

# 介護つうしん



令和2年1月24日発行

第11号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1



## 2月の「えましあ茶ロン」

# ～簡単！手まり寿司を作ろう！～

2月のえましあ茶ロンは「手まり寿司」を作ります！色々な具材を入れることで栄養もしっかりとることができます！

その他にも、茶話会や、頭の体操も予定しています。申し込みはお早めに！！

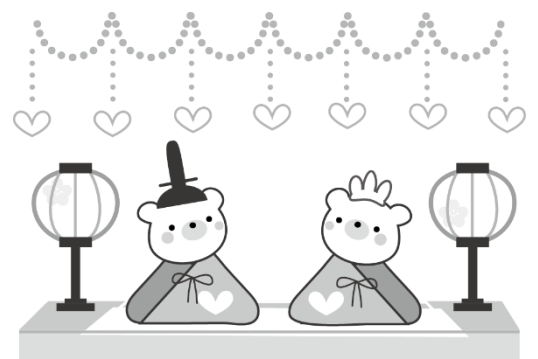
**日にち**：2月17日（月）

**時間**：13：30～15：40

**対象者**：どなたでも参加できます！

**定員**：20名

**参加費**：100円



**申込期間**・・・**1月28日（火）～2月6日（木）**まで

申し込みのお電話は **9:00～17:00** をお願いします。

### 申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

**47-2299** 担当 土田、湯沼





**オレンジカフェでお話しませんか？**

**地域のみなさん誰もが参加できます♪**

**2月は、普段なかなか聞くことのできない  
チェンバロの軽やかで美しい音色を楽しみ  
ませんか？**



**Cafeゆるりのオレンジカフェは、送迎も対応致します。  
直接、下記の電話番号へお問い合わせください。**

**第2回目 明楽みゆき氏によるチェンバロ演奏  
茶話会**

**令和2年2月12日水曜日  
13時00分～15時00分  
参加費お一人300円  
(お茶代含む)**



**就労支援事業所B型cafeゆるり**

〒059-2414

新冠町字朝日268-3

TEL: 0146-47-3762