

# 介護つうしん



令和元年12月27日発行

第10号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

## 認知症カフェの

## 実施場所が増えました！！

「認知症カフェ」とは、認知症のある・なしに関わらず、すべてのの方が気軽に参加できる「集いの場」です。

様々なレクや交流を通じて、認知症予防や認知症について正しい知識の習得・認知症について相談等を行うことができます。

1月からは1か所増え、計2か所で開催する予定です。

参加を希望される場合は各事業所へお申込みください！

### えましあ茶Ron

場所：字本町65-17

サポートセンター「えましあ」

担当：土田・湯沼

連絡：47-2299

### オレンジカフェ

場所：字朝日268-3

就労支援事業所B型 cafe ゆるり

担当：筒田

連絡：47-3762

1月の開催案内については次ページをご覧ください！

その2

# 脳の元気アップ教室

今年度、最後となる  
第5回目の認知症予防教室を行います。

今回は「**脳の健康度チェック**」を行います。

20分程度のチェックです。

覚えたり思い出す能力、素早く判断する能力など、  
色々な脳の能力を確認します。

その他、新聞バック作りをします。  
是非、ご参加下さい。

日にち	時間	場所
1月17日(金)	10:00~11:30	泊津生活館
	14:00~15:30	泉生活館
1月20日(月)	10:00~11:30	保健センター
	14:00~15:30	節婦生活館
1月24日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	おうるの郷
1月27日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	14:00~15:30	新和生活館

上記の日程で行います。  
都合のよい時間、会場を確認の上、ご参加下さい。  
事前の申し込みは**不要**です。