

発行日：令和元年10月11日

新冠町健康まつり



町民のみなさまの予防意識の高揚を目的として、医療や介護・福祉に関するお祭りを開催します。

日にち：令和元年11月10日(日)

時間：10時00分～15時30分

場所：レコード館

※参加は全て無料

町民ホール

千ベツ体操体験会

時間：10:00頃～

ヨガの様な動きと呼吸法で、若返り効果が期待される体操です。

講師：新冠町立国保診療所 正保理学療法士

地域づくり講演会

時間：13:30～

少子化・高齢化が進んだ地域で、健康で安心して暮らし続けるためには何が必要なのか？これからの地域づくりに大切なことを学びます。

講師：名寄市立大学保健福祉学部看護学科

播本 雅津子氏

主催：新冠町自治会連合会

共催：新冠町

ゲームコーナー

お子様やお年寄りも参加できるゲームを多数用意。
景品もたくさんあります。

裏面に
続く！！

和室

ひだか食品ロス削減セミナー ～料理教室と食事会～

時間：11：30～

日本では年間1人当たり約50kgの食品ロスがあります。
食品ロスを減らす工夫を紹介します。

講師：田村 佳重子さん

主催：ひだか食育推進会議

協力：新冠町

※**先着40名**です。

11/1までに必ず申込み下さい。

旬のかぼちゃを余す所なく使った、簡単料理をご紹介します！



研修室2・3

健康相談・健康チェック

健康相談：看護師、保健師、歯科衛生士、栄養士による相談を行います。

健康チェック：血液のドロドロ具合のチェックなどを無料でを行います。

応急手当 時間：11：30～

緊急時の応急手当などに関するデモンストレーションを行います。

協力：日高中部消防組合新冠支署

**他にも、映画上映、福祉用具の展示、福祉施設の紹介
展示など盛りだくさんです！！**

お料理教室は、早めの申し込みをお願いします。

お申込み
お問い合わせ先

新冠町役場保健福祉課 介護支援・予防係
担当：高橋・白鳥・柳澤・仙波
TEL：0146-47-2113