

広報 にいかっふ

2020
8
No 647

～第 42 回少年野球新冠大会～

8月2日、新冠町民クラブにて、『第 42 回少年野球新冠大会』が開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小しての開催となりましたが、試合は白熱した打撃戦が繰り広げられ、多くの保護者らの歓声が響き渡りました。



特集「早寝早起朝ごはん」

新型コロナウイルスの影響により学校が長期休校したことや、不要不急の外出自粛制限により自宅でテレビやゲームをする時間などが増えたことで、子どもたちの生活習慣の乱れが心配されています。

生活習慣の乱れは、学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されており、「早寝早起朝ごはん」を実践することにより、子

どもの基本的な生活習慣の確立や生活リズムの向上につながります。

子どもの生活習慣を改善するためには、保護者の方々の協力が不可欠で、この取り組みの必要性を知っていただくことが重要です。

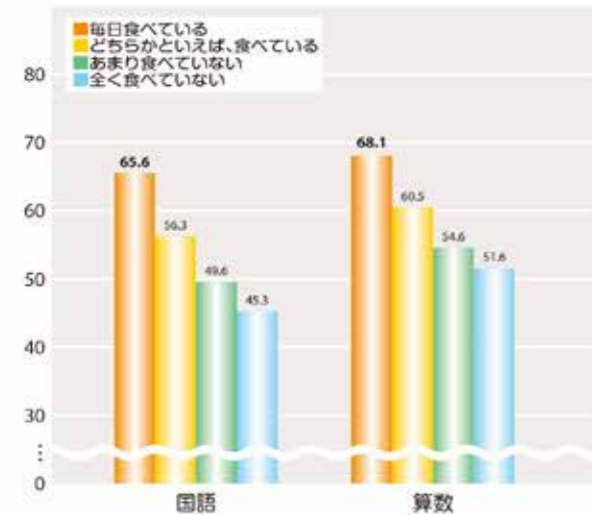
『広報にいかっぷ』では、なぜ「早寝早起朝ごはん」が推進されているのかについて詳しく掲載していきます。

1 はじめよう朝食週間「子どもの生活リズムは朝食から見直そう。」

朝食を毎日食べる児童生徒の方が
学力調査の平均正答率と体力調査の体力合計点が高い傾向にあります。

●学力調査の平均正答率

(%) (小学6年生)



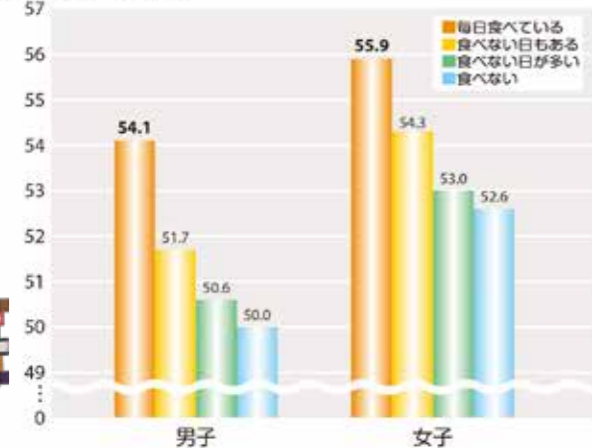
(%) (中学3年生)



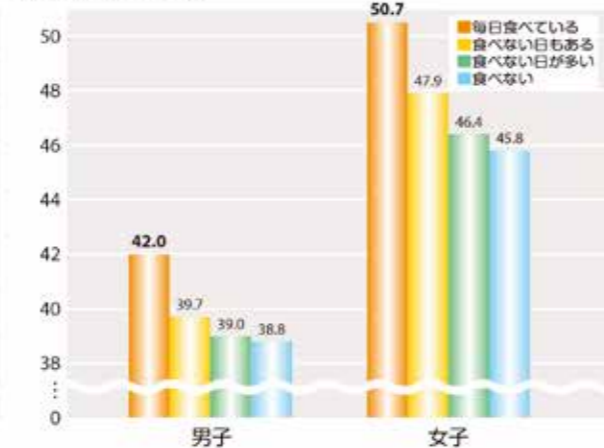
出典：文部科学省 令和元年度全国学力・学習状況調査

●体力調査の体力合計点

(点) (小学5年生)



(点) (中学2年生)



出典：スポーツ庁 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

できることから始めよう!!

2 早寝のおはなし「眠るということ」

(1) 睡眠の役割

「寝る子は育つ」ということわざがあるように、眠りは子どもの豊かな発育にとって欠かすことができません。眠りは、①心身を休養させる、②体をつくる、③心を強くする、④頭をよくする、などの役割を果たします。

まず①心身を休養させる、ですが、私たちは眠ることで身体と脳を十分に休養させています。人は眠りに入ると朝起きるまで一定の状態にあるのではなく、レム睡眠(浅い睡眠)とノンレム睡眠(深い睡眠)という性質の異なる睡眠状態を繰り返します。図1

レム睡眠では、体がぐったりと力が抜けていますが、脳は覚醒に近い状態で夢を見えています。ノンレム睡眠は、浅いまどろみの状態からぐっすり熟睡している状態まで4段階に分けられます。この2種類の睡眠が組み合わさることにより、心身の疲労を回復させています。

②体をつくる、に関しては、ノンレム睡眠のときに分泌される成長ホルモンが重要な役割を果たしています。成長ホルモンは、

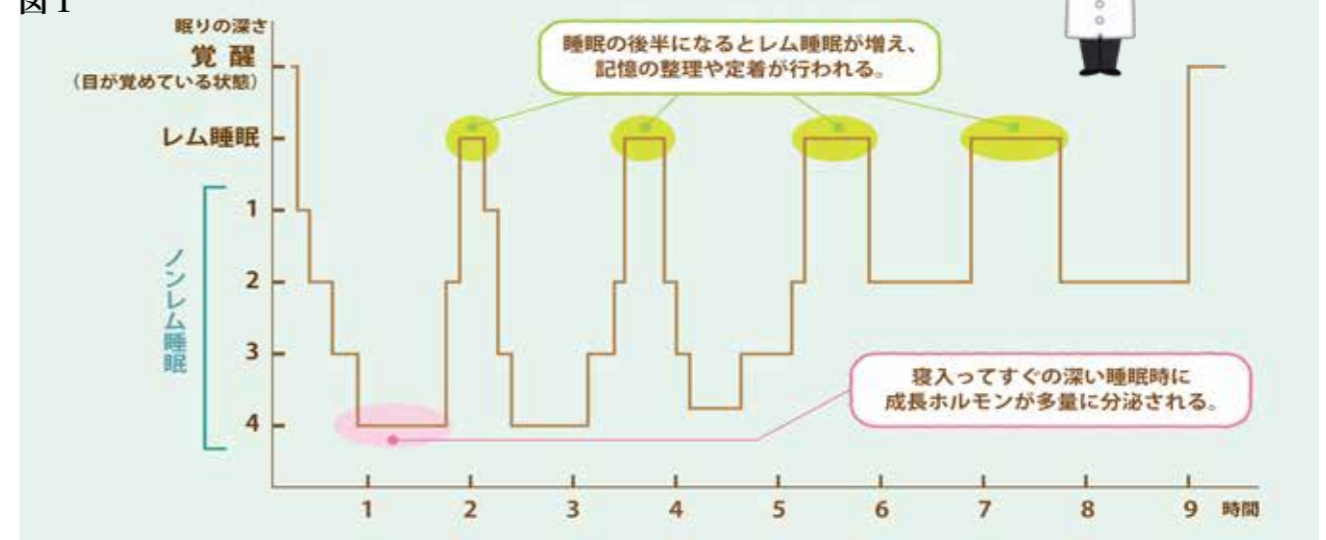
骨格筋をつくる、免疫力を高める(病気への抵抗力をつける)などの大切な役割を持っています。

(2) 睡眠が心を強くし頭をよくする

眠ること、③心を強くする、あるいは④頭をよくする、こととは関係がなさそうに感じるかもしれませんが、眠りは学習や記憶の統合にとっても重要な役割を果たしています。昼間学習したことや経験したことは、眠っている間に整理され、記憶されます。さらに、記憶が保持されるだけでなく、知識が組み合わさって発展したり、能力が向上することも明らかにされています。

このように、眠りは単に“活動していない”という状態ではなく、体や心をゆったりと休ませ、すみずみを点検してメンテナンス(機能の維持)をし、さらに向上させるという役割まで果たしています。子どもたちが健康でいきいきとした生活を送るためには、良い眠りをとることがとても大切です。

図1





できることから始めよう！！
『早寝』の3つの実践をしてみよう！！



① 夜9時ごろには寝るように心がけましょう！

子どもの成長に欠かせないホルモンとして、メラトニン（入眠を促すホルモン）と成長ホルモンがあげられます。特に、成長ホルモンは、寝入ったすぐの深いノンレム睡眠時にたくさん分泌され、骨や筋肉を作り成長を促したり、免疫力を高めたりする働きがあります。

② 眠る2時間前までにはテレビやスマホ・ゲームの使用はやめましょう！

自宅で過ごす時間が増え、テレビやスマホ・ゲームをする時間が増えやすい状況であるかと思います。しかし、夜遅くに強い光を、しかも目と近い距離で浴びることにより、入眠を促すメラトニンの分泌が妨げられてしまいます。そのため、体内時計のリズムが後ろにずれて、寝付きにくくなってしまいます。



③ 毎日、同じ時間、同じサイクルで眠るようにしましょう！

子どもの寝る時間を決めて、その時間になったら眠る準備をするように促しましょう。

テレビを消す、寝室に移動する、絵本を読むなど、同じ時間に同じサイクルを繰り返すことにより、脳に眠たくなるサイクルができます。

3 早起きのおはなし『起きるということ』



【目が覚める時（覚醒時）に起きる変化】

寝ているときは意識がないので、これが永遠に続けば死んでしまいます。毎日、朝になるとまたきちんと目が覚めて日中の活動を始められるのは、考えてみると不思議なことで、ありがたいことです。目が覚めること、つまり覚醒をコントロールする仕組みはまだ解明されていない部分もありますが、神経と脳内物質（ホルモン）にあると考えられています。

毎朝「大体起きる時刻」近くになると、ヒトの体の中では目覚めのための変化が起こります。神経の中では、特にノルアドレナリン神経（目を覚まさせる働きをもつ神経で精神を安定させる働きもある）が起きる時刻の前に活発になってきます。この神経が脳の真ん中の脳幹から神経を伸ばして「意識がある」状態をキープする役目のある大脳皮質を刺激してくれるおかげで脳の活動が復活し、「目が覚めた状態」になるわけです。眠っている間は体温は下がっているのが普通ですが、起きる時刻近くなると自律神経も活発に動きだすため、体温も徐々に上昇して、覚醒の手助けをします。



できることから始めよう！！
『早起き』の3つの実践をしてみよう！！



① しっかりと睡眠時間を取って元気よく起きましょう！

睡眠不足になると、「機嫌が悪い」「イライラする」「落ち込む」など気持ちのコントロールがうまくできないことがあります。また、睡眠不足が続くと免疫力も下がりやすくなるので、しっかりと睡眠時間を確保することを心がけてください。

② 朝起きたらカーテンを開け、朝の光を浴びましょう！

朝の光には体内時計を整えてくれる役割があるので、朝の光を浴びることはとても大切です。また、目が朝の光を感じると、セロトニンが分泌されます。セロトニンとは、脳と体を覚醒させ日中活動をしやすいさせるとともに、心のバランスを整える役割があります。さらに、眠りを誘う働きを持つメラトニンの生成にも関わっているため、夜ぐっすりと眠るためにも、朝の光を浴びることは大切です。



③ 毎日、同じ時間、同じサイクルで起きるようにしましょう！

『早寝』と同様に子どもの起きる時間を決めて、その時間が来たら起きることが大切です。昼間にセロトニン分泌の多い生活をする、夜にはメラトニンがたっぷりと分泌され、ぐっすり眠ることができます。それが、規則正しい生活リズムにつながります。

必要と考えられている人間の年齢別睡眠時間

年齢	限界最短睡眠時間	望ましい睡眠時間	限界最長睡眠時間
0～3ヶ月	11～13時間	14～17時間	18～19時間
4～11ヶ月	10～11時間	12～15時間	16～18時間
1～2歳	9～10時間	11～14時間	15～16時間
3～5歳	8～9時間	10～13時間	14時間
6～13歳	7～8時間	9～11時間	12時間
14～17歳	7時間	8～10時間	11時間
18～25歳	6時間	7～9時間	10～11時間
26～64歳	6時間	7～9時間	10時間
65歳～	5～6時間	7～8時間	9時間

(National Sleep Foundation in USA) 2015



今回掲載した内容は、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が発行する①『心と体の元気のヒミツ 早寝早起き朝ごはん』、②『早寝早起き朝ごはんガイド』、③『自宅で取り組む「早寝早起き朝ごはん」』より引用・参考にさせていただき掲載しています。

- 1 はじめよう朝食週間「子どもの生活リズムは朝食から見直そう。」(①P.2より)
- 2 早寝のおはなし『眠るということ』(②P.6・③より)
- 3 早起きのおはなし『起きるということ』(②P.8・③より)

みんなの広場

ぼくとわたしの

夢

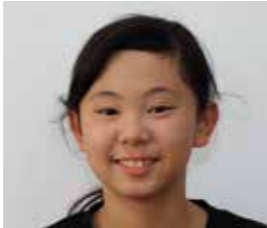
新冠小学校6年生です



私は、ケーキ職人になりたいです。理由は、みんなに、えがおになってほしいし、ケーキが好きだからです。
中村 依未



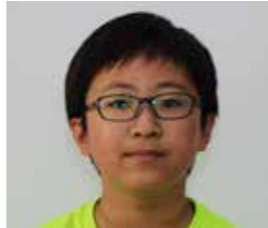
私は、まだ決まっていはいないけど、医りょうにかかわる仕事をしたいです。理由は、人を助けたいからです。
中村 衣紀



夢は、まだ決まっていはいないけれど、病気などで苦しむ人達を手助けするお仕事につきたいと思っています。
中村 麻衣



僕の夢は、大工です。理由は、地震にもたえるがんなじような家を建てたいからです。
橋本 美成



ぼくの夢は、サッカー選手になることです。理由は、サッカーをしているときが楽しいし、好きだからです。
廣島 大貴



○忠魂碑(ちゅうこんひ)
 建立年月日 昭和9年9月
 所在地 東町(氷川神社境内)
 建立者 山藤永八
 高さ 3.9メートル

「新冠の碑(いしづみ)」③
 『忠魂碑』
 日露戦争から太平洋戦争まで、新冠出身の戦没者115柱の英霊を祭っている碑です。かつて漁場を大きく営んだ、山藤永八の寄付によって建立されました。題字は陸軍大将であった南次郎によるものです。現在は氷川神社の社殿右側にありますが、以前は境内の別の場所に建立されていました。
 8月はお盆の時期なので、ご覧になってはいかがでしょうか。



消防管理者訓練査閲 日高自動車道延伸を視野に入れ

7月13日、消防署新冠冠署で、『令和2年度管理者訓練査閲』が実施されました。今年、交通事故発生に伴う救急、救助、火災に対して迅速に対応することを目的に実施されました。
 訓練は、車両が事故を起こし、車内に閉じ込められた1名を救助するという想定で行われ、救助器具を使用し、車両ドアの開放や車両火災に対しての放水活動などが行われました。



本町自治会(本町・仲之町・氷川) みんな元気に朝のラジオ体操

7月20日、本町多目的交流センター駐車場で本町自治会による『ラジオ体操』が始まりました。
 これは、健康の保持増進や生活リズムの向上を目的に毎年行われているもので、この日は、子どもから高齢者まで25名が参加しました。
 ラジオ体操終了後、全身のストレッチを行い、参加者は健康的な1日をスタートさせていました。

まちの話題 あれこれ

コロナ禍における 避難所運営訓練

新型コロナウイルス感染症が流行する中、避難所運営においても感染症対策が必要とされるため、7月30日、節婦体育館で町職員を対象に避難所運営訓練が行われ、24名の職員が参加しました。
 この日は、地震による大津波警報発令に伴う避難所の開設。停電なし、断水状態で避難者数30名、発熱者2名を想定して行われました。
 訓練は、設営訓練、受付業務、衛生管理と3つの訓練を行い、実際に段ボールベッドやテントなどの組み立て、受付での発熱者の誘導や仕切りスペースの確保、救護手順の確認などを行いました。



『えましあ茶ロン』 小物づくりで脳を活性化

7月20・27日、「サポーターセンターえましあ」で、えましあ茶ロン「クラフト手芸を楽しむもう1」が行われ、延べ19名が参加しました。
 今回は密を回避するため、2回に分けて行われ、宮林晶子さん(字中央町)を講師に招き、クラフトの輪、ビーズとボンドなどが準備され、参加者は指先を器用に動かし、コミュニケーションを取りながら小物づくりに挑戦していました。



好天に恵まれ 干場で大量の昆布干し

7月30日、節婦町の干場で漁師の家族らによる昆布干しが始まりました。
 この日は、好天に恵まれ、早朝に出漁した船が採ってきた大量の昆布が、干場に手際よく一本一本丁寧に並べられ、太陽の光をたっぷり浴びせ干されました。
 昨年は、天候不良により出漁が少なく不漁となりましたが、今年は幸先の良いスタートとなり、豊漁が期待されます。

～『にいかっぷママさぼ～と』～

町では、妊婦さんの出産予定日や体調など、出産に関わる情報を消防署へ事前登録し、必要時に迅速な救急搬送を行う『にいかっぷママさぼ～と119』を行っています。

また、出産の際に家族による送迎が難しいときに、町内のハイヤー会社を利用できる『にいかっぷママさぼ～とハイヤー』も併せて行っています。

少しでも不安なくお産に臨めるよう、対象の方は当制度をご活用ください。

- 対象者：①町内に住所を有する妊婦
②里帰りして町内に滞在中の妊婦

○届出方法：保健福祉課へ届出書を提出してください。
※届出書は保健福祉課窓口か町ホームページからダウンロードできます。

●問い合わせ先
保健福祉課保健福祉グループ ☎0146・47・2113

子育て支援センターからのお知らせ

★おしゃべりルーム★

- ・期 日 8月20日(木) 10時～11時30分
- ・内 容 『シャボン玉遊び』
- ・申し込み期間 8月7日(金)～8月18日(火)

- ・定 員 5組程度(0歳～就学前)

★チャイルドランド★

- ・期 日 8月27日(木) 10時～11時30分
- ・内 容 『お散歩ペットくん制作』
- ・申し込み期間 8月14日(金)～8月25日(火)

- ・定 員 5組程度(0歳～就学前)

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止及び延期する場合があります。

●問い合わせ先
教育委員会子育て支援センター ☎0146・47・4525

北方領土返還要求運動強調月間 署名コーナー設置のお知らせ

8月は、北方領土返還要求運動強調月間です。北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要となります。

1人1人の返還に向けた思いを結集し、北方領土の返還を実現するため、多くの方々の署名へのご協力をお願いします。

○署名コーナーの設置期間と場所

- ・期 間 8月3日～31日
- ・場 所 役場庁舎1階ロビー

●問い合わせ先

企画課企画広報統計グループ ☎0146・47・2498
北方領土マスコット「エリカちゃん」



健康カレンダー

(お問い合わせ先：保健福祉課 ☎0146・47・2113)

月 日	時 間	事業名	場 所
8月	20日(木) 13:00～16:30	フッ素塗布	レ・コード館
	25日(火)	受付10:00～ 受付13:00～	4・7・12ヶ月児健康診査 1歳6ヶ月・3歳児健康診査
9月	3日(木) 18:00～20:00	からだリセット講座	保健センター
	14日(月) 13:00～16:30	フッ素塗布	レ・コード館
	29日(火)	受付10:00～ 受付13:00～	4・7・12ヶ月児健康診査 1歳6ヶ月・3歳児健康診査

新型コロナウイルス感染症の状況により中止及び延期する場合があります。
また、その他の事業については開催が決定しましたら、町政事務委託文書などでお知らせします。

消防職員採用試験のご案内

令和3年度日高中部消防組合職員採用試験を下記の内容で実施します。

- 職 種 救急救命士
- 採用人数 2人
- 勤務場所 新冠支署(1人)
三石支署(1人)
- 採用年月日 令和3年4月1日
- 採用試験日 令和2年9月26日

詳しくは、日高中部消防組合ホームページに試験案内書を記載していますのでご覧ください。



●問い合わせ先
日高中部消防組合消防本部
☎0146・42・0941

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information — **その1**

新冠町農業委員の紹介

新冠町農業委員の任期満了に伴い、新たに農業委員として新冠町長から任命された11名を紹介します。

改選後、最初の総会が7月28日(火)に開催され、会長に金子正人さん、会長職務代理者に飛渡清一さんが選任されました。

任期は、令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間です。



金子 正人委員
【担当地区】
全地域



飛渡 清一委員
【担当地区】
市街地・高江
朝日、大富、万世
緑丘、古岸



山本 将之委員
【担当地区】
共栄、東川
新和、美宇
太陽、里平



鎌田 直樹委員
【担当地区】
共栄、東川
新和、美宇
太陽、里平



佐々木 碧委員
【担当地区】
緑丘、古岸
明和、新栄
若園、泉・岩清水



中本 隆志委員
【担当地区】
市街地・高江
東泊津、西泊津
節婦町・大狩部
朝日



庄野 照彦委員
【担当地区】
共栄、東川
新和、美宇
太陽、里平



梶川 憲一委員
【担当地区】
大富、万世
明和、新栄、若園
泉・岩清水



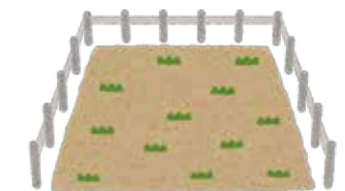
前田 晃委員
【担当地区】
市街地・高江
東泊津、西泊津
節婦町・大狩部
朝日



橋本 浩委員
【担当地区】
東泊津、西泊津
大富、万世
節婦町・大狩部



泉澤 敬治委員
【担当地区】
緑丘、万世
明和、新栄
若園、泉・岩清水



●問い合わせ先：農業委員会事務局 ☎0146・47・2472



夜間開館のお知らせ

毎週水曜日は、夜間開館日です。
夜 8 時まで開館しています。

今月の一冊



人と共に生きる日本の馬
高草 操 / 里文出版

日本の在来馬や馬と深い関わりがある人々や土地を訪ね歩いて取材・撮影。地域に生きる馬の姿と、馬と人との絆や縁を浮き彫りにする。歴史上の名馬と人との交流の実態も掘り起こす。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程

8月19日	12:45 ~ 13:10	新冠中学校
20日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	11:00 ~ 11:15	太陽郵便局
21日	12:50 ~ 13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:05 ~ 15:35	新冠小学校
	15:40 ~ 15:55	町民センター前 (児童館)
9月3日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
10日	10:30 ~ 11:00	おうるの郷
11日	12:50 ~ 13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:05 ~ 15:35	新冠小学校
	15:40 ~ 15:55	町民センター前 (児童館)

※状況により運行が変更・中止となる場合があります。

新着ガイド

パソコン最強時短仕事術	守屋 恵一
かくされてきた戦争孤児	金田 茉莉
香港はなぜ戦っているのか	李 怡
火山の科学	西川 有司
日本の海岸植物図鑑	中西 弘樹
冷たい麺の本	みない きぬこ
ベアーズ島田キャンプのサボリ飯	ベアーズ島田キャンプ
評伝古関裕而	菊池 清麿
野村克也の「人を動かす言葉」	野村 克也
掟上今日子の設計図	西尾 維新
ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前 粟生
流人道中記 上・下	浅田 次郎
アイヌの物語世界	中川 裕
いかがなものか	群 ようこ

☆事業の中止について

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、8月に開催を予定していた【びっくり箱のおはなし会】と【赤ちゃん絵本の読み聞かせ】を中止します。

☆利用制限の一部緩和のお知らせ

8月1日より、下記のとおり利用制限が一部緩和となりました。

○長時間滞在の自粛をお願いします。

○インターネット検索用のパソコン利用を再開

○学習机の利用を再開 (申込制)

引き続き、AV資料の館内視聴は不可とします。

今後の状況により、制限内容が変更となる場合があります。

●問い合わせ先 レ・コード館図書プラザ ☎ 0146・45・7777

☆新着DVD・大活字本のご案内

DVDはひとり3点まで1週間、本は冊数の制限はなく2週間借りられます。

DVDのご返却は必ずカウンターへお願いします。

【DVD】

『バーレスク』(洋画/ミュージカル)

『菜』(邦画/ヒューマンドラマ)

『おじゃる丸スペシャル さらばまっつりの日々よ』(アニメ) ほか

【大活字本】

『故郷忘れじがたく候』司馬 遼太郎

『銀二貫 上・下』高田 郁

『なつかしい時間』長田 弘 ほか

※大活字本は文字が大きく読みやすいよう考慮した図書です。



役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

その2

町民生活課からのお知らせ

～児童扶養手当の受給者は

8月中に届出が必要です～

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活の安定・自立促進に寄与することにより、その家庭において養育されている子どもの福祉増進のために支給される手当です。

婚姻の解消や配偶者の死亡によりひとり親となり、子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで、障がいがある場合は20歳未満まで)を監護する母や父などに支給されます。

○提出書類

・児童扶養手当現況届

【全ての受給者】

・一部支給停止適用除外事由届

【次の①～④に該当する方】

①支給開始月から5年を経過する予定の方(※)

②支給要件に該当した日の属する月から数えて7年を経過する予定の方(※)

③認定請求時に児童が3歳未満だった場合は、児童が3歳に達した日の属する月の翌月初日から数えて5年を経過する予定の方(※)

④既に上記①～③の期間を経過した方

※令和2年8月から令和3年7月までの間に期間を経過する方が対象です。

※提出がない場合は手当額の一部又は全部が停止される場合があります。

～ペットの飼育と糞の後始末等について～

町内の特定の場所でペットの糞の放置や餌付けにより野良猫が増加して、困っているとの相談が寄せられています。

「北海道動物の愛護及び管理に関する条例」により、飼い主の遵守事項として、飼主が必要な措置を講ずる義務が課せられています。

ペットの世話を最後までできない方は、飼うことは勿論、餌付け行為も許されるものではありません。

知らないうちに周り近所の噂となり、場合によっては指導や罰金刑となる場合がありますので、迷惑を掛けない飼育を心掛けましょう。

～野外焼却(野焼き)禁止について～

家庭用の焼却炉、ドラム缶、土管などのごみの焼却は、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で原則禁止されています。

違反者は5年以下の懲役もしくは罰金又は両方が科せられます。さらに法人は両罪規定(違反した従業員とともに法人も罰する規定)により罰金が科せられますので絶対にやめましょう。

例外として農家の火入れ(枯草焼き、稲わら焼き)などの野焼きは、役場産業課への事前の届け出が必要です。

～令和2年7月豪雨災害義援金受付中～

被災された方々の支援に役立ててもらうため、義援金を受け付けています。

●日本赤十字社北海道支部新冠分区

【受付窓口】

役場町民生活課内 (☎ 0146-47-2112)

【受付期間】

令和2年7月7日～令和2年12月28日

●新冠町共同募金委員会

【受付窓口】

社会福祉協議会内 (☎ 0146-47-2130)

【受付期間】

令和2年7月13日～令和2年12月28日

～献血にご協力をお願いします～

移動献血車「ひまわり号」が下記の日程で来町します。

400ml献血は、患者さんの輸血副作用を軽減することにつながり、医療の現場では、安全が高まる400ml献血の需要が増えてきていますので、患者さんの要望に十分応えるために400ml献血にご協力をお願いします。

・日時 令和2年9月24日(木)

・場所 農協前 午前10時から午前11時30分
役場前 午後1時から午後4時

●問い合わせ先：町民生活課町民生活グループ

☎ 0146・47・2112

お知らせコーナー

まつかわ資源保護のお願い

まつかわは、カレイ類の中でも最上とされる高級魚ですが、近年は、漁獲量が激減したため「幻の魚」と呼ばれています。

このため、資源回復を目的に、函館市古部町からえりも町東端までの太平洋海域では、海区漁業調整委員会指示が発令され「全長35cm未満のまつかわを採捕した場合は、漁業者も釣り人も速やかに海中に戻さなければならぬ」となっておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

●お問い合わせ先

日高海区漁業調整委員会事務局
☎0146・22・9328

「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

8月28日(金)から9月3日(木)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。

強化週間です。

いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩み事や心配事について、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して、土日も対応します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

●子どもの人権110番
☎0120・007・110
(全国共通・通話料無料)

○受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

○強化週間中の受付時間

8月28日～9月3日の平日
午前8時30分～午後7時
8月29日(土)・30日(日)
午前10時～午後5時

●お問い合わせ先

札幌法務局日高支局
☎0146・42・0415

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から、全国の法務局において、自筆で書いた遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

自筆証書遺言は、相続をめぐる紛争を防止するため有効な手段であり、自書さえできれば本人のみで手軽に作成でき、自由度の高いものですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれがあります。

この自筆証書遺言のメリットは損なわず、問題点を解消するための方策として、本制度が創設されました。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討さ

れるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、遺言書保管制度に係る全ての手続には予約が必要ですが、詳しくはホームページをご覧ください。

【法務省ホームページ】

http://www.moj.go.jp/minji/minji03_00051.html

【札幌法務局ホームページ】

http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo/page00176_00002.html

●お問い合わせ先

札幌法務局日高支局
☎0146・42・0415

夏期の食中毒防止

8月1日から8月31日までは『食品衛生月間』で、毎年夏期に食中毒が多く発生します。食品の取り扱いに注意しましょう。

○「カンピロバクターや

る場合があります。

詳しくは、道税ホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

「道税」についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告等が困難な場合は、申請により納税の猶予や申告期限等の延長が認められ

●お問い合わせ先

静内保健所生活衛生課
☎0146・42・0251

日高弁護士相談センター

センター開設日

8月17日(月)	19日(水)
8月24日(月)	26日(水)
9月1日(月)	7日(月)
9月2日(水)	7日(月)
9月9日(水)	14日(月)
9月16日(水)	23日(水)

・相談時間 13時～15時
・予約受付 10時～16時(平日)
●ご予約・お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎0146・42・8373

自衛官募集中

陸上 海上 航空

自衛官募集ホームページ

札幌地本イメージキャラクター モコちゃん

お問い合わせは...
自衛隊札幌地方協力本部
静内分駐所
電話 (0146) 44-2855

国家を守る、公務員。

陸海空自衛官

ご寄附ありがとうございました。

(敬称略)

●まちづくりに役立ててと

- ☆鈴木 祥幸 (300,000円)
- ☆株昭プラント (100,000円)
- ☆室蘭地区トラック協会日高支部 (200,000円)

●新型コロナウイルス感染予防に役立ててと

- ☆株道南 (子ども用マスク3,000枚)
- ☆ケイセイマサキ建設株 (消毒液54ℓ)

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

- ☆匿名 (30,000円)
- ☆武田 ハル (古布4袋)
- ☆広瀬 亜弓 (古布1袋)
- ☆長濱 秀昭 (大根14.1kg)
- ☆藤原 則行 (古布1袋)
- ☆佐藤 順子 (古布3袋)
- ☆早川 憲吾 (白菜10玉)
- ☆栃木 キヌエ (紙パンツ1箱)

☆読み聞かせの会「びっくり箱」

- (古布3袋)
- ☆ボランティアグループちよぼら (カット布11袋)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

- ☆尾崎 常雄 (30,000円)
- ☆柏木 勲 (30,000円)
- ☆宮坂 義潔 (50,000円)

●福祉事業に役立ててと

- ☆Niikappu sweets marche みると (コトエ販売の売上10,710円)

あなたの悩みに
すべての相談の
相談料が
無料です

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0146-42-8373**
平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

ひだか総合法律事務所 (旧ひだかひまわり基金法律事務所)
弁護士 原 英士 (札幌弁護士会所属) / 原 万里子 (札幌弁護士会所属)

* 借金・クレジットの返済 * 多重債務 * 交通事故 * 離婚
* 相続・遺言 * 家賃滞納・不動産 * 悪徳商法 など

借金・交通事故・相続については、初回相談無料です。☎(0146)43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78 2階 (静内エクシブホテル向かい)

スライダールフロー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18
アレンジ教室開催中!

OA・文具・家具・カーテン

株式会社
リパティ はしもと
Liberty Hashimoto

TEL(45)-7021 FAX(45)-7022
新冠町字北星町2-61(役場の目の前)

無料の通所活動体験や見学、
新規利用相談を承っております。

末永くご自宅で生活していただくため、送迎、大浴場での入浴、昼食のほか、「活動リハビリ」や「機能向上運動」、「健康相談」等の活動をしています。

社会福祉法人 新冠ほくと園
新冠町デイサービスセンター
電話・FAX: 47-3500

あなたの町のカー＆ライフサポーター!!

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ
SUZUKI ARENA スズキアリーナ新冠
新冠郡新冠町中央町5-28 TEL. (47)-2820

ココロも満タンに
コスモ石油
新和SS (47)-5011 新冠SS (47)-3830

株式会社 伊藤商会

新冠にまつわるお話しを集めた 新冠百話

第二十六話 「新冠場所の神社について」(要約文)

今回は、近世における新冠場所(または会所:江戸時代に松前藩が判官館の海岸に設置した交易や漁業の場所)での神社を中心としながら、明治以降の神社もあわせてふれていきます。

○弁天社
弁天は弁才天、弁財天とも書き、音楽、財福、知恵の徳がある天女とされています。当初は如来や菩薩の脇侍でしたが、財をもたらす商売繁盛の神として民衆に受け入れられていきました。また、七福神の紅一点として、漁業神としても厚く信仰されています。古文書を読み解くと、新冠場所に弁天社の建物があった様子がわかります。

○氷川神社
氷川神社の祭神は、須佐之男命(すさのおのみこと)です。旧武蔵の国、後の埼玉県大宮市(現さいたま市)にある氷川神社が総本社で、関東一円の守護神として厚く信仰されています。古文書から、文久元年(一八六一)に願主のニイカッヅ詰の木城五右衛門、場所請負人の濱田屋佐次兵衛と支配人の作蔵が協議して氷川神社を勧請(かんじょう)し、漁業安全の守護神としたことがわかっています。現在、北海道で氷川神社は新冠

の一社のみとなっております。
この二つの神社は、明治初めころまで、氷川神社と弁天社は判官館の会所付近に並んでいたと思われませんが、明治15年に氷川神社が現在地に移転した時には、弁天社はすでに失われていたようです。

明治時代以降の神社として、泉地区では明治42年に馬頭観世音(後に八幡神社と改称)をまつり、後に古川氏や我妻氏によって社殿を建立したことが記録に残されています。大正時代になると泊津山神社(大正2年)、節婦金刀比羅神社(大正5年)、節婦稲荷神社(大正15年)、東川稲荷神社(大正4年)、比宇神社(大正10年)が建立され、戦後入植とともに大狩部神社(昭和21年)、太陽神社(昭和23年)、緑丘神社(昭和24年)、芽呂神社(昭和25年)、東川八幡神社(昭和28年)など各地域に建立されました。

北海道の開拓において、入植してきた人たちは神社を建立し、過酷な自然に対して、健康をはじめ、農業や漁業の豊作、豊漁を祈願していたことが想像できます。地域によって祭る神様の違いも見ることができ、それは移住してきた人たちの故郷やその地域の土地柄が反映しているもので、先人の思いを感じることができると思います。



現在の氷川神社

秋の全国交通安全運動の実施

運動期間 ○9月21日(月)～9月30日(水)の10日間
運動重点 ○子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
○夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転防止
○高齢運転者等の安全運転の励行 静内警察署

火災・救急出動状況 () かつこ内は前年同期		
区分	火災件数	救急件数
7月	0件(0件)	20件(31件)
2年1～7月	0件(3件)	139件(190件)



交通事故発生状況 () かつこ内は前年同期			
区分	発生件数	死者	傷者
7月	0件(0件)	0人(0人)	0人(0人)
2年1～7月	1件(3件)	0人(0人)	1人(3人)

人のうごき

(7月末現在)

人口	5,413人	(前月比 - 11人)
男	2,653人	(前月比 - 4人)
女	2,760人	(前月比 - 7人)
世帯	2,750世帯	(前月比 - 8世帯)

町公式ホームページ 町公式フェイスブック






防災情報を発信します！

LINE
対応！

新冠町防災メール

を登録しよう！


津波情報


気象警報


避難情報


これまでは・・・

➔

これからは・・・

暴風雨により・・・

- 広報車や防災無線の音声が聞こえにくく、聞き逃してしまった



防災情報を文字でお知らせ

- 地震、津波等の防災情報を配信
- 大雨警報等の気象警報を配信
- 避難所開設、通行止め情報など
- その他、行政情報も配信予定


メール登録

登録方法は、お手持ちのスマートフォンや携帯電話から


t-niikappu-town@sg-p.jp

空メールを送信 送信後、案内メールが届きますので案内に従い登録してください。
届かない場合は「@sg-p.jp」からのメールを受信できるようメールの設定変更が必要です

PC・スマートフォンは
こちらのQRコード ➔



フィーチャーフォン
(ガラケー)は
こちらのQRコード ➔



LINE登録

登録方法は、お手持ちのスマートフォンから

公式アカウント

「新冠町」



新冠町

を友だち登録

はこちら

QRコード

