペットは、大型犬程度であれば種類は問いません。火葬手数料は1匹につき3,000円です。（町外者の場合は、10,000円）



環境衛生だより

廃棄物の投棄禁止及び焼却禁止

廃棄物の投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。

また、廃棄物を処理基準の満たした焼却施設を用いて焼却する以外の

いわゆる「野焼き」についても、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。

●国民年金及び環境衛生に関するお問い合わせ先
町民福祉課住民福祉グループ

みんなの広場

新冠小学校6年生です

ぼくとわたしの



◇ぼくの将来の夢は、サッカー選手です。そしてもっと練習して、日本での有名な選手になりたいです。

千葉 悠太



◇ぼくの将来の夢は、まだ決定ではないけど、サッカーが好きなので、サッカーのクラブチームに入りたいです。

橋本 陽介



◇私の夢は、まだ決まってません。でもやりたい事が決まった時は、そのことができるように努力したいです。

林 陽奈



◇私の将来の夢は、マンガ家になることです。理由は、お母さんとかに「絵がうまいね」と言われていたからです。

播磨 美咲



◇私の夢は、バレー選手になることです。今やっているバレーをがんばって、将来日本代表になって活躍したいです。

福井 菜月



力強く語つてくれました。
12月12日（土）定期公演は
にレ・コード館で行われます。
ぜひ、会場に足を運んで、素晴らしい公演をご覧ください。

劇団員の皆さんは小学校3年生から高校1年生の皆さんで、毎週月曜日と木曜日、レ・コード館で歌や踊り、舞台稽古など本番に向けて猛練習を重ねています。今年の劇団員のリーダーである小泉奈央さんは、「今年は先輩もいなくて戸惑いましたが、今はみんなの気持ちも一つになってきてるので、公演に向けて一生懸命練習して、頑張りたいです」と

今年で12回目となる定期公演に向けて、市民劇団新冠ど・こくろの皆さんが練習に励んでいます。

市民劇団新冠ど・こくろ

- ・経営面積
- ・事業の状況
- ・構成員の状況
- ・業務執行役員の状況

●お問い合わせ先
新冠町農業委員会

☎ 47・2472

町民優待乗馬のお知らせ

町民の皆様への乗馬優待企画として、11月の土曜日の朝9時スタートのトレッキングを優待価格で行います。

道の駅及び新冠町役場に参加用紙がありますので、住所とお名前をご記入の上ご持参下さい。

▼場所

にいかっぷホロシリ乗馬クラブ

▼日時

11月の土曜日（14日・21日・28日）午前9時スタート

▼内容

◆体験トレッキング（50分）

通常 7,000円 → 1,000円

◆曳き馬（350m一周）

通常 1,500円 → 300円

※馬の頭数に限りがありますので、事前に予約いただけないと確実に騎乗できます。



●お問い合わせ先

にいかっぷホロシリ乗馬クラブ
担当：藤田・永坂

☎ 47・3351

事業所向け通年雇用支援セミナーのご案内

日高中部通年雇用促進協議会では、地域の事業所に対し、国や道の助成制度の説明や多角経営などの事業所向けセミナーを次の日程で開催します。

どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

▼日時

11月27日（金）13:30～

▼場所

静内ウエリントンホテル

▼内容

各種助成制度の説明

新分野進出の事例発表

●お問い合わせ先

日高中部通年雇用促進協議会
(町民福祉課住民福祉グループ)

☎ 47・2112

午前10時～午後3時

▼場所

新冠町レ・コード館

ひだか弁護士相談センター

初回相談無料

●予約受付時間

午前10時～午後4時

●お問い合わせ先

ひだか弁護士相談センター

☎ 42・8373

11月

16日（月） 18日（水）

25日（水） 30日（月）

12月

2日（水） 7日（月）

9日（水） 16日（水）

21日（月） 24日（木）

ご寄付ありがとうございました

町へ

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立てて

☆佐藤 勉 (30,000円)

☆宮坂 義潔 (古布1袋)

☆早川 憲吾 (白菜28kg, 豆3kg)

☆三宅 陽治 (米50kg)

☆高橋 満郎 (大根121kg, ジャガイモ8kg, 人参3kg, 呉3kg)

☆五嶋 日出 (古布2袋・1箱)

☆ボランティアグループちょほら (カット布2袋)

☆小竹 淳子 (古布1袋)

☆横井農園 (ピーマン80kg)

☆畠中 テツ (古布1箱)

☆登立 アサ (ピーマン2.3kg)

新冠町社会福祉協議会へ

▼香典返しに代えて

☆梅内 笠子 (100,000円)

☆浅野 文男 (50,000円)

☆浅妻 久美子 (50,000円)

☆佐藤 勉 (30,000円)

スライダルフラワー エンド花 アレンジメント

フラワーツツみ

TEL 0146-47-4878

FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18

手作り工房 ミルト からのお知らせ

お餅・クリスマスケーキ・お歳暮 の予約承ります

お問い合わせ・ご注文は
手作り工房 ミルト 47-2885までご連絡ください。

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業所で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額 678円

効力発生年月日 平成21年10月10日

北海道労働局 労働基準監督署（支署）

お知らせ

Information..

道路工事に伴う通行規制の お知らせ

道道滑若新冠（停）線の道路拡幅工事に伴う、擁壁設置工事のため、通行規制が行われていますのでお知らせいたします。

▼工事区間

道道滑若新冠（停）線 滑若橋先

▼通行規制期間

平成 21 年 10 月 2 日～

平成 22 年 3 月 23 日

※規制期間内は一般車両通行止め

▼迂回路

一般迂回路は、町道新栄古岸線及び道道平取静内線をご利用ください。

●お問い合わせ先

室蘭土木現業所 門別出張所

☎ 01456・2・5231

ケイセイマサキ建設株式会社

☎ 45・5003

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集のお知らせ

下記のとおり陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

▼募集種目

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

▼募集人員

約 250 名

▼受付期間

平成 22 年 1 月 8 日（金）まで

▼応募資格

平成 22 年 4 月 1 日現在、15 歳以上 17 歳未満の男子

（平成 22 年 3 月に中学校卒業又は中等教育学校前期課程修了見込みの者）

▼試験日（第 1 次試験）

平成 22 年 1 月 23 日（土）

▼試験科目

筆記試験、作文

▼試験会場

陸上自衛隊 静内駐屯地

●お問い合わせ先

自衛隊静内地域事務所

☎ 44・2121（内線 364）

オウム真理教関係警察庁指定 特別手配被疑者の捜査強化

～ピンときたら 110 番～

平成 7 年に発生した地下鉄サリン事件から 14 年が経過しています。

地下鉄サリン事件を含め、オウム真理教関連事件では、北海道出身の平田信を始め、菊池直子、高橋克也 3 人の警察庁特別手配被疑者が依然として逃走中であり、現在も全国警察を挙げて特別手配被疑者 3 人の発見に全力を尽くしております。

発見するためには、皆さんの協力が必要です。そばに潜伏している可能性もあります。

「似ている」「自分の家の近くに不審な人が住んでいる」などの情報提供をお願いします。

特別手配被疑者に関する情報は、

110 番、警察署・交番・駐在所への通報の他、フリーダイヤル「0120-006024」を設け、24 時間受けております。

●お問い合わせ先

静内警察署

☎ 43・0110

平成 21 年度農地パトロー ルの実施結果について

農業委員会では農地の無断転用や遊休農地の未然防止のため去る 9 月 16 日に農地パトロールを実施しました。その結果、有効に活用されていない状況にあると思われる農地がありましたので、今後は、この調査結果に基づき、遊休農地発生防止や有効活用など、土地所有者への必要な指導や助言をしたいと考えています。

遊休農地は環境悪化につながりますので有効活用できない農地がありましたら、お気軽に農業委員会（☎ 47・2472）にご相談下さい。

農業生産法人経営者の皆様へ

農業生産法人は毎年、事業の状況等を農業委員会に報告することが農地法第 15 条の 2 で義務づけられています。しかしながら、平成 20 年度分の報告が未提出となっている農業生産法人がありますので、ご確認の上、至急、提出下さいますようお願いいたします。年度内で変更があった場合も随時、受付していますので農業委員会にご相談下さい。

※様式は農業委員会に予備がありますので、お気軽にご連絡下さい。

▼報告事項

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 秋元 忠史（札幌弁護士会所属）

* 借金・クレジットの返済 * 多重債務 * 交通事故 * 離婚
* 相続・遺言 * 家賃滞納・不動産 * 悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。☎ (0146) 43-1206

日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78-2 階（ウェリントンホテル向かい）

コンフォマーブル インソールでトラブル防止

足で悩んでいませんか？

個人の足の状態に合わせたカスタムインソール（中敷）で崩れた身体のバランスを整え、スポーツから日常生活まで様々なトラブルを改善へ導きます。

ピュア 1F
シューズ 東京



にいかっぷピーマン料理コンテスト受賞作品レシピを紹介します

今回紹介するレシピは、にいかっぷピーマン料理コンテストで優秀賞を受賞した新冠町在住の斎藤隆子さんの作品です。ピーマンと残り野菜で簡単に作れるおいしい料理です。ぜひ、みなさんもお試しください。

にいかっぷピーマンレシピ「やさい畠の鉄砲浅漬」

○材料(4人分)

ピーマン	4個
大根	
ニンジン	
キュウリ	
長いも	
ナスなど	
その他好み野菜	
【漬けだれ】	
塩	少々
麺つゆ	50cc
水	150cc
ゴマ油	大さじ1
一味	少々(好みで)

【作り方のポイント】

- ◆一晩冷蔵庫で寝かせると味がなじみます
(何度も上下にするとより味がなじみます)
- ◆詰め野菜が残ったら一緒に漬けこんでもOK
- ◆4等分に輪切りにし盛り付けます

○所要時間 30分 ○1人分のカロリー 40kcal



○作り方

- ①ピーマンはヘタと花先を切り落とし種を取り除きます。
- ②詰め野菜はピーマンの長さに合わせて細めの拍子木切に。
- ③ピーマンと詰め野菜をボールに入れ、ひたひたになるくらいの水をそそぎ、塩を加え混ぜ、10分程置きます。
- ④ざるに取り水気を切り、ピーマンの中に詰め野菜をいろいろよく詰めます。
- ⑤袋に漬けだれとピーマンを入れ、空気を抜くようにしっかり口を閉めます。

※試食審査した料理のレシピは町ホームページでも公開しています (<http://www.niikappu.jp/sangyo/p-man.html>)

ピーマン豆知識

□名前の由来

ピーマンとはフランス語(piment)に由来しており、英語ではペルペッパーといいます。名前のとおりピーマンはペッパー(とうがらし)の仲間ですが、とうがらしの辛み成分であるカプサイシンはほとんど含まれていません。

16世紀ころ、熱帯アメリカ原産のとうがらしがヨーロッパを経て日本には渡来し、一般家庭の食卓に並ぶようになったのは昭和30年ごろのことです。そのころのピーマンは大型で肉厚の品種でしたが、独特の香りが強いため、敬遠する人も少なくありませんでした。そのため、今は食べやすい品種の開発がすすめられ、くせが少なく肉の薄い中型のピーマンが誕生しました。

□栄養

ピーマン1個当たりにはビタミンCが19mgと、1日推奨量の20%が含まれています。ビタミンCの作用としては、コラーゲンの生成と関係しており、歯や骨の健康、怪我や疲労回復や免疫機能の強化、また貧血予防に作用しています。

□調理法

ピーマンに含まれているビタミンCは、本来、熱に弱く水に溶けやすい性質がありますが、ピーマンに含まれるビタミンPが熱や酸化から守ってくれるため、ビタミンCの損失量は少なくてすみます。また、加熱することによりピーマン特有のにおいが少なくなり、油を合わせることでビタミンAの吸収を高めることができます。生のままでも、加熱調理しても栄養価のある食品です。



お問い合わせ

社会教育課 図書プラザ

☎ 45・7777

今月の一冊



第62代横綱大乃国の全国スイーツ巡業 2

芝田山 康 著 /

出版 日本経済新聞出版社

読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今や「スイーツ親方」としておなじみの第62代横綱大乃国・芝田山康が、実際に自分で食べたものの中から厳選した極上スイーツ89種類を一挙に紹介したおススメの1冊です。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程 《11月分》

10日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
13日	16:00 ~ 16:30	新冠保育所
17日	10:10 ~ 10:30 10:40 ~ 10:50	朝日小学校 朝日保育所
26日	10:10 ~ 10:30 11:00 ~ 11:20	朝日小学校 おうるの郷
27日	10:20 ~ 10:30 10:45 ~ 11:00 16:00 ~ 16:30	美宇保育所 太陽郵便局 新冠保育所

日 時	事 業 名	場 所
11月 28日(土) 13:30 ~	びっくり箱の おはなし会	図書プラザ おはなしのへや
12月 12日(土) 13:30 ~	びっくり箱の 冬のお楽しみ会	図書プラザ おはなしのへや

読書週間事業

「きて・みて・ふれる絵本展」・「リサイクル市」・「ブックコートフィルム体験」・「アニマル号がゆく！」・「1日司書体験」を開催しました。

今回の展示では普通の絵本のほかに布の絵本の展示も行いました。布の絵本はただ見るだけではなく実際にふれることにより数、形、色などを覚える効果があります。

来館された方々も手にとってみて布の優しい肌ざわりとぬくもりを実感されていました。

また、読書週間限定で貸出を行ったところ、大変好評で「次の貸

出はいつ実施されますか？」「作り方を教えてもらえますか？」などの声をいただきました。

* レ・コード館エントランスホールにて読書週間の模様を展示していますので、皆様ぜひお立ち寄りください。



「新着ガイド」

鳩山由紀夫と鳩山家四代

しがみつかない生き方 「ふつつの幸せ」を
星空の歩き方 夜空に秘められた物語を探す
さよならが、いえなくて 助けて、哀しみか
楽しく踊って、一生介護いらす！ 介護予防

電気自動車は日本を救う

競馬番長のぶっちゃけ話

独居 45

海峡の南

ラストダンス

新参者

三国志 第8巻

小さいころに置いてきたもの

この気持ちいったい何語だったらつうじるの

親子で読みたいお天気のはなし

あとうさんはだいくさん

森 省歩

香山 リカ

林 完次

水谷 修

田中 尚喜

御堀 直嗣

藤田 伸二

吉村 万毫

伊藤 たかみ

堂場 瞬一

東野 圭吾

宮城谷 昌光

黒柳 徹子

小林 エリカ

下山 紀夫

平田 昌広

びっくり箱の冬のお楽しみ会のご案内

スクリーン絵本、ブラックパネルシアター、人形劇など今年も楽しい出し物がいっぱいですので気軽にお越しください。

○日 時 12月 12日(土) 午後1時30分~

○場 所 新冠町レ・コード館 シアター

*事前の申し込みは不要です。

▷昨年行われたお
楽しみ会の様子



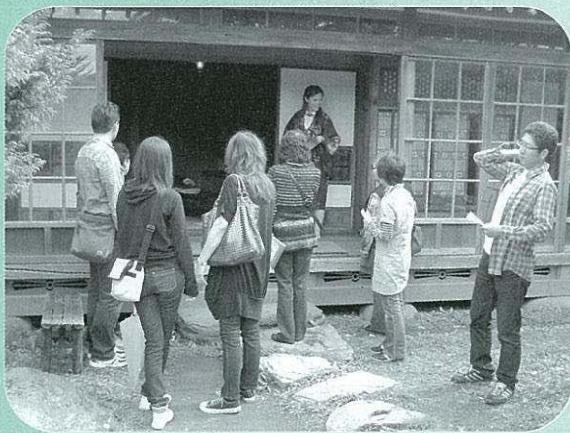


レ・コードのちから

これまでレ・コード館を飛び出した活動については「出張レコードコンサート」をはじめ「音の日」の活動等さまざまな活動についてレ・コードのちから誌上でお伝えしてきました。今回は、9月12日(土)、13日(日)の2日間、北海道開拓の村の施設において実施したレコードコンサートの様子についてお知らせします。

●旧武岡商店

1871年に家族4人で淡路島から静内へ移住し、開業した際の家屋です。こちらでは蓄音機を使い、藤山一郎「丘を越えて」、並木路子「リンゴの唄」、笠置シズ子「東京ブギウギ」などの曲でレコードコンサートを行いました。それぞれの曲がヒットした当時の世相を伝えながらのコンサートは、会場(旧武岡商店家屋)の雰囲気と合い、来場者は満足の様子でした。



●旧浦河公会堂

北海道開拓を目的に設立された赤心社により、1894年(明治27年)浦河郡荻伏村(現:浦河町)に礼拝・集会所として建てられた教会です。この教会では岩見沢教育大学生による吹奏楽コンサートとの合同実施で、生の



吹奏楽コンサートとレコードコンサートを一度に楽しめたとして好評のうちに終了しました。

9月22日の北海道新聞“卓上四季”には、「思い出の曲をかけ、温かな音色に浸って昔へかえれば、仕事や暮らしの憂さをしばし忘れ、心がなごんでくるはずだ。」と紹介されました。レ・コード館では毎月第2水曜日にレコードコンサートを行っています。是非、レコードの温かな音色に触れてみてください。

小竹町長の動静 & まちのできごと

10月

●は町長出席

- 1日、指名選考委員会●2日、新冠町老人スポーツ大会、旧若園小学校跡施設売買契約調印式
- 3日、新冠中学校学校祭●4日、新冠町防災避難訓練●6日、国保連合会第1回臨時総会、国保財政安定強化北海道大会(札幌市)
- 9日、例月出納検査●11日、体育の日記念新冠町地区別ソフトボール・ソフトミニバレーパークゴルフ大会開会式●18日、日高中部消防組合消防署新冠消

- 防団秋季総合演習●19日、農業サミット○20日、認定こども園開設に伴う地域説明会(～22日)
- 21日、日高管内地方税滞納整理機構議会定例会(札幌市)●23日、敬老の日記念百寿記念品伝達●24日、育成公社取締役会●25日、東京新冠会創立25周年記念総会(東京都)●29日、庁内会議、第19回全国市町村ホースサミット(日高町)●30日、第5回臨時議会

人の うごき

(平成21年10月末現在)

人口	5,840人	(前月比 - 5人)
男	2,851人	(前月比 ± 0人)
女	2,989人	(前月比 - 5人)
世帯	2,616戸	(前月比 + 5戸)
外国人登録者	44人	

