

広報 にいかっぷ

2009

9

No 527

新冠町ホームページ
<http://www.niikappu.jp>
Eメール
info@niikappu.jp



未来の日本代表を目指して

第6回新冠ライオンズクラブ杯

サラブレッドロードサッカーフェスティバルより
8月23日、レ・コードパークで開催されたサラブレッドロードサッカーフェスティバル。

晴天の下、出場した選手たちのひたむきなプレーに応援に駆けつけたお父さん、お母さんからも大きな声援が飛んでいました。

大会では、新冠町サッカースポーツ少年団が見事総合優勝を飾りました。



新冠の夏の風物詩 にいかつぷふるさと盆踊り

今年で7回目を迎え、すっかり新冠の夏の風物詩として定着した「にいかつぷふるさと盆踊り」(新冠町青年団体連絡会議主催)が8月15日、役場駐車場で開催されました。

毎年、来場者数は増え続け、今年は700名以上の方が会場に足を運びました。

会場では、子供たちに楽しんでもらえるようにと「子牛や子羊とのふれあいコーナー」や「ホースシューズ体験コーナー」、豪華景品があたる「お菓子まき」も行なわれ、子供たちも大喜びでした。

また、盆踊りでは、青年団体連絡会議のメンバーが町内の踊りのサークル「春寿会」の皆さんから手ほどきを受けた盆踊りを踊って会場を盛り上げ、来場者を楽しませてくれました。



安らかに眠りください

新冠町戦没者慰霊祭

8月20日、本町多目的交流センターで新冠町戦没者慰霊祭(新冠町遺族会主催)が行なわれ、遺族の方々をはじめ、50名の方々が出席しました。

慰霊祭では、小野巖新冠町遺族会会長が「若い世代に戦争の悲惨さを語り継いでいくことが私たちの役目です。体力と気力が続く限り忠魂碑を守っていきます。」と式辞を述べ、参加者一人ずつ献花を行い、戦没者の霊を慰めました。



この日は、昆布漁初日とあって、次々と干場に昆布が運ばれ、丘まわりの人たちも手際よく昆布を干していました。

ま ち の 題 話

あれこれ

リレーで421周を完走 「北海道マラソンに挑戦」開催

8月30日、町民グラウンドで「北海道マラソンに挑戦」が開催され、小中学生を中心に90名が参加しました。

昨年、町体育協会創立50周年記念事業として初めて行なわれたこの事業。今年も町教育委員会主催で行なわれ、1周100mのトラックをリレー方式で行なう、北海道マラソン出場選手と競い合いました。

あいにくこの日は、衆議院議員総選挙の投票日と重なったため、昨年より少ない参加者での挑戦となりましたが、正午過ぎの北海道マラソンのスタートと同時に町民グラウンドでも第1走者がスタートし、



1周100メートルのトラックを421周しました。記録は2時間9分42秒で、北海道マラソンを優勝したダニエル・ジェンガ選手のタイムを上回り、アンカーの辻本教育長がゴールしたときは、参加者全員で喜びを分かち合いました。

晴天の下で昆布干し

今年初めての昆布漁

9月3日、秋晴れになったこの日、今年初めての日高昆布漁が行なわれ、1年ぶりに節婦の昆布干場も賑わいを見せました。

昆布漁の解禁日は7月21日からでしたが、今年は、7、8月と天候不順が続く、9月になってようやく昆布漁の初日を迎えることができました。



この日は、昆布漁初日とあって、次々と干場に昆布が運ばれ、丘まわりの人たちも手際よく昆布を干していました。

NHK公開番組

とことん！ふるさとステージ公開収録

8月9日、レ・コード館で、NHK公開番組「とことん！ふるさとステージ〜新冠町〜」の公開収録が行なわれ、入場整理券の抽選に当選した450名の方が来場し、公開収録に参加しました。

収録では、ゲストの演歌歌手の山川豊さん、藤あや子さんが持ち歌を披露しながら登場し、華やいだステージとなりました。

また、ふるさと新冠を紹介するコーナーでは、にいかつぷピーマンの紹介や、ピーマン料理コンテストで最優秀賞を受賞した「日高二代名産和え」を試食していただき、にいかつぷピーマンをPRしました。



さらに、レ・コード館の紹介や大狩部在住の高瀬ご夫妻が出演し、ご夫妻のレコードにまつわるエピソードなどが紹介され、会場も多めに盛り上がりました。

初めてのカヌー体験 新冠町女性コミュニティ会議

8月18日、新冠町女性コミュニティ会議(佐々木喜美子会長)主催のカヌー体験教室が青年の家前の新冠川で行われ、15名の皆さんが参加しました。

参加した皆さんは、ほとんどの方がカヌーに乗るのが初めての方ばかりで、乗り方の指導・説明を受けた後も不安と緊張でいっぱいだったそうです。今回、カヌー体験教室で乗ったのは、一人乗りのカヤックと二人乗りのカナディアンカヌー。

岸辺からカヌーに乗る瞬間は、緊張のピークだった参加者の皆さんも、川面に漕ぎ出すとすぐに慣れ、何度もカヌーに乗るなど、すっかりカヌーの魅力にはまった様子でした。

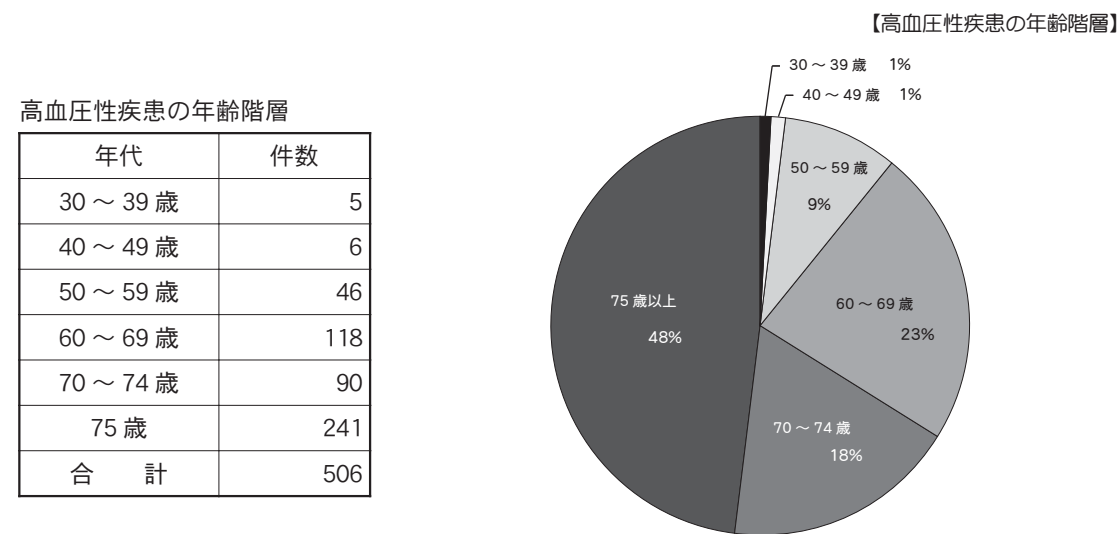
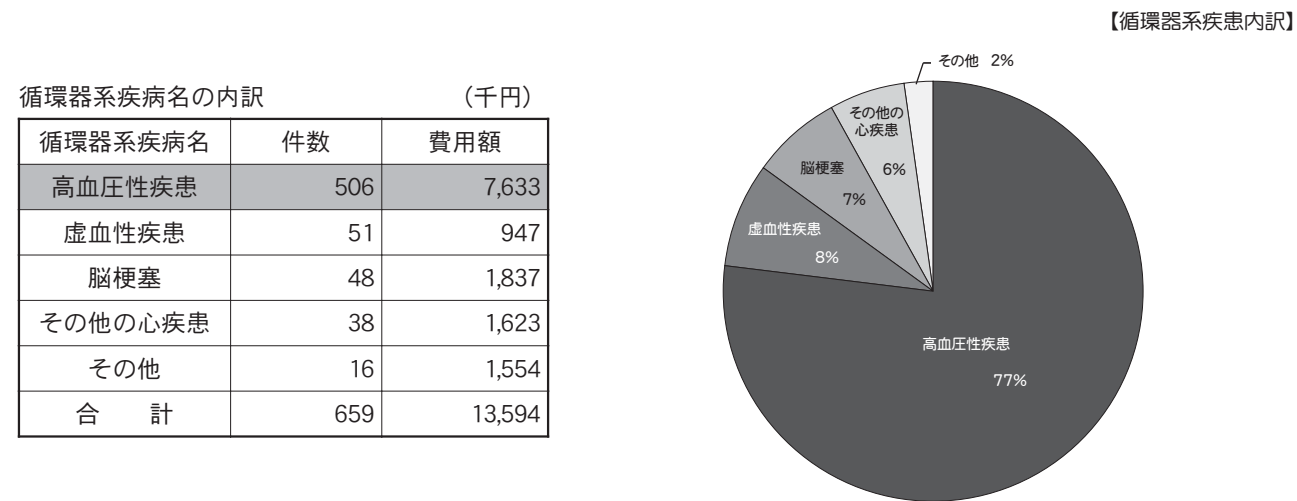


また、カヌー体験終了後には、軽食をとりながら、参加者の皆さん同士で交流を図りました。きっと、参加者の皆さんも川面から見える新冠の風景を心ゆくまで楽しめたのではないのでしょうか。

けんこうガイド

特に多い『循環器系疾患』の内訳をみると、『高血圧性疾患』が約8割（506件）を占めており、高血圧で治療中の方が圧倒的に多いことがわかります。

年齢別にみると、30代（5件）40代（6件）で治療中の方はそれぞれ全体の1%とごくわずかですが、50代では9%（46件）と50代から少しずつ治療中の方が増えていき、60代では23%（118件）、70代では66%（331件）、特に多いのが75歳以上で全体の約半数（241件）を占めています。



『高血圧』は動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった病気を引き起こします。心臓病は日本人の死因第2位、脳卒中は死因3位の病気です。命にかかわる病気を引き起こす『高血圧』は予防が大切ですが、初期の段階ではあまり自覚症状がないため、特定健診を受けることが必要です。

特定健診は、『生活習慣病の前段階＝メタボリックシンドローム』に着目した健診で、特定健診を受けることで生活習慣病発症リスクがわかります。

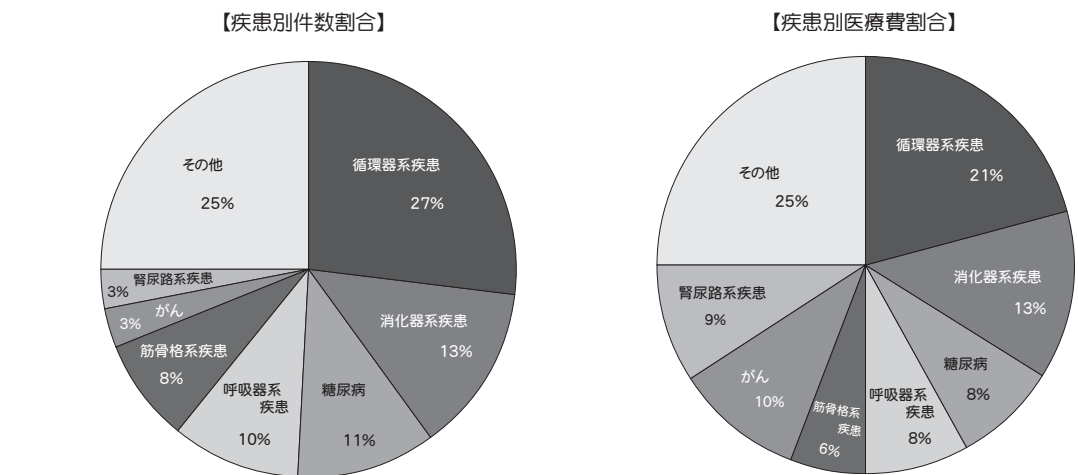
特定健診を受けることは、自分自身の健康管理とともに、みなさんが健診を受けて健康になることで増え続ける医療費を抑えることにもつながります。

年に1度は特定健診を受けてください。

新冠町民が医療にかかっている疾患として最も多いものは、『循環器系疾患』で全体の27%（659件）、医療費全体の2割（13,594千円）を占めています。生活習慣病だけを見ますと件数で約4割、医療費でも約4割に達します。

疾病名	件数	費用額
循環器系疾患	659	13,594
消化器系疾患	323	8,304
糖尿病	273	4,821
呼吸器系疾患	248	4,984
筋骨格系疾患	211	4,071
がん	76	6,233
腎尿路系疾患	72	5,809
その他	623	15,953
合計	2485	63,769

生活習慣病（循環器、糖尿病、がん）の占める割合は、件数で41%（1,008件）、医療費で39%（24,648千円）を占めます。



10月	10月	10月	9月	9月	9月	9月	9月	9月	月日	健康カレンダー	
2日(金)	6日(火)	6日(火)	29日(火)	28日(月)	28日(月)	28日(月)	16日(水)	15日(火)		健康 カ レ ン ダ ー	
13時30分～	16時15分～ 15時45分～	13時13分～ 13時30分～	9時30分～	9時30分～	13時～	9時45分～	13時～	9時30分～	時間		
健康相談	二種混合予防接種	ポリオ予防接種	お喜楽☆おたっしや塾	お喜楽☆おたっしや塾	3歳児健康診査	1歳6カ月児健康診査	乳児健康診査	フッ素塗布	お喜楽☆おたっしや塾		事業名
※要予約 (9月28日～切り)	保健センター	保健センター	レ・コード館	レ・コード館	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター		場所

新冠町民に多い『高血圧』
あなたの血圧は大丈夫？

●お問合せ 町民福祉課保健福祉グループ
☎47・2113

国民年金だより

配偶者の退職（失業）により 第三号被保険者の資格を 失ったとき

サラリーマン（厚生年金・共済組合の加入者）の被扶養配偶者は、「第三号被保険者」として、国民年金に加入していますが、配偶者が退職（失業）して失職すると、夫婦ともに市区町村役場で国民年金の「第一号被保険者」になるための手続きを行い、お一人、月額14,660円の保険料を納めることとなります。

※第一号被保険者は、原則、20歳以上60歳未満の方に限られます。

前納のお勧め

国民年金には、1年分または6カ月分など、定められた月数分について、保険料を前納すると割引になる制度があります。

退職（失業）された方について、夫婦お二人で国民年金の保険料を納めるのは大変ですが、ある程度の蓄えがある方には、将来の老齢基礎年金の年金額の減額を防ぐために、前納制度を利用することをお勧めします。

前納の割引率は、最大で年2・1%（口

座振替で平成21年度の1年分の保険料を前納した場合の実績）となっています。

※平成22年度の1年分の保険料の前納額等は、平成22年2月上旬までに公表される予定です。

退職（失業）時の特例免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、市区町村役場に申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので所得制限の審査のハードルが低くなります。

免除制度を利用すると、①免除された期間は老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。②免除された期間は老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に算入されます。

※その他、免除制度、前納制度等の詳細については、役場または社会保険事務所に

お問い合わせください。

環境衛生だより

翌年のための「マイマイガ」の駆除方法について

今年の夏も、一部地域で「マイマイガ」とよばれる蛾が大量発生しました。

成虫は体に特に害を及ぼすことはありませんが、幼虫は糸を出し風に乗って拡散し不快な思いをします。この時期には触れると皮膚の弱い人が赤く腫れたりかゆみを伴うことがまれにあるようです。

現在、町内では成虫の産卵期を迎えており、安全で効果的な駆除方法としては、卵塊の段階で駆除することをおすすめいたします。《ふ化するまで（翌年の5月上旬まで）》

マイマイガは、木などに生みつけられた卵塊「通常地面から2m位までの高さ」の状態です。

木の幹の他に、建物の壁、建物の基礎（特にコンクリート部分）、窓のみぞ、軒下（雨どいの裏や見えにくい場所）などにも産卵します。

木・壁等から卵塊を取り除き、地中深く埋めるか、ごみとして出す場合は、袋に入

れて、しばり、燃えるごみとして出して下さい。

なお、卵塊を除去するときは、卵の飛散に備え、マスクや手袋をし、ヘラのようなものでそぎ落とすか、ガムテープなどの粘着テープではぎ取ると良いでしょう。

ペットボトルをヘラ状に切つて、卵塊を削ぎ落とす方法もあります。

動物愛護週間について

9月20日（日）から9月26日（土）は動物愛護週間です。

動物愛護週間は、命の大切さや動物と人とのより良い関係について、国民ひとりひとりに考えてもらうための週間となっております。今年でちょうど愛護週間制定から60周年を迎え、記念切手（9月18日（金））の発売される節目の年となっております。

愛護動物をみだりに殺し又は傷つけた場合は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処されます。また、愛護動物に対しみだりに給餌又は給水をやめることにより衰弱させる等の虐待を行った場合、あるいは遺棄した場合は、50万円以下の罰金に処されます。

●国民年金及び環境衛生に関するお問い合わせ先
町民福祉課住民福祉グループ
☎47・2112

ど・こ・くれ新冠 クラシックバレエで共演

8月4日、レ・コード館で「バレエM eetダンスin新冠」が開催され、中原由美子バレエ・アカデミーの皆さんと市民劇団ど・こ・くれのメンバーの皆さんがクラシックバレエを通してワークショップ形式で共演し、交流を図りました。これは、元NHKプロデューサーで現在は、名古屋学芸大学教授の加藤和郎さんが中原さんに新冠のことを紹介したことがきっかけで実現しました。



2日間の合同練習を行い、迎えた本番ステージでは、素晴らしい演技を披露してくれました。ど・こ・くれ新冠のメンバーも「とても楽しかったです。」と今回の共演に大満足していました。

お知らせ

Information

新型インフルエンザが猛威を奮っています

日本で初めて新型インフルエンザの感染が確認されたのは、今年の5月。一旦は沈静化していた新型インフルエンザの感染が8月に入り、全国で爆発的に広がっています。

北海道でも集団感染の件数が全国上位となり、札幌市や苫小牧市などでは学級閉鎖などが相次いでいます。

新型インフルエンザの大きな特徴として感染力の強さがあげられます。これは、私たちにまだ新型インフルエンザに対する免疫がないため、誰でも簡単に感染してしまうためです。

もし、発熱やインフルエンザの症状が出た時には、まずは医療機関に連絡し、医療機関の指示にしたがって受診するようにしてください。

また、日頃からの感染予防が重要です。手洗いやうがいをしっかり行い、感染予防を心掛けましょう。

▼新型インフルエンザの予防法

①外出から帰ったらまず手洗い・うがい

- ②咳やくしゃみなど症状のある時などはマスクを着用する
- ③人混みを避ける
- ④室内の乾燥、換気に気をつける
- ⑤咳エチケット
- ⑥十分な栄養や睡眠により、体力や免疫力を高める

●お問い合わせ先

町民福祉課保健福祉グループ
☎ 47・2113

道路路肩決壊に伴う通行規制のお知らせ

現在、町道岩清水新冠ダム線について、道路路肩決壊に伴う復旧工事のため一般車両通行止めの通行規制を行っております。

なお、通行止めの期間は、復旧工事及び冬季通行止め期間も含め、平成22年5月までとなる予定です。

皆様にはご迷惑とご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●お問い合わせ先

建設水道課建設グループ・管理グループ
☎ 47・2519

国際テロの未然防止

テロリスト、入れるな、許すな、見逃すな!

2001年(平成13年)の米国における同時多発テロ事件以降、世界各国において国際テロに対する取組が強化されているにもかかわらず、各国で大規模な無差別テロが発生し、国際テロの脅威は依然として高い状況にあります。

北海道警察では、これらテロリストの早期発見・逮捕に向けた取組を強力に推進するとともに、関

係機関と綿密に連携して、泊発電所、空港などの重要施設及び鉄道・地下鉄などの公共交通機関に対する警戒警備を行なっているほか、テロを想定した各種訓練を行い、静内警察署においても、鉄道・バスなどの公共交通機関、港・沿岸に対する警戒警備などを行なっていますので、ご協力をお願いします。

また、不審な人や車、荷物などを見かけたとき、不審なグループが集まっている場所を見かけたときは、静内警察署又はお近くの交番・駐在所などにお知らせください。

●お問い合わせ先

静内警察署
☎ 43・0110

相談は安心ダイヤル# 9110

緊急の事件・事故以外の相談は「# 9110」へ

9月11日は警察相談の日です。警察では、身の回りにおける不安な出来事など生活の安全に関する幅広い相談を随時お受けしています。

◇警察相談専用電話「# 9110 番」警察専用電話はブッシュホン、公衆電話、携帯電話、PHSで利用できます。ダイヤル回線の方は☎ 011・241・9110をご利用ください。

電話をかけると、警察本部又は各方面本部警察相談センターへ直接つながります。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇静内警察署 相談係
☎ 43・0110

※平日の午前8時45分から午後

5時30分の間は、各警察署・相談センターで対応しますが、それ以外は当直で対応しています。

電子メールでの要望・意見は道警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.jp/> をご利用ください。

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

「北海道苦情審査委員制度」のご利用を!

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

○苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各支庁の「道政相談室」です。

○制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しております。苦情の窓口へ連絡してください。

○道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口→道政一般からご覧ください。

<http://www.police.pref.hokkaido.jp/>

○苦情の申立て方法は、所定の「苦情申立書」により、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

▼連絡先

北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目
電話 011・204・5022(直通)
FAX 011・241・8181
E-mail:kujyoukoueki@pref.hokkaido.jp

退職金の確保は国の中退共制度で

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。また、中退共制度はパートタイマーの方々が特に加入しやすい退職金制度です。

▼国の掛金助成があります

◇新規加入の事業主に対して、4ヶ月目から1年間、従業員ごとに掛金の1/2(上限は5,000円)を国がサポートします。

◇掛金増額助成もあります。

▼簡単管理

◇掛金は、簡単な口座振替
◇従業員ごとの納付状況や退職金額は毎年事業主にお知らせいたします。

◇社外積立型なので、企業に運用のリスクはありません。

▼有利な特典

◇事務手数料、管理費等は一切不要です。

◇掛金は全額非課税です。

◇退職金の積み立て不足が発生しないため、追加拠出は不要です。

▼適格退職年金制度からの移行先

◇16,000社を超える適年解約事業所が中退共に移行しています。
◇適格退職年金契約における従業員持分額的全額を引渡金額とすることができます。

◇移行の際、事務手数料はいただきません。

●お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎ 03・3436・0151(代表)
ホームページ
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

ひだか弁護士 相談センター	
●予約受付時間 午前10時～午後4時	
●お問い合わせ先 ひだか弁護士相談センター ☎ 42・8373	
9月	
16日(水)	28日(月)
30日(水)	
10月	
5日(月)	7日(水)
14日(水)	21日(水)

ご寄付ありがとうございました <敬称略> 町へ

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと

- ☆葛野 幸子 (古布1箱)
- ☆丸本 政子 (大根12kg)
- ☆高橋 満郎 (大根39kg、葱2.4kg、サラダ菜2.5kg)
- ☆庄司 久 (芋28kg、なす9.5kg、トマト9kg、パスタオル20枚)
- ☆豊澤 康雄 (メロン24玉、いんげん豆2箱)
- ☆葛野 和夫 (パット2袋、紙オムツ1袋)
- ☆野尻 剛 (古布1袋)
- ☆熊谷 まき子 (古布1箱)
- ☆横井 愛子 (古布2袋)

新冠町社会福祉協議会へ

▼福祉に役立てて

☆白浜 智子 (古布2箱)

▼香典返しに代えて

☆山下 一寛 (100,000円)

☆坂元 芳一 (50,000円)

未来のエネルギーで光熱費0円生活!!

太陽光発電システム

設計・施工・見積り
なんでも相談下さい。

現地展示場

さーさとう 朝日駐在所

新冠市街地

現地展示場

ナカチホームライフ

新冠町字朝日 271
TEL 0146 (47) 3384 090-1640-4203

コンフォーマブル インソールでトラブル防止

足で悩んでいませんか?

個人の足の状態に合わせたカスタムインソール(中敷)で崩れた身体のバランスを整え、スポーツから日常まで様々なトラブルを改善へ導きます。

ビューア 1F

シューズ東京

日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78-2 (ウェリントンホテル向かい)

ひだかひまわり基金 法律事務所

弁護士 成田 史郎(札幌弁護士会所属)

金銭・不動産などの民事一般、交通事故、多重債務、相続・離婚、軽種馬取引など

借金、交通事故については、初回相談無料です。

☎ (0146) 43-1206

<mildからのお知らせ>

秋の味覚をふんだんに使った
美味しいパンとスイーツが登場します。
是非ご来店下さい。

☆尚、当店ではオリジナルバースデーケーキやギフトなども承っております。いつでもお気軽にご相談下さい。

手作り工房 mild

新冠町字本町 110-28
TEL・fax (0146) 47-2885

スライダルフラワー ★スタンド花 ★アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18



お問い合わせ

社会教育課 図書プラザ
☎ 45・7777

今月の一冊



『風の中のマリア』

百田 尚樹 著 / 出版 講談社

本書の主役は、ただ戦うために生れたオオスズメバチの働き蜂、マリア。

堅固な鎧をまとい疾風のように飛び、無尽蔵のスタミナを誇り、鋭い牙であらゆる虫を噛み砕く。昆虫たちの世界を擬人化し、30日程度の切ないまでに短く激しい一生をおくる働き蜂マリアの視点で書かれた生態小説です。

百田尚樹

アニマル号 (移動図書館車)
運行日程 《9月分》

11日	16:00 ~ 16:30	新冠保育所
15日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	10:40 ~ 10:50	朝日保育所
17日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
18日	10:20 ~ 10:30	美宇保育所
	10:45 ~ 11:00	太陽郵便局
	16:00 ~ 16:30	新冠保育所
25日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	11:00 ~ 11:20	おうるの郷

●図書プラザイベントカレンダー

日時	事業名	場所
9月26日(土) 13:30~	びっくり箱の おはなし会	図書プラザ おはなしのへや

「新着ガイド」

脳は 0.1 秒で恋をする	茂木 健一郎
天才は 10 歳までにつくられる	横峯 吉文
不思議がいっぱい! 日本昔ばなしの旅	島尾 真
Let's Begin! 日曜大工	ジェームズ・サマーズ
地方競馬の黄金時代	齊藤 修
アマルフィ	真保 裕一
廃墟に乞う	佐々木 譲
ドント・ストップ・ザ・ダンス	柴田 よしき
終の住処	磯崎 謙一郎
罪深き海辺	大沢 在昌
八つ花ごよみ	山本 一力
親友はいますか	渡辺 淳一
寂聴幸運の鍵	瀬戸内 寂聴
おばけなんてないさ	せな けいこ
地雷のない世界へ	大塚 敦子
八千公物語	新藤 兼人

平成21年度プラスワンセミナー

口承文芸学者 小澤俊夫 講演会を開催しました

プラスワンセミナーとして、昔話の研究で世界的に活動している口承文芸学者 小澤昔話研究所所長の小澤 俊夫氏を招き、8月31日と9月1日の2日間に渡り講演会を開催しました。

第1日目は、「昔ばなしが語る子どもの成長」と題し、子育て中の方や子どもと接する機会がある方を中心に「グリム童話のヘンゼルとグレーテルのお話で、物語の最初には泣いてばかりいる兄妹が、話の終盤にはしっかりとした知恵を持ち困難を乗り越えていく様子は、子どもの成長そのものである。子どもが成長していく時期は人生の通過点に過ぎないので、他の子どもと比較することはせず、焦らずゆっくりと子育てをして欲しい。」といった心とらぐお話をいただきました。

2日目には、いきいき大学の参加者も多数来場され、「昔話・先人からのメッセージ」と題した講演に興味深く耳を傾けておられました。

両日ともに会場いっぱいの聴衆にお越し頂き、何世代にも渡って語り継がれてきた昔話が発信する大切なメッセージを聴くことができました。

小澤先生の著書や子ども向けに分かりやすく書き直された昔話絵本は、図書プラザに取り揃えておりますので、講演に参加できなかった方もぜひご利用下さい。



にいかっぷピーマンを使っておいしい料理を作ろう!

にいかっぷピーマン料理コンテスト 受賞作品のレシピを紹介します

全国から49点の応募があったにいかっぷピーマン料理コンテスト。8月5日新冠温泉レ・コードの湯で開催された試食審査において、新ひだか町在住の池田三和子さんの作品「日高二大名産和え」が最優秀賞に選ばれました。また、新冠町在住の斉藤隆子さんの作品をはじめ5作品が優秀賞と審査員特別賞に選ばれました。どれも簡単に作れるおいしい料理ばかりです。今月号からこれらの料理のレシピを紹介していきます。ぜひ、みなさんもお試しく下さい。



△にいかっぷピーマン料理コンテスト 試食審査の様子

にいかっぷピーマンレシピ「日高二大名産和え」

○材料(4人分)

- ピーマン.....4個
- 大根.....1/4個
- 塩昆布.....1つまみ半
- 味の素.....少々
- ゴマ油.....小さじ2



○作り方

- ① ピーマンと大根を5ミリに切る
 - ② 切ったピーマンと大根を手で揉む
 - ③ 塩昆布、味の素、ゴマ油で和えて完成
- ◇5~15分くらい馴染ませるとおいしいです
◇塩分はお好みで塩昆布の量を加減してください

○所要時間 10分 ○1人分のカロリー 34kcal

※試食審査した料理のレシピは町ホームページでも公開しています
(<http://www.niikappu.jp/sangyo/p-man.html>)

【村田邦洋ピーマン料理コンテスト審査委員長】
ピーマン料理コンテストでは、町内はもとより道外からも参加を頂き、ありがとうございました。地物産品の中で、ピーマンは奨励作物の一つとして振興を図っており、生産量は全道一です。生産者の方々は、何と言っても消費が増えることが一番の願いです。コンテストを通じ、沢山の料理メニューを教えてくださいましたので、作品を紹介しながら、ピーマンのPRをしてまいりたいと思います。

生産者の声

にいかっぷピーマンは全道一の出荷量を誇り、昨年の販売額も3億円を突破しました。そんなにいかっぷピーマンについて、生産者である新冠町農協ピーマン生産部会部会長の田口修さんにお話を伺いました。



田口さん

にいかっぷピーマンの品種はみおぎ(※1)という種類で、新冠産は緑が色濃く、柔らかくて甘いのが特徴です。大きさの規格はSから2Lまでありますが、M、Lを中心に収穫しています。ピーマンを作るのに適した気温は20~30℃で、新冠では大富あたりの地域が最もピーマン作りに適していると思います。

ピーマンは春先から出回りますが、6~7月頃が一番おいしい旬の時期です。丸い形のピーマンもできますが、細長い形のものを商品として扱っています。また、選果場では、見つけにくい傷もしっかり選別されて、良い形のものが商品として出荷されています。

ピーマンはやはり新鮮なのが一番おいしいですよ。朝、もぎたてのピーマンをそのまま食べると元気がでます。私は、ピーマンを油炒めして醤油をかけて食べるのが好きですね。

※1 みおぎ
果実が軽く、果肉が薄く柔らかい品種。緑が濃く中大果。硬くなりにくいので、赤熟果の発生が遅く、肥大が早い。

レコードのちから

先月号に引き続き今月もレコードについて取り上げたいと思います。レコードは大きさ、回転数等によっていくつかに分類されることはお知らせしました。今回は、同じレコードでもちょっと変わり種ともいえる個性派レコードを紹介します。

『レコードの個性』

レコードはジャケットのデザインにもさまざまな個性があると言われますが、ジャケットだけでなくレコードその物にも個性あふれるものがあり、録音されている曲や歌手の個性をレコードの形や色、絵柄で表現しているレコードがあります。今月は『レコードの個性』と題しまして、個性派レコードを紹介します。

●ハート形レコード

写真のレコードは1985年に限定5万枚で発売された故本田美奈子さんの「青い週末」という曲のハート型カラーレコードです。当時アイドルとしてデビューした本田さんの清純なイメージを最大限に表現しようとしたのでしょうか、曲名に「青い」が付いているにも関わらず、「赤い」ハート型のカラーレコードを発売しております。



翌年には「1986年のマリリン」という全くイメージの違う曲で大ヒットしているのも興味深いですね。

●ピクチャーレコード

ピクチャーレコードとは、アナログレコード盤の真っ黒な盤にレコードジャケットの写真やオリジナルの絵がコーティングされたレコード盤のことです。LP盤とEP盤の2種類がありますが、EP盤の数は少なく、ほとんどがLP盤です。買った人は、曲を聞くというよりも、飾って眺めていた人も多いのではないのでしょうか。ただ「レコードの傷が見つけにくいのでは?」「ターンテーブルの上で回っているのを見ると、目が回るのでは?」と思うのは私だけでしょうか。



音楽を聴く媒体はおよそ20年でレコードからCDへと、そしてネット配信へと変わりつつあります。収納スペースを必要としないことは便利ですが、音楽を聴くばかりでなくジャケットやレコード盤から伝わるメッセージを感じることが出来るのもレコードの魅力の1つではないのでしょうか。

小竹町長の動静 & まちのできごと 8月 ●は町長出席

●2日、第31回少年野球新冠大会開会式●3日、(有)日高軽種馬共同育成公社取締役会●5日、日高地区道有林関係市町村連絡協議会(浦河町)○5日、ピーマン料理コンテスト審査委員会●6日、入札●7日、北海道大学アイヌ納骨堂におけるイチャルパ(札幌市)●9日、NHK公開放送「とことん!ふるさとステージ～新冠町～」○10日、例月出納検査●12日、第57回

全日高家畜共進会○17日、第19期第8回日高海区漁業調整委員会(浦河町)●20日、新冠町遺族会戦没者慰霊祭、庁内会議、総合計画策定委員会○10日、地域担当職員連絡会議●22日、入札、第43回全日本高等学校馬術競技大会優勝祝賀会(新ひだか町)27日、指名選考委員会、●30日、第45回衆議院議員総選挙●31日、入札、新冠町茶毘供養等法要

人のうごき (平成21年8月末現在)

人口	5,860人	(前月比 - 13人)
男	2,859人	(前月比 - 6人)
女	3,001人	(前月比 - 7人)
世帯	2,617世帯	(前月比 - 2世帯)
外国人登録者	42人	

