

広報 にいかっず

2016

4

No 599



サラブレッド大壁画完成！

馬産地新冠のシンボルとなるサラブレッド壁画の完成披露セレモニーが開かれました。

平成 26 年度特定健診結果から見える新冠町民の傾向

ここでは、新冠町民の受診結果の内、比較的数値が悪い傾向にある項目について紹介します！
この分析結果は、平成 26 年度特定健診を受けた男性 169 名、女性 191 名のデータを基に、気になるポイントを抽出しています。
上段は男性の健診結果、下段は女性の健診結果です。



男性編	基準値より高い人の割合	検査からわかること
腹 囲	新冠 50.9%	基準値より高い人の割合は、全国・全道と比較して高い傾向にあります。腹囲の基準値は、男性 85cm・女性 90cm 未満で、基準値より高い場合、内臓脂肪が蓄積している目安になり、動脈硬化が進行している可能性があります。
	全国 48.5%	
	全道 50.2%	
収縮期血圧	新冠 50.3%	基準値より高い人の割合は全国・全道と比較して高い傾向にあります。血圧は、全身に血液を送り出すためにかかる圧力のこと、血圧が高い状態を放っておくと、常に血管に負担がかかり、動脈硬化を進行させます。
	全国 49.8%	
	全道 49.7%	
ヘモグロビン A1C	新冠 55.6%	基準値より高い人の割合は全国・全道と比較して高い傾向にあります。血液中のたんぱく質とブドウ糖の結合量を調べ、過去 1～2 ヶ月の血糖の状態を表したものです。数値が高いと血中に過剰にブドウ糖が存在していることを表します。
	全国 53.1%	
	全道 50.4%	

女性編	基準値より高い人の割合	検査からわかること
B M I	新冠 30.9%	基準値より高い人の割合は、全国・全道と比較して高い傾向にあります。身長と体重から割り出す体格指数で、BMI 22 が最も病気になりにくいと言われています。やせすぎの場合は、糖尿病やがんなどが疑われることもあります。
	全国 20.2%	
	全道 23.0%	
LDL コレステロール	新冠 55.0%	基準値より高い人の割合は全国・全道と比較して低い傾向にあります。女性は 50 歳前後になると閉経を迎えるため、今までコレステロールを抑制していた女性ホルモンが減少し、男性なみに動脈硬化が増えてくるため注意が必要です。
	全国 58.8%	
	全道 59.4%	
ヘモグロビン A1C	新冠 50.8%	基準値より高い人の割合は全国と比較すると低い状況ですが、全道と比較すると高い傾向にあります。男性の検査結果と同様に、数値が高いほど血中にブドウ糖が多く存在していることを意味します。
	全国 52.6%	
	全道 47.3%	



新冠町民の皆さんの受診結果を総合すると

男性は、受診者の約半数は肥満傾向で、心筋梗塞や脳卒中などの病気になる可能性が高いメタボリックシンドロームの状態です。特に、40 代から数値が悪い人が多く見受けられます。**女性は**、男性と比較すると肥満傾向の方は少ないですが、男性と同様に基準値より高い方が多く見受けられます。

総合的にみると、40 歳以上の方は生活習慣病予備群の方が多く見受けられることから、生活習慣の改善が必要です。

特集「いつまでも元気であるために」 ～他人事？いや、私の事。知ろう自分のか・ら・だ～



国では、高齢者の増加や医療費の増大などについて問題提起しており、町では、保健福祉課の事業や広報紙などを通して、特定健康診査（特定健診）の受診率向上、予防行動の必要性、健康寿命の延伸について呼びかけを進めています。

今月の特集では、増加する医療費の問題や特定健診の受診結果から見える町民の健康状態の傾向、特定健診を受診された方へのインタビューなどを掲載いたしますので、この特集をご一読いただき、ご自身の健康を考えていただければと思います。

なぜ今、医療費が問題なの？

日本の医療費は年々増加しており、現在の国の医療費は、年間 40 兆円に上ります。団塊の世代が 75 歳になる 10 年後の平成 37 年には、52 兆円にまで膨らむと見込まれています。

医療費が高額になる理由は何？

医療費が増えている理由としては、高齢化や医学・医療の進歩、新技術の導入などがありますが、医療費の内訳を見ると、全体の 3 分の 1 はがん、心疾患（心筋梗塞など）、脳血管疾患（脳梗塞など）、糖尿病などの生活習慣病で占められており、これらは完治が困難で多額の治療費を必要とすることから、医療費増大の一因となっています。考えられています。

特に心筋梗塞や脳梗塞などは医療費が高額となり、当町の国民健康保険の医療費を例にみると心筋梗塞の一件あたりの医療費は 239 万、脳梗塞の場合は 171 万円ほどになります。

これらの医療費は、健康保険に加入している場合、本人が支払う費用は限度額までとなりますが、その残りは、国や町が負担することになります。

新冠町の医療費の状況は？

医療費を算定する上で重要となる項目に「一人あたりの診療費」があります。国保連のホームページに、平成 26 年度内市町村国保加入者の診療費一覧が掲載されていますので紹介します。

平成 26 年度一人あたりの診療費 (国保連 HP より)	
平取町	221,678 円
日高町	218,517 円
新冠町	216,897 円
新ひだか町	259,761 円
浦河町	273,783 円
様似町	306,066 円
えりも町	241,486 円
北海道	288,670 円

この表から分かるように、平成 26 年度の当町の診療費は、日高管内では一番低く、全道と比較しても低い状況にあります。しかし、この低く抑えられている診療費も、大きな病気になる人が増加すると、すぐに跳ね上がってしまうので注意が必要となります。

大きな病気になる前に！

完治が困難で高額な医療費がかかる心筋梗塞や脳梗塞ですが、これらの病気になった人の多くは、以前から高血圧や脂質異常などを指摘されている傾向にあります。

暴飲暴食や運動不足、喫煙などによる高血圧などの不健康な状態が続くと、身体が少しずつ蝕まれ、いつの間にか重大な病気に発展していきのです。

そこで、現在、積極的に取り組みを進めているのが、皆さんに特定健診を受診していただき、健診結果から自身の健康状態を把握してもらうというものです。特定健診を受診してもらう、血圧が高いなどの症状を早期に見出し生活習慣を改善できれば、大きな病気になることを防ぐことができます。

新冠町の特定健診受診率！

生活習慣改善のための第一歩となる特定健診の国民健康保険加入者の受診率一覧がありますのでご紹介します。受診率の算定方法は、40 歳から 74 歳までの健診受診対象者の内、何人が受診したかで計算され、日高管内の受診率は次のようになります。

平成 26 年度特定健診受診率 (国保連 HP より)	
平取町	33.8%
日高町	26.4%
新冠町	28.9%
新ひだか町	18.4%
浦河町	27.5%
様似町	15.2%
えりも町	20.1%
北海道	26.1%

当町の受診率は 28.9% で、日高管内では平取町に次いで 2 番目となっております。全道平均よりも高い結果にあります。ここだけみると好成績に見えますが、全国平均は「35%」となっており、全国的にはまだまだ低い状況です。国の方針では、平成 29 年度までに、この受診率を 60% まで上げたいと考えており、当町でも様々な方面から受診率の向上に努めています。

特定健診の受診率の向上は、町民の健康状態を把握し、より地域に根差した保健指導を提供できるということだけではありません。町民の皆さんが自分の健康状態を把握する絶好の機会です。いつまでも元気に生活していくための最初の一步として、この特定健診をぜひご利用ください。

議 会

- 第1回定例会 -

3月9日に招集された第1回定例町議会では、町長・教育長の執行方針や新年度予算などが審議されました。ここでは、町長と教育長の行政報告(抜粋)についてお知らせし、平成28年度の町長と教育長の執行方針については、町制事務委託文書でお知らせします。

町長行政報告

①個人番号の通知及び個人番号カードの交付状況について

平成27年10月5日「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」、いわゆる「番号法」が施行され、全ての国民に12桁の個人番号が割り振られており、法施行後、各個人の個人番号は、通知カードによって世帯ごとに通知されております。

通知カードを受領した方で希望する方は、地方公共団体情報システム機構へ個人番号カードの交付申請を行い、個人番号カードを取得することができます。交付申請を行った方の個人番号カードは役場へ送付され、役場窓口で本人確認と暗

証番号の設定を行った上で個人番号カードを交付しております。

②新冠町まち・ひと・しごと「人口ビジョン」及び「総合戦略」の策定について

当町におきましては、平成27年1月、役場庁内に新冠町まち・ひと・しごと創生総合戦略策定本部を設置し、4月には、策定の段階で様々な立場の方から広く意見を聴取するため、自治会連合会や産業団体、教育機関などの代表者で構成する新冠町総合戦略推進会議を立ち上げるとともに、町議会ははじめ、町民の皆さんのご意見などを反映し、人口ビジョン及び総合戦略を策定いたしました。

人口ビジョンは、50年後の2060年の人口を3500人、3400人を維持することを展望しております。

また、総合戦略は、人口ビジョンを達成するための基本計画であり、推進期間は5年間となっております。

戦略は、まち・ひと・しごとの5原則である、自立性、将来性、地域性、直接性、結果重視を踏まえて各施策を推進するものです。

③JR日高線の復旧に向けた取組など

管内7町長及びJR北海道担当副本部長、日高振興局長、道総合政策部担当局長で構成する「JR日高線沿線自治体協議会」の第2回目となる会議が、2月28

日に当町役場で開催されました。

JR北海道からは、全く提案事業の精査がされておりませんでしたので、残念ながら議論は進展いたしませんでした。

今後は、提案事業に対する精査をJR北海道でしっかりとやらせてもらい、その上で担当者レベルの幹事会を経て、次回の会議を開催することで確認いたしました。

④平成27年国勢調査速報について

昨年10月1日を基準日とする平成27年国勢調査が実施され、その速報値が公表されましたので、ご報告申し上げます。

当町におきましては、前回調査と比較して、人口は3.1%減(179人減)の5596人、世帯数は0.7%増(16世帯増)の2404世帯となっております。

この結果を全道179市町村で見ますと、増加した8自治体を含め減少率が低い順番で当町は22番目に位置し、22団体から市を除くと14番目となります。

この5年間を住民基本台帳の人口を基に見てみますと、出生から死亡を差し引いた自然要因では163人の減少となっており、転入から転出を差し引いた社会要因では19人増となっております。

⑤株式会社新冠ヒルズの運営について

町の出資団体である、株式会社新冠ヒルズの経営状況につきましては、毎年6月招集の第2回定例会において報告しているところでありましたが、近年は営業収

益で赤字の状態が続いております。

経営の改善を図るための方策として、ホテル業を営んでいる企業からの経営指導などについて相談するなどいたしました。が、そのためには多額の費用負担が発生するため、実行に移す事が出来ないでいたりましたが、今般、札幌市に本社を置く株式会社ファウンドから、売見に見合った費用負担による経営改善方策として、同社への業務委託の提案を受け、去る2月12日に株式会社新冠ヒルズの臨時株主総会において、4月1日から期間を2年間(延長可能)とする同社への業務委託について決定となりました。

町民の皆さんには、これまで同様、新冠温泉をご利用いただけますことを、出資団体の新冠町としてお知らせいたします。

⑥ピーマン集出荷選別施設整備事業

今般、計画していた全ての工事が完成し、本年6月からの施設稼働に向け準備が整いましたので、ご報告申し上げます。

新しいピーマン集出荷選別施設は、鉄骨造一部2階建て、延べ床面積1744㎡で、形状選別機は荷受けラインをオートメーション化し、選別ラインは従来の6レーンから4レーンを増設し、10レーンにするなど処理能力が大幅に改善され、1日当たり処理量は従来の約2倍となる1日当たり20トンとなっております。

この度の施設整備により、生産者の増産意欲を促し、安心して生産、出荷できる体制が強化され、本年の生産予定面積は昨年よりも2.5haほど多く作付される見込みとお聞きしております。

⑦新冠町地域商品券の販売結果

本年度2回目の発行となりました新冠町地域商品券につきましては、国の緊急経済対策として、回復の遅れている地方経済の消費喚起のため、新冠町商工会が昨年4月に発行した新冠町地域商品券に引き続き、北海道の財政支援を受けて、追加発行したものでございます。

商品券の販売総額は、1回目に実施した内容と同じく6千万円で、これに25%のプレミアムを上乗せした発行総額は7千5百万円でございます。

利用されたサービスのうち、一番多く利用されたのは食品・文具・日用品などの購入でございます。次いで自動車の販売・整備。その次は建築や電気工事、塗装など住宅の修繕、リフォームなどに利用されております。このような特徴は前回実施分と同様の傾向でございますが、単に日用の生活利用だけでなく、商品券発売が個人消費を押し上げ、投資的な消費活動に繋がったことは、町内経済の活性化に一定の効果があったものと理解をしております。

⑧診療所所長の就任について

国保診療所は、昨年12月に入院病床を休止し、外来診療を中心とした診療所へと転換いたしました。が、新年度からは、保健・福祉・介護との連携をこれまで以上に推し進め、町民の健康管理や増進、疾病の予防、在宅医療に重点を置いた、いわゆる地域医療を担う診療所として運営することとしております。

このため、昨年12月末をもって退職さ

れた梅津所長の後任には、地域医療に関心が高く、率先して取り組んでいただけた医師の招聘について関係機関への照会など、協議を重ねてまいりましたところ、この度、日高管内の自治体病院に勤務されている医師との交渉がまとまり、当診療所に就任されることになりましたので、ご報告いたします。

所長としてお迎えする先生は、現在、日高町の国保診療所に勤務されている上田 睦(むつみ)先生であります。

また、4月から診療所内に新たに「医療相談室」を設け、町民からの医療に関する相談に気軽に応じられる体制を整備し、町民の信頼を受ける地域に根づいた医療機関として診療所の体制づくりを鋭意努力を続け、町民皆さんの健康の保持と医療の安心安全を確保しつつ、診療所運営を展開してまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

教育長行政報告

①教育委員の活動について

1月10日、教育の各分野において、大きな成果を挙げられた方々の努力に感謝し、その功績を末永く顕彰する新冠町教育賞・教育奨励賞表彰式を挙行し、9個人、1団体に表彰盾の授与を行っております。また、2月2・3日の2日間の日程で本年度2回目となります学校訪問を行い、2月29日には本年度第3回目とな

ります総合教育会議を役場内において開催しております。

②学校教育の推進について

はじめに豊かな心身の育成についてですが、2月26日、新冠小学校、新冠中学校において昭和音楽大学のアウトリーチコンサートが開催され、レ・コード&音楽による町づくりの特色を生かした教育を進めるなかで、直接、質の高い芸術に触れることにより情操教育としても豊かな心を育むことができました。



新冠小でのアウトリーチコンサート

次に、教師の指導力と信頼される学校づくりについてですが、体罰に係る実態調査結果についてです。本年度については体罰の実態がないと報告しておりますが、今後とも様々な機会を通じて教師の指導力の向上を図り、体罰を起さないうよう継続して指導してまいります。次に、昨年度から実施しております各種検定料助成金補助事業ですが、児童、生徒、保護者からの関心が高く、漢字検定・英語検定、あわせて106件の申し込みがあ

り、昨年度より30件の増となり、学力向上の取組として成果を上げております。

地域に開かれた学校経営の充実について、各小中学校では2月にそれぞれ地域参観日を実施しております。今年度の取組として平成30年度からの全面導入となります道徳の教科化に向けて、道徳を重点にした授業参観を実施しております。

③認定こども園ド・レ・ミの教育・保育

幼小連携の取組については、2月9日と3月1日に朝日小学校の5年生との交流会、18日には新冠小学校1年生との「わくわく祭り」を生活科の授業の一環として年長児32名が参加しました。交流をとおし、4月からの就学に向けた意識の向上に繋がる連携事業となりました。

④社会教育の推進について

レ・コード館において、年間を通じて活動しております、市民劇団ド・コードについて、本年1月24日、道民活動センター1かである2・7において、札幌公演を開催し、436名の観客を集め、成功裏に公演を終えております。本年度は、レ・コード館ジュニアジャズバンドも札幌において、プロのジャズオーケストラとの共演を果たすなど、レ・コード館における子どもたちの取組みを、札幌を舞台に紹介できたことは大きな成果であったと考えております。

改めて町民の皆さんのご理解あるご協力や、関係者のみなさんのご尽力に敬意と感謝を申し上げます。

以上で、第1回定例会に対する教育行政報告と致します。

スポーツ少年団指導者研修会 各種競技のウォーミングアップメニュー



3月4日、町民スポーツセンターで、新冠町スポーツ少年団主催の指導者研修会が開かれました。
研修会は、スポーツ指導者の資質向上と相互連携を図ること目的に開かれ、少年団の指導者のほか、小中学校や認定こども園の先生が参加し、各種競技や年齢に合わせたウォーミングアップについて実践的な指導を受けました。

新冠ライオンズクラブ杯 全日高フットサル交流大会



3月5日、町民スポーツセンターと青年の家体育館を会場に、新冠ライオンズクラブが主催する全日高フットサル交流大会が開かれ、日高管内から8チームが参加しました。
チームを卒業していく6年生の卒団記念でもあるこの大会には、選手のほかにもたくさん保護者の応援団が集まり、2つの会場は、声援と熱気に包まれていました。

こども園で修了証書授与 5回目の修了式



3月24日、認定こども園で、平成27年度認定こども園ド・レ・ミ第5回修了証書授与式が開かれました。
式には、会場いっぱい保護者や関係者が集まり、年長児・めるん組の園児たちの門出を祝いました。
卒園する32名の園児たちは、担任の先生から名前を呼ばれるとひな壇に上がり、保護者に対してのこれまでの感謝の気持ちを大きな声で発表し、最後に、横井園長先生から修了証書の贈呈を受けました。

町内の各小学校では、15日に新冠中学校で、18日には朝日小学校と新冠小学校でそれぞれ卒業式が行われ、たくさんさんの生徒・児童が学び舎を後にしました。

郷土資料館事業 判官館の草花を知ろう!! 学習会



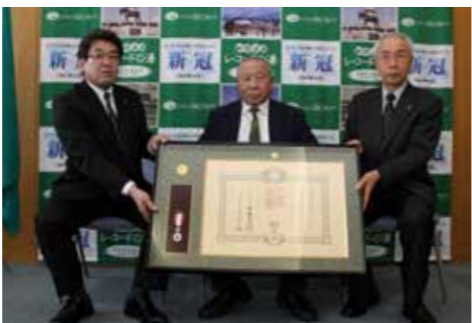
3月19日、レ・コード館で郷土資料館ふるさと再発見講座が開かれました。
講師は、にいかつぷネイチャークラブの天下謙二さんが務め、講座では、判官館で見られる希少な植物について写真を使い説明しました。
大下さんは、「判官館は、貴重な動植物の宝庫なので、身近な自然散策を楽しんでください」と話していました。

子育て支援センター 雪だるまコロツケを作ろう



3月23日、子育て支援センターで、親子の交流を目的に毎月開かれているチャイルドランド事業が行われ、5組10名の親子が参加しました。
今月は「目で見て覚えてこどもごはん」と題した料理教室が開かれ、「雪だるまコロツケ」や「くまさんいなり」など、子どもが喜びそうな料理を実際に調理し、参加者全員で試食しました。

字高江 八木太市さん 高齢者叙勲 旭日単光章受章



この度、字高江の八木太市さんが高齢者叙勲で旭日単光章を受章され、3月7日、役場会議室で迎見振興局長より伝達されました。
八木さんは、昭和46年に町議会議員に当選以来、昭和58年まで3期12年にわたり、議員として地方自治の振興や町の振興発展に尽力されたことが評価がされ、この度の受章となりました。

健康的な歩き方と靴選び 生涯学習講座「健康は足から」



3月12日、レ・コード館研修室で「足育講座「健康は足から」」と題した生涯学習講座が開かれました。
講師の妹尾巨知さんは、良い靴の選び方や靴のサイズを選ぶときのポイント、中敷きの効果などについて解説しました。講習の最後には、ウォーキングの効果的な歩き方について説明があり、参加者は熱心に聞き入っていました。

ま ち の 話 題

あれこれ

サラブレッド壁画 完成記念セレモニー

3月29日、字節婦町のサラブレッド壁画の改修工事が終了したのに合わせ、完成記念セレモニーが開かれました。
平成2年に設置された壁画は、老朽化のため全面的に改修することになり、デザインを公募した結果、字高江在住の画家・飛渡さゆりさんの作品が選定され、改修工事が進められてきました。

セレモニーでは、小竹町長の挨拶のあと、出席者を代表して認定こども園の氏家康介くんから飛渡さんに花束が贈呈され、最後に出席者全員で記念撮影を行いました。



完成した壁画は、すでにたくさんの方が立ち寄り、記念撮影をしているとのこと。
春の観光シーズンに馬産地新冠の新しい観光スポットが誕生しました。

高齢者虐待防止講演会 在宅や施設でおこる虐待の実情



3月23日、レ・コード館シアターで、高齢者虐待防止講演会が開かれ、町内外から49名が集まりました。
講師を務めた、札幌高齢者住まいのサポートセンターの小番一弘(かずひろ)さんは、「虐待は、介護者が地域から孤立することで発生することが多いため、日常的に交流をもつことが大事です」と話していました。

森で遊ぼう会・はるにれ 乗馬に挑戦しよう



3月29日、ホロシリ乗馬クラブで、親子サークル「森であそぼう会・はるにれ」の乗馬体験会が行われました。
この企画は、馬産地ならではの体験をしたいと、はるにれサークルの役員がホロシリ乗馬クラブに相談したことで実現したもので、当日は、1歳から12歳までの子どもたちが順番に乗馬を体験し、馬とのふれあいを楽しみました。

けんこうガイド

子どもの健康と成長

子どもの健康と成長の要は、毎日の規則正しい生活習慣です。しかし、最近では生活習慣の乱れた子どもたちが増えているのが現実です。生活習慣は「食事・遊び・清潔・睡眠」の4つの柱の、質とリズムが大切といわれています。

「生活習慣の4つの柱」

①**食事**：特に注意したいのが朝の欠食です。血糖値が上がらずイライラしたり、意欲・集中力が低下します。エネルギーを溜め込みやすく肥満を招きやすい体質になるとも言われています。

また、お菓子やジュースは3食の食事が減り、成長に必要な栄養が不足するだけでなく、味覚や歯などへの影響もあるので時間・量・種類に注意しましょう。

②**遊び・活動**：子どもの成長発達に遊びは欠かせません。遊びの中でからだをつくり、気持ちをコントロールする方法、人とのやりとりやルールなどの社会性も学んでいきます。

たくさん活動しておなかを空かせ眠たくなることで、食事・睡眠との良いバランスも取れていきます。

③**清潔**：手洗いや入浴・歯磨きなど、適度に心身の清潔を保つことは、様々な病気の予防に欠かせません。

また、人は一日の中でも体温に変化をつけることで活動や睡眠のリズムを整えます。入浴にはそのような体温の変化を調整する役割もあります。

④**睡眠**：睡眠には、脳とからだの発達や回復を促したり、日中の経験を記憶するといった役割があります。就寝は夜9時頃、起床は朝7時頃とし、昼寝の時間は区切りましょう。また、寝る前には、お菓子やテレビを控えましょう。

「大人の役割は……」

良い生活習慣は神経の働きを整えるため、情緒が安定します。色々なことへのチャレンジ精神も生まれ、からだ・こころ・知能の発達が促されます。

しかし、子どもは自分で自分の健康をコントロールすることはできません。周囲の大人は、意識して子どもの生活習慣を整えてあげる役割があります。

また、スマホや便利な育児グッズに頼り過ぎたり、大人の生活習慣の乱れが、意図せず子どもの生活リズムを乱し、成長を阻害してしまう原因になるので注意が必要です。

町では毎月乳幼児健診を行い、お子さんの成長や発達、病気の有無などについての確認と育児相談などを行っております。気がかりなことがあれば、いつでもご相談ください。

●問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎0146・47・2113



めざせ！ N 新冠 K 健康 P プロジェクト

睡眠のリズム

皆さんは、よく眠れていますか？

私たちは人生の3分の1の時間を睡眠で過ごしますが、日本人の平均睡眠時間は年々短くなっており、世界でも2番目に短いといわれています。



生活の一部として睡眠は欠かせないものであり、生活習慣病やうつ病などのこころの健康にも睡眠の質や量が影響しています。ご自身の睡眠に関心を持ち、健康的な睡眠習慣を身につけるようにしましょう。

良質な睡眠をとるために

- ①睡眠時間は人それぞれです。日中、眠気で困らなければ睡眠時間は十分なので、あまり神経質にならないようにしましょう。
- ②眠ろうとすると余計に寝つきが悪くなるので、就寝時間にこだわり過ぎず、眠たくなってから床につきましょう。
- ③目が覚めたら日光を浴びて、体内時計のスイッチをいれましょう。
- ④眠る前は、刺激を避け自分なりのリラックスマ法を実践しましょう。就寝前のカフェイン摂取は4時間前までに、喫煙は1時間前までにしましょう。

- ⑤毎日同じ時刻に起床しましょう。眠るのが遅くなっても、同じ時間に起きましょう。
- ⑥規則正しい3度の食事と規則的な運動習慣が重要です。朝食は心と体を目覚めさせ、運動習慣は熟眠を促します。
- ⑦長い昼寝はかえってぼんやりし、夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響を及ぼします。昼寝は、午後3時までに、時間は20〜30分程度にしましょう。
- ⑧睡眠中の激しいいびき、呼吸停止や足のピクつき、むずむず感は、病気が原因かもしれませんので医療機関に相談しましょう。
- ⑨寝酒は深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となります。睡眠薬代わりの寝酒はやめましょう。
- ⑩眠りが浅いときは、積極的に遅寝、早起きを実践しましょう。寝床で長く過ごすことと熟眠感が減ってしまいます。
- ⑪長時間眠っても日中の眠気で仕事や学業に支障がある場合は、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。
- ⑫睡眠薬は、医師の指示で正しく使うことが重要です。一定時刻に服薬し、お酒と一緒に飲まないように気をつけましょう。



●問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎0146・47・2113

健康カレンダー	5月		4月		月日	時間	事業名	場所
	24日(火)	16日(月)	10日(火)	26日(火)				
	13時00分〜 受付	9時45分〜 受付	13時00分〜 受付	13時00分〜 受付	13時00分〜 受付		フッ素塗布	保健センター
	1歳6ヶ月・3歳児健康診査	4・7・12ヶ月児健康診査	B・C・G予防接種	1歳6ヶ月・3歳児健康診査	4・7・12ヶ月児健康診査		フッ素塗布	保健センター
	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター		フッ素塗布	保健センター

検査項目	平成28年度 特定健診・各種検査の日程お知らせ				検査項目	検査項目	検査項目	検査項目
	特定健診・がん検診	婦人科検診	脳MRI検査	特定健診・がん検診				
特定健診 ・がん検診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査 ・エキノコックス症検査	乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・子宮エコー検査	9月15日(木)〜17日(土)	6月10日(金)〜11日(土)	7月31日(日)	2月10日(金)〜11日(土)	10月15日(土)〜17日(月)	2月4日(土)	9月15日(木)〜17日(土)
		保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター

介護ワンポイントアドバイス ①66

「地域包括支援センター」

介護支援係からのお知らせ

「地域包括支援センター」という言葉、テレビなどで耳にするかと思いますが、どこにあつて何をすればいいかわかりますか？


新冠町では役場1階保健福祉課内の介護支援係が担当し、次の4つの柱で皆さんをサポートします。

- ①**総合相談支援**
介護、医療など日常生活の様々な相談に対応します。
- ②**権利擁護**
虐待防止のための講演会の実施、成年後見制度の活用支援など、毎日安心して生活できるよう支援します。
- ③**介護予防ケアマネジメント**
介護予防のために「お喜楽☆おたっしや塾」や「脳の元気アップ教室」などを行います。
- ④**包括的・継続的ケアマネジメント**
病院や地域の関係機関との連携を行い、充実したサービスの提供を支援します。

困った時は、地域包括支援センターに相談して下さい。解決方法を一緒に考えます。

●保健福祉課保健福祉グループ介護支援係
1046・47・2113 (直通)

介護のことは、お気軽にご相談ください。
介護支援係 仙波 明子



年金生活者等 支援臨時福祉給付金 のお知らせ

「一億総活躍社会」の実現に向けて、賃金上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援のため、国において本給付金事業が実施されることになりました。

対象となる方は、平成27年度臨時福祉給付金の対象者の内、昭和27年4月2日以前に生まれた方が対象となります。(平成28年度中に65歳以上となる方)当町では次の期間で申請の受付を行いますので、対象となる方は申請くださいようお知らせいたします。

なお、当町で申請できる方は、平成27年1月1日に住民票が新冠町にあった方です。それ以外の方は転入前の住所地で申請となります。

●受付期間

4月6日～7月7日まで

●受付会場

役場内、年金生活者等支援
臨時福祉給付金窓口



●問い合わせ先

町民生活課町民生活グループ社会係

☎ 0146・47・2112

国保診療所からのお知らせ

新しい医師が着任しました



着任した上田睦所長

4月から、新たに上田 睦(うへだ・むつみ)所長が着任し、服部医師と合わせ常勤医師2名体制となりました。

これまで同様、北海道循環器病院による月2回の診療や毎週金曜日の整形外科診療に加え苫小牧東病院による毎週水曜日の診療も継続して実施し、診療体制を充実させてまいります。

医療相談室を開設しました

4月から診療所内に新たに「医療相談室」を設け、医療に関する相談に気軽に応じられる体制を整備しました。

今後も町民の信頼を受ける地域に根づいた診療所としての体制づくりに鋭意努力を続け、町民皆さんの健康の保持と医療の安心安全を確保してまいりますので、多くの町民の皆さんのご利用を心からお待ちしております。

●問い合わせ先 国保診療所 ☎ 0146・47・2411

各種申請書にマイナンバーの記載が必要になります

新年度になり、各種申請手続きで役場に申請書を提出することがあるかと思えます。

今年から始まったマイナンバー制度によって、申請手続きにマイナンバーを記載する必要がある申請がいくつかあります。マイナンバーが必要となる申請手続きを以下にお知らせします。

またご自身のマイナンバーが分からなくなってしまった方は、申請手続きをする役場窓口でご相談ください。

なお、○は現在、既にマイナンバーの記載が必要な書類です。●は今後記載が必要になる予定の書類です。

児童手当関係

○児童手当・特例給付認定請求書

○児童手当認定請求書

国民健康保険関係、後期高齢者医療関係

○資格取得届出書 ○住所地特例に関する届出書

○高額療養費支給申請書

子ども子育て関係

○支給認定申請書 ○支給認定変更申請書

介護保険関係

○第1号被保険者資格取得・喪失申請書

○保険料減免申請書 ○要介護認定申請書

障害福祉関係

○身体障害者手帳申請

○精神障害者保健福祉手帳申請

○療育手帳申請 ○自立支援医療(精神医療)申請

○障害児福祉手当申請 ○特別障害者手当申請

○補装具申請(北海道への判定依頼が必要な場合)

●自立支援医療(育成医療)申請

●自立支援医療(更生医療)申請

●障害者(児)福祉サービス申請

各種申請書の提出時にマイナンバーが分からないときは、職員にご相談ください。

●問い合わせ先

町民生活課町民生活グループ住民係

☎ 0146・47・2112

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

その1

夜間窓口・節婦移動窓口のお知らせ

今年も夜間窓口と節婦移動窓口を開設します。窓口では、各種町税や、水道料・住宅料・保育料などを納付することができます。また、町税などの分割納付に係る納税相談も受け付けます。平成28年4月から9月までの日程は、次のとおりです。

◎夜間窓口について

●開設日について

4月15日(金)	7月15日(金)
5月2日(月)・16日(月)・30日(月)	8月1日(月)・15日(月)・30日(火)
6月15日(水)・30日(木)	9月15日(木)・30日(金)

●開設時間

午後5時15分から午後7時まで

●開設場所

役場税務課窓口(役場庁舎1階4番窓口)

◎節婦移動窓口について

●開設日について

4月15日(金)・25日(月)	7月15日(金)・25日(月)
5月16日(月)・25日(水)	8月15日(月)・25日(木)
6月15日(水)・27日(月)	9月15日(木)・26日(月)

●開設時間

午後1時30分から午後4時30分まで

※25日開設日は、午後6時30分まで開設しています。

●開設場所

新冠消防第二分団庁舎
(節婦分遣所)

●問い合わせ先

税務課税務グループ納税係

☎ 0146・47・2115



「ラジオ深夜便のつどい」公開録音

新冠町とNHK室蘭放送局などでは、「ラジオ深夜便のつどい」公開録音を実施します。深夜にラジオをお聴きの皆さんに安らぎをお届けする『ラジオ深夜便』のアンカーが、スタジオを飛び出して、心あたまるトークをお届けします。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

●日時 平成28年5月21日(土)

開場 13:00

開演 13:30(終演予定 16:00)

●会場 レ・コード館町民ホール

●内容 第1部「明日へのことば講演会」

講師：内藤 大助(元プロボクサー)

第2部「アンカーを囲むつどい」

アンカー：明石 勇、遠藤 ふき子

●申込 観覧は無料ですが入場整理券が必要です。

入場券1枚で1人まで入場できます。

※申し込みは、受付窓口にお越しいただくか、NHK室蘭放送局へ電話でお申し込み下さい。後日、入場整理券を送付いたします。お申し込みは先着順で、会場の定員になり次第、締め切らせていただきます。

●<受付窓口>

○新冠町レ・コード館

受付/平日 午前10時～午後5時

○NHK室蘭放送局

受付/平日 午前9時30分～午後6時

●<電話申込先>

NHK室蘭放送局(☎0143・22・7271)

受付/平日 午前9時30分～午後6時

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要となります。

●お申し込み時に郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数をお知らせください。

●ご応募の際にいただいた情報は、入場整理券の送付

のほか、NHKでは番組やイベントのご案内、受信料

のお願いに使用させていただくことがあります。

●放送予定 未定(ラジオ第1・全国放送)

●主催 新冠町、新冠町教育委員会、

NHK室蘭放送局、NHKサービスセンター

●問い合わせ先

NHK室蘭放送局「ラジオ深夜便のつどい」係

☎ 0143・22・7271(平日/午前9時30分～午後6時)

●ホームページ <http://www.nhk.or.jp/muroran/>

地域包括医療・ケア推進室

発令内容	氏名	所属役職
室長	上田 睦	国保診療所長
次長	服部 晃好	国保診療所医長
参事	鷹背 寧	保健福祉課長
"	坂本 隆二	国保診療所事務長
室員(看護師)	富永 圭子	国保診療所看護師長
"(理学療法士)	正保 吉明	国保診療所理学療法室主任
"(社会福祉士)	二本柳成児	保健福祉課保健福祉グループ福祉係長
"(")	高橋 昌嗣	保健福祉課保健福祉グループ介護支援係長
"(保健師)	柳澤 沙織	保健福祉課保健福祉グループ健康推進係長
"(")	村上 美佳	保健福祉課保健福祉グループ保健推進係
"(")	土井 久美	"
"(")	仙波 明子	保健福祉課保健福祉グループ介護支援係
"(")	井上 朋美	保健福祉課保健福祉グループ保健推進係
"(")	会田 倫	"
"(歯科衛生士)	佐々木麻妃	"
"(管理栄養士)	小森 千聡	"

平成28年度新規採用職員



国民健康保険診療所
所長
上田 睦



産業課水産林務グループ
林務係長兼水産係
野上 啓行



社会教育課生涯学習グループ
体育青少年係
西條 拓郎



保健福祉課保健福祉グループ
健康推進係
会田 倫



教育委員会管理課
こども園グループ園務係
杉下 舞

●問い合わせ先 総務課総務グループ総務係 ☎ 0146・47・2497

教職員着任式 ～新しい先生を紹介します～



- (後列左から)
- ①酒井 隆行 (新冠小教諭)
 - ②大野 政哉 (朝日小教諭)
 - ③竹内 幸 (朝日小教諭)
 - ④大光 啓慎 (新冠中教諭)
 - ⑤坂下かおり (新冠小養護教諭)
 - ⑥嘉見 幸子 (朝日小教諭)
 - ⑦竹田 敦子 (新冠小教諭)
- (前列左から)
- ①佐藤 梨華 (新冠小教諭)
 - ②岡田 一之 (新冠中教頭)
 - ③品田 和輝 (新冠小校長)
 - ④松井 伸樹 (朝日小校長)
 - ⑤加渡 三之 (新冠小教頭)
 - ⑥高杉 省一 (朝日小教頭)
 - ⑦田中 覚 (新冠小教諭)

●問い合わせ先 管理課管理グループ総務係 ☎ 0146・47・2547

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

その2

職員の動き

町長部局

4月1日付けで、機構改革と職員の人事異動がありましたのでお知らせします。

課名	発令内容	氏名	前職
総務課	総務グループ総括主幹兼防災係長	新宮 信幸	総務課総務グループ総括主幹
	総務グループ総務係長	小林 和彦	総務課総務グループ財政係長
	総務グループ財政係長	畠山 綾文	総務課総務グループ総務係長
	総務グループ財政係	小林 洋二	特別養護老人ホーム恵寿荘施設介護係
	総務グループ財政係	小笠原広明	(定年退職後、再任用)
企画課	まちづくりグループ総括主幹兼企画係長	佐々木 京	産業課産業グループ農産係長
	まちづくりグループ商工労働観光係長	斉藤 寿宣	企画課まちづくりグループ観光係長
	まちづくりグループ商工労働観光係	永坂 翔	国保診療所庶務係兼総務係
町民生活課	町民生活グループ社会係長	白浜 啓三	町民生活課町民生活グループ社会係
	町民生活グループ社会係	酒井 伸輔	企画課まちづくりグループ観光係
保健福祉課	保健福祉課長	鷹背 寧	保健福祉課保健福祉グループ総括主幹
	保健福祉グループ総括主幹	八木 真樹	税務課税務グループ賦課係長
	保健福祉グループ介護支援係長	高橋 昌嗣	保健福祉課保健福祉グループ介護支援係
	保健福祉グループ国保後期高齢者医療係兼医療給付係	中村 洋太	保健福祉課保健福祉グループ医療給付係
	保健福祉グループ福祉係	早坂 宏	保健福祉課保健福祉グループ国保後期高齢者医療係
産業課	水産林務グループ総括主幹	坂本 博	産業課産業グループ総括主幹
	農政グループ総括主幹兼農産係長	西川 宏幸	教育委員会管理課こども園グループ庶務係長
	農政グループ畜産係長	下川 広司	企画課まちづくりグループ企画係長
	水産林務グループ水産係長兼林務係	三宅 範正	産業課産業グループ商工水産労働係長
税務課	税務課長兼収納対策本部長	湊 昌行	社会教育課生涯学習グループ総括主幹
	税務グループ総括主幹	杉山 結城	税務課税務グループ総括主幹兼納税係長
	税務グループ賦課係長	渡邊 洋平	社会教育課生涯学習グループ社会教育係長
	税務グループ納税係長	山田 佳樹	税務課税務グループ納税係
建設水道課	管理グループ管理係長	土井 静幸	産業課産業グループ畜産係長
出納室	会計管理者兼出納室長	堤 秀文	保健福祉課長
国保診療所	国保診療所看護師長兼医療相談室長	富永 圭子	国保診療所看護師長
老人ホーム	特別養護老人ホーム恵寿荘庶務係長	坂元 一馬	町民生活課町民生活グループ社会係長

教育委員会部局

課名	発令内容	氏名	前職
管理課	こども園グループ庶務係長	中川 亮二	建設水道課管理グループ管理係長
社会教育課	生涯学習グループ総括主幹	竹内 修	特別養護老人ホーム恵寿荘庶務係長
	生涯学習グループ社会教育係長	本郷 宏和	宮城県山元町派遣

3月31日付退職者

氏名	前職
小松 由紀子	教育委員会管理課こども園グループ子育て支援係主任 (再任用期間満了)



夜間開館のお知らせ

毎週水曜日は、夜間開館日です。
夜8時まで開館しています。

今月の一冊



チョコちゃんときゅうしょく
椰月 美智子さく・またよしえ
そうえん社出版

小学校に入学したチョコちゃんは、給食の時間があまり好きではありません。食べるのがとっても遅くて、苦手な食べ物もたくさんあるからです。ある日、給食を食べるのが早いだいつくんの真似をすることを思いついたチョコちゃんは、それを実践することに。はたしてその結果は…

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程

4月8日	12:50~13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:05~15:35	新冠小学校
	15:40~15:55	町民センター (児童館)
14日	10:10~10:30	朝日小学校
21日	10:30~11:00	おうの郷
22日	15:40~15:55	町民センター (児童館)
	16:00~16:30	認定こども園ド・レ・ミ
28日	10:10~10:30	朝日小学校
	10:45~11:00	こたにがわ学園
	11:15~11:30	太陽郵便局
5月12日	10:10~10:30	朝日小学校
13日	12:50~13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:40~15:55	町民センター (児童館)

新着ガイド

寛容論	ヴォルテール
B面昭和史	半藤 一利
ぼくらの民主主義なんだぜ	高橋 源一郎
職務格差	大槻 奈巳
長引くセキはカゼではない	大谷 義夫
人類が火星に移住する日	矢沢サイエンスオフィス
男の休日着こなしの方程式	森岡 弘
ははがうまれる	宮地 尚子
小さなリーフアレンジの本	フローリスト編集部編
ミニ庭園つくりコツのコツ	岡田 文夫
赤毛のアンナ	真保 裕一
ブロッケン of 悪魔	樋口 明雄
臥龍	今野 敏
声のお仕事	川端 裕人
停止	佐伯 泰英
15歳から、社長になれる。	家入 一真

☆イベントカレンダー

4月23日(土) 13:30~ びっくり箱のおはなし会
4月26日(火) 10:30~ あかちゃん絵本の読み聞かせ
・主催 読み聞かせの会「びっくり箱」
・場所 レ・コード館図書プラザおはなしのへや

☆こどもの読書週間のお知らせ

毎年4月23日は子ども読書の日です。この日からゴールデンウィークをはさんで5月12日までは「こどもの読書週間」となります。期間中は図書プラザにおいても、子どもたちが楽しめるよう各種事業を計画しておりますので、どうぞご来館ください。詳細は、次号のまなボードでお知らせ致します。

☆図書プラザの利用登録はお済みですか?

図書プラザの本や雑誌、DVDを借りる場合には利用登録が必要です。町内にお住まいの方は必要事項をご記入いただくだけで、その場で登録し、利用者カードをお渡しできます。(町外の方は身分証が必要です。)0歳児から登録可能ですので、お気軽に図書プラザカウンターへお申し出ください。

また、すでに利用登録をされている方で、住所や電話番号を変更された場合もカウンターまでお知らせください。

●問い合わせ先
レ・コード館図書プラザ ☎0146・45・7777

今日専連カード申込で ETC車載器購入の 5千円割引券を、 もれなくプレゼント中!

日専連ジェミス 新ひだか支店 ☎0146-42-2000

あなたの町のカー & ライフサポーター!!

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ SUZUKI ARENA スズキアリーナ新冠 新冠郡新冠町中央町5-28 TEL (47) 2820

ココロも満タンに コスモ石油 新利SS (47) 5011 新冠SS (47) 3830

株式会社 伊藤商会

OA・文具・家具・カーテン

株式会社 リバティー はしもと Liberty Hashimoto

TEL(45)-7021 FAX(45)-7022 新冠町字北星町2-61(役場の目の前)

すべての相談の相談料が あなたの悩みに 無料になりました。

相談予約ダイヤル 0146-42-8373 平日10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

《ミルトからの美味しいお知らせ》

ミルトでは、ほんわか春を感じられる季節限定商品を順次販売します。味はもちろん、見た目でもわくわくする商品をたくさん販売します。ぜひお買い求めお願いします!

手作り工房ミルト 新冠町字本町110-28 TEL・FAX/47-2885

スライダルフラワー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878 FAX 0146-47-4879

新冠町字東町19-18 アレンジ教室開催中!

お知らせコーナー

がん対策サポート企業の登録

道では、関係者が一体となりがん対策を推進するため、がん対策にご支援していただける企業や団体の登録制度を創設しました。次の様な取組を行う企業や団体などを登録します。

- がん検診の受診促進
- がん患者などに対する就労支援
- 受動喫煙防止対策の推進
- がん対策の推進に関する情報提供
- 北海道がん対策基金に対する協力

登録いただいた企業や団体に対しては、道から「登録証の発行」、「道のホームページでPR」、「がん情報の提供」などを行います。

●お申込み・お問い合わせ先
保健福祉部健康安全局地域保健課
がん対策・健康づくりグループ
☎011・204・5117

北海道労働局からのお知らせ

北海道労働局では、4月1日より新たに「雇用環境・均等部」を設置し、男女ともに働きやすい雇用環境の実現に向けた総合的な行政展開を図ってまいります。

実施する業務

- ・男女雇用機会均等法
- ・次世代育成支援対策推進法
- ・パワーハラスメント関係業務
- ・個別労働紛争に関する相談など

●お問い合わせ先
北海道労働局雇用環境・均等部
☎011・788・7874

札幌弁護士会
ひだか弁護士相談センター

○センター開設日

4月11日(月)	13日(水)
18日(月)	20日(水)
25日(月)	27日(水)
5月2日(月)	9日(月)
11日(水)	16日(月)

必ず事前にご予約願います。
●ご予約・お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎0146・42・8373

ご寄附ありがとうございました。(敬称略)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

☆佐藤 正美	(30,000円)	☆特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと
☆泉 澤 真知子	(30,000円)	☆藤原 則行 (古布2袋)
☆堤 トヨ子	(20,000円)	☆尾張 スキ子 (古布2箱)
		☆佐藤 スズ子 (古布・タオル各1箱)
		☆高橋 満郎 (じゃが芋15kg、大根70kg)
		☆ボランティアグループちよぼら (カット布6袋)

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 原 英士 (札幌弁護士会所属) / 原 万里子 (札幌弁護士会所属)

*借金・クレジットの返済 *多重債務 *交通事故 *離婚
*相続・遺言 *家賃滞納・不動産 *悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。☎(0146) 43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町3-1-78 2階 (エクリプスホテル静内向かい)

キラリと光る レ・コードなまち ○団体・サークル紹介○

今月号は、漢字検定を通して子どもたちの「やる気」を育む「新冠漢字の会」を紹介します。

【プロフィール】

新冠漢字の会は、日本漢字能力検定協会が実施する漢字能力検定（漢検）を町内の会場で開けるように、協会との連絡調整や会計処理、会場準備や試験官など試験運営全般を行うサークルです。

設立の経緯は「漢検を通して新冠の子どもたちの勉強のやる気を引き出したい」という町内の小学校へ赴任してきた先生の熱意により、保護者やPTA、レ・コード館職員などが集まり、ボランティアサークルを立ち上げたのが始まりです。

活動が7年目となる中、最近は親子での参加も増え、2月の試験には70名を超える受験者が集まりました。これも、周知や受付業務など多くの方々にご協力いただいているおかげだと考えております。

漢検は、単に漢字を「読む」「書く」という知識量を測るだけではなく、漢字の意味を理解し適切に使うための運用能力も測られる漢字の技能検定で、小学校低学年から高齢者までの幅広い年齢層の方々に受験していただいています。

サークルの活動は、検定の運営という地味なものですが、子どもたちの試験に取り組む真剣な表情や、さらに上級レベルに挑戦しようという「やる気」を応援するため、これからも活動を続けていきたいと思えます。



2月5日に開催した漢検の試験会場の様子

【検定試験の開催について】

漢検は、レ・コード館の研修室などを会場に、例年、7月と2月の年2回開催しています。

【受験者の募集について】

検定の申し込みについて、小中学生には各学校を通じて案内文を配布します。一般の方や町外者の方については、公共施設に掲示するポスターをご覧ください。

会では、教育委員会の検定料半額助成制度（町内小中学生対象）の委任申請も行っております。試験の詳細、申し込み方法などのお問い合わせは事務局までご連絡ください。（問い合わせ先：漢字の会事務局：上村 090・9528・5271）

小竹町長の動静：3月分

3月●1日、委嘱状交付、国保運営協議会●2日、日高中部広域連合議会定例会、日高中部衛生施設組協議会定例会、日高中部消防組協議会定例会（新ひだか町）●4日、新年度予算記者発表●9日、第1回定例会（～17日まで）●11日、日高軽種馬農業協同組合総代会（新ひだか町）●18日、国保連合会通常総会（札幌市）●23日、北海道市

町村振興協会評議委員会（札幌市）●24日、認定こども園ド・レ・ミ修了証書授与式●25日、新冠町畜産クラスター協議会総会●29日、サラブレッド壁画完成セレモニー、日高圏域地域医療構想調整会議（浦河町）●30日、新冠地区林野火災予消防対策協議会、北海道重症心身障害児を守る会からの要望書の回答●31日、退職辞令交付式

人のうごき

（平成28年3月末現在）

人口	5,676人	（前月比 - 37人）
男	2,761人	（前月比 - 16人）
女	2,915人	（前月比 - 21人）
世帯	2,719世帯	（前月比 + 1世帯）