



## ケアラボ カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+\_+)  
明日の予定もない…  
最近、なんだかやる気がない…  
そうだ！ケアラボ カフェに行ってみよう！！

### にいかっぷファクトリーde“社会貢献” 「お人形の洋服づくり」

お人形の洋服を作って、認定こども園ド・レ・ミハプレゼントします。



日時:令和7年 2月13日(木)10:00~12:00

定員:10名(どなたでも参加可) ※申込み必要 参加費:300円

場所:合同会社careLab(字北星町 8-51)

TEL:49-0678/080-8280-9152

Lab

Limited Liability Company care Lab

※申し込みは1/24~2/6、10:00~16:00の間でお願いします。  
※送迎を希望の方はご相談ください。

## えましあ茶Ron

えま茶に参加しませんか？

地域の皆さんと交流できる環境を提供しています。どなたでも気軽にご参加ください。

## おひな飾りづくり

※実施内容が変更となる場合もございます。ご了承ください。

日時:令和7年 2月17日(月)13:30~15:30

対象者:どなたでも参加可能。 ※茶話会もあります。

定員:15名 ※申込み必要 参加費:100円

申込期間;1月28日~ 定員次第受付終了

申込先・開催場所 サポートセンター「えましあ」(字本町65-17)

TEL:47-2299 ※申込みは 9:00~17:00の間をお願いします。





## オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話ししませんか？  
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う  
事のできるオレンジカフェを開催します。

## そば打ち交流会 (協力; びらとり蕎麦同好会)

日時: 令和7年 2月12日(水) 10:00~12:00 頃

参加費(お茶代込): 町内の方: 300円 町外の方: 650円

定員: 10名



申込先・開催場所: 就労支援事業所B型 cafe ゆるり  
新冠町字朝日 268番地の3 (Tel: 47-3762)

※申し込みは電話でお願いいたします。

送迎も対応いたします。ご希望の方はお問合せください。

※それぞれのカフェについて、感染症の流行等により開催を中止させていただく  
場合があります。ご理解の程お願いいたします。

## あんしん座談会

### 「ストレッチと軽運動」(講師: スポーツセンター職員)

寒い季節は、外出や運動するのもおっくうになりがち。お正月も過ぎ、ずるずると運動不足になって、気づいたら体重増…という方はいませんか？

気温が低い冬こそ基礎代謝が高くなり、ダイエットに適した季節だと言われて  
いますので、一緒に楽しく体を動かしましょう！ぜひお越しください。

日時: 令和7年2月21日(金) 10時30分~ (1時間程度)

場所: 役場2階 201会議室

持ち物: 飲み物 動きやすい服装でお越しください。

【申し込み先】

保健福祉課 介護予防係 (柳澤・西尾)

47-2113

※にいかっぷ健康ポイントカード対象事業です。

