

令和元年9月13日発行  
社会教育課社会教育係

令和元年度 新冠町生涯学習講座  
医療講話&予防体操シリーズ第3弾

**参加無料**



毎日の家事による手首の痛み  
農作業、軽種馬作業に  
伴う腰の痛み

家事や労働による痛みのメカニズムと予防体操  
悩んでいませんか？

講師

医療法人徳洲会 日高徳洲会病院  
理学療法士

日時

2019

**9/25**

(水)

13:30~15:30

会場

新冠町レ・コード館 シアター

◎当日は動きやすい服装でご参加下さい。

◎講話と予防体操終了後に、痛みやリハビリに関する  
個別相談を行ないます。【無料】この機会に、是非!

新冠町教育委員会 社会教育課

申込先

(レ・コード館) ☎0146-45-7833

—締切 9月24日(火)まで—

□主催 新冠町教育委員会 □共催 医療法人徳洲会 日高徳洲会病院