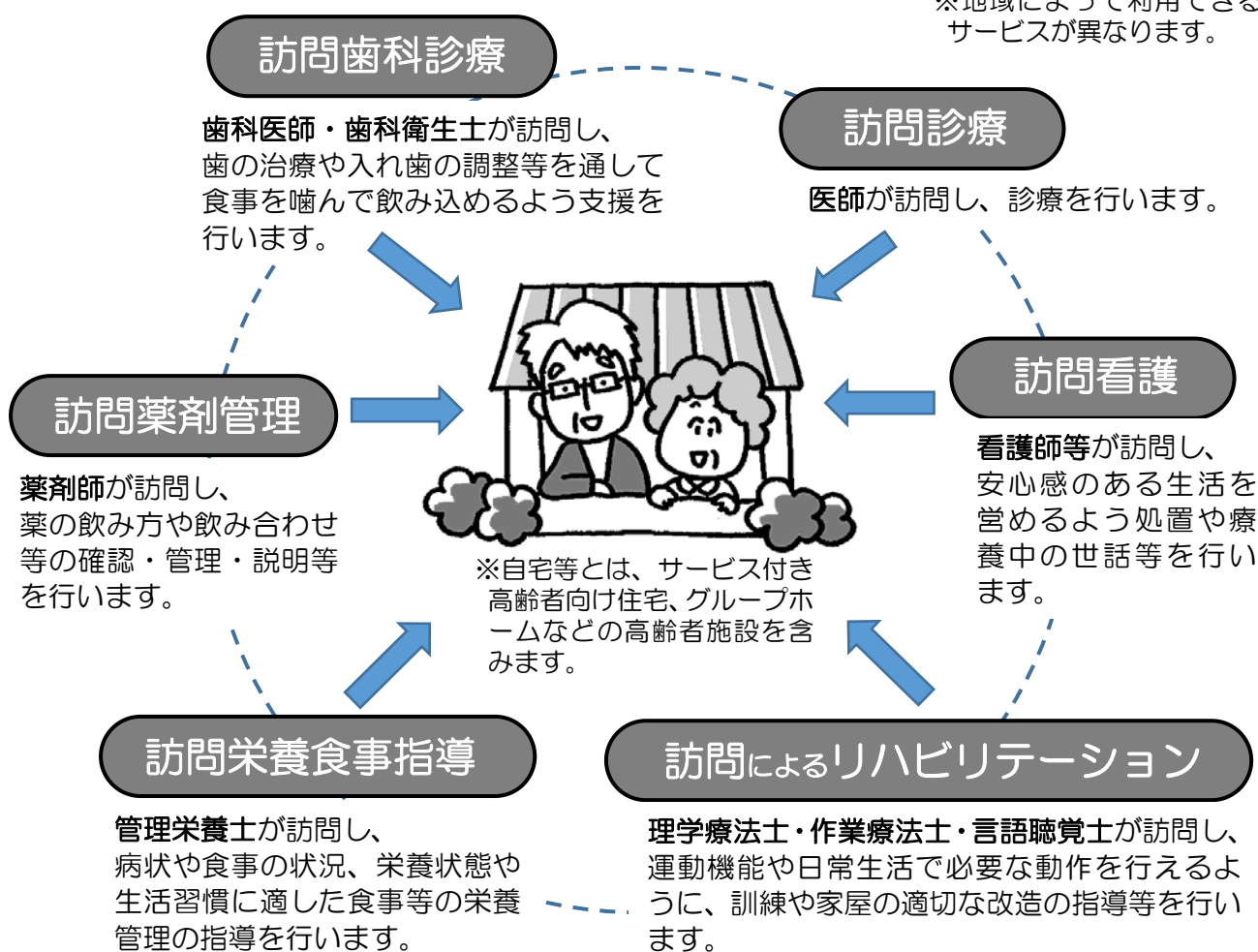

『日高管内 在宅医療だより』は、在宅医療に関連する様々なことをご知らせする便りです。
今回は、自宅等で受けられる医療について、また、65歳以上の高齢者やその家族の相談先である
地域包括支援センターについてお知らせします。

在宅医療をご存じですか？

通院が難しくなったときや、退院した後、自宅等でも医療を受けられます。

※地域によって利用できるサービスが異なります。



在宅医療では、医師の指示のもと
それぞれの専門知識をもつ医療職が連携し
あなたの自宅等を訪問することで専門的なサービスを受けられます。

困ったときのために、前もって
かかりつけの医師や歯科医師、薬剤師、ケアマネージャーなどと相談し
色々な選択肢を見つけておきましょう。

地域包括支援センターとは？

高齢者の方々が、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように、介護・医療・保健・福祉など、さまざまな面から支えるための『総合相談窓口』です。

困ったときはご相談ください。

高齢者ご本人やご家族、地域の方々から、高齢者に関する様々な相談を受け、アドバイスや情報の提供、各種サービスへの繋ぎを行います。電話や窓口での相談のほか、訪問による相談にも応じますのでお気軽にご連絡してください。

- 退院が決まったけれど、家族だけでは介護が大変
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配である
- 介護保険の申請や福祉に関する相談をしたい
- 介護を受けるほどではないけれど、年とともに生活しづらくなってきた



各町の地域包括支援センター一覧

町名	相談先（住所）	電話番号
日高町	日高町門別地域包括支援センター （日高町門別本町 29-3）	01456-2-6789
	日高町日高地域包括支援センター （日高町本町東 3 丁目 299-1）	01457-6-2343
平取町	平取町地域包括支援センターほほえみ （平取町本町 35-1）	01457-2-3700
新冠町	新冠町地域包括支援センター （新冠町字北星町 3-2）	0146-47-2113
新ひだか町	新ひだか町地域包括支援センターしずない （新ひだか町静内緑町 4 丁目 5-1）	0146-43-1111
	新ひだか町地域包括支援センターみついし （新ひだか町三石旭町 50-1）	0146-33-2911
浦河町	浦河町地域包括支援センター （浦河町大通 3 丁目 53 浦河ショッピングセンター-MIO1 階）	0146-22-7733
様似町	様似町地域包括支援センター （様似町大通 2 丁目 98-2）	0146-36-5511
えりも町	えりも町地域包括支援センター （えりも町本町 206）	0146-62-4888

相談時間 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9：00～17：00
相談料 かかりません。 ※ 各町で多少時間が異なります。

日高保健医療福祉圏域連携推進会議 在宅医療専門部会

【事務局】 浦河保健所 0146-22-3071 静内保健所 0146-42-0251