



お問い合わせ  
 社会教育課 図書プラザ  
 ☎ 45・7777

### 今月の一冊

『お年寄りに役立つ道具案内 介護保険対応版』  
 銀ちゃん便利堂 編 / 出版 学陽書房

お年寄りを画一的・機械的に介護する道具ではなく、自立した生活を送れるよう手助けする生活用品をエッセイも交えながら分かりやすく紹介しています。また、介護保険で利用できる福祉用具も掲載しており役立つ一冊です。

お年寄りに役立つ道具案内  
 介護保険対応版  
 道具を使えば、まだまだできる！  
 銀ちゃん便利堂編 使う人の立場で厳選した生活用品、お友達へのプレゼントにも最適  
 学陽書房

### アニマル号 (移動図書館車) 運行日程 《2月分》

|     |               |       |
|-----|---------------|-------|
| 9日  | 10:10 ~ 10:30 | 朝日小学校 |
|     | 16:00 ~ 16:30 | 新冠保育所 |
| 16日 | 10:10 ~ 10:30 | 朝日小学校 |
|     | 10:40 ~ 10:50 | 朝日保育所 |
| 23日 | 10:10 ~ 10:30 | 朝日小学校 |
|     | 11:00 ~ 11:20 | おうるの郷 |
| 26日 | 10:20 ~ 10:30 | 美宇保育所 |
|     | 10:45 ~ 11:00 | 太陽郵便局 |
|     | 16:00 ~ 16:30 | 新冠保育所 |

### ●図書プラザイベントカレンダー

| 日時                 | 事業名         | 場所               |
|--------------------|-------------|------------------|
| 2月27日(土)<br>13:30~ | びっくり箱のおはなし会 | 図書プラザ<br>おはなしのへや |

### 「新着ガイド」

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 半島へふたたび             | 連池 薫    |
| 島田洋七のおいてますます、おもろい人生 | 島田 洋七   |
| 「考える力」がある子どもの育て方    | 山本 紫苑   |
| 生死刻々                | 石原 慎太郎  |
| 遙かなる水の音             | 村山 由佳   |
| 蒼き狼の血脈              | 小前 亮    |
| 悪武蔵                 | 小嵐 九八郎  |
| ゼフィラム               | 榆 周平    |
| 凍原                  | 桜木 紫乃   |
| ちか100かいだてのいえ        | いわい としお |
| 坂本 龍馬               | 川口 素生   |

### 図書プラザ 蔵書点検のお知らせ

蔵書点検期間 3月1日(月) ~ 3月5日(金)まで  
 ※上記期間中は、図書プラザは休館となりますがご了承下さい。(返却のみ可能です。)

### 読み聞かせの会「びっくり箱」が新冠ライオンズクラブ善行表彰を受賞されました

子どもに対する絵本の読み聞かせを中心に活動されている「びっくり箱」にこのほど、新冠ライオンズクラブ(堤俊昭会長)より善行表彰が贈られました。例会に合わせて行われた表彰式において堤会長より表彰状が贈られ、代表の武田明美さんは「会員の励みとなりとても嬉しい。」と話されておりました。



### 第9回 新冠町 & 昭和音楽大学 パートナーシップコンサート

- ◇日時 2月27日(土)  
開場: 17時30分 開演: 18時
- ◇会場 レ・コード館 町民ホール
- ◇料金 一般500円 高校生以下200円 幼児無料
- ◇出演団体
  - ▶新冠町: 合唱団VOL、シング・シング、朝日小学校児童、新冠中学校吹奏楽部
  - ▶昭和音楽大学: 声楽、木管五重奏、打楽器
- ◇主催 新冠町 昭和音楽大学
- ◇お問合せ ☎ 0146・45・7833

### にいかっぷピーマン料理コンテスト受賞作品レシピを紹介します

今回紹介するレシピは、にいかっぷピーマン料理コンテストで優秀賞を受賞した広島県福山市在住のことことさん(ペンネーム)の作品です。この料理は、ピーマンをバターで炒め、ピーマンの風味を良くし、苦味をやわらげているのが特長です。また、子どもたちが好きなトマトソースやチーズを使ったおいしい料理です。ぜひ、みなさんもお試ください。

#### にいかっぷピーマンレシピ「ピーマンのトマトチーズ焼き」

- 材料(4人分)
- ピーマン.....300g(7~8個)
  - バター.....10g
  - ベーコン.....80g
  - タマネギ.....1/2個
  - にんにく.....1片
  - トマト水煮缶.....400g(1缶)
  - コンソメ.....1個
  - 塩.....少々
  - 黒こしょう.....少々



#### 【作り方】

- ① ピーマンは太目の千切り、ベーコンは短冊切り、タマネギは薄切り、にんにくはみじん切りにします。
- ② フライパンにバターを溶かし、ベーコンを炒めて、軽く塩・黒こしょうをして耐熱容器に入れます。
- ③ 2つのフライパンでベーコンとタマネギ、にんにくを炒め、トマトの水煮缶とコンソメを加え、水分が半分くらいになるまで煮つめ、塩・黒こしょうをして味を調えます。
- ④ ③をピーマンの上にかけて、ピザ用チーズをのせ、トースター又はグリルでこんがり焼きます。

○所要時間 15分 ○1人分のカロリー 152kcal

※試食審査した料理のレシピは町ホームページでも公開しています (<http://www.niikappu.jp/sangyo/p-man.html>)

### APEC 警戒警備にご理解とご協力を

#### ◆北海道警察からのお願い

北海道警察から、平成22年6月に開催される「2010年 APEC 貿易担当大臣会合」に関するお願いがあります。北海道警察では、「安全で安心な北海道」を世界に発信できるよう「国内外要人等の安全」と「道民生活の安全と安心」を、ともに実現するため最善を尽くしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、2010年 APEC 貿易担当大臣会合警備に伴い、札幌市内では交通混雑が予想されます。期間中は、公共交通機関のご利用や業務用車両の運行調整に、ご協力をお願いいたします。

#### ◆静内警察署からのお願い

静内警察署においても、APEC 警備の成功に向けて鉄道・バスなどの公共交通機関、港・沿岸に対する警戒警備などを行っていますので、ご協力をお願いします。

また、不審な人や車、荷物などを見かけたとき、不審なグループが集まっている場所を見つけたときは、静内警察署又はお近くの交番・駐在所などにお知らせください。

町民の皆様からの情報が、APEC 警備を成功へ導きます!!  
 静内警察署 ☎ 0146・43・0110

### 厳冬期の釣りに伴う事故の防止について

厳冬期を迎え、釣りをを行う際には、海への転落事故や暖を取る際の一酸化炭素中毒など、生命に関わる危険な事故が発生しやすくなります。

事故を未然に防止するため、次のことに注意して慎重な行動を心掛け、安全に釣りを楽しみましょう。

#### 安全に楽しむために

- 目的地、帰宅の時間などをあらかじめ家族や知人に連絡しておきましょう。
- 目的地の気象状況を事前に確かめましょう。
- 船釣り、磯釣りの際、救命胴衣は常時着用しましょう。
- 車やテントの中で暖を取る場合は、一酸化炭素中毒とならないよう、換気を十分行いましょう。
- 凍った湖や沼などでワカサギ釣りなどをする場合は、氷の薄い場所には近寄らないようにしましょう。

#### トラブルを防ぐために

- 無秩序な駐車、ゴミの不法投棄などで地元の人や漁業者に迷惑をかけないようにしましょう。