

けんこう ガイド

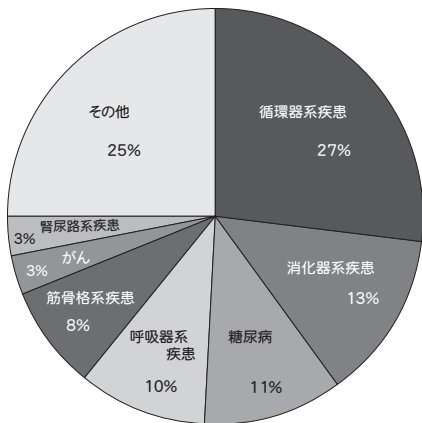
新冠町民が医療にかかっている疾患として最も多いものは、『循環器系疾患』で全体の27%（659件）、医療費全体の2割（13,594千円）を占めています。生活習慣病だけを見ますと件数で約4割、医療費でも約4割に達します。

平成 19 年 5 月診療分 (千円)

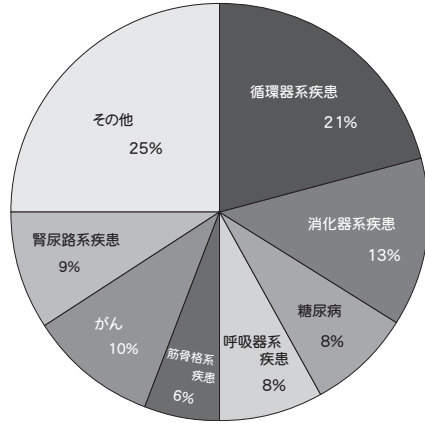
疾病名	件数	費用額
循環器系疾患	659	13,594
消化器系疾患	323	8,304
糖尿病	273	4,821
呼吸器系疾患	248	4,984
筋骨格系疾患	211	4,071
がん	76	6,233
腎尿路系疾患	72	5,809
その他	623	15,953
合計	2485	63,769

生活習慣病（循環器、糖尿病、がん）の占める割合は、件数で41%（1,008件）、医療費で39%（24,648千円）を占めます。

【疾患別件数割合】



【疾患別医療費割合】



あなたの血圧は大丈夫？
新冠町民に多い『高血圧』

10月	10月		9月						月日	健康カレンダー	
2日(金)	6日(火)	6日(火)	29日(火)	28日(月)	28日(月)	28日(月)	16日(水)	15日(火)	時間		
13時30分～	16時15分～ 15時45分～ 受付	13時30分～ 13時～ 受付	9時30分～	9時30分～	13時～ 受付	9時45分～ 受付	13時～	9時30分～	事業名		
ここからの健康相談	二種混合予防接種	ポリオ予防接種	お喜楽☆おたっしや塾	お喜楽☆おたっしや塾	3歳児健康診査	1歳6カ月児・1歳健康診査	乳児健康診査	フッ素塗布	お喜楽☆おたっしや塾		場所
※要予約 (9月28日×切り)	保健センター	保健センター	レ・コード館	レ・コード館	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター		

●お問合せ 町民福祉課保健福祉グループ

☎47・2113

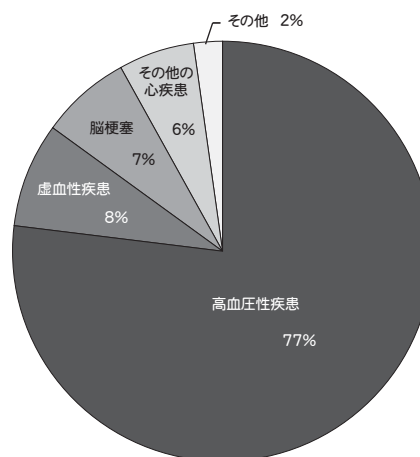
特に多い『循環器系疾患』の内訳をみると、『高血圧性疾患』が約 8 割（506 件）を占めており、高血圧で治療中の方が圧倒的に多いことがわかります。

年齢別にみると、30 代（5 件）40 代（6 件）で治療中の方はそれぞれ全体の 1% とごくわずかですが、50 代では 9%（46 件）と 50 代から少しずつ治療中の方が増えていき、60 代では 23%（118 件）、70 代では 66%（331 件）、特に多いのが 75 歳以上で全体の約半数（241 件）を占めています。

【循環器系疾患内訳】

循環器系疾病名の内訳 (千円)

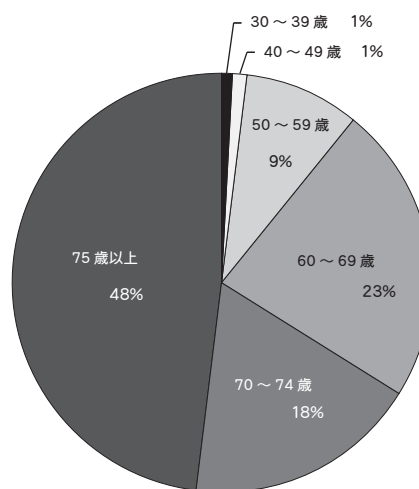
循環器系疾病名	件数	費用額
高血圧性疾患	506	7,633
虚血性疾患	51	947
脳梗塞	48	1,837
その他の心疾患	38	1,623
その他	16	1,554
合計	659	13,594



【高血圧性疾患の年齢階層】

高血圧性疾患の年齢階層

年代	件数
30～39 歳	5
40～49 歳	6
50～59 歳	46
60～69 歳	118
70～74 歳	90
75 歳	241
合計	506



『高血圧』は動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった病気を引き起こします。心臓病は日本人の死因第 2 位、脳卒中は死因 3 位の病気です。命にかかわる病気を引き起こす『高血圧』は予防が大切ですが、初期の段階ではあまり自覚症状がないため、特定健診を受けることが必要です。

特定健診は、『生活習慣病の前段階＝メタボリックシンドローム』に着目した健診で、特定健診を受けることで生活習慣病発症リスクがわかります。

特定健診を受けることは、自分自身の健康管理とともに、みなさんが健診を受けて健康になることで増え続ける医療費を抑えることにもつながります。

年に 1 度は特定健診を受けてください。