

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新冠町立国民健康保険診療所では、次のとおり新型コロナワクチンの接種を実施します。

○接種期間
令和8年11月2日（月）～令和9年1月29日（金）

○自己負担金
・新冠町の助成対象者 7,900円
対象者：65歳以上の方
60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害などがあり、医師が接種の必要があると判断した方
※助成対象者のうち、生活保護受給世帯は無料
・助成対象者以外の方 15,800円

○予約について
・内科を受診する方
受診時に接種する場合は、予約不要です。
・ワクチン接種のみを希望する方
事前の予約が必要です。
10月26日（月）午前9時から、診療所窓口または電話で予約を受け付けます。
予約の際に接種可能な日時を確認し、接種日時を決めてください。
※ワクチンのみの接種は、毎日実施しているわけではありません。
○その他
ワクチンはファイザー社の「コミナティ」です。

●問い合わせ先：新冠町立国民健康保険診療所 ☎ 0146・47・2411

健康カレンダー

（お問い合わせ先：保健福祉課 ☎ 0146・47・2113）

月 日	時 間	事業名	場 所
6日(金)	13:00~15:30	5歳児相談	保健センター
11日(水)	19:00~20:30	からだリセット講座	レ・コード館
16日(月)	15:00~16:30	フッ素塗布	保健センター
24日(火)	受付 10:00~ 受付 13:00~	4・7・12カ月児健康診査 1歳6カ月・3歳児健康診査	保健センター
25日(水)	19:00~20:30	からだリセット講座	レ・コード館

事業の詳細は、対象者への個別案内などでお知らせします。

ご寄附ありがとうございました。（敬称略）

- まちづくりに役立ててと
☆株式会社ビーロット（1,000,000円）
- 老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと
☆長谷川 照男（ミニトマト6kg）
☆佐藤 恵美子（タオル1袋）
☆藤原 まさ子（古布1袋）
☆渡辺 博（スイカ2玉）
☆ボランティアグループちよぼら（カット布4袋）

新冠町社会福祉協議会へ

- 香典返しに代えて
☆小田島 秋男（30,000円）
- 福祉事業に役立ててと
☆石田 正胤（古切手1袋）
☆匿名（古布1袋）

にいかっぷ健康通信

11月8日は『いい歯の日』 歯周病対策を

お口には「食べる」「話す」「表情を作る」「呼吸する」など、さまざまな役割があります。

そんなお口の健康を守るため、今回は歯を失う原因第一位の歯周病についてお伝えします。



歯科衛生士 高瀬が健康通信を書きました。

歯周病とは

歯垢（プラーク）に潜む細菌によって、歯を支える歯肉や骨（歯槽骨）が壊されていく病気です。



歯周病の進行

このように進行していき、最終的には抜歯しなくてはならない状態になってしまいます。「サイレントディーズ（静かなる病気）」とも呼ばれ、気づいた時には重症化してしまったり、なんてこともあります。進行し、無くなってしまった骨（歯槽骨）は戻ってはきません。



歯周病セルフチェック

- 1 歯を磨くと出血することがある。
- 2 歯肉が赤く腫れている。
- 3 歯と歯の間に食べ物が詰まる。
- 4 硬いものを噛むと、歯が痛い。

以下のチェックリストに当てはまる項目が多いほど、歯周病リスクが高くなります。

- 5 歯がグラグラと動揺している。
- 6 虫歯はないが、歯が凍みる。
- 7 歯が長くなった気がする。
- 8 口臭が気になる。

【判定】
1つでも当てはまる場合は、**要注意**です。

歯科受診して、お口の状態をチェックしてもらいましょう。



歯周病の予防と進行を防ぐ対策

自宅でのセルフケア



歯みがきで歯垢をしっかり取り除き、お口の清潔を保ちましょう。

補助用具の使用



デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用し、みがき残しを減らしましょう。

禁煙



喫煙は歯周病を悪化させる大きなリスクです。禁煙を心がけましょう。

定期歯科受診



定期的に歯科医院でチェックを受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

●問い合わせ先：保健福祉課保健福祉グループ健康推進係 ☎ 0146・47・2113