

保健福祉課 健康推進係からのお知らせ
にいかっぷ健康通信『あなたのこころ、元気ですか？』

【3月は自殺対策強化月間です】

厚生労働省では、毎年3月を「自殺対策強化月間」として定め、啓発活動を行っています。3月は季節や年度の移り変わりのタイミング。生活や仕事において、自分を取り巻く環境にも大きな変化が起こりやすい時期です。おうちや学校・仕事のことで、こころやからだに疲れが溜まらないよう気をつけましょう。

好きなことに興味がわかなくなった、最近疲れやすいし気分が落ち込む…、なんだか眠れない日が続く…、それはあなたのこころやからだが頑張りがすぎているサインかも。自分をゆっくりいたわる時間を持ってみる、誰かに話してみること、少し気持ちが変わるかもしれません。

あなたの周りでいつもと様子の違う人がいたら…もしかすると、一人で悩んでいるのかも。ぜひ「どうしたの?」「最近眠れている?」など、声をかけてみてください。どうすれば良いのかな…と対応に困ったとき、対応がわからないときには、専門の相談先や窓口を紹介することもひとつの方法です。

「こんなことで相談していいのかな…」「自分が我慢すれば…」と遠慮しないでください。小さなことに思えたとしても、あなたやあなたの周りの人が困っている、悩んでいる、辛い思いをしているのなら、一人で抱え込まないでください。

電話やSNSでも話ができる窓口があります。話したくないことは話さなくても、うまく話せなくても大丈夫です。気軽に相談してください。



今回は保健師 相馬が健康通信を書きました。

厚生労働省特設サイト「まもろうよこころ」

相談窓口がわかりやすく紹介されています。
サイトへは右のQRコードの読み取り、
または「まもろうよこころ」で検索を。



「まもろうよこころ」
ホームページQR

新冠町でも、みなさんの健康に関して電話・来所や家庭訪問での相談を受けています。こころやからだのことなど、聞きたい・話したいことがあればお気軽にご相談ください。

●問い合わせ先：保健福祉課保健福祉グループ健康推進係 ☎ 0146・47・2113

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

第19回農水新冠賞絵画コンクール・第43回森みつ少年少女文芸賞

農水新冠賞絵画コンクールは、第一次産業全般にわたる絵画の募集を行ったもので、認定こども園と新冠小学校から139点の応募がありました。また、森みつ少年少女文芸賞は、北海道賛歌の作詞など女性詩人として活躍した、故森みつさんの業績を讃え、町の子どもたちの文芸振興を図ろうと創設された賞で、新冠小学校と新冠中学校から126点の応募がありました。

○農水新冠賞受賞者

年長児の部 最優秀賞

佐藤 丞さん(ド・レ・ミ)

年長児の部 優秀賞

高橋 榮太さん(ド・レ・ミ)

溝尾 律月さん(ド・レ・ミ)

小学校低学年の部 最優秀賞

中村 真子さん(新冠小1年)

小学校低学年の部 優秀賞

倉持 衣吹さん(新冠小1年)

小林 瑞季さん(新冠小1年)

小学校中学年の部 最優秀賞

京谷 美輝さん(新冠小3年)

小学校中学年の部 優秀賞

荒牧ゆきのさん(新冠小3年)

遠田 想音さん(新冠小3年)

小学校高学年の部 最優秀賞

河原 桜香さん(新冠小5年)

小学校高学年の部 優秀賞

山野 優馬さん(新冠小5年)

原口 奈緒さん(新冠小5年)

○森みつ少年少女文芸賞受賞者

小学校低学年の部

詩 青木 詩さん(新冠小1年)

作文 藤原さつきさん(新冠小2年)

小学校中学年の部

詩 岡本 宙海さん(新冠小4年)

作文 田中 葵さん(新冠小4年)

小学校高学年の部

詩 武井 莉乃さん(新冠小6年)

作文 蓑田 知紗さん(新冠小6年)

中学校の部

詩 高城 匡佑さん(新冠中1年)

作文 藤高 輝さん(新冠中3年)

・奨励賞受賞者

小学校低学年の部

詩 小山内唯斗さん(新冠小2年)

小学校中学年の部

作文 西村 佳子さん(新冠小4年)

小学校高学年の部

詩 明石 舞海さん(新冠小6年)

中学校の部

作文 駒澤あかりさん(新冠中2年)

●問い合わせ先：教育委員会管理課管理グループ

☎ 0146・47・2547

教育委員会社会教育課社会教育グループ(図書プラザ)

☎ 0146・45・7777

新冠町農業委員の募集案内

現在の農業委員は令和8年7月19日をもって任期満了となることから、下記のとおり農業委員を募集します。

○募集人数

11人(うち農業者以外の方1人を含む)

○任期

令和8年7月20日から令和11年7月19日まで

○身分

新冠町の非常勤特別職(新冠町農業委員)

○受付期間

令和8年3月2日(月)から3月30日(月)まで

○報酬

月額34,300円(会長のみ月額42,500円)

○推薦および募集の方法

- (1) 町内全域または地域からの農業者による推薦
- (2) 農業者が組織する団体その他関係者からの推薦
- (3) 一般応募

○申込書類

町ホームページからダウンロードまたは農業委員会へ問い合わせください。

※「新冠町農業委員の募集案内」における農業委員の業務および資格などの詳細については、町ホームページ(右QRコード)でご確認ください。

●問い合わせ先：農業委員会事務局

☎ 0146・47・2472



令和8年度 新冠町奨学生を募集します

○応募資格

- ・町民またはその子弟であること
- ・対象校は高校、専門学校、大学、専修学校、他
- ・身体が健康であること
- ・学業が平均水準以上で性行が善良であること
- ・連帯保証人は2名とする

○貸付額(無利子)

- ・高等学校、高等専門学校は月額5万円
- ・大学、短大、専修学校、各種学校は月額6万円

○返還方法等

貸付終了月から起算して6カ月を経過した後に

- ・教育委員会の定める方法により、返還すること。
- ・卒業後、町内に就職、または家業に従事するなど、町民として一定期間を超えて在住した場合は奨学金の返還金の一部を免除する。

○応募期間

令和8年3月2日(月)から31日(火)まで

○出願方法

- ・願書、推薦書、健康診断書、成績証明書などの必要書類を提出してください。

●問い合わせ先：教育委員会管理課管理グループ

☎ 0146・47・2547