

広報 にいかっぷ

2014

11

No 584

新冠町ホームページ
<http://www.niikappu.jp>
Eメール
info@niikappu.jp



秋季消防演習「放水始め！」

10月19日、目高中部消防組合新冠消防団の
秋季消防演習の一幕。団員115名が参加し、
目頃の訓練の成果を披露しました。



特集 「新冠町のふるさと給食」

9月17日から19日の3日間、町内の小中学校で今年度1回目のふるさと給食が提供されました。町内の農家から届いた新鮮な食材で作られたふるさと給食について紹介します。

生産者・保護者に聞きました！

キーワードは「給食と食」

ホロシリ牛乳を提供する (有) 鈴の鳴る道 石山一子さん (生産者へのインタビュー)

今回、ふるさと給食を子どもたちと一緒に食べ、とてもおいしく、新冠の子どもたちは恵まれていると感じました。私の小学校時代は、給食センターで作られて冷たくなった料理を食べていて、給食が好きではなかったのですが、もし、新冠のように温かくておいしい給食だったら、給食が大好きだったのではないかと思います。

自分は4人の子どもを育ててきましたが、今、振り返ると、自分は食事やお弁当を作りながら、子どもたちと会話をしてきたと思います。料理作りは、予算や手間をかければ際限がないのですが、自分ではできるだけ地域で生産された新鮮な食材を使うようにし、また、自分でも野菜を育てながら、料理をしてきました。もちろん、手間も時間もかかるのですが、これが、食を通した子どもとの会話の一つだったのだと思います。今でも「母親の作った肉じゃがを食べたい」などと話してくれると嬉しいものです。



ふるさと給食でも提供している「ホロシリ牛乳」は、平成7年から生産していますが、これまで一環してきたのは「安心・安全な牛乳を飲んでいただきたいという気持ち」です。これからも牛乳の生産から、瓶に詰めて最後にお客様に届けるまで、責任をもって仕事をしていきたいと思っています。また、この牛乳は低温で殺菌しており、牛乳本来の風味が感じられることから「牛乳が苦手」というお子さんにこそ、飲んでいただきたいと思っています。

新冠小学校の1年と3年にお子さんがある 山口靖子さん (保護者へのインタビュー)

毎月配布される給食の献立表をよく見えています。朝食や夕食と内容が重ならないようにするのはもちろんのこと、栄養のバランスやメニューの組み合わせ方なども参考になり、とても重宝しています。

小学校3年生になる長男はいつも真っ先に完食し、おかわりすることが日課になっているぐらい給食が大好きです。しかし、そんな長男も以前はさつまいもやかぼちゃが苦手でした。新冠小に入り、学校給食で「大学いも」や「天ぷら」を食べてからは、味が気に入ったのか、食べられるようになりました。家で作るとどうしても、調理法が似てしまうのですが、工夫することで、子どもの苦手意識を克服することができるということを学校給食を通して学びました。それからは、混ぜご飯にしたり、ワンプレートに盛りつけたり、彩りに気をつけたりと色々工夫し、家族に「食の楽しみ」を感じて欲しいと思いながら、料理をしています。

私たち一家が札幌市から新冠町に引越してきて4年が経過しましたが、新冠は「食」の環境がとても良いと感じています。こども園や小学校でのバランスのとれた給食のほかにも、新鮮で美味しい野菜が手に入るこの環境はとても貴重です。これからも、この環境を活かしながら、美味しい家庭料理を作りたいと思っています。



テーマは「驚き」

「3色のじゃがいも食べ比べ！」
「コリンキーって知ってる？」

献立と新冠の食材

- ①ふるさとカレーライス
 - ・藤田農園：3種類のじゃが芋ほか
 - ・印南商店：小だこ
 - ・太陽の山本さん：ピーマン
- ②カラフルサラダ
 - ・藤田農園：コリンキー
 - ・みやん農園：トマト
- ③ハスカップシャーベット
 - ・田上ファーム：ハスカップ
- ④牛乳
 - ・鈴の鳴る道：ホロシリ牛乳

栄養教諭 因幡のどか先生に聞く！

Q：ふるさと給食はいつ
始まりましたか？

A：平成12年に始まった取り組みで、新冠町の一次産業を子どもたちに知ってもらうことを目的に、新冠産の食材をふんだんに使った給食のことです。現在は、新冠小・朝日小・新冠中の3校で、年2回実施されています。

Q：今回のテーマは「驚き」とのことですが、具体的な内容を教えてください。

A：食材を探しに町内の農家さんを回っていた時、藤田農園さんでじゃが芋を見せてもらいました。

すると、私たちがよく目にする、黄土色のじゃが芋のほかに、紫色や赤色のじゃが芋を作っていることを知り、とても驚きました。



黄色が鮮やかなコリンキー

- この自分の驚きを、ぜひ、子どもたちにも知って欲しいという思いから、じゃが芋の色と新冠の食材を楽しめるカレーライスを考えました。
- また、かぼちゃの仲間のコリンキーという野菜にも出会い、不思議な食感とあっさりとした味を楽しんでもらえるように、サラダに使用しました。
- Q：工夫していることなどはありますか？
- A：野菜が苦手な子どもたちも多くいるので、どのように調理したら食べやすく、残さず全部食べてもらえるかを考えながら献立をたてています。
- Q：新冠町で勤務しての感想を聞かせてください。
- A：まだ2年目、新冠町が初任地ということもあり、毎日毎日が勉強という感じです。
- そんな中、給食を笑顔で食べている子どもたちから元気をもらい、地域の農家の方々や保護者との交流から、新しいアイデアをもらっています。
- また、地域の方からは学校給食用の食材をいただいたりすることも多く、たくさんの人に支えていただいていると感じています。
- これから、もっともっと新冠のことを知り、子どもたちに喜んでもらえる、美味しい給食を提供できるように頑張りたいと思います。



いつもの牛乳より濃くておいしい！



石山さんも一緒にふるさと給食に舌鼓！



カレー大好き！モリモリ食べます！

北海道黒毛和種枝肉共励会 町有牧野の黒毛和牛が名誉賞



10月4日、帯広市内で開催された第11回ジェネティクス北海道黒毛和種枝肉共励会で、町有牧野で肥育された「北茂安乃大福」が、最高位である名誉賞を受賞、参加した117頭の頂点に輝きました。産業課牧野係の清川係長は、「地元生産者と一緒を進めてきた改良の成果が高く評価され、とてもうれしいです」と笑顔で話してくれました。

新冠・大狩部大ウォーキング開催



10月4日、にいかつぶ観光協会50周年記念事業の一環として、大狩部地区を会場としたウォーキング大会が実施され、町内外から約80名の参加者が集まりました。今回設定されたコースは全長約7キロで、太平洋を臨む牧草地が含まれるなど、大狩部ならではのコースとなっており、参加者たちは、新しい町の魅力を満喫していました。

スノードラゴン号 スプリングステークス制覇



10月5日、新潟競馬場で行われた第48回スプリングステークスで、明和のイワミ牧場で生産されたスノードラゴン号が接戦を制し、GI初優勝を成し遂げました。スノードラゴン号は、ゴール手前で各馬を差し切り、半馬身差をつけて勝利しました。また、イワミ牧場にとってもGI初勝利となり、記念すべき一戦となりました。

町民乗馬の集い 乗馬体験に長い列



10月19日、レ・コードパークで新冠乗馬連盟（長浜和也会長）主催による町民乗馬の集いが行われ、約130名が乗馬体験を楽しみました。今年の集いには、にいかつぶホロシリ乗馬クラブから6頭のサラブレッドが用意されましたが、天候に恵まれたこともあり、午前中から小学生や親子連れが多数訪れ、順番待ちの列を作りました。

新冠町民文化祭 芸能発表会・総合作品展



10月18日、レ・コード館町民ホールで、新冠町文化協会（鹿野慎二会長）主催による第45回新冠町民文化祭芸能発表会が開かれ、17団体が出演し、日頃の練習の成果を発表しました。発表会は、新冠少年判官太鼓の演奏で幕を開け、ダンスや舞踊、民謡や合唱などが披露され、最後に、市民劇団ど・こーれ新冠の発表で3時間にわたる発表に幕を閉じました。また、24日から26日の3日間は、同会場で総合作品展が開かれ、書道や絵画、陶芸作品のほか、小学生や福祉施設の作品など781点が展示され、3日間で634名が会場を訪れました。

ま ち の 話 題

あれこれ

親子で楽しむ秋のイベント！ 第4回秋のおたのしみひろば

10月19日、町民センター大ホールで、教育委員会主催による、秋のおたのしみひろばが開かれました。親子で一緒に楽しめるイベントとして人気のあるこの企画には、今年も230名の親子が参加し、会場は、来場者で埋め尽くされました。会では、びつくり箱の絵本の読み聞かせや日高町のウインドアンサンブルポニーの歌と楽器の演奏、最後にキンダーハウスによるお話し会が行われました。



また、会終了後には、新冠町女性コミュニティが準備した手作りおやつが提供され、子どもたちは笑顔で受け取っていました。

祝・全国制覇！ 長崎国体少年団体馬術競技優勝



10月20日、長崎県雲仙市で開催された長崎国体の少年団体馬術競技で、新冠町在住の3選手が北海道代表として出場し、優勝を飾りました。北海道代表選手として出場したのは、小山達平さん（静内農高3年）、山島龍一郎さん（新冠中3年）、楳川徳都さん（静内高1年）で、決勝戦を僅差のタイムで競り勝ち、優勝を決めました。

社会福祉法人 新冠ほくと園 創立20周年記念式典・祝賀会開催



10月20日、レ・コード館町民ホールで、社会福祉法人新冠ほくと園創立20周年記念式典が開かれ、関係機関や福祉団体などから144名が祝いに駆けつけました。式典では、前山佳弘理事長が式辞を述べ、その後、永年にわたり園の運営に貢献されてきた企業や自治会など16団体と2個人に感謝状が授与されました。

東京新冠会 創立30周年記念総会開催



10月26日、東京都内で東京新冠会創立30周年記念総会が開かれ、関係者ら52名が出席し、当町からも町長や議会議員など13名が参加しました。東京都内やその近郊に居住する新冠にゆかりのある人で構成する当団体は創立30周年を迎え、今年には記念事業の一環として、7月に新冠町を訪れる「ふるさと訪問」などを行ってきました。

北海道警察音楽隊・カラーガード隊 ふれあいコンサート in 新冠



10月30日、レ・コード館町民ホールで、交通安全啓発のふれあいコンサートが開かれました。コンサートでは、最初に音楽隊が「聖者の行進」など6曲を演奏し、その後、ステージドリル「ミュージックパトロール2014」と題し、カラーガード隊が加わり、息のあったドリル演技を披露しました。

けんこうガイド

妊婦さんへ・助成事業のご案内

町では、妊婦さんの健康管理や経済的負担を少しでも軽減し、安心して妊娠期を過ごし、出産を迎えられるよう、独自の助成事業を行っています。事業内容は、出産の時に妊婦さんや付添人の方が宿泊した場合の費用の一部助成と、妊婦健診受診の移動に必要な交通費の助成です。

《出産時宿泊費助成事業》

○対象者

町内在住の妊婦で、町外の医療機関で出産した方とその付添いの方。

○助成内容

妊婦の方と付添いの方1名に対し宿泊費を助成します。また、宿泊施設は、原則として、出産先医療機関の近隣宿泊施設とします。助成額は次のとおりです。

・妊婦
出産日直前の3泊を助成対象とし、1泊6000円を上限に助成します。
付添人
出産日前後の5泊を助成対象とし、1泊3000円を上限に助成します。

○申請方法

出産後2カ月以内に保健福祉課にて申請手続きを行ってください。

【申請に必要なもの】

- ① 母子健康手帳 ② 通帳 ③ 印鑑
- ④ 領収書(宿泊者、宿泊日数、宿泊費が確認できるもの)
- ⑤ 新冠町出産時宿泊費助成申請書

《妊婦健診交通費助成事業》

○対象者

町内在住の妊婦で、町外の医療機関で妊婦健診を受診した方。

○助成内容

受診医療機関所在地により助成額を決定します。地区別の助成額は、次のとおりです。

- ・新ひだか町 3000円/回
- ・浦河町 15000円/回
- ・苫小牧市 20000円/回
- ・千歳・恵庭市 30000円/回
- ・札幌市 40000円/回
- ・北海道外 10000円/回

○申請方法

保健福祉課へ妊婦健診交通費助成申請書を提出してください。

【申請に必要なもの】

母子健康手帳交付時の申請となりま。印鑑と通帳をお持ちください。



●問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎0146・47・2113

めざせ！ N(新冠) K(健康) P(プロジェクト)

血糖値を正常にするために

11月10日から16日まで「糖尿病週間」です。糖尿病は全身にさまざまな合併症を引き起こします。合併症を防ぐためにも、血糖値や糖尿病について、正しい知識を持ちましょう。

新冠町の健診受診者の結果からみると、40歳代から高血糖の方が増加し、血糖値が高い方は男女ともに50%以上となっています。また、治療中の方でも、血糖コントロールがうまくできていない方が多いようです。

◆糖尿病とは？

血液中の血糖が多くなる病気です。血糖はインスリンというホルモンの働きで全身の細胞に取り込まれ、その細胞のエネルギー源になります。しかし、インスリンの効果が悪いと細胞が血糖を取り込めなくなり、血糖は血液中に多くなり、血糖濃度(血糖値)が高くなります。この状態を「高血糖」といいます。そして、高血糖の状態が続くことを「糖尿病」といいます。

◆糖尿病の合併症

糖尿病が怖いのは、「神経」「腎臓」「目」の合併症を起こしやすいことです。

糖尿病の合併症は進行するまでほとんど自覚症状が現れないため、気づいた時にはかなり進行していることもあります。その指標になるのが「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」で、これは、過去1〜2ヶ月の血糖値の平均を表します。合併症予防のためにはHbA1c7%未満を目標に治療に取り組むことが大切です。

◆糖尿病予防3つの実践

糖尿病になるリスクを減らすためには、運動、食事、減量が効果的です。

- ① 週に150分運動
運動は1週間単位で目標を立てて行うと良いでしょう。
- ② 腹八分目
肥満の方は摂取エネルギーを1日200kcal減らすことが糖尿病予防につながることがわかっています。
- ③ 3ヶ月で3kg減
肥満の方は3ヶ月をめどに3kgの減量を目指し、それを維持しましょう。

健康診断などで「血糖値が少し高い」と言われた方は、それをきっかけに糖尿病予防に取り組むといいでしょう。

ただし、無理をしないで、楽しく長く続けることが大切です。

●問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎0146・47・2113



介護ワンポイントアドバイス ⑮

認知症を予防しよう② 「体を動かそう」

《認知症について》

認知症予防には、ウォーキングや水泳、ジョギング、サイクリングなどの有酸素運動が適しています。

激しすぎない運動を長く続けることで脳や全身に良い影響を与える生理活性物質が出ると言われています。少なくとも2日に1度、20〜60分程度の運動を行いましょう。



介護のことは、お気軽にご相談ください。
介護支援係 仙波 明子

《今月の脳トレ》

「ある」に共通するものは何でしょうか？

なし	ある
上	下
頭	首
へえー	そう
おわり	つづき
砂糖	塩
炊事	料理
ガラス	鏡

ヒント

- ① 何かがくつつきます。
 - ② 頭に漢字一文字がくつつきます。
 - ③ 「〇そう」を見てもらうと運勢がわかります。
- ※答えは11ページにあります。

●保健福祉課保健福祉グループ介護支援係
0146・47・2113 (直通)

健康カレンダー

12月	11月	12月							11月				月日	時間	事業名	場所
5日(金)	26日(水)	22日(月)	17日(水)	12日(金)	8日(月)	3日(水)	2日(火)	1日(月)	26日(水)	25日(火)	20日(木)	19日(水)	17日(月)	受付	フッ素塗布	保健センター
13時30分〜15時30分	13時00分〜16時00分	13時00分受付	9時45分受付	10時00分〜12時00分	13時15分〜15時30分	13時00分〜12時00分	10時00分〜15時30分	13時00分〜15時00分	14時00分〜15時00分	10時00分〜12時00分	13時30分〜15時30分	10時00分〜12時00分	13時00分〜	受付	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター
こころの健康相談	女性の健康相談	3歳児健康診査	1歳6カ月・健康診査	4・7・12ヶ月児おたっしや塾	お喜楽☆おたっしや塾	お喜楽☆おたっしや塾	からだりセット講座	健康相談・介護相談	健康相談・介護相談	お喜楽☆おたっしや塾	3歳児健康診査	1歳6カ月・健康診査	4・7・12ヶ月児健康診査	からだりセット講座	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター
(12月1日まで) ※要予約	(11月25日まで) ※要予約	保健センター	保健センター	保健センター	レ・コード館	節婦憩いの家	保健センター	保健センター	保健センター	節婦憩いの家	保健センター	保健センター	保健センター	節婦憩いの家	保健センター	保健センター

平成 26 年度新冠町身体障害者福祉協会社会体験事業

新冠町身体障害者福祉協会（長谷川照男会長）は、例年 1 泊 2 日の社会体験事業を実施しており、平成 26 年度においては、新冠町からの協力も得て、9 月 25 日（木）から 27 日（土）の 2 泊 3 日の日程で実施し、27 名の参加をいただきました。

今年度の行き先は東北方面で、蔵王のお釜、山形県観光物産館、山寺風雅の国などを見学し、最上川では舟下りも体験しました。また、石巻市内復興視察では東日本大震災で被災された方々との会話や爪跡を目の当たりにし、参加された方々は各自思いを馳せる部分もあり、とても実りのある体験ができたと思います。

参加された方からは「色々見学できて楽しかった」「いい思い出ができた」「4 年後の社会体験事業が待ち遠しい」などの声が寄せられました。



当協会では、上記の社会体験事業以外にも様々な事業を実施しておりますので、身体障害者手帳をお持ちの方や、当協会の活動にご賛同いただける方は事務局へご連絡のほど、よろしくお願いいたします。

●問い合わせ先
新冠町身体障害者福祉協会事務局 ☎ 0146・47・2130

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

後期高齢者医療制度のお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)に関する住民意見募集

保健事業実施計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さんからご意見を募集します。

○募集案件について

【募集案件】 『北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)』

【募集期間】 平成 26 年 12 月 10 日
～平成 27 年 1 月 9 日（必着）

○公表する資料について

北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)

○資料と募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ (<http://iryokouiki-hokkaido.jp>) に掲載するとともに次の場所で配布します。

●配布場所・問い合わせ先

①北海道後期高齢者医療広域連合
札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階

☎ 011・290・5601

②保健福祉課保健福祉グループ国保・後期高齢者医療係

☎ 0146・47・2113

各課からのお知らせ

要介護認定高齢者の方に対する

税法上の障害者控除について

身体障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65 歳以上で介護保険の要介護認定を受け、寝たきりや認知症などの症状がある場合、その方を扶養し、町の認定基準に基づき認定を受けられた方は、確定申告において障害者控除の対象となります。

認定を受けたい場合は、役場窓口にて申請していただきますよう、お願いいたします。

●申し込み・問い合わせ先
保健福祉課保健福祉グループ福祉係 ☎ 0146・47・2113

水道水の水質検査の結果について

新冠町では、安全で良質な水道水の供給を行うため、水質検査を実施しております。

今年度は、平成 26 年 7 月・8 月・9 月に全項目検査を実施し、結果は、水質基準項目すべてにおいて、水質基準に適合していることを確認しましたのでお知らせいたします。

また、水質検査結果の詳細につきましては、建設水道課窓口、新冠町ホームページにて公開しております。

●問い合わせ先
建設水道課建設グループ上下水道係 ☎ 0146・47・2519

●平成 26 年度電源立地地域対策交付金事業について

この交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や施設の運営維持により、地域住民の福祉の向上を図る目的で交付されるものです。

平成 26 年度の交付金額は 21,026,000 円で、新冠町立国民健康保険診療所の運営費、具体的には、看護師などの人件費に活用されていますのでお知らせいたします。

●問い合わせ先
新冠町立国民健康保険診療所 ☎ 0146・47・2411

●事業者の皆さんへ！個人住民税について

個人住民税は、法令により事業者が特別徴収（給与天引き）で納める義務があります。

事業者のメリットは、個人住民税の税額計算を町が行うことで、所得税のように事業者が税額を計算したり、年末調整を行う手間が不要になります。

また、従業員のメリットは、金融機関に出向き納付する手間が省け、滞納になったり延滞金がかかる心配がありません。また、特別徴収は納期が年 12 回となるので、普通徴収に比べ 1 回あたりの納税額が少なく済みます。

●問い合わせ先
税務課税務グループ賦課係 ☎ 0146・47・2115

にいかっぷ観光協会からのお知らせ

新冠町境界看板デザイン決定

にいかっぷ観光協会では、新ひだか町と新冠町、日高町と新冠町間に設置されている境界看板が老朽化してきたことにより、新しい看板を設置することでこれまで準備を進めてきました。

7 月下旬に新しい看板のデザインを一般募集したところ、表面・裏面それぞれ 17 作品の応募をいただき、9 月からは、応募された作品の中から、一般投票と理事者による選考を行い、最優秀賞作品 1 点と優秀賞作品 2 点を決定いたしました。

最優秀賞作品として、看板化することに決まった作品は、大富在住の五丸久美さんの作品で、表面には、馬とレ・コード館とレコード、裏面には、馬と判官館とピーマンが描かれています。

11 月 6 日に観光協会の事務所で行われた表彰式で、五丸さんは、「自分が好きな馬と新冠を代表するものを組み合わせようと構成を考えました。」



五丸久美さんと作品

馬の目のきれいなところを表現できたらと思って描きました。」と話してくれました。今後、境界看板は、五丸さんのデザインを基本とし、部分的な修正を加えながら、12 月中旬をめどに設置される予定ですので、新しい看板の設置を楽しみにしててください。

●にいかっぷほのぼのスタンプラリー 2014 終了

4 月より実施していました、町内の観光施設や飲食店を巡るスタンプラリーが 9 月 30 日に終了し、10 月 28 日に抽選会を行いました。

今年度の参加者数は、昨年度とほぼ同数の 617 名で、札幌や札幌近郊から 265 人、道外からも 207 人の応募がありました。

観光協会の事務所で行った抽選の結果、新冠温泉の宿泊券やホロシリ乗馬クラブの利用券、ディマシオ美術館の入場券や町特産品の詰め合わせなどの当選者が決定し、商品の発送も完了しました。

この事業の来年度の実施については現在検討中ですが、人気もあることから、継続することになれば、さらに魅力ある取り組みにしていきたいと思っております。

●問い合わせ先
にいかっぷ観光協会事務局 ☎ 0146・45・7300

お知らせコーナー

新冠温泉レ・コードの湯 からのお知らせ

設備点検整備のため、営業時間が変更となります。
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解をお願い致します。
変更となる営業時間は次のとおりです。

19日 午前5時～8時のみ営業
20日 全館閉館
21日 午前10時より通常営業

●お問い合わせ先
新冠温泉レ・コードの湯
☎0146・47・2100

静内駐屯地からのお知らせ

ミュージックフェスティバル

・期日 12月7日
・時間 開場12時30分
開演13時00分

・場所 新ひだか町公民館
・料金 無料

※来場者の安全を確保するため、定員になり次第ご入場をお断りする場合があります。

●お問い合わせ先

静内駐屯地広報班
☎0146・44・2121

を学び、障害者職業能力開発校は生涯の態様に応じて、就労に必要な技能・技術を学ぶことができます。

平成27年4月から募集する訓練生は次のとおりです。

○高等技術専門学院（一般）
・受付 11月16日～12月5日
・試験 12月10日

○障害者職業能力開発校（一般）
・受付 11月1日～20日
・試験 12月1日

●お問い合わせ先
北海道経済部労働局人材育成課
☎011・204・5359

訓練生の募集について

道立高等技術専門学院・北海道障害者職業能力開発校は、平成27年4月からの訓練生を募集します。

当校は、就労に向けて技能や技術の習得を目指す方を対象とした、公共職業能力開発施設です。

高等技術専門学院は、ものづくり関連科目の技能・技術

地デジ難視対策について

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。

期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申し込みが必要となりますので、お早めに申し込みください。

●お問い合わせ先

交通事故要注意日

11月27日から12月13日までの12日間が交通事故死亡事故要注意日となります。

日暮れが早くなりますので、外出時は夜光反射材を着用してください。

●お問い合わせ先
静内警察署
☎0146・43・0110

日高管内「技能者の集い」

11月は職業能力開発促進月間です。日高管内では、この期間中に、技能に対する住民の正しい認識を高めるとともに、技能者の技能と社会的地位の向上を図るため、例年開催しています「技能者の集い」を今年も次のとおり開催し、技能遵守運動を推進することとしていきます。

・日時 11月21日 16時から

借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になつてお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。

預金・融資・保険など金融全般のご相談も受け付けます。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。料金は無料ですが、相談には、電話予約が必要です。

・日時 11月5日 10時～12時
・場所 苫小牧市民活動センター
なお、当日会場にお越しいただけない方は、常設窓口でも相談を受け付けています。

通年雇用者セミナー

季節労働者を雇用する事業主を対象としたセミナーを開催します。

セミナーは、「各種助成制度の説明」「間違いだらけのリーダシッパ」「建設業の人材育成・確保の現状と課題」の3つを予定しています。

・期日 11月27日

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題は、我が国の主権や国民の生命と安全に関わる重大な問題であり、北朝鮮から納得のいく説明や証拠の提示がない以上、安否不明の拉致被害者が全て生存しているとの前提に立つて、被害者の即時帰国と納得のいく説明を行うよう、強く求めています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ひだか弁護士相談センター

●お問い合わせ先
静内警察署
☎0146・43・0100

○センター開設日
11月17日（月）・19日（水）
26日（水）
12月1日（月）・3日（水）
8日（月）・10日（水）
15日（月）・17日（水）
22日（月）・24日（水）

必ず事前にご予約ください。
●ご予約・お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎0146・42・8373

脳トレ答え（P7）

あたまたに「手」のつく言葉
手下・手首・手相・手鏡など。

ご寄附ありがとうございました。(敬称略)

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと

☆三宅 陽治 (米50kg)
☆尾張 スキ子 (古布1箱)
☆奥田 守 (さつまいも10kg)
☆藤原 則行 (古布1袋)
☆末崎葬儀社 (洗濯洗剤22kg)
☆前田 ウメ (古布4箱)
☆両満 裕美子 (紙パンツ4袋)
☆高橋 満郎 (キャベツ10kg、大根42kg、人参5kg、いも8kg)
☆高月 カツエ (かぼちゃ5kg、大根134kg、白菜48kg、小豆4kg)
☆新冠ほくと園 (カット布3束)
☆ボランティアグループちよぼら (カット布5袋)
☆ボランティアグループあゆみ (カット布4箱と8袋)

●国保診療所に役立ててと

☆村本 フミ子 (古布1袋)
☆山本 シケ子 (古布1箱)
☆節婦ほろしりの里 (カット布3袋)

●まちづくりに役立ててと

☆東京新冠会 (車椅子2台)

新冠町社会福祉協議会へ

●福祉事業に役立ててと

☆伊東 タミ子 (古切手1箱)
☆ボランティアグループあゆみ (10,000円)
☆匿名 (2,750円)

●香典返しに代えて

☆横内 光枝 (30,000円)

スライタルフラワー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879

新冠町字東町19-18
アレンジ教室開催中!

☆新冠町子ども発達支援センター「あおぞら」☆

落ち着きがない、言葉が遅い、子育てしにくい、動きがぎこちない、変なクセがある、お友達とうまく遊べない、勉強についていけない等々。上記のような心配のある方や、その他、お子さんの発達について聞きたいことのある方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で受け付けております。

新冠町字御崎117-1 Tel 47-1522 Fax 47-1523

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が

無料になりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0146-42-8373**
平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

OA・文具・家具・カーテン

株式会社 **Liberty Hashimoto**

TEL(45)-7021 FAX(45)-7022
新冠町字北星町2-61(役場の目の前)

あなたの町のカー & ライフサポーター!!

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ

SUZUKI **ARENA** スズキアリーナ新冠
新冠郡新冠町中央5-28 TEL.(47)-2820

コロナも満タンに **コスモ石油**

新和SS (47)-5011 新冠SS (47)-3830

株式会社 **伊藤商会**

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 原 英士 (札幌弁護士会所属) / 原 万里子 (札幌弁護士会所属)

●借金・クレジットの返済 ●多重債務 ●交通事故 ●離婚
●相続・遺言 ●家賃滞納・不動産 ●悪徳商法 など

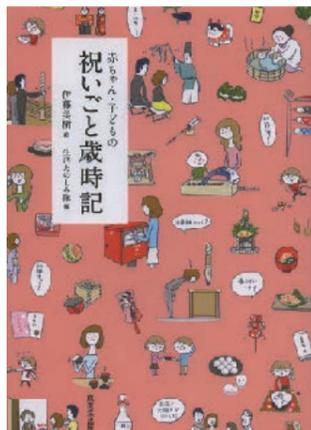
借金・交通事故については、初回相談無料です。 ☎(0146) 43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町3-1-78 2階 (エクリプスホテル静内向かい)



夜間開館のお知らせ

毎週水曜日は、夜間開館日です。夜 8 時まで開館しています。

今月の一冊



赤ちゃん・子どもの祝いごと歳時記

成美堂出版/生活たのしみ隊編

出産祝い、お宮参り、お食い初め、初節句、七五三…。赤ちゃんが誕生してから、小学校入学までの行事・お祝いごととその対応について、楽しいイラストとともに紹介します。

子どもと楽しむ年中行事には豆知識やちょっとした工作・レシピも掲載。子育てに役立つ 1 冊です。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程

Table with columns for date, time, and location. Includes dates from 11月18日 to 11月16日 and 12月5日 to 11月16日.

※これ以降は、まなボードをご確認ください。

新着ガイド

Table listing new arrivals with columns for title, author, and publisher. Includes titles like 'ギネス世界記録 2015' and '幕末群像の墓を巡る'.

図書プラザからのお知らせ

☆イベントカレンダー

- 11月22日(土)13:30~ びっくり箱のおはなし会
11月24日(月)10:30~ あかちゃん絵本の読み聞かせ
主催 読み聞かせの会「びっくり箱」
場所 レ・コード館図書プラザおはなしのへや
※12月の図書プラザでのおはなし会は、お休みとなります。

☆閲覧コーナーの照明がLEDになりました

図書プラザ内閲覧コーナーの照明がLEDに変わり、以前に比べ、館内が明るく快適になりました。11月に入り、日に日に、日没の時間が早くなっています。こんな時期だからこそ、より快適になった図書プラザでゆっくりと読書を楽しみませんか。

☆びっくり箱の冬のお楽しみ会のご案内

毎年恒例、びっくり箱の冬のお楽しみ会のお知らせです。大型絵本の読み聞かせや人形劇など今年も楽しい出し物がいっぱいですので、気軽にお越しください。

- 日 時: 12月6日(土)13時30分開演
場 所: レ・コード館シアター
入場料: 無料 (事前申し込み不要)

●問い合わせ先
レ・コード館図書プラザ
☎ 0146・45・7777

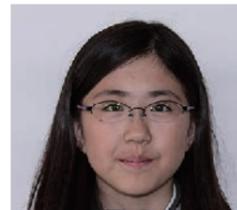


みんなの広場

ぼくとわたしの

新冠小学校6年生です

夢



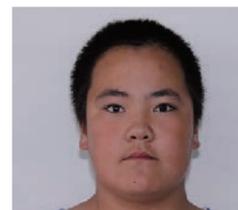
私の将来の夢は、じゅう医になることです。理由は、動物が好きだし、病気になった動物を助けたいからです。

小泉 詩穂



ぼくの将来の夢は、生活に役立つロボットのエンジニアになりたいです。それが学校の教師になりたいです。

小島 疾風



僕のお父さんの実家は牛やさんなので牛の仕事をつぎたいです。日本一の酪農家になってりっぱな牛に育てます。

清水 太陽



自分の将来の夢は、薬剤師やレントゲン技師など病院関係の仕事につきたいです。病気で苦しむ人を助けたいです。

曾我 統麻



ぼくの、将来の夢は、宇宙飛行士です。理由は、一度でいいから、無重力で浮いてみたいからです。

蘇田 卓流



私の将来の夢は、まだ決まっていなくて小さい子供がすきなので、小さい子供に関係する仕事につきたいです。

寺西 有乃



野山越え馬囲いたるチャシ続く

野山越え

馬囲いたる

チャシ続く

ふるさとカルタ紹介 ⑳

明治から戦後まで繁栄した新冠御料牧場では、特徴的な牧場があった。ミズナラの木を使い、支柱に2・3個の穴を開け、その穴に横木を互い違いに通すもので、御料牧場では総延長272キロメートルもこの牧場があったという。郷土資料館には、新冠郷土文化研究会が復元した牧場があり、昔は、中国の万里の頂上のごとく延々と牧場風景が続いていたことから「万里のチャシ」と名付けている。

※ふるさとカルタは、新冠町開町130年・町制施行50年記念事業の一環として作製したもので、読み札の題材を「新冠郷土文化研究会」が選定し、そのお題に沿って「新冠俳句の会」が読み札語句を、「新冠アトリエの会」が絵札を担当して作り上げた町民手作りのカルタです。

キラリと光る レ・コードなまち ○団体・サークル紹介○

今月号は、健康増進を目的にダンスを行っている「健康ダンスの会」を紹介します。

【プロフィール】

健康ダンスの会は、平成17年に「カラオケひまわり友の会」の会員の一部が、健康増進を目的にダンスを始めたことがきっかけとなり、平成21年に「健康ダンスの会」として正式に会を発足させ活動を始めました。現在の会員は16名で、新冠町文化協会にも加盟しています。

活動の一番の目的は「元気に健康で過ごすために、みんなで集まって体を動かそう!」というもので、ダンスの経験があるなしに関わらず、仲間が集まり、楽しくダンスをしています

活動内容は、高齢者向けのディスコやマンボなど無理のないダンスとし、他にも、ストレッチ体操なども取り入れています。また、年に数回は、文化協会が主催する老人クラブや年金友の会の芸能発表会などにも参加し、楽しむだけではなく、適度な緊張感も感じながら活動しています。

もちろん、発表会の後には「慰労会」、年末には「忘年会」なども企画し、会員それぞれが手づくりの料理を持ち寄り、会員同士の交流も深めています。

これからも、会員のつながりを大事にし、いくつになっても健康でいられるサークル作りを続けていきたいと思えます。



【活動内容】

定例会 毎週月曜日 10時～12時
場 所 新冠町老人憩いの家

【会員募集について】

新規に加入したいと声をかけてくれる方も多くありますが、練習会場の大さの制限もあり、現在、会員の新規募集は行っておりません。

文化祭や芸能発表会など、皆さんの前で練習の成果を披露する時があるかと思えますので、見かけた際は、応援よろしくお願ひします。

小竹町長の動静：10月分

- 3日、日高政策研究会講演 ● 4日、バットの森づくり植樹祭、公明党結党50周年時局講演会(苫小牧市) ● 5日、防災避難訓練 ● 8日、財務行政懇話会 ● 10日、21・ふるさとを考える交流会(新ひだか町) ● 14日、中央要請活動(～16日・東京都) ● 17日、新冠町町界看板デザイン最終選考会、日高地区道有林関係市町村連絡協議会 ● 19日、日高中部消防組合新冠消防団 秋季消防演習 ● 20日、新冠ほくと園創立20周年記念式典 ● 22日、札幌地区国有林野等所在市町村長有志協議会(札幌市) ● 26日、東京新冠会創立30周年記念総会(～27日・東京都) ● 28日、人口減少社会における魅力あるまちづくり検討会(札幌市) ● 29日、北海道町村会政策懇談会(札幌市) ● 30日、訪台観光プロモーション台湾訪問(～11月2日、台湾)

人のうごき

人 口	5,736人	(前月比 - 12人)
男	2,761人	(前月比 - 7人)
女	2,975人	(前月比 - 5人)
世 帯	2,702世帯	(前月比 + 1世帯)

(平成26年10月末現在)