



# まな スポ!! 2月号



## 第30回 ウィンターフェスティバル～終了～

令和2年1月18日(土)～19日(日)に日高国際スキー場、国立日高青少年自然の家において、新冠町スポーツ少年団主催の『第30回ウィンターフェスティバル』が開催され、小学生11名、中学生14名の計25名が参加しました。2日間にわたりスキーやスノーボードの基礎を学びウィンタースポーツの楽しさを体験しました。また、青少年自然の家で宿泊した際にも、子ども達が各々「自分のことは自分で」といった姿が多く見られ、規律のある2日間を過ごせました!



### 《 2月の体育行事 》

- |          |                 |                    |
|----------|-----------------|--------------------|
| ◆ 2日(日)  | ミニバレーボール大会      | (スポ-センター)          |
| ◆ 8日(土)  | トレーニング教室①       | (町民センター内トレーニングルーム) |
| ◆ 9日(日)  | 歩くスキーの集い        | (字若園)              |
| ◆ //     | 第11回U-9フットサル交歓会 | (スポ-センター)          |
| ◆ 14日(金) | 親子運動教室⑮         | (スポ-センター)          |
| ◆ 15日(土) | ウォーキング教室        | (スポ-センター他)         |
| ◆ //     | トレーニング教室②       | (町民センター内トレーニングルーム) |
| ◆ 28日(金) | 親子運動教室⑩         | (スポ-センター)          |

### 新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にする町にします

# 今後の町民スポーツ教室の予定

今後の町民スポーツ教室の予定は下記のとおりとなっております！たくさんの御参加お待ちしております！  
小学生対象の剣道教室につきましては、後日各小学校を通じてチラシを配付させていただきますのでご確認の程よろしくお願いたします。

## トレーニング教室

- <日 時> 令和2年2月 8日(土)  
2月15日(土)  
18:00 ~ 20:00
- <場 所> トレーニングルーム
- <対 象> 町内在住の一般成人
- <参加料> 200円
- <内 容> 器具、マシンの基本  
メニューの提案・実践
- <持ち物> 汗ふきタオル、室内用運動靴、  
水分補給用飲料水、動きやすい  
服装



※ 前回の様子

## ウォーキング教室

- <日 時> 令和2年2月15日(土)  
9:00 ~ 11:00
- <場 所> 町内
- <対 象> 町内在住の一般成人
- <参加料> 200円
- <内 容> 正しい歩き方、  
心拍数の計算方法等
- <持ち物> 汗ふきタオル、運動靴、  
水分補給用飲料水、動きやす  
く暖かい服装



※ 前回の様子

## 剣道教室

- <日 時> 水曜日・金曜日(計2回)  
15:30 ~ 17:00  
※詳しい日付は後日、チラシに  
てお知らせいたします。
- <場 所> 新冠町民スポーツセンター
- <対 象> 町内在住の小学1~6年生
- <参加料> 100円
- <内 容> 剣道の基礎
- <持ち物> 汗ふきタオル、室内用運動靴、  
水分補給用飲料水、動きやすい  
服装



※ 昨年の様子

※何かご不明な点がございましたら町民センター(47-2106)までお問い合わせください。