

# けんこうガイド

## 妊婦健診交通費助成・出産時宿泊費助成のご案内

**町** では、妊婦さんの健康管理の充実及び経済的負担を軽減することを目的に、2つの助成事業を平成26年4月1日より実施します。

### ① 妊婦健診交通費助成

#### ○助成内容

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えられるよう、妊婦健診受診に伴う交通費を助成します。

#### ○対象

町内に住所がある妊婦で、町外の医療機関で妊婦健診を受診した方。

#### ○助成額

- ・新ひだか町 1回 3000円
- ・浦河町 1回 15000円
- ・苫小牧市 1回 20000円
- ・千歳、恵庭市 1回 30000円
- ・札幌市 1回 40000円
- ・道外 1回 10000円
- ・その他胆振地区 1回 20000円
- ・その他道内 1回 40000円

#### ○申請方法

保健福祉課（3番窓口）に「新冠町妊婦健診交通費助成申請書」を提出してください。

#### ○助成方法

妊婦健診受診券にて受診の有無・受診医療機関を確認し、5回目・10回目・14回目の3期に分けて指定された口座に振り込みします。

### ② 出産時宿泊費助成

#### ○助成内容

妊婦さんの出産前後に伴う精神的不安や身体的・経済的負担を軽減するために、妊婦と付き添い人の宿泊費の一部を助成します。

#### ○対象

町内に住所がある妊婦で、町外の医療機関で出産した方とその付添人。

#### ○助成額

- ・妊婦 1泊6000円を上限とし、出産前の3泊を上限とした宿泊日数。
- ・付添い人 1泊30000円を上限とし、出産前後の5泊を上限とした宿泊日数。

#### ○申請方法

（出産先医療機関の近隣宿泊施設のみ）  
出産後2カ月以内に、保健福祉課（3番窓口）にて、申請手続きを行ってください。

#### 【必要書類】

- ① 母子手帳 ② 通帳 ③ 印鑑、
- ④ 領収書 ⑤ 宿泊費助成申請書

#### ○助成方法

助成対象であることを確認のうえ、指定された口座に振り込みします。

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係

☎0146・47・2113

## 子ども医療費助成制度を拡充

### 中学生までの医療費自己負担額を無料化

町では、これまで満12歳以下（小学生以下）までの子どもを対象に、医療費自己負担額の一部を助成してきましたが、4月1日からは、助成対象者を満15歳以下（中学生以下）までに拡充し、医療費自己負担額を無料とすることになりました。

医療費助成の拡充により、疾病の早期発見と早期治療を促進し、さらなる保健の向上と福祉の増進を図ります。また、義務教育期間中における子どもの医療費自己負担額を助成することで、若い世代の家庭の負担をできる限り軽減し、子育てをしやすい環境を整備していきます。

#### ◎ 子ども医療費助成制度

##### ○助成内容

平成26年4月1日診療分から、保険適用医療費のうち、入院食事負担額を除く自己負担額を無料化します。

##### ○受給対象者

町内に住所がある満15歳以下の子どもの、15歳の年度の3月31日までに対象（これまで同様に所得制限があります）

##### ○申請が必要な受給対象者

①平成25年度更新手続きを終えていない方。

#### ② 現在、中学2・3年生

（平成11年4月2日生～平成13年4月1日生）

#### ○所得制限の適用について

所得制限の対象となるのは、平成25年度の市町村民税の課税の基礎となった所得（平成24年1月～12月の収入）です。

平成25年度 扶養親族数別所得制限額一覧	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円



※診療を受けるときに受給者証が必要となります。

対象となる方で、受給者証、または、申請書が届いていない方がありましたら、保健福祉課までご連絡ください。

保健福祉課保健福祉グループ医療給付係

☎0146・47・2113

## 健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所
5月 9日(金)	13時30分～15時30分	こころの健康相談	保健センター
4月 23日(水)	13時00分～16時00分	女性の健康相談	保健センター
5月 27日(火)	9時45分～13時00分	1歳6カ月・3歳児健康診査	保健センター
4月 19日(月)	13時00分～	フッ素塗布	保健センター
5月 9日(金)	13時00分～	BCG予防接種	保健センター
4月 22日(火)	9時45分～13時00分	1歳6カ月・3歳児健康診査	保健センター
5月 18日(金)	13時00分～	フッ素塗布	保健センター

静内保健所からのお知らせ ☎0146・42・0251

### 平成26年度 特定健診・各種検診の日程お知らせ

検査項目	期日	場所
特定健診・がん検診	6月13日(金)～14日(土)	保健センター
胃がん検診	10月17日(金)～19日(日)	保健センター
肺がん検診	2月13日(金)～14日(土)	保健センター
大腸がん検診	7月27日(日)	保健センター
婦人科検診	2月21日(土)	保健センター

## 介護ワンポイントアドバイス ①44

### 元気なうちから「介護予防」①

「介護予防」とは、介護が必要とならないように防いだり、介護が必要となったとしても、それ以上悪化しないようにすることです。つまり、できるだけ長く身の回りのことが自分ででき、自分らしく暮らせることを目標にしています。

〈介護が必要になる原因は？〉  
衰弱や関節疾患、骨折・転倒など生活機能の低下が原因となる場合が多いです。皆さんのなかにも「体を動かすのがおっくうになった」「歯が抜けて、食べ物が思うように食べられなくなった」など、「老化」を感じる方はいないでしょうか？

年とともにあらわれる「老化」はある程度は仕方のないことです。しかし、毎日の食事や運動など生活の工夫で「老化」を遅らせることができます。いつまでも自分らしく過ごすためにも、ちょっとした「老化」のサインに早く気づき、元気なうちから予防に取り組むことが大切です。

4月に、健康推進係から介護支援係に異動となりました「仙波明子」です。どうぞよろしくお祈りします。

今月から、このコーナーでは「介護予防」について特集します。元気な生活を続ける秘訣をご紹介しますので、ご家庭で実践してみてください。



介護のことは、お気軽にご相談ください。  
介護支援係 仙波 明子

●保健福祉課保健福祉グループ介護支援係  
0146・47・2113 (直通)