

# 泌尿器外来 開設のご案内

新冠国保診療所では令和2年4月より札幌市「三樹会病院（泌尿器科専門病院）」の先生に毎月お越し頂き、泌尿器外来を開設します。以下の排尿に関する症状でお悩みの方はぜひご相談ください。  
＜令和2年3月27日発行＞

「排尿の回数が多い」「尿もれする」  
「尿の出が悪い」「排尿時に痛みがある」  
「尿に血がまじる」「泌尿器系のがん治療」  
等排尿に関する症状

**診察日：毎月半日診療を4日間**

\*\*\*\* 4月の診療日 \*\*\*\*

7日(火)午後 8日(水)午前

21日(火)午後 22日(水)午前

※5月以降の診療予定日については電話で確認してください。

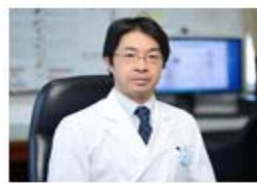
診療医師は、以下の4名の医師が交代で勤務されます。



赤樫圭吾医師



芳賀一徳医師



内田耕介医師



本間一也医師

新冠町立国保診療所 47-2411

# 泌尿器外来について

## ●泌尿器外来とは？

普段なかなか行く機会の少ない科だと思います。膀胱や尿道、腎臓、前立腺、精巣などのとても広い範囲の診察をしています。主に排尿に関するさまざまな症状で受診される方が多いです。

## ●どんな検査をするの？

診療所の泌尿器を初めて受診される方には、簡単な問診票を書いていただきます。全員に尿の検査があり、結果が出てから医師の問診と診察があります。受診のための予約は必要ありませんが、腹部エコーやCTの検査の場合は、予約となります。

なお、前立腺肥大の場合、触診する場合があります。

## ●たとえばどんな病気があるの？

### ○排尿の回数が多い(頻尿)・・・感染性の膀胱炎や過活動膀胱など

さっきトイレにいったはずなのにまた行きたくなる、我慢できない、夜間トイレに1回以上起きる状況。なお、日中8回以上、夜間に1回以上行くと頻尿といえます。

### ○尿漏れする・・・腹圧性尿失禁（中高年女性の4人に1人に見られる）など

くしゃみや咳、重たいものを持つ、階段を昇り降りするなど、お腹に力が入ると尿が漏れる。尿道や膀胱を支える筋肉が、妊娠や出産、肥満、加齢によって弾力性を失いゆるむために起こります。

### ○尿の出が悪い・・・前立腺肥大症（男性の5人に1人になる）など

尿を出しているときに途中で途切れる、勢いが弱く時間がかかる、お腹に力を入れないと思うように尿が出ない状態。急に出なくなり膀胱にたまってしまうことを尿閉といえます。

### ○排尿時に痛みがある・・・膀胱炎など

排尿の後に強い痛みを感じたり、尿が出たはずなのに嫌な残尿感が残ってすっきりしない。排尿の度にピリッと痛みが走り、トイレに行くのが怖くなってしまいます。なお、尿が濁ったり血尿が出ることもあります。

### ○尿に血が混じる・・・膀胱炎、尿路結石症、がん など

脇腹が痛んで血尿が出た場合は尿路結石症が考えられ、結石が尿管にはまるとけいれんして激しい痛みが出ます。症状や誘因がなく突然血尿が出た場合は腎臓や膀胱のがんを疑うことがあります。

\*\*\*\*\*

注目1 健診の尿検査で再検査を放置している人

⇒ **健診結果をお持ちの上、受診して下さい。**

注目2 遠くの泌尿器科に通院するのが大変な人

⇒ **今通っている病院から手紙をもらって来て下さい。**

注目3 尿に関するさまざまなトラブルを抱え悩んでいる人

⇒ **まずは診療所で診察を受けましょう。[診察日に注意]**

新冠町立国民健康保険診療所 47-2411