

# インフルエンザ予防接種を 10月21日（火）より開始します

○接種する場所 新冠町国民健康保険病院

○接種する時間 原則平日の午後2時から午後4時30分まで

◇但し、木曜日の夜間診療日については、午後6時30分まで延長します。また、通院に合わせて診察時に接種を希望される方は、午前中でも可能ですが、出来るだけ午後からの接種にご協力下さい。

※予約は必要ありませんので、直接病院へお越し下さい。

○接種料金 1回目 2,500円 2回目 1,000円

◇1歳から小学校6年生までのお子さんは2回目の接種料金は無料とします。（町内外を問わず）

◇小学校入学前のお子さんについては、母子手帳を必ず持参して下さい。

## 注意事項

①小学校6年生以下のお子さん又は成人で2回接種希望の方は1回目を11月21日（金）までに接種して下さい。

『最終接種予定日は平成21年1月16日（金）までとします。』

②妊娠している方、6ヶ月未満の乳幼児の方への接種は行いません。

③接種希望者や他の患者の待ち時間を短くするために『予診票』を事前にお持ち頂けるよう受付会計窓口と外来に置いてあります。予診票は必ず接種当日に記入して持参して下さい。

●お問い合わせ先

新冠町国保病院 ☎ 47・2411

## インフルエンザに対する町助成制度について

予防接種法に基づき、発病又は重症化を防止するため、インフルエンザを希望する方に、接種費用の一部を助成します。

◇対象者

① 65歳以上の町民

② 60歳以上64歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に重い病気をもつ町民（身体障害者手帳1級程度）の方々には町から1回目の接種時のみ助成があります。

◇助成費用は1,050円です。（本人負担額 1,450円）

◇助成期間は10月21日（火）～12月19日（金）まで

※65歳以上の方は必ず健康手帳をお持ち下さい。

●お問い合わせ先

町民福祉課保健福祉グループ（健康推進） ☎ 47・2113

## インフルエンザQ&A

Q いつごろ接種するのが効果的？

A 接種後、効果があらわれるまで約2週間程度かかり約5ヶ月間効果が持続するとされています。

インフルエンザの流行は12月下旬ころから3月上旬が中心になりますので、12月上旬までには接種を済ませることをお勧めします。

Q 何回受ければよいのでしょうか？

A ・13歳未満 → 2回接種

・13歳以上64歳未満の方 → 1回又は2回1回目の接種時に医師と相談して下さい。

・65歳以上 → 1回接種

65歳以上の高齢者に対しては1回の接種でも効果があり、現在は1回接種が推奨されています。

Q 2回接種の場合の接種間隔は？

A 1～4週間あけて接種します。

4週間あけて接種するのが一番効果的とされています。

2回接種の場合、1回目は早目に接種しましょう。

## 平成21年新冠町成人式の申込について

成人式への参加に当たりましては事前の申込が必要です。対象者で参加を希望される方は、期日までに直接、教育委員会社会教育課までご連絡下さい。

◇対象者

昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの方で

① 現在、新冠町在住の方

② 新冠町出身の方

◇申込方法

11月28日（金）までに社会教育課生涯学習グループ（レ・コード館）へ、電話、ファックス、メールのいずれかでお申込下さい。申込の際は「成人者の氏名」「生年月日」「現住所」「案内状の送付先」をお伝え下さい。

なお、申込はご家族の方でも構いません。

◇成人式開催日

平成21年1月11日（日）12時から

◇会場

新冠町レ・コード館

●お申込み・お問い合わせ先

社会教育課生涯学習グループ（レ・コード館）

電話 0146・45・7833

ファックス 0146・45・7778

メール h21\_nkp\_seijin@yahoo.co.jp



お問い合わせ  
 社会教育課 生涯学習グループ  
 ☎ 45・7777

## 今月の一冊



『名言セラピー+ 3秒でもっとハッピーになる』

ひすい ことろう／著  
 ディスカヴァー・トゥエンティワン

筆者の人生を180度変えた、人生の達人たちのとびっきりの名言エピソードを、「しあわせ」「お仕事」「お金」「恋愛」の4つのメニューで紹介しています。

人生に悩んだ時や毎日がつまらなく感じる時など、この本を読むときっと元気づけられると思います。

## アニマル号 (移動図書館車) 運行日程 《10月分》

7日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
10日	16:00 ~ 16:30	新冠保育所
14日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
21日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	10:45 ~ 11:00	朝日保育所
	11:15 ~ 11:30	旧成田商店
24日	10:10 ~ 10:25	美宇保育所
	10:40 ~ 11:20	太陽郵便局
	16:00 ~ 16:30	新冠保育所

「旧成田商店前と太陽郵便局前においては、地域の方も利用できますので、お近くにお住まいの方はぜひご利用下さい。」

## ～新着ガイド～

写真で綴る菅野茂の生涯	菅野れい子
資格取り方・選び方オールガイド	日本文芸社
アイヌ式エコロジー生活	さとうち藍
玉ねぎ健康法	石原 結實
草花遊び図鑑	小林 正明
北島康介夢、はじまる	折山 淑美
不連続の世界	恩田 陸
パコと魔法の絵本	関口 尚
孫子伝	塚本 青史
パパに会いたい	オームラトモコ
ハリーポッターと死の秘宝 上、下	J・K・ローリング

### ●図書プラザイベントカレンダー

日時	事業名	場所
10月25日(土) 13:30～	びっくり箱のおはなし会	図書プラザ おはなしのへや

## ○ 読書週間事業のお知らせ ○

10月27日から11月9日の期間は読書週間です。

読書週間は、国民が広く本に触れることを目的に制定されました。

また、10月27日は文字・活字文化の日に制定されています。

読書週間中、図書プラザでは企画展示や除籍・寄贈資料の配布のほか、今年度においては 読書に関する講演会等も開催致しますので、期間中はぜひレ・コード館図書プラザへお越し下さい。

◇読書週間 平成20年10月27日(月)～11月9日(日)

※詳しくは、次回まなボードでお知らせ致します。

