

令和2年度 新冠町民のための健康診断ガイド

保存版

昨年度から、30代の「若年健診」も始めました！
働き盛り・子育て世代だからこそ健康チェックを！

★幅広い方々に受けやすい健診です

①料金は、年齢・項目に関係なく

②働いている方も安心

無料

**休日でも
受けられます**

★健診を受けずに損してるかも！

新冠町民の健診を受けていない理由第1位

定期的に病院にかかって薬も飲んでるよ。健診を受けても意味が無いよね？



通院している方 ⇒健診を受けて“他の病気を発症しない”こと
“治療中の病気を悪化させない”ことが重要！
※病院の検査では、治療レベルでなければ指摘されないこともあるため、通院していても油断禁物！

新冠町民の健診を受けていない理由第2位

健康だし、仕事も忙しいから、健診なんてめんどうだよ...



“健診も受けていない、通院もしていない”方
⇒病気が重症化しやすいグループです！！
悪化してから見つかれば、医療費もかさみ…さらに時間も仕事も制限され、生活苦に陥る場合も…。

各種『受診券』が届いたあなた！健康を見直す大チャンスです！

■検査を受ける流れ

1：
どこで
受けますか？

集団健診（新冠町保健センター）で受ける

個別健診（各医療機関）で受ける

2：
申し込み

実施日の約1ヶ月前に、町政事務委託文書にて申し込み開始をお知らせします。希望の日時・内容をお伝えください。

申し込み先 役場保健福祉課
47-2113

各医療機関へ希望の日時・内容をお伝えください。
*医療機関によって受けられる日時に制限がある場合があります。

申し込み先 各医療機関

4：
検査を受ける

◇持ち物や注意事項などをよく確認しましょう！
◇各種『受診券』をお持ちの方は、必ず持参してください。

*検査は1~2時間程度（希望の内容や混雑状況により前後します）

5：
検査結果を受け取る

約1ヶ月前後で、結果をご通知します。
町保健師や管理栄養士から、結果のご説明や生活のアドバイスも受けられますので、ご活用ください。

職場の健康診断や個人で人間ドックを受けている方！結果をご提供ください

【対象】：新冠町国民健康保険に加入している40~74歳の方で、令和2年4月1日~令和3年3月31日までに健康診断や人間ドックなどを受けた方(町特定健診は除く)

【方法】：役場窓口(保健福祉課)に、以下をお持ちください

【必要なもの】：①新冠町国民健康保険の健康保険証 ②健診結果

◎提供いただいた方には、下記特典！

特典①：ご希望に応じて、専門家*からの結果説明やアドバイスが受けられます！
※町の保健師、管理栄養士、歯科衛生士

特典②：粗品を進呈させていただきます！

※結果は写しを取らせていただき、個人情報として大切に扱います。
集まった結果は、町民の健康状態の把握や町の健康課題の分析に活用されます。

お問い合わせ・集団健診申し込み先

新冠町役場 保健福祉課
健康推進係（3番窓口）

TEL：0146-47-2113



■ どんな検査が受けられるの？

生活習慣病の発症予防、早期発見、重症化予防のための健診

検査名	対象	内容
若年健診	30～39歳の方 ※職場等で同様の健診がある方は、そちらを優先してお受けください。	①身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ②血圧測定 ③尿検査 ④医師の診察 ⑤血液検査 ・血中脂質(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール) ・血糖(空腹時血糖、HbA1c) ・肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)
特定健診 (健康診査)	①国民健康保険に加入している40歳以上の方	30～39歳の方は、以下の検査もセット！ ・血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査)
	②生活保護を受けている40歳以上の方	30～49歳の方は、以下の検査もセット！ New! ・歯周病スクリーニング検査
	③後期高齢者医療制度に加入している方(概ね75歳以上の方)	40～74歳の方は、以下の検査もセット！ ・血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査) ・心電図検査・眼底検査 75歳以上の方は、以下の検査もセット！ New! ・血液検査(腎機能検査、貧血検査)・心電図検査

*特定健診(健康診査)の対象者には、『特定健診(健康診査)受診券』を発行しています(令和2年4月中旬一斉発送)。

がん等の病気の早期発見・早期治療のための検診

検査名	対象	内容
胃がん検診	40歳(内視鏡は50歳)以上の方 ※胃内視鏡検査は50歳以上の方で、2年に一度の検査	胃バリウム検査 又は胃内視鏡検査
【追加】ピロリ菌抗体検査	胃がん検診を受ける方 ※治療歴のある方、過去に町の検査を受けた方は対象外	血液検査
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査(検便)
肺がん検診	40歳以上の方	胸部レントゲン
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ
【追加】乳房超音波検査	40～49歳の乳がん検診を受ける方	エコーで乳腺やしこりの状態を調べます
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診
【追加】子宮エコー検査	子宮頸がん検診を受ける方	子宮筋腫や卵巣の腫れ等を調べます
【追加】HPV検査 (ヒトパピローマウイルス)		子宮頸がんの原因ウイルスへの感染を調べます
その他		
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方※過去に町の検査を受けた方は対象外	血液検査
エキノコックス症検査	小学3年生以上の方 ※5年に一度の検査	血液検査
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性	血液検査

*上記対象のうち令和2年度内に40～69歳になる方には、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診および肝炎ウイルス検査の『受診券』を発行します。(令和2年5月上旬一斉発送) ※子宮頸がんは20～69歳

■ いつ・どこで受けられるの？

以下の2種類の方法で受けることができます

集団健診(会場：新冠町保健センター)

●予約申込先：役場保健福祉課 47-2113 ●委託医療機関：北海道対がん協会
※新型コロナウイルス感染症の状況により、日時や場所等が変更となる場合があります。

日程	受付時間	若	健	胃X	胃内	ピ	大	肺	前	肝	風	乳	乳超	子	子工	HPV
①令和2年 6/12(金)、6/13(土) ②令和2年 10/17(土)～19(月) ③令和3年 2/21(日)、2/22(月)	6:00～ 11:00	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×
①令和2年 7/26(日) ②令和3年 2/13(土)	8:30～ 14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○

個別健診

●予約申込先：各医療機関

医療機関	電話番号	若	健	胃X	胃内	ピ	大	肺	前	肝	風	乳	子	
新冠町立国民健康保険診療所	47-2411	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
以下は、受診券対象者のみ受診可能														
日高徳洲会病院(新ひだか町)	(0146)42-1888	×	○	×	×			○	○			○	○	×
山田クリニック(新ひだか町)	(0146)43-0008	×	○	×	×			○	×			○	×	×
仲川内科胃腸科医院(新ひだか町)	(0146)42-0345	×	○	×	○			○	×			×	×	×
新ひだか町立病院(新ひだか町)	(0146)42-0181	×	○	○	○			○	○			○	○	○
駒木クリニック(新ひだか町)	(0146)45-0123	×	○	○	○	×		○	×	×		○	×	×
勤医協厚賀診療所(日高町)	(0145)65-2711	×	○	×	×			○	×			○	×	×
札幌厚生病院健診センター(札幌市)	(011)261-5331	×	○	×	×			×	×			×	×	×
北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)	(011)748-5522	×	×	○	○			○	○			○	○	○
浦河赤十字病院(浦河町)	(0146)22-5111												○	○
王子総合病院(苫小牧市)	(0144)32-8111												○	○
苫小牧市立病院(苫小牧市)	(0144)33-3131												○	○
桜木ファミリークリニック(苫小牧市)	(0144)71-2351												×	○
岩城産婦人科(苫小牧市)	(0144)38-3800												×	○
レディースクリニックぬまのはた(苫小牧市)	(0144)53-0303								×				×	○
とまこまいレディースクリニック(苫小牧市)	(0144)73-5353												×	○
苫小牧消化器外科(苫小牧市)	(0144)51-6655												○	×
苫小牧日翔病院(苫小牧市)	(0144)72-7000												○	×
同樹会苫小牧病院(苫小牧市)	(0144)36-1221												○	×
苫小牧保健センター(苫小牧市)	(0144)35-0001												○	×

※個別検診の日は直接医療機関にご相談ください。(医療機関によって受診日時に制限がある場合があります)

※年度末は受診が混み合う可能性がありますので、早めの予約・受診をお願いします。

※町の健診は年度内に1回のみ受けることができます。

※成人男性の風しん抗体検査は、事業に参加している全国の医療機関等で検査を受けることができます。

若：若年健診 健：特定健診(健康診査) 胃X：胃X線(バリウム) 胃内：胃内視鏡 ピ：ピロリ菌検査
大：大腸がん 肺：肺がん 前：前立腺がん 肝：肝炎ウイルス 風：成人男性の風しん抗体検査 乳：乳がん
乳超：乳房超音波検査 子：子宮頸がん 子工：子宮エコー検査 HPV：ヒトパピローマウイルス検査