

令和2年版 新冠町認知症ケアパス

# 認知症 おたすけ隊

認知症になっても、いきいきと暮らし続けるために、  
大切なことをまとめました

## こんな困りごとありませんか？

冷蔵庫に同じものが  
いくつも入っている。

「あれがない」、「これがない」  
と探し物をしている。

趣味や、好きなテレビ番組に  
興味を示さなくなった。

頑固になり、急に怒り出す  
ことが増えた。



## その症状、認知症かもしれません・・・






かかりつけの病院や保健福祉課介護支援・介護予防係  
(地域包括支援センター)などに、早めに相談しましょう。



新冠町






# 認知症の症状の流れ

認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。家族や周囲が認知症を理解して、上手にご本人と向き合うことが大切です。  
※認知症の進行は原因疾患や身体状態によって個人差があります。  
あくまでも、今後の介護や対応の参考として下さい。

本人の様子	気づきの時期 (変化が起き始めたとき)	発症した時期 (日常生活で見守りが必要)	症状が多発する時期	身体面の障害が複合する時期 (常に介護が必要)	さらに進行すると...
会話 など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・約束を忘れる</li> <li>・人の名前が出にくい</li> <li>・最近のことが分からないことがある</li> <li>・趣味や好きなことに興味がなくなる</li> <li>・不安や焦りがあり、怒りっぽくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間や日にちが分からなくなる</li> <li>・同じことを何度も言う・聞く</li> <li>・しまい忘れや置き忘れがある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話・訪問者の対応が困難</li> <li>・文字が上手に書けなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・質問に答えられない</li> <li>・会話が成立しなくなる</li> <li>・家族を認識できなくなってくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・言葉が出にくくなる</li> <li>・表情が乏しくなる</li> </ul>
食事 調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の内容を忘れることがある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事したことを忘れる</li> <li>・調味料を間違える</li> <li>・同じ料理が多くなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電子レンジが使えなくなる</li> <li>・鍋を焦がすことが増える</li> <li>・同じ食材を買い込む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べられないものを口に入れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の介助が必要になる</li> <li>・飲み込みが悪くなる</li> <li>・誤嚥や肺炎を起こしやすい</li> </ul>
着替え		<ul style="list-style-type: none"> <li>・同じものばかりを着る</li> <li>・ボタンをかけ違える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴を嫌がる</li> <li>・服が選べなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着替えができなくなる</li> <li>・季節、場所に合わない服を着る</li> </ul>	
金銭 管理 買い物		<ul style="list-style-type: none"> <li>・買い物で小銭が使えない</li> <li>・町内会費を何度も持ってくる</li> <li>・通帳などの保管場所を忘れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同じものを買う</li> <li>・もの盗られ妄想がある</li> </ul>		
配薬 排泄 外出 など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たまに薬の飲み忘れがある</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴミ出しができなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たびたび道に迷う</li> <li>・薬の飲み忘れが目立つ</li> <li>・失禁し汚れた下着をかくす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅に戻れなくなる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・失禁が増える</li> <li>・寝たきりになる</li> </ul>
本人の 思い	<ul style="list-style-type: none"> <li>●これからどうなるのか不安で、周りから「しっかりして」等と言われると苦しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●できないことも増えるが、できることもたくさんあると知ってほしい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●困ることは新しい場所に一人では行けないことと、時間の感覚がないこと。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●症状が進んでも、何も分からない人と考えないでほしい。</li> <li>●言葉で言えなくても表情から、快・不快をくみ取ってほしい。</li> </ul>	
家族の 心構え	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家族や周囲の「気付き」が大切です。何か様子がおかしいと思ったら介護支援・介護予防係(地域包括支援センター)などに相談しましょう。</li> <li>●認知症サポーター養成講座などで、認知症に関する正しい知識や理解を深めましょう。</li> <li>●本人の不安に共感しながらさり気なく手助けしましょう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●できないことや間違いを責めたり否定したりしないようにしましょう。</li> <li>●火の不始末や道に迷う等の事故に備え安全対策を考えましょう。</li> <li>●一人で悩みを抱え込まず身近な人に理解してもらいましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●今後の生活設計について話し合っておきましょう。</li> <li>●同じ介護を体験する家族の集いにも参加しましょう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事、排せつ、清潔などの支援が必要になり、合併症が起きやすいことを理解しましょう。</li> <li>●延命治療やどこで最期を迎えたいかなど、家族でよく話し合っておきましょう。</li> <li>●介護を抱え込まず、介護・医療サービスを活用しましょう。</li> <li>●介護者の気持ちを共有できる場所「認知症カフェ」などを活用しましょう。</li> </ul> 	

# 認知症の方が利用できる支援の流れ

認知症の状態に合わせ、介護保険のサービスや、町で行っているサービスなどを上手に利用しましょう。サービスを利用したいときは、保健福祉課介護支援・介護予防係(地域包括支援センター)にご相談下さい。

	気づきの時期	発症した時期	症状が多発する時期	身体面の障害が複合する時期	さらに進行すると…
相 談	地域包括支援センター(保健福祉課 介護支援・介護予防係) : 高齢者の		介護・保健・福祉に関する総合相談窓口です。(5ページ)		
	医療相談室 : 医療に関する「心配ごと」や「悩みごと」について、新冠町立		国民健康保険診療所の看護師などが相談にお答えします。(5ページ)		
	居宅介護支援事業所: 介護相談やケアプランの作成等、介護サービスの		調整を担当のケアマネジャーがおこないます。(5ページ)		
予 防	お喜楽☆おたっしゃ塾、脳の元気アップ教室などの事業 (6ページ)				
	いきいき・かみかみ百歳体操 (6ページ)				
	老人クラブ、サークルなどの活動 (6ページ)				
	各種健診 (6ページ)				
医 療	 かかりつけ医 (6ページ)				
	認知症の専門病院(もの忘れ外来) (6ページ)				
生活支援 家族支援 見守り支援 権利擁護 など	緊急通報システム : 消防署にボタン1つで連絡できる機械を設置します。(5ページ)				
	移送サービス : 新冠、新ひだかの病院などへの送迎を行うサービスです。(5ページ)				
	ふれあい夕食 : 夕食を自宅へ配達するサービスです。(5ページ)				
	GPS検索機器 (5ページ)				
	らくらくにいかっぷ : 食料品等の移動販売です。(5ページ)				
	認知症カフェ : レクリエーションを行ったり、茶話会を楽しむなど、どんな方でも参加できる集いの場です。(7ページ)				
	見守り支援: 認知症サポーター、見守り隊員などの安否確認 (7ページ)				
介 護	日常生活自立支援事業 (8ページ)		成年後見制度 (8ページ)		
	介護保険で利用できるサービス (7ページ) ※新冠町内だけでなく、新ひだか町内の事業所のサービスも受けられる場合があります。 【利用できるサービスの例】 〔訪問介護〕 〔通所介護(デイサービス)〕 〔通所リハビリ〕 〔訪問看護〕 〔居宅療養管理指導〕 〔短期入所生活介護(ショートステイ)〕				
住まい	介護保険で入所できる施設(8ページ) 【利用できる町内の施設】〔ゆーあい天馬〕〔おうるの郷〕〔恵寿荘〕				
	あいあい荘(8ページ)				

# サービス一覧


## 相談

認知症は早期発見、対応することが大切です。おかしいな？と感じたら早めに相談しましょう。

地域包括支援センター (保健福祉課 介護支援・介護予防係) 47-2113	高齢者の介護・健康・福祉に関する総合相談窓口です。緊急通報システムなどの申請の他、介護保険サービスを利用するための介護認定の申請も行います。
医療相談室 新冠町立国民健康保険診療所 47-2411	医療に関する「心配ごと」、「悩みごと」について相談できます。診療所の看護師などが相談にお応えします。自宅へ訪問することも可能です。
居宅介護支援事業所 新冠町社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所 47-2130 ケアプランセンターおうるの郷新冠 47-6296	介護に関する相談や介護認定の手続き、ケアプラン作成、介護サービス事業所等との連絡調整を行います。左記の町内事業所だけでなく新ひだか町・日高町厚賀の事業所を利用することも可能です。

## 生活支援

認知症になると家事が難しくなるほか、一人で外出することが難しくなる場合があります。

緊急通報システム 保健福祉課 47-2113	単身高齢者世帯や高齢者夫婦世帯を対象に、緊急通報システム端末電話機の貸し出しを行っております(無料)。ご自宅の固定電話に取り付けることで体調不良時等の緊急時にボタン1つで消防署に連絡が可能になります。	
移送サービス 保健福祉課 47-2113	病院などの送迎を無料で行うサービスです。歩行が不自由で公共のバスに乗れない、乗り継ぎが複雑で覚えられず公共のバスは使えないなどの理由がある場合に利用できます。	
ふれあい夕食 保健福祉課 47-2113	自身での調理が困難な方や栄養状態の改善が必要な方に1食350円〜で夕食を自宅へ配達します。普通食の他に、減塩食や量ひかえめ食にも対応しています。週1回から利用することが可能です。	
らくらくにいかっぷ 商工会 47-2421	移動販売車が巡回し、販売や注文を受けた商品を配達します。地区により、巡回する曜日が異なります。また、利用には登録が必要となりますので、ご希望の方は商工会へお問い合わせください。	
GPS機器導入費の一部助成 保健福祉課 47-2113	GPS機器の導入費の一部を補助しています。ご家族等により本人の居場所を調べることができ、行方不明などの事故を防止することができます。	

