

介護つうしん



令和元年8月23日発行

第6号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

脳の元気アップ教室



今年度3回目となる認知症予防教室を行います。

今回のテーマは**運動**です。

体を動かしながら、脳のトレーニングも行う、
認知症予防に効果的な運動を行います。



講師に、昨年も好評だった
健康運動指導士の長谷川先生をお招きします。

是非ご参加下さい！！



日にち	時間	場所
9月2日（月）	10：00～11：30	保健センター
	14：00～15：30	節婦生活館
9月6日（金）	10：00～11：30	泊津生活館
	14：00～15：30	泉生活館
9月9日（月）	10：00～11：30	大富生活館
	14：00～15：30	新和生活館
9月13日（金）	10：00～11：30	緑丘生活センター
	14：00～15：30	おうるの郷

上記の日程で行います。
都合のよい時間、会場を確認の上、ご参加下さい。
事前の申し込みは**不要**です。

その2

事業のご案内



ふれあい夕食事業

在宅で暮らす調理が難しい
高齢者の方等に対して、夕食
の配達提供を行うサービスで
す。

希望に応じて週1日から3
65日毎日お届けすることが
可能です。



対象者：町内在住で自宅で暮らしている、
高齢者・高齢者夫婦世帯等

利用料：1食 350円

配達日：月曜日から日曜日（毎日）
（週1日から利用ができます）

配達時間：14時～18時の間

☆詳しくは **新冠町役場 保健福祉課**
介護予防係 まで☆



新冠町役場 保健福祉課 介護予防係
担当：柳澤・仙波
TEL：0146-47-2113