

【原因】
知覚過敏とは、歯ブラシの毛先が触れたり、冷たい飲食物、甘いもの、風にあたった時などに歯に感じる過性の痛みで、特にむし歯や歯の神経（歯髄）の炎症などの病変がない場合にみられる症状を言います。

【原因】
歯の最表層にあるエナメル質は削つても痛みを感じることはできません。象牙質はその内層にあり、また根部ではエナメル質がなく全層が象牙質でできています。象牙質は器具でこすったり、冷たいものや熱いもの等に触ると、その刺激は内部の神経に伝達されて、歯は痛みを感じます。つまり象牙質は痛みを感じる部分



知覚過敏って？

「知覚過敏とは」

通常、象牙質はエナメル質に覆われているので、こうした痛みを感じることはできませんが、極端に冷たいものなどではエナメル質の上からでも温度が内部の象牙質に伝わって、歯が痛みを感じることもあります。しかし、様々な理由で象牙質が露出すると、刺激が神経に伝達されやすくなり、知覚過敏が生じるようになります。

象牙質が内部の神経にまで刺激を伝えるのは、象牙質の中にある無数の小さな管状の構造物があることによります。この小さな空隙は加齢などにより、少しづつ塞がてくることもあります。このような場合には知覚過敏は起きません。したがって象牙質が露出している時には必ず知覚過敏が起きるということではありません。

2 歯の破折

打撲などにより歯が破折して、象牙質が露出すると、知覚過敏症状が出ることがあります（図4）。破折時には、残っている歯に亀裂が入っていることもあります。亀裂の状態にもありますが、歯の神経の部分にまで細菌が侵入して炎症を起こすことがあります。亀裂の状態に入っていることがあります。



図4 内部の象牙質が露出すると知覚過敏症が生じる

1 歯肉の退縮
歯肉の位置は加齢とともに少しづつ下がってきます。それに伴って歯の根っこが露出し、象牙質でできています。象牙質は器具でこすったり、冷たいものや熱いもの等に触ると、その象牙質表面では、歯ブラシが触れた

歯肉の位置は加齢とともに少しづつ下がります。象牙質表面では、歯ブラシが触れた

健口だより

第38号

令和元年7月1日

発行者 日高歯科医師会 山口一史
発行所 日高郡新ひだか町静内御幸町3丁目^{TEL 0146(42)1486}

6	A	3			9
7		5		6	3 B
3	5	9	7	1	
3		2	6	C	9
	1		4	2	3
8	6		9 D		4
1	E	7	3	5	9
	8			4 F	7
2		1	4		8

第38号懸賞クイズ

解き方

- (1)どの縦1列にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。
- (2)どの横1列にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。
- (3)太枠で囲まれた3×3のブロックの中にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。

A, B, C, D, E, Fに入る数字はなんでしょう？

ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記載して、〒057-0033 浦河郡浦河町堺東1丁目5-15 原田歯科医院内 クイズ係まで

◎正解者の中から抽選で6名の方に音波歯ブラシを差し上げます。

締切 令和元年8月15日(木) (当日消印有効)

※なお応募はお一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された方の個人情報は、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

日高歯科医師会登録優良歯科医院

日高町	新ひだか町	新冠町	様似町
日高町立日高歯科診療所	ささじま歯科医院	井上歯科医院	島田歯科医院
土井歯科医院	鮫島歯科医院	新冠ファミリー歯科	ファミリー歯科医院
鎌田歯科医院	アムール歯科医院	浦河町	えりも町
門別歯科診療所	平野歯科医院	宇毛悟歯科医院	にしかわ歯科医院
森歯科クリニック	山口歯科医院	吉川デンタルクリニック	
メイプル歯科トミカワ	中村歯科クリニック	酒井歯科医院	
平取町	田中歯科医院	かつみ歯科医院	
平取歯科診療所	東静内歯科診療所	原田歯科医院	
振内歯科診療所	波川歯科	堤田歯科医院	
貫気別歯科診療所	ふなき歯科	青山歯科	



笹原波舟
木理一
義史博
博也明郎

編集人

今回は知覚過敏には色々な原因があります。もし、気になるようであれば、最寄りの歯科医院を受診してください。引き続き、貴重なご意見・ご質問・ご感想をお待ちしております。

編集後記