

寿事業

レ・コードの湯無料入浴券を追加交付します！！

新型コロナウイルス感染症の影響で外出する機会が減り、体力の低下やストレスを感じていませんか？

新冠町では、毎年、寿事業として「レ・コードの湯無料入浴券」をおひとり年間36枚分交付しておりますが、温泉効果による免疫力アップなど、みなさまの健康増進に繋げて頂けるよう、今年度に限り無料入浴券を追加交付いたします！！ぜひ新冠温泉を利用し、心身ともにリラックスしましょう。

対象者

新冠町に住所のある70歳以上の方または障害者手帳をお持ちの方

追加交付日

令和2年9月1日～

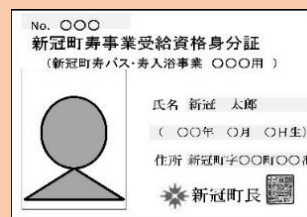
追加交付枚数

おひとり **24** 枚

(ただし、今年4月～8月までに従来分の入浴券を受け取っている方は9月1日に追加分24枚を自宅へ郵送済みです。)

今年4月以降に交付を受けていない方

- ◆「身分証カード」をお持ちの方は持参下さい。
その際、従来分36枚と追加分24枚を交付いたします。
(合計60枚)
- ◆「身分証カード」をお持ちでない方で70歳以上の方は次の3点を持参下さい。
①顔写真(たて4cm、よこ3cm) ②印鑑 ③保険証など本人確認できる物



↑
「身分証カード」

※今年度(4月～3月)に70歳を迎える方は、誕生日以降に上記3点を持参下さい。
(交付枚数：誕生月から3月まで + 追加分)

【問い合わせ】新冠町 保健福祉課保健福祉グループ(1階3番窓口)
福祉係 二本柳、渡邊、小林 TEL: 47-2113



温泉と健康について



温泉と健康増進について、現在では予防医学などの観点から全国の温泉地でいろいろな取り組みがされています。医学的にも温泉療法と言われるものがあり健康増進と温泉には関係性があると言われています。

【新冠温泉レ・コードの湯の効能】

- ◆泉質 ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉（アルカリ性低張性冷鉱）
- ◆適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、疲労回復、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、健康増進、虚弱児童、慢性皮膚病、慢性婦人病、きりきず、やけど。

温泉での入浴には上記効能による「薬理効果」以外にも以下のような効果もありますので、健康増進のため温泉を利用しましょう。

- ◆温熱効果 温泉により体があたたまることにより、血行が促進されます。血行が促進されると、新陳代謝が高まり、体の中の老廃物が体外に排泄されやすくなります。
- ◆浮力効果 温泉に限らずお風呂に入ると、浮力により体が軽くなったような感じがします。重力から解放されることによるリラックス効果となり、筋肉が緩み、心も体もリラックスし、脳波が α 波になりやすいとされています。
- ◆水圧効果 体表面にかかる静水圧により全身に圧力がかかり、内臓が刺激され、内臓運動につながります。つまり天然マッサージの状態となります。

