

令和2年度生涯学習講

自宅で外食気分

親子で「完コピ料理」講座

期間 6月15日(月)～7月31日(金)

【事業内容】

○参加者の皆さんに『完コピ料理』を作製していただきます。

※参加希望者の方へレシピ、料理手順書(動画含む)を送付します。
※資料を基に自宅で『完コピ料理』を作製してください。

○料理中の様子や完成品を撮影し、社会教育課へ提出してください。

※メールで構いません。 Email:record01@cocoa.ocn.ne.jp

○写真は事業成果として、町の広報や『まなボード』レ・コード館facebook等で掲載する予定です。

モ●バーガー風焼き肉ライスバーガー



○完コピとは

完コピとは完全コピーの略で、お店の味を身近な食材やオリジナルレシピで完全再現することです。

ご自宅で過ごす時間を有意義なものにするため、ぜひ完コピ料理にご家族で挑戦してみてください。

新型コロナウイルス感染予防として外出を控え自宅にいる時間が多くなっています。その時間を有意義なものに変えるため、新たな趣味として料理に挑戦してみませんか？

今回は、惣菜屋「紅」代表の田村佳重子氏のご協力をいただき、あのお店の料理を「完コピ」していきます。

びっくりド●キー風ハンバーグ



○講師

田村 佳重子(食育指導員)

字本町に構える、惣菜屋『紅』で代表を務め、美味しい惣菜やお弁当を販売中。

また、食育指導員として町内問わず食を通じた健康づくりを通して活躍中。

※食育指導員とは・・・

子どもからお年寄りまで、食を通じた健康づくり等の普及活動をする方のこと。

○申込及び問合せ先

社会教育課(レ・コード館)

0146-45-7833

○受付開始

令和2年6月15日～ 定員 なし