

広報 にいかっぷ

2010

10

No 539

新刊ホームページ

<http://www.nikappu.jp>

Eメール

info@nikappu.jp

馬から教えてもらうこと

朝日小学校乗馬体験より



補正予算

●平成22年度一般会計

平成22年度新冠町一般会計は、既定の歳入歳出予算額から2億2,884万3千円を追加し、総額を61億675万4千円としました。

町長行政報告

平成22年7月及び8月の豪雨による被災状況と対応について

本年7月29日から30日、8月11日から12日及び同月23日から24日の3回に亘る豪雨災害の被災状況と復旧計画について、ご報告申し上げます。

始めに、7月29日から30日の被害でございますが、新和地区と岩清水地区を中心に総雨量85ミリを超える豪雨により、地区水道、道路、河川、排水の公共施設30箇所において、崩土や埋塞等、緊急に復旧を要する被害が生じました。

これら被害総額774万4千円の復旧につきましては、全て専決処分により、対処させていただきますところでございます。

次に、8月11日から12日の両日、新和測候所の日雨量156ミリを筆頭に町内各地区において、日雨量80ミリを超える豪雨となり、公共土木施設47箇所、農業用施設11箇所、治山林道施設12箇所に被災を受けました。

これら70件の被害総額は、2,923万9千円となり、この内、生活道路や林道の

不通箇所のほか、河川、明渠排水、治山ダムの埋塞土除去につきましても耕作地の冠水防止のため、緊急を要します箇所の工事請負費、重機借上料を合わせた49件、復旧費1,570万9千円についても専決処分させていただいております。

さらに、8月23日から24日の豪雨と落雷でございますが、23日の15時から16時までの1時間に朝日地区において、46ミリを記録したほか、町内各地区においても時間雨量が20ミリを超え、笹山では51ミリと8月の時間雨量が観測史上最大を記録した集中豪雨でありました。また、24日早朝において激しい雷雨に見舞われ、この時の落雷により停電が発生し、節婦町等を中心に約1時間、明和ではトランスに落雷があったため復旧に時間を要しましたが、このことによる被害報告はありませんでした。

この集中豪雨による公共土木施設、農業用施設、治山施設の被害総額は、52箇所、1,694万6千円と算出しております。この内、復旧に急を要します37件、復旧費870万6千円を3回目の専決処分とさせていただきます。

その他、農業被害として牧草地及び水田等への冠水や土砂流入等により5戸の農家において5・5ヘクタールの被害があり、その被害額は54万円となっております。

前々災、前災と併せ被災総件数157件、被災総額5,446万9千円で、そのうち116件、3,215万9千円について専決処分をしております。

また、河川と明渠排水及び道路を合わせた36件の残工事に要します災害復旧費2,177万円と農地災害補助金として26万9千円の補正予算を、今定例会に計上しておりますので、ご審議を賜り提案とおります。

決定いただきますよう、お願いいたします。尚、専決処分いたしました箇所全てにつきまして、完了又は作業中となっておりますことを、併せてご報告申し上げます。

浦河赤十字病院の増改築事業に関わる財政支援について

本事業の概要につきましては、本年3月の定例会においてご報告申し上げておるとおり、増改築工事は、本年度から平成25年度までを工期として行われることになっております。

浦河赤十字病院からは、日高管内の各町に対し、総額25億円の財政支援の要請があり、日高町村会が中心となり、負担方法などについて検討することといたしてまいりました。

この間、赤十字病院側から、実施設計による総事業費が明確化され、日高町村会の協議における財政支援のあり方についても一定の方針がまとまりましたので、ご報告いたします。

まず、本事業の総事業費ですが、61億8,124万2,500円で、医事システム等の導入費の追加により、当初計画より4億5,974万2,500円増加しております。

次に、財源につきましては、国庫交付金が23億2,029万8千円で、医療施設の耐震化に対する国の交付金の追加により、当初計画から10億2,029万8千円増加する予定でございます。

自己負担についても見直され、当初計画から3,900万円ほど増額した約6,094万4,500円とし、借入金金は計画どおり、19億円とすることで、日高管内各町への財政支援額は、当初計画より6億円少

体制を整備しております。

ホッカイドウ競馬存続要請活動について

ホッカイドウ競馬については、11月18日までの全開催80日間の内、9月14日現在51日間の日程を終え、発売額は76億4千万円ほどで約10％計画額に達しておりますが、前年対比では、ほぼ前年度並の売上げを維持しており、健闘しているものであります。

9月8日に開催されました北海道知事の諮問機関であります北海道地方競馬運営委員会において、北海道から22年度の発売見込及び収支見通しについて報告されており、8月26日までの前期の発売実績は厳しい状況ですが、後期は前期に比べ重賞競走数の増加や南関東、東海地区での発売日数やレース数の拡大、電話・ネット投票での発売が増加することが見込まれ、単年度では収支均衡が図られる見通しであるとのことであります。

これによりまして、平成20年3月に道が競馬事業の継続と馬産地の活性化を目指し策定した「北海道競馬改革ビジョン」で示されている赤字体質からの脱却ができないときは、競馬事業を廃止することを基本とするということが、とりあえず回避される見通しとなつてまいりました。このことは産地を中心として、関係者が一丸となつて取り組んだ努力の賜であり、心から感謝を申し上げます。

北海道知事に対しましては、去る9月7日、管内各町長が道庁に向向き、日高町村会、日高総合開発期成会、軽種馬生産構造改革推進会議の3団体をもつて、ホッカイドウ競馬の存続と併せ23年度以降の開催について早い段階で示していただくよう

第3回 定例会

議会

9月21日に招集された第3回定例町議会は9月24日、全日程を終えて閉会しました。

今定例会では、小竹町長、辻本教育長の行政報告のほか、平成22年度補正予算案等が審議されました。その主な内容についてお知らせいたします。

ない19億円とする内容として報告がなされました。

この事業計画に基づき、日高町村会におきまして管内各町の財政負担のあり方について協議を重ねた結果、支援要請額19億円のうち、60％（11億4千万円）を所在地である浦河町が負担し、残る40％（7億6千万円）を、管内7町が患者利用割合で負担する内容で、本年8月30日開催の管内町長会において最終決定したところでございます。

この方法による新冠町の負担額は、357万2千円となりまして、管内助成額の0・188％となり、ちなみに、管内の最高負担は、地元浦河町が、16億1,120万円で、全体の84・8％の負担となります。

赤十字病院の報告では、今後、12月中旬に入札が執行され、明年1月に工事契約となる予定であり、入札後の事業費の変更により、各町の財政負担額にも変更が予想されますが、管内各町においては、債務負担行為の提案時期や、本年度から平成25年度の工事期間内における負担額の支出方法などについて、各担当課長が詰め協議を行うこととしております。

今回の財政支援の検討にあたりましては、特に町立で病院・診療所を運営している町からは厳しい意見も交わされた経過もございますが、ご承知のとおり浦河赤十字病院は、当振興局管内の地域センター病院及び災害拠点病院であり、地元浦河町も多額の所在地割額を負担する意向の中で、管内各町とともに、財政負担を了承したものでございます。

町といたしましては、地域医療の運営が厳しさを増す中、浦河赤十字病院には、管内の地域センター病院や災害拠点病院と

しての役割を十分に果たしていただける環境整備についての要請を行うなど、必要な連携を深めるとともに、積極的に機能の活用を図って参りたいと考えておりますので、ご理解下さいますようお願いいたします。

また、河川と明渠排水及び道路を合わせた36件の残工事に要します災害復旧費2,177万円と農地災害補助金として26万9千円の補正予算を、今定例会に計上しておりますので、ご審議を賜り提案とおります。

新冠町における口蹄疫対策について

我が国で10年振りに発生した口蹄疫は、4月20日に宮崎県で口蹄疫疑似患畜が確認されてから、7月4日までに県内5市6町292施設で発生し、ワクチン接種対象も含めると1,300施設に上り、牛6万8,266頭、豚22万34頭、ヤギやイノシシなどその他343頭合わせて28万8,643頭が殺処分されております。

これまで感染が拡大した要因については、発見や初期対応の遅れ、合わせて、大量に飼養されている豚への感染により殺処分及び埋却処理が早急に出来なかったものなどが挙げられていますが、詳細は今後の検証等で明らかになっていくと考えられます。

当町におけるこの伝染病にかかる対策は、5月20日に町、町農協、日高地区農業共済組合中部支所、町獣医師会、日高家畜保健衛生所、町酪農振興会、町和牛改良組合、町家畜自衛防疫組合の代表者による新冠町口蹄疫予防対策室を設置し、消石灰による農場出入口の消毒、人の出入りの多い公共施設での消毒マットの設置、公用車等農場への出入りの際の消毒などを実施して参りました。

特に消石灰は、町家畜自衛防疫組合から町農協を通じて偶蹄類家畜飼養農家は勿論、軽種馬生産者にも配布し、全町挙げて自主防疫に取り組んだところであります。

また、イベントについては自粛とし中止された行事もございましたが、特にふるさと祭りの開催においては、会場を役場前に変更するなど実行委員会側も慎重な対応と併せ、イベント会場の出入口には消毒マットを設置し、来場された皆さんに防疫に協力頂いたところです。

口蹄疫対策は、8月31日に開催した町口蹄疫予防対策室会議において、8月27日の宮崎県の終息宣言を一つの区切りとして、その取り組みのうち、公共施設の消毒マットの設置と日高管外出張等に使用した公用車両の消毒については、北海道全体での取り組みと歩調を合わせ10月上旬までの実施とし、それ以外については各農家の自主防疫の強化啓発などとすることで取り決めし、今後は、通常の町家畜自衛防疫組合での取り組みをもって行動をとることに致し、対策室については8月31日をもって解散を致しました。

しかしながら、今月に入つて宮崎県で口蹄疫が否定しきれない家畜が発見され検査の結果、問題はなかったものの、今後市場の再開や家畜の移入制限の解除などにより、家畜の移動が活発化することや、日本隣国のロシアでの新たな発生や中国、台湾での口蹄疫のまん延、さらに今回の宮崎県での発生原因や経路が未だ解明されていないことから、いつどこで発生するかもしれない状況でありますので、家畜飼養者の方の防疫の徹底を、関係機関を通じて指導を継続して実施して参ります。

さらに、町では、国や宮崎県での対応などを踏まえて、まん延警戒時や発生時の円滑な対応ができるよう独自の対応マニュアルを作成し、関係機関に配布するなどし、まん延防止に全町挙げて取り組めるよう

強く要望したところであります。また同日、北海道議会にも同様な要請活動を致しております。

当町といったしましても、ホッカイドウ競馬の売り上げ増進を図るため、新冠町と新ひだか町の両町、農協、軽種馬振興会、軽種馬農協静内支所で組織した「ホッカイドウ競馬支援事業実行委員会」で様々な事業を展開しており、今後とも当実行委員会を始め管内の関係組織や主催者を含め一丸となった売上対策を積極的に進め、収支均衡の達成が図られるよう努めてまいります。

日高鳥獣被害防止対策広域協議会の設立について

当町はもとより、日高管内全域で年々増大するエゾシカなどによる農林業被害防止などについて、管内7町及び各町鳥獣被害防止協議会と社団法人北海道猟友会の各支部、日高振興局の関係機関が相互に連携を図り、その方策や具体的な対策を協議するため、去る9月9日に日高鳥獣被害防止対策広域協議会を設置したところであります。

この取り組みは、これまで各町それぞれでエゾシカなどの鳥獣被害対策を講じておりましたが、日高管内は温暖少雪で採草地等によりエサも十分確保されていることから、エゾシカにおいては、ここ数年、毎年1・5倍程度の増加を続け、その被害も平成21年度で約9億6千万円になるなど、ある意味災害に匹敵する規模にまで達し、このままでは、その強大な繁殖力により爆発的に増頭し、管内の主産業である農林業に壊滅的な被害をもたらすことが予想されることから、日高管内関係者が一丸

となつて、広域的に今以上に実のある効果を上げるため設立したものであります。

今後の取り組みとしては、1点目に管内一斉駆除に向けた検討、2点目に有害鳥獣駆除に係る報奨金の単価や確認手法の統一化の検討、3点目に囲い込み罠など効率的な捕獲方法や個体の有効活用事例等の先進地視察などを行い、次年度以降の取り組みに反映させることとしております。当町においても、この取り組みに積極的に参加し、農作物の鳥獣被害防止に取り組んで参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

農作物の生育状況と販売状況について

始めに町内の主な農作物の生育状況からご報告申し上げます。

先ず、町の基幹作物であります水稲ですが、北海道統計情報センターによる8月15日現在の道内の作柄状況は「平年並み」が見込まれております。

これは、穂数が6月上旬以降の高温による急速な生育によって、分けつ発生期間が短縮されたこと等により「少ない」となったため、全もみ数も「少ない」ことが見込まれますが、登熟については7月中旬から8月上旬が高温に経過したことにより、もみの稔実が平年を上回ると見込まれることから「やや良」が見込まれていることから、全体では「平年並み」と見込まれております。

当町においては、去る8月26日、日高農業改良普及センターが実施した不稔調査において、圃場間における差は見られるものの、昨年より不稔が「少ない」ことが報告されております。

また、同普及センターによる9月1日現

待と関心の高さが伺えました。

「保育士の研修」では、今年度から認定子ども園となった様似町の幼稚園での研修、昭和音楽大学の音楽を通した保育・教育活動への展開に繋げる実践研修を実施しております。

今後、9月30日までを期限に来年度の入園児を募集し、応募状況がまとまり次第、通園バスの路線決定のための地域説明会を開催する予定です。

社会教育の推進について

1点目は、社会教育委員の活動についてですが、社会教育事業の推進にあたって第6次社会教育中期計画づくりを進めており、12月の教育委員会に答申する予定となっております。

2点目は、文化、音楽事業に関わる取り組みについてであります。1つ目は、本年度も7月に北海道開拓の村において、出張レコードコンサートを実施し、レコードの魅力を多くの方々に伝えましたが、北海道新聞には、そのことを取り上げ「レコードに夢を託して」新冠の20年と題した特集が掲載されました。

また、レ・コード館のホームページにおいて、金沢蓄音館とのリンク施設として連携が出来るようになり、札幌市の石屋製菓と併せて、ネットワークづくりに努めているところです。

3点目は、学社融合に関する取り組みについてであります。1つ目として、音楽教育事業に関する取り組みですが、昭和音楽大学との連携事業として、8月、新冠保育所において音楽療法を専門とする准教授による、音楽を媒介としたコミュニケーションについての授業を行いました。

在の牧草の状況については、一番草において晴天が続いたことにより生育が順調で降雨により収穫が遅れた圃場も見られましたが、平均収量は平年より多くなっております。二番草において生育は順調なもの、一時的な降雨により収穫作業の遅れが見られております。

また、飼料用とうもろこしについては、春先の低温、多雨による起耕作業の遅れによって、播種作業が遅れておりましたが、その後の高温と降雨により生育は順調で、登熟も進んでいると見込まれております。次に8月末現在における町農協取り扱いの農作物の販売状況について申し上げます。

9月以降の収穫となる水稲を除く総販売高は、前年対比5・2ポイント減の2億8、110万円で、前年を下回る状況で推移しております。

主な要因としては、本町の農作物の中心となり、基幹作物として重要な作目であるピーマンにおいて、販売単価は前年より高い水準で推移しているところですが、春先の低温が生育に影響したことや夏場の高温により花落ちが見られたことなどから反収が前年比10・7ポイント減で推移しており販売金額において、前年より5・6ポイント、1、196万円減少していることが挙げられます。

教育長行政報告

学校教育の推進について

学校教育についてですが、まず特別支援教育についてであります。

9月には、5年目になる「新冠町特別支

2つ目は、夏休み特別企画として、放課後子ども教室では、青年の家において、手作りスピーカー制作の体験活動、8月4日・5日には、少年アドベンチャーランド事業、サイクリングキャンプを開催し、若園地区でキャンプを中心とした自然体験や、目的地まで自転車での往復など、子ども会と高校生ボランティアの協力を得ながら実施しました。

図書プラザでは、「新冠の昆虫たち」と題し、昆虫の観察コーナーの設置や、標本の作り方などのパネル、そして、郷土資料館で所蔵する昆虫の標本や、探検環境クラブの事業で行った昆虫採集の報告資料の展示も行い、夏休み期間中の子ども居場所づくりと、読書推進に努めたところであります。

なお、青年団体連絡会議で企画した「ふるさと盆踊り」が今年度、口蹄疫流入防止のため、中止となりましたが、秋以降に多くの町民が楽しめる事業をしたいとの計画を持つております。

4点目は、社会体育事業に関わる取り組みについてであります。8月29日に「チャレンジスポーツインにかっぱ」を本年度も行い、北海道マラソンに挑戦と題したイベントと、小学校を対象とした陸上記録会を開催しました。今年度は80名の参加があり、マラソン大会の記録を上回りましたが、来年度の記念事業の拡大を図りたいと考えているところです。

条

例

●過疎地域の指定に伴う固定資産税の課税の特例に関する条例

援教育連携協議会」を開催し、関係機関による協議と交流、平取養護学校長による

「特別支援教育の現状と課題」についての研修をし、一層の連携強化を図るとともに、8月には北海道立特別支援教育センターにおいて、参事・特別支援教育支援員2名の研修を行いました。

2点目は、4月に実施された全国学力・学習状況調査についてであります。今年度は、新冠町につきまして、希望利用で実施をいたしました。その結果につきましては、全国抽出調査に係る速報値のみが北海道教育委員会より発表されておりますので、今後新冠町の状況についてあらためてご報告させていただきます。

3点目は、豊かな心身の育成についてであります。1つ目は、北海道中学校体育大会には、剣道女子個人戦、柔道女子団体及び男子女子各個人戦に出場しました。また、7月には室蘭市で行われた日胆地区吹奏楽コンクールに、新冠中学校吹奏楽部が中学校B編成の部で出場し、銀賞となりました。

2つ目は、学校プールの開設についてであります。夏休み期間中も子どもたちの居場所、スポーツ、体力の強化の場として学校プールを利用できるように、4台のスクールバスを火、木、土曜日の週3回、午後1時から3時までの利用のために、運行いたしました。

社会教育では、7月、10日間の日程で小学1年生26名を対象としたジュニア水泳教室を開催しましたし、9月にはスイミングフェスティバルにおいて、記録会や玉入れなどを行ったところです。

3つ目は、子どもの健全育成についてであります。7月23日に、子どもの健全育成

指定管理者の指定

①新冠温泉レ・コードの湯

【指定管理者となる団体名及び指定期間】
新冠郡新冠町字西泊津16番地の3
株式会社新冠ヒルズ

代表取締役 小竹 國昭
平成22年10月1日～平成25年9月30日

②新冠町西泊津ヒルズパーク

【指定管理者となる団体名及び指定期間】
新冠郡新冠町字西泊津16番地の3
株式会社新冠ヒルズ

代表取締役 小竹 國昭
平成22年10月1日～平成25年9月30日

③にかっぱホロシリ乗馬クラブ

【指定管理者となる団体名及び指定期間】
新冠郡新冠町字節婦町71番地の11
有限会社にかっぱホロシリ乗馬クラブ

④道の駅「サラブレッドロード新冠」

【指定管理者となる団体名及び指定期間】
新冠郡新冠町字節婦町71番地の11
有限会社にかっぱホロシリ乗馬クラブ

代表取締役 村田 邦洋
平成22年10月1日～平成25年9月30日

多くの来場者で賑わう ふれあいフェスタ2010開催

9月19日、節婦ほろしりの里野外特設会場であいフェスタ2010（社会福祉法人新冠ほくと園主催）が開催され、会場には地域の方たちをはじめ、多くの来場者が訪れ、賑わいを見せました。

このフェスティバルは子どもからお年寄り、障がい者など地域の皆さんが体験や交流を通して楽しめる「ふれあいの場」として毎年開催されています。

ふれあいフェスタは新冠中学校吹奏楽部の演奏で幕を開け、カラオケ大会や後藤幸恵さんによるフルート演奏、利用者弁論発表、更には白熱したゲーム大会が行われたほか、新冠少年判官太鼓やほたる



太鼓の演奏も行なわれ、会場は大いに盛り上がりました。また、会場内には地域やボランティアの皆さんが様々なお店を出店し、多くの来場者が詰めかけ、今年もフェスティバルは大盛況となりました。

新冠で収穫の秋を体験 新冠体験ツアー

9月26日、町主催の新冠体験ツアーに参加した札幌市厚別区子ども会の皆さんが、美宇の鎌田一博さんの水田で稲刈りを体験しました。

これは、比宇川流域環境保全会主催の収穫祭に合わせて行なわれたツアーで、春の田植えにも参加した子供たちが稲刈りも体験することができました。



また、収穫祭に参加した地元の方々とも交流し、思い出に残る新冠体験ツアーとなりました。

東京で新冠のスイーツが大人気 新冠サブレッドロール（ティラミスバージョン）

9月1日から15日まで東京の京王百貨店などで開催された大北海道展の道の駅コーナーに新冠からスイーツピカブーと手作り工房ミルトが来店し、新冠で販売しているスイーツなどを販売しました。

特に、京王百貨店新宿店では新冠の出店ブースの前に長蛇の列ができるほど大盛況となりました。

その中でも、スイーツピカブーが出品した新冠サブレッドロール（ティラミスバージョン）は、商品名にサブレッドと入っていることから、新冠を知らないお客さんにも新冠が馬産地であるということを知ってもらえたそうです。また、新冠産の牛乳を使った白いプリン、搾りたて牛乳プリンも完売となるなど新冠のスイーツが大人気となりました。



これらのスイーツは、東町にあるスイーツピカブーでも販売しています。代表の飯田浩司さんも「新冠の皆さんにも、地元



のスイーツをぜひ知ってもらいたい。」とおっしゃっています。これからの季節にぴったりのスイーツを皆さんもぜひ、食してみませんか。

まちの話 題 あれこれ

救助資機材搭載型車両を配備 新冠消防団

このたび、総務省消防庁から新冠消防団に消防団救助資機材搭載型車両が無償で貸与され、新冠消防団第2分団に配備されることとなりました。

9月27日に小竹町長に披露されたこの車両には、小型動力ポンプや消防用ホースを積載するほか、エンジンカッターなどの救助資機材やAED



（自動体外式除細動器）も積載されており、災害発生時の迅速な救助活動に役立てられます。

新冠保育所で乗馬体験



9月8日、新冠保育所で新冠町乗馬連盟主催の体験乗馬が行われ、新冠保育所に通う子供たちが、ポニーなどの背にまたがり、乗馬の楽しさを体験しました。

この体験乗馬は、子供たちに馬に親しんでもらうと開催しているもので、子供たちも、毎年とても楽しみにしています。

北海道日本ハムファイターズ野球教室開催



9月25日、NI・SPOにいかっぷスポーツクラブ主催の北海道日本ハムファイターズ野球教室が開催され、元日本ハムファイターズの選手だった森範行さんと白井康勝さんに小学生と中学生をご指導いただきました。

子供たちも目を輝かせながら、熱心に練習に取り組んでいました。

小泉イヨさんに百歳の祝状を贈呈



今年度、百歳を迎えられる小泉イヨさんに、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈呈され、9月16日、小竹町長より伝達されました。また、新冠町社会福祉協議会からは白寿の祝品が贈呈されました。

小泉さんは明治44年2月生まれで、来年百歳を迎えられます。いつまでも元気で過ごして下さい。

J A共済連北海道から寄贈



このたび、JA共済連北海道より交通安全指導用車両とチャイルドシートが町に寄贈され、9月27日、浅川豊新冠町農業協同組合長から小竹町長に目録が贈呈されました。小竹町長もこの車両とチャイルドシートをしつかりと交通安全に役立たせたいと謝辞を述べました。

けんこうガイド

健康な食生活で生活習慣病を予防しましょう

●お問合せ 町民福祉課保健福祉グループ
☎ 47・2113

多くの食材が旬を迎える、食べ物のおいしい季節がやってきました。味覚の秋だから、とついつい食べすぎていませんか。食生活は健康とのかかわりが大きく、食べすぎや偏食、朝食の欠食などの食習慣は、生活習慣病をまねきます。毎日を健やかに過ごすために、食生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

②食事は腹8分目まで
食事をよく噛んで食べると、脳の満腹中枢を刺激するため、食欲は抑制され、食べすぎを防ぐことにつながります。早食いをせずに、時間をかけ、一口に20回以上よく噛んで食べるように心がけましょう。



①バランスのよい食事を

栄養をバランスよくとるために、主食、主菜、副菜をそろえましょう。これらをそろえることで、多くの食材から栄養をとることができます。
主食・主菜・副菜を基本に、牛乳・乳製品、果物もプラスしてバランスのとれた食事を心がけてください。



③食事のリズムを大切に
食事の回数が少ないと1度に食べる食事が多くなりやすくなります。食事は1日3回しっかりととり、間食や夜食をとらないようにしましょう。特に、朝食は眠っていた体と脳へのエネルギー源となるので、しっかりと食べるようにしてください。



朝食は1日のエネルギー源

めざせ！ N^{新冠} K^{健康} P^{プロジェクト}

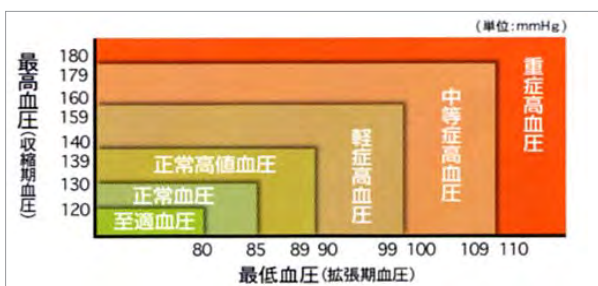
高血圧「ちよつと高め」が要注意！！

血圧とは、血液を体のすみずみまで送る時に必要な心臓の圧力の事です。体中に血液を送る時、この圧力と同じ圧力が血管壁にもかかっています。

血圧には2つ、「最高血圧（収縮期血圧）」と「最低血圧（拡張期血圧）」と呼ばれるものがあります。この最高血圧と最低血圧のどちらか一方、または両方が基準値よりも高い状態にあることを高血圧といいます。

高血圧の原因として、①生活習慣（過剰な塩分摂取、肥満、過度の飲酒、ストレス）②加齢③遺伝的体質などがあげられますが、原因のほとんどが生活習慣によるものです。

高血圧の状態のまましていると、血管に大きな負担がかかり、血管の壁が硬くなる動脈硬化が起こります。動脈硬化とは血管が硬くなり、血液が流れにくくなった状態の事で、この状態を放置してしまうと、血管が詰まったり、破れたり



最高血圧（収縮期血圧）

体に血液を送るため、心臓が縮まった時にかかる圧力のこと。血管にかかる最も高い圧力を表わします。

最低血圧（拡張期血圧）

血液が心臓に戻り、心臓が広がった時にかかる圧力の事。血管にかかる最も低い圧力を表わします。

介護ワンポイント アドバイス

⑩9

《笑いましょう 笑える人にはドーパミンが》

笑うと、大脳の奥のほうからドーパミンという神経細胞物質がふれ出てきます。ドーパミンは喜んだときに分泌される物質で、脳の覚醒レベルを上げて記憶や学習機能を高め、認知症を防ぎます。仏頂面をしているよりも、意識的にニコニコしているほうが脳が衰えないのです。

また、笑顔でいると認知症になりにくいただけではなく、全身の免疫力も強くなり、がんの予防にも。笑顔こそ、心身ともに若く保つ特効薬です。



【認知症を防ぐ生活習慣3】



介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ 山田 知矢

●町民福祉課保健福祉グループ
(役場内 ☎ 47・2113 (直通))

健康カレンダー

11月	11月	10月								月日	時間	事業名	場所
5日(金)	9日(火)	27日(水)	19日(火)	19日(火)	18日(月)	17日(日)	16日(土)	15日(金)	15日(金)	13日(水)	受付	フッ素塗布	保健センター
13時30分	13時	18時	16時	13時	10時30分	8時30分	7時30分	13時	9時45分	13時	受付	乳児健康診査	保健センター
こころの健康相談	BCG予防接種	さわやか運動教室	二種混合予防接種	ポリオ予防接種	前立腺がん検診	特定健診 胃・肺・大腸がん 検査	特定健診 6時30分	1歳6カ月児・3歳児健康診査	1歳6カ月児・3歳児健康診査	13時	受付	乳児健康診査	保健センター
※要予約 (11月1日～切り)	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター

国民年金だよ！

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

年金受給者のみなさまへ『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定

申告が必要です。

■平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される方

65歳未満…年金額が108万円以上
65歳以上…年金額が158万円以上

環境衛生だよ！

エンゼル券（ごみ処理手数料の減免）の申請について

町では、少子化対策・福祉対策の一環として2歳半までのお子様又は、寝たきりの要介護者が在宅しているご家庭に対して一定の処理量までのごみ処理手数料を減免します。

免除を行う理由は、乳幼児と寝たきりの要介護者にとって必需品となった紙おむつを使用している家庭が、ごみの減量化を図っても、排出される紙おむつが相当量あります。

このことから、減免の申請があった家庭に限り、次のとおり指定ごみ袋（燃やせごみ袋（大））を無償で配布します。

- 誕生時 年間30枚
- 1歳の誕生日 年間20枚
- 2歳の誕生日 年間10枚
- 寝たきり要介護者 年間30枚

▽申請方法

お子様が誕生されたご家庭については、1ヶ月以内に町民福祉課窓口で申請して下さい。

1歳又は2歳のお子様がいるご家庭については、それぞれの誕生日に申請して下さい。

寝たきりの要介護者が在宅しているご家庭については、年1回の申請を町民福祉課窓口で行って下さい。

▽申請に必要なもの

- 乳幼児…「母子手帳」と「印鑑」
- 要介護者…「介護状態の分かるもの」と「印鑑」

判官館霊園及び新冠共同墓地の公募について

町で管理しております、判官館霊園と新冠共同墓地について、空き区画があります。1年以内にお墓を建立する方を対象に、随時受付をしていますので希望者は町民福祉課にお申込み下さい。

○判官館霊園（字高江）

2区画6㎡ 使用料6万円

○新冠共同墓地（字西泊津）

13区画6㎡ 使用料2万円

●お問い合わせ先

町民福祉課住民福祉グループ（環境衛生）

☎47・2112

がんばってます 農家体験 実習生



感想

一ヶ月はあっという間でした。日々初めて体験する作業にすぐに体力が消耗し、それを補うために、食事は普段食べた事のないほどの量を美味しく頂いています。

周りの自然や子牛に癒され楽しみながら、これからも頑張りたいと思います。

小原 亜也香さん
兵庫県姫路市出身

実習牧場

緑丘 木村農場

実習開始日（短期実習）

平成22年8月19日

志望の動機

北海道の広大な自然を感じられる上に、今までに体験したことのない酪農にチャレンジしてみたいと思い応募しました。



ペットボトルキャップ回収終了のお知らせ

「世界の子どもにワクチンを届けよう」をキャッチコピーに2年前から新冠ライオンズクラブが行ってきたペットボトルキャップの回収が10月末をもって、終了いたします。

まだ、キャップを保管されている方がいらっしゃいましたら、10月中旬に役場庁舎又はレ・コード館にある回収ボックスに入れてください。

●お問い合わせ先
新冠ライオンズクラブ事務局
☎ 47・2421

1日行政相談所開設のお知らせ

10月18日から24日までは秋の行政相談週間です。

この期間中に1日行政相談所を開設します。行政に対する皆さんからの苦情や意見、要望などの相談を無料で受付いたします。

▼とき
10月18日（月）
午前10時～午後3時

▼ところ
レ・コード館 研修室2・3
▼担当・お問い合わせ先
総務省行政相談委員
東 義海さん
☎ 47・3129

ひきこもりと発達障害に関する講演会のお知らせ

このたび静内保健所では、ひきこもりと発達障害に関する講演会を行ないます。発達障害の専門医として、診療及び相談活動などに携わっている北海道立精神保健福祉センター 相談研究部長 上田敏彦氏を講師にお迎えします。ご家族や関係機関の方々はもちろん、一般の方々の参加もOKです。皆様の参加をお待ちしております。

▼日時
11月18日（木）
13時30分～15時30分
▼場所
新ひだか町公民館（コミュニティセンター）1階 集会室
（参加費無料）

▼対象
ひきこもりや発達障害の方の家族、当事者、一般住民、関係機関職員
▼講演
「青年期の発達障害の理解と支援～ひきこもりの背景～」

▼講師
北海道立精神保健福祉センター 相談研究部長 上田 敏彦氏
▼申込期限
11月11日（木）
●お問い合わせ先
北海道静内保健所健康推進課
☎ 42・0251

新規学校卒業者を対象とする求人申込について

ハローワークでは、平成23年3月新規学校卒業予定者に係る求人を6月21日から受付していますが、申込が少なく厳しい状況となっております。

厳しい経済情勢から新卒者の採用を控える企業が増加していますが、就職希望者の多くが地元での就職を希望しています。

一人でも多くの新卒者が希望どおり地元で就職できるよう早期に採用計画と求人申し込みをお願いいたします。

▼就職希望者及び求人数
（平成22年7月31日現在）
就職希望者 130名
（うち地元就職希望者 69名）
求人数 42名
（うち管内の求人数 12名）
●お申込み・お問合わせ先
ハローワークうらかわ
☎ 0146・22・3036
ハローワークしずない
☎ 42・1734

第1回町民テニポン大会開催のお知らせ

次のとおり町民テニポン大会が開催されますので、奮ってご参加ください。

▼日時
平成22年11月28日（日）
▼場所
新冠町民スポーツセンター
▼集合時間
午前9時（試合開始9時30分）
▼参加資格

町内在住の方又は、町内で働いている方（中学生以上）
▼申込期限
11月24日（水）
●お問い合わせ及び申込先
スポーツセンター
☎ 47・2922

11月10日は、技能士の日

昭和45年、アジアで初めて技能五輪国際大会が日本で開催され、開会式が行われた11月10日を記念し、この日を「技能の日」、11月を「職業能力開発促進月間」と定められました。

日高振興局管内
「技能者の集い」を開催します
技能に対する住民の正しい認識を高めるとともに、技能者の技能と社会的地位の向上を図るため、毎年「技能者の集い」を開催し、技能尊重運動を推進しています。

▼日時
11月12日（金） 16時～
▼場所
新ひだか町地域交流センター「ピュアプラザ」
▼内容
各種技能者表彰・記念講演
▼主催
日高地方技能訓練協会
☎ 0146・22・2394

平成23年度入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中（新規学卒者含む）の障がい者の入校生（訓練期間1年又は2年間）を募集しています。
▼願書受付期間

11月1日から11月20日まで詳しくは、当校又は最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

●お問い合わせ先
国立北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115
砂川市焼山60番地
☎ 0125・52・2774

地デジの準備をお願いします

2011年7月24日までにアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。
（完全移行まであと9ヶ月）

恵寿荘からのお願い

恵寿荘では古布が不足しています。ご家庭で不要になった古布がありましたら恵寿荘に寄贈下さいますようお願い申し上げます。

●お問い合わせ先
特別養護老人ホーム恵寿荘
☎ 47・2355

国勢調査を実施しています

10月1日を調査期日として国勢調査を実施しております。

もう調査票の提出はお済みでしょうか。

まだ提出されていない方は調査員に渡していただくか、郵送で役場まで提出してください。

●お問い合わせ先
総務企画課まちづくりグループ
☎ 47・2498

ひだか弁護士 相談センター

●受付時間
午前10時～午後4時
●お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎ 42・8373

10月	
13日（水）	20日（水）
25日（月）	27日（水）
11月	
1日（月）	10日（水）

初回相談無料

ご寄付ありがとうございました 〈敬称略〉

町 へ

●ふるさと納税
☆井田 昌己 (50,000円)

●交通安全に役立てて
☆JA 共済連北海道
(交通安全指導用車両1台、チャイルドシート1組)

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと
☆高橋 満郎
(芋20kg、花苗35株、小豆1kg、長葱2.5kg、南瓜20kg)
☆個人ボランティア (古布1袋)
☆畑中 てつ (古布1袋)
☆新嶋 正喜 (スズミシ(ゲージ付))
☆奥田 千鶴子 (古布2袋)
☆葛野 和夫 (古布1袋)
☆新井田 ミチ子 (タオルケット3枚)
☆早川 憲吾 (ぶどう12kg)
☆北所 直人 (いんげん8.8kg)
☆坂之上 律子 (ユウガオ35kg)
☆ボランティアグループちよぼら (カット布2袋)
☆ラブリサロンかとう (古タオル100本)
☆清水 良雄 (中国野菜11.5kg)
☆永井 慶子 (ひな人形1セット)
☆高月 カツエ
(すいか21kg、いんげん1.5kg、ゴーヤ1kg)
☆三宅 陽治 (新米50kg)
☆ルナ美容室 (ぶどう8kg)

新冠町社会福祉協議会へ
▼香典返しに代えて
☆草野 昭二 (100,000円)

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 秋元 忠史（札幌弁護士会所属）

＊借金・クレジットの返済 ＊多重債務 ＊交通事故 ＊離婚
＊相続・遺言 ＊家賃滞納・不動産 ＊悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。☎(0146) 43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町3-1-78-2階（ウェリントンホテル向かい）

世界初！ ヒザのトラブルを予防する靴！

カカトのスクリューがヒザへの負担を軽減♪



店主ブログ：http://walk0810.blog13.fc2.com
足もとから健康を考える店 シューズ東京

スライダルフラワー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879
新冠町字東町19-18
アレンジ教室開催中!

「ふれあいフェスタ 2010 御礼」

先日は、ふれあいフェスタへのご協力、ご参加誠にありがとうございました。

社会福祉法人新冠ほくと園
ふれあいフェスタ実行委員会

☆90のつく日はクレープの日☆50円～100円引き

タ張メロンパン・ブルーベリーパイ
アップルパイ・チーズケーキパイ
生どう焼・クリスマスケーキ
絞ったて牛乳プリン
たいやき



役場
レコード
パーク
新ばし
スイーツピカプー
Tel 47-4266

●郵便局



お問い合わせ

社会教育課 図書プラザ
☎ 45・7777

今月の一冊



『帰る家のない どうぶつたち
毎日捨てられる命のおはなし』
松坂 星奈 著／
PHP 研究所
日本では年間 30 万頭もの犬猫
が、日々処分されています。純血
種の犬、生まれたばかりの子猫、
しっぽを振ってすぐに近づいて
くる人懐っこい子…。捨てられ
た動物たちの行き着く場所を追
い、これ以上悲劇を生まないため
の提案です。

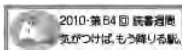
アニマル号 (移動図書館車) 運行日程 《 10 月分 》

8 日	15：05 ～ 15：25	新冠小学校
13 日	12：45 ～ 13：10	新冠中学校
14 日	16：00 ～ 16：30	新冠保育所
19 日	10：10 ～ 10：30	朝日小学校
	10：10 ～ 10：30	朝日小学校
22 日	10：40 ～ 10：50	朝日保育所
	10：20 ～ 10：30	美宇保育所
	10：45 ～ 11：00	太陽郵便局
	15：05 ～ 15：25	新冠小学校
26 日	16：00 ～ 16：30	新冠保育所
	10：10 ～ 10：30	朝日小学校
	11：00 ～ 11：20	おうるの郷

●図書プラザイベントカレンダー

日 時	事 業 名	場 所
10 月 23 日 (土) 13：30 ～	びっくり箱の おはなし会	図書プラザ おはなしのへや

読書週間のお知らせ



10 月 27 日から 11 月 9 日の期間は読書週間です。
読書週間は、国民が広く本に触れることを目的
に戦後間もない昭和 22 年に制定されました。
図書プラザでは、読書週間中、恒例の除籍・寄
贈資料を配布するリサイクル市や皆様が大切にし
ている本を汚れから守るブックコートフィルム体
験などの事業を開催致しますので、期間中はぜひ
図書プラザへお越し下さい。

読書週間

平成 22 年 10 月 27 日 (水) ～ 11 月 9 日 (火)
(リサイクル市 10 月 27 日 (水) 10 時～)

※詳しくは、次回まな・ボードでお知らせ致します。

「新着ガイド」

日野原重明の「こころ」と「からだ」の相談室	日野原 重明
ニュースがわかる！世界の紛争地図	世界情勢を読む本
天才脳を伸ばす 2 歳教育	久保田 競
わが家も太陽光発電	朝日新聞出版
釣り魚のさばき方	青島 和之
ペットとのお別れ BOOK	小山 大輝
撮り歩き「旅」の写真術	杉本 恭子
頑固のすすめ	王 貞治・大橋 巨泉
今日を刻む時計	宇江佐 真理
やわらかな棘	朝比奈 あすか
ひそやかな花園	角田 光代
ゆんでめて	畠中 恵
あんじゅう	宮部 みゆき
炎天の雪 上、下	諸田 玲子
おどるねこざかな	わたなべ ゆういち
外国から来た魚	松沢 陽二

寄贈図書受入れのお知らせ

図書プラザでは、ご家庭で不要になった本の寄贈を
受け入れしております。
「もう読まないけど、ゴミにするのはもったいない。」
「この本を他の人にも読んでもらいたい。」といった本
がありましたら、ぜひ図書プラザへご寄贈下さい。
寄贈いただいた図書は、読書週間のリサイクル市で
次の読み手へお渡しするか、図書プラザの蔵書とする
場合もあります。
寄贈受け入れは随時行っておりますが、読書週間中に
限り、雑誌とマンガの受け入れも致しますので、本の
有効活用にご協力下さい。

※寄贈いただいた本の活用方法は、図書プラザに一任
していただき、寄贈後の返却はできませんのでご了承
下さい。

平成 23 年新冠町成人式の申込について

成人式への参加に当たりましては事前の申込が
必要です。対象者で参加を希望される方は、期日
までに直接、教育委員会社会教育課までご連絡く
ださい。

◇対象者

平成 2 年 4 月 2 日から平成 3 年 4 月 1 日生まれ
の方で

- ①現在、新冠町在住の方
- ②新冠町出身の方

◇申込方法

11 月 26 日 (金) までに社会教育課生涯学習グ
ループ (レ・コード館) へ、電話、ファックス、メー
ルのいずれかでお申してください。申込の際は、「成
人者の氏名」「生年月日」「現住所」「案内状の送付
先」をお伝えください。

なお、申込は家族の方でもかまいません。

◇成人式開催日

平成 23 年 1 月 9 日 (日) 正午から
(11 時 20 分までに集合してください)

◇会場

レ・コード館

◆お申込み・お問合わせ先

社会教育課生涯学習グループ (レ・コード館)
電 話：0146・45・7833
ファックス：0146・45・7778
メー ル：h23_nkp_seijin@yahoo.co.jp

11 月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

過重労働と賃金不払い残業の解消のために

全国一斉無料相談ダイヤル

11 月 6 日 (土) 9：00 ～ 17：00

☎ 0120・794・713

厚生労働省・北海道労働局・労働基準監督署
北海道労働局ホームページ <http://www.hokkaido-labor.go.jp>

国際テロの未然防止

テロリスト、入れるな、許すな、見逃すな

【APEC (アジア太平洋経済協力) 警備についてご
協力を！】

平成 22 年 11 月、神奈川県横浜市において「APEC
(アジア太平洋経済協力) 首脳会議及び閣僚会議」
が開催されます。

アジア太平洋地域首脳、閣僚が一堂に会する
APEC 首脳会議等は、イスラム過激派などのテロリ
ストにとって格好の攻撃対象となります。2001 年
に発生した 9・11 米国同時多発テロ事件以降、世
界各国において、国際テロに対する取組が強化さ
れているにもかかわらず、各国で大規模な無差別
テロが発生し、国際テロの脅威は依然として高い
状況にあります。

北海道警察では、テロリストの早期発見・逮捕に
向けた取組を強力に推進するとともに、関係機関
と綿密に連携して、泊発電所、空港などの重要施設
及び鉄道・地下鉄などの公共交通機関に対する警戒
警備を行なっているほか、テロを想定した各種訓
練を行なっていますので、ご協力をお願いいたし
ます。

また、不審な人や車、荷物などを見かけたとき、
不審なグループが集まっている場所を見かけたと
きなどは、静内警察署又はお近くの交番・駐在所な
どにお知らせください。

静内警察署

☎ 43・0110

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く
すべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等
を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のと
おり改正されます。

◇最低賃金額 時間額 691 円

◇効力発生日 平成 22 年 10 月 15 日

厚生労働省・北海道労働局・労働基準監督署



おうるの郷 介護スタッフ募集

※入居者も募集中! お気軽にお問い合わせください。

おうるの郷とは
おうるの郷は、新冠町にある老人介護施設です。旧新冠町立東川小学校再生事業で、おうるの郷が誕生しました。既存の住宅型有料老人ホームとともに、
11 月開設予定の地域密着型特別養護老人ホーム (29 床)、ケアハウス (10 床) を加えた総合福祉施設として、更なる地域貢献を目指します。

(募集職種) ① 介護支援専門員 (正職員) 月給：25 万円以上 社保完備、交通費支給、別途諸手当有り
② 介護職員 (正職員) 月給：14.5 万円以上 社保完備、交通費支給、別途諸手当有り
③ 介護職員 (パート) 時給：750 円以上 交通費支給 ※正職員への登用あり

(勤務先) 新冠町 ①② ※11 月開設予定 社会福祉法人ふくろう会 (特別養護老人ホーム・ケアハウス) ③ 有料老人ホーム おうるの郷

給与・待遇：委細面談、経験により優遇

電話連絡の上、写真付履歴書、職務経歴書を下記宛に郵送して下さい。
書類選考の上、面接日をご連絡いたします。

詳細は、おうるの郷ホームページをご覧ください。
<http://www.ouru.jp>

①②(仮称) 社会福祉法人ふくろう会 設立準備委員会 TEL：0146-47-6296 (担当：山本)
③有料老人ホーム おうるの郷 TEL：0146-47-6036 (担当：田村)

〒059-2251 新冠郡新冠町字共栄 318 番地 2

にいかっぷピーマン料理コンテストレシピ集

今回紹介するレシピは、にいかっぷピーマン料理コンテストに出品された恵庭市在住のオカクミさん（ペンネーム）のレシピです。この料理は、出来たてのホットサラダが特におすすめです。また、冷やしてもレモン汁が具材にしみこんで美味しいです。ぜひ、お試しください。

にいかっぷピーマンレシピ 「ピー・レバ・サラダ」

○材料(4人分)

ピーマン……………4個
レバー……………約400g
おろしニンニク……………1欠
玉ねぎ……………1/2個
レタス……………1個
レモン汁……………大さじ2
オリーブ油……………大さじ2
塩こしょう……………お好み
牛乳(レバーの下準備)



【作り方】 (1人分のカロリー 139kcal)

- ① レバーはひと口大に切ってから、臭みをとるために牛乳に20分程つけておきます。
- ② (レバーの下準備中)ピーマンは乱切りにし、熱湯に入れて固めに茹でます。
玉ねぎは縦半分に切り、繊維に直角に薄く切り水にさらします。
レタスは食べやすい大きさにちぎります。
- ③ フライパンにオリーブ油を回し入れ、レバーを1枚ずつ入れて焼きます。
- ④ 酒を入れ、少しの間ふたをします。
- ⑤ ふたをとり強火で汁気をとばします。
- ⑥ 大きめのボールに水気をきったレタスと玉ねぎ、ピーマン、レバーを入れます。
レモン汁を大さじ2をふり入れ軽く混ぜ合わせ、皿に盛り付けて完成です。

小竹町長の動静 & まちのできごと

9月

●は町長出席

●5日、恵寿荘敬老会 ●6日、(社)北海道軽種馬振興公社理事会(日高町) ●日高振興局農作物生育状況現地調査 ●9日、日高鳥獣被害防止対策協議会設立会議(新ひだか町) ○10日、例月出納検査 ●14日、新冠町表彰審議会 ●15日、新冠町老人スポーツ大会 ●16日、100歳高齢者に対する内閣総理大臣祝状贈呈 ●17日、入札 ●18日、新冠無縁墓供養法要 ○19日、新冠ほ

くと園「ふれあいフェスタ2010」 ●20日、新冠小学校校下自治会敬老会 ○20日、朝日小学校校下自治会敬老会 ●21日、第3回定例議会(～24日)、秋の全国交通安全運動「人の波作戦」 ●22日、日高中部衛生施設組合・広域連合定例会・日高中部消防組合臨時議会(新ひだか町) ●27日、新冠消防団救助資機材搭載型車両納車式、JA共済連北海道交通安全指導車贈呈式

人の
うごき
(平成22年9月末現在)

人口 5,838人(前月比 - 12人)
男 2,837人(前月比 - 2人)
女 3,001人(前月比 - 10人)
世帯 2,607世帯(前月比 - 8世帯)
外国人登録者 56人

