

令和元年度 新冠町民のための健康診断ガイド

保存版

今年度は、新たに 30 代の「若年健診」を開始します！
働き盛り・子育て世代だからこそ健康チェックを！

★ 幅広い方々に受けやすい健診です

① 料金は、年齢・項目に関係なく

無料

② 働いている方も安心

休日でも
受けられます

★ 健診を受けずに損してるかも！？

新冠町民の健診を受けていない理由 第 1 位

定期的に病院にかかって薬も飲んでるよ。健診を受けても意味が無いよね？



通院している方 ⇒ 健診を受けて“他の病気を発症しない”こと
“治療中の病気を悪化させない”ことが重要！
※病院の検査では、治療レベルでなければ指摘されないこともあるため、通院していても油断禁物！

新冠町民の健診を受けていない理由 第 2 位

健康だし、仕事も忙しいから、健診なんてめんどうだよ…



“健診も受けていない、通院もしていない”方
⇒ 病気が重症化しやすいグループです！！
悪化してから見つかри、医療費もかさみ…さらに時間も仕事も制限され、生活苦に陥る場合も…。

各種「**受診券**」が届いたあなた！ 健康を見直す大チャンスです！

■ どんな検査が受けられるの？

生活習慣病の発症予防、早期発見、重症化予防のための健診

検査名	対象	内容
若年健診	30～39歳の方 ※職場等で同様の健診がある方は、そちらを優先してお受けください。	①身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ②血圧測定 ③尿検査 ④医師の診察 ⑤血液検査 ・血中脂質(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール) ・血糖(空腹時血糖、HbA1c) ・肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)
特定健診(健康診査)	①国民健康保険に加入している40歳以上の方	若年健診(30～39歳)の方は、以下の検査もセット！ ⑥血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査) 特定健診(74歳まで)の方は、以下の検査もセット！ ⑥血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査) ⑦心電図検査 ⑧眼底検査
	②生活保護を受けている40歳以上の方	
	③後期高齢者医療制度に加入している方(概ね75歳以上の方)	

*特定健診(健康診査)の対象者には、『特定健診(健康診査)受診券』を発行しています(令和元年5月17日一斉発送)。

がん等の病気の早期発見・早期治療のための検診

	検査名	対象	内容
がん検診	胃がん検診	40歳(内視鏡は50歳)以上の方 ※胃内視鏡検査は50歳以上の方で、2年に一度の検査	胃バリウム検査 又は胃内視鏡検査
	【追加】ピロリ菌抗体検査	胃がん検診を受ける方 ※治療歴のある方、過去に町の検査を受けた方は対象外	血液検査
	大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査(検便)
	肺がん検診	40歳以上の方	胸部レントゲン
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
	乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ
	【追加】乳房超音波検査	40～49歳の乳がん検診を受ける方	エコで乳腺やしこりの状態を調べます
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診
	【追加】子宮エコー検査	子宮頸がん検診を受ける方	子宮筋腫や卵巣の腫れ等を調べます
	【追加】HPV検査(ヒトパピローマウイルス)		子宮頸がんの原因ウイルスへの感染を調べます
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の方※過去に町の検査を受けた方は対象外	血液検査
	エキノコックス症検査	小学3年生以上の方 ※5年に一度の検査	血液検査

*上記対象のうち令和元年度内に40～69歳になる方には、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診および肝炎ウイルス検査の『受診券』を発行します(令和元年5月末一斉発送予定)。

■ いつ・どこで受けられるの？

以下の2種類の方法で受けることができます

集団健診（会場：新冠町保健センター）

● 予約申込先：役場保健福祉課 47-2113

● 委託医療機関：北海道対がん協会

日程	時間	若	健	胃X	胃内	ピ	大	肺	前	肝	乳	乳超	子	子工	HPV
①令和元年 6/30(日)、7/1(月) ②令和元年 10/26(土)~28(月) ③令和2年 2/7(金)、2/8(土)	6:30~ 11:00	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×
①令和元年 7/27 (土) ②令和2年 2/23 (日)	8:30~ 14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○

個別健診

● 予約申込先：各医療機関

医療機関	電話番号	健	胃X	胃内	ピ	大	肺	前	肝	乳	子	
新冠町立国民健康保険診療所	47-2411	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
以下は、受診券対象者のみ受診可能												
日高德洲会病院（新ひだか町）	(0146)42-1888	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	
山田クリニック（新ひだか町）	(0146)43-0008	×	×	×		○	×		○	×	×	
仲川内科胃腸科医院（新ひだか町）	(0146)42-0345	×	×	○		○	×		×	×	×	
新ひだか町立病院（新ひだか町）	(0146)42-0181	×	○	○		○	○		○	○	○	
駒木クリニック（新ひだか町）	(0146)45-0123	×	○	○		○	×		×	○	×	×
勤医協厚賀診療所（日高町）	(0145)65-2711	○	×	×		○	×		×	○	×	×
札幌厚生病院健診センター（札幌市）	(011)261-5331	○	×	×		×	×		×	×	×	×
北海道対がん協会 札幌がん検診センター（札幌市）	(011)748-5522	×	○	○		○	○		○	○	○	○
浦河赤十字病院（浦河町）	(0146)22-5111									○	○	
王子総合病院（苫小牧市）	(0144)32-8111									○	○	
苫小牧市立病院（苫小牧市）	(0144)33-3131									○	○	
桜木ファミリークリニック（苫小牧市）	(0144)71-2351									×	○	
岩城産婦人科（苫小牧市）	(0144)38-3800									×	○	
レディースクリニックぬまのはた（苫小牧市）	(0144)53-0303				×					×	○	
とまこまいレディースクリニック（苫小牧市）	(0144)73-5353									×	○	
苫小牧消化器外科（苫小牧市）	(0144)51-6655									○	×	
苫小牧日翔病院（苫小牧市）	(0144)72-7000									○	×	
同樹会苫小牧病院（苫小牧市）	(0144)36-1221									○	×	
苫小牧保健センター（苫小牧市）	(0144)35-0001									○	×	

※個別検診の日時は、直接医療機関にご相談ください。

※医療機関によって受けられる日時に制限がある場合があります。年度末は受診が混み合う可能性がありますので、早めの予約・受診をお願いします。

若：若年健診 健：特定健診（健康診査） 胃X：胃X線（バリウム） 胃内：胃内視鏡 ピ：ピロリ菌検査
 大：大腸がん 肺：肺がん 前：前立腺がん 肝：肝炎ウイルス 乳：乳がん 乳超：乳房超音波検査
 子：子宮頸がん 子工：子宮エコー検査 HPV：ヒトパピローマウイルス検査

■ 検査を受ける流れ

1 :
どこで
受けますか？

集団健診（新冠町保健
センター）で受ける

個別健診（各医療機関）
で受ける

2 :
申し込み

実施日の約1ヶ月前に、町政事務委
託文書にて申し込み開始をお知らせ
します。希望の日時・内容をお伝え
ください。

申し込み先 役場保健福祉課
47-2113

各医療機関へ希望の日時・内容を
お伝えください。
*医療機関によって受けられる
日時に制限がある場合があります。

申し込み先 各医療機関

4 :
検査を受ける

◇持ち物や注意事項などをよく確認しましょう！
◇各種『受診券』をお持ちの方は、必ず持参してください。

*検査は1~2時間程度（希望の内容や混雑状況により前後します）

5 :
検査結果を
受け取る

約1ヶ月前後で、結果をご通知します。
町保健師や管理栄養士から、結果のご説明や生活のアドバイスも受けら
れますので、ご活用ください。

職場の健康診断や個人で人間ドックを受けている方！結果をご提供ください

【対象】：新冠町国民健康保険に加入している40~74歳の方で、
平成31年4月1日~令和2年3月31日までに
健康診断や人間ドックなどを受けた方（町特定健診は除く）

【方法】：役場窓口（保健福祉課）に、以下をお持ちください

【必要なもの】：①新冠町国民健康保険の健康保険証 ②健診結果

☺提供いただいた方には、下記特典！

特典①：ご希望に応じて、専門家*からの結果説明やアドバイスが受けられます！

*町の保健師、管理栄養士、歯科衛生士

特典②：粗品を進呈させていただきます！

※結果は写しを取らせていただき、個人情報として大切に扱います。

集まった結果は、町民の健康状態の把握や町の健康課題の分析に活用されます。

お問い合わせ・集団健診申し込み先

新冠町役場 保健福祉課
健康推進係（3番窓口）

TEL : 0146-47-2113

