

脳の元気アップ教室

認知症予防には、クイズで頭を使うほか、運動や、食事など様々な方法があります。
7月の、テーマは「食事」です。懐かしいお料理を参加者皆さんで作って、食べて、楽しみましょう。

※事前のお申込みをお願いします。

申込み期限

7月1日

参加無料

対象者 : 65歳以上の方

内容 : 認知症予防の食事

講師 : 田村 佳重子さん

内容 : 昭和30~40年頃の**運動会の定番メニュー**
(稲荷寿司や煮物)を作ります。当時の生活を振り返り、思い出話をしながら楽しく作りましょう。

日時と場所

日にち	時間	場所
7月8日(月)	10:00~11:30	保健センター
	14:00~15:30	節婦生活館
7月12日(金)	10:00~11:30	泊津生活館
	14:00~15:30	泉生活館
7月19日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	共栄生活館
7月22日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	14:00~15:30	新和生活館

新冠町役場 保健福祉課介護予防係

担当 : 柳澤・仙波

TEL : **47-2113**