



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

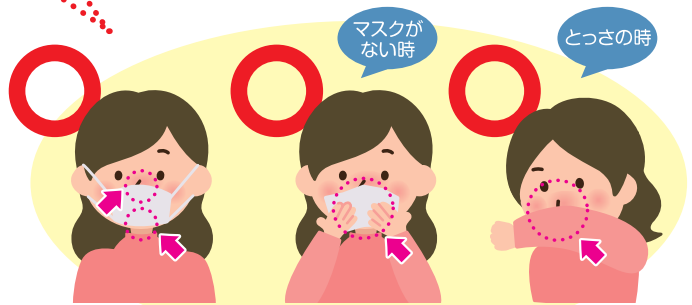
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



～ 北海道民のみなさまへ ～

2019年12月以降、中国湖北省武漢市において、**新型コロナウイルス関連肺炎**の発生が継続的に報告され、中国を中心に、日本をはじめ複数の国で報告されています。

風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い等、通常の感染対策を行うことが重要です。

発熱(37.5度以上)かつ呼吸器症状があり、発症から2週間以内に、中国湖北省への渡航歴がある又は、渡航歴があり上記症状を有する人との接触歴がある。



マスクを着用し、外出は控えてください。

速やかに事前に医療機関へ連絡した上で受診するか、お住まいの地域の保健所にご相談ください。
※ご連絡の際は、湖北省に滞在していたことなどを申告してください。



医療機関を受診し、必要な検査・治療などを受けていただきます。

注) 衛生研究所は医療機関から提出された血液等を検査する機関であり、一般の方の診察や検査は行っておりませんのでご注意ください。

- 本感染症と診断された場合は、主治医の判断に基づき、症状・ウイルス消失が確認できるまで入院となります。
- 検査結果が陰性の場合、感染予防対策を継続してください。

○感染予防対策について

- ・一般的な衛生対策として、風邪やインフルエンザと同様に、「こまめな手洗い」、「人混みでのマスク着用」をお願いします。
- ・咳や鼻水、ノドの痛みなどの呼吸器症状がある場合は、マスクを着用するなど、咳エチケットを徹底しましょう。

○中国湖北省へ渡航していた方へ

- ・帰国後、約2週間の間は、健康状態を注意深く観察し、体調不良時は、左図に示したとおり対応願います。

【相談窓口】	電話番号	開設時間
● 厚生労働省電話相談窓口	03-3595-2285	9:00～21:00
● 札幌市保健所	011-622-5199	平日 8:45～17:15
● 旭川市保健所	0166-25-9848	平日 8:45～17:15
● 市立函館保健所	0138-32-1547	平日 8:45～17:30
● 小樽市保健所	0134-22-3110	平日 8:50～17:20
※上記以外にお住まいの方		
● 道立保健所	※以下参照	平日 8:45～17:30
● 北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	011-204-5020	平日 17:30～21:00 土日祝 9:00～17:00

(道立保健所一覧) <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm>