

今年はインフルエンザワクチン



を早めに接種しましょう



- 今年は新型コロナウイルス感染症の対策として、例年以上にインフルエンザの予防をしっかりと行うことがとても重要です。
- 全国的にインフルエンザ予防接種の希望者が増加することが考えられますので、今年は早めに予防接種の予約を行い、できれば10月中にはワクチンを接種することをお勧めします。
- ワクチンの入荷本数に限りがあり、予約を一時中止する場合や予約の日がち変更などをお願いすることもあり得ますので、あらかじめご理解ご協力をお願いします。
- 接種場所 定期診察と同時に接種の場合 ⇒ 診療所の外来
インフルエンザ予防接種のみ ⇒ **保健センター【注意】**

新冠町立国民健康保険診療所 47-2411

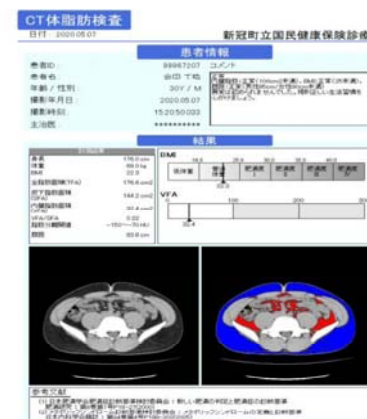
新冠町立国保診療所からのお知らせ

X線CT装置による健診のご案内

国保診療所は高性能のCT装置を本年5月に全面更新しました。 町民のみなさんの病気の早期発見にCT装置を活用した健診を下記のとおり開始しますので、ぜひ検討して下さい。

①肺がん健診1回 3,000円(税込み)

②内脂肪測定健診 1回 1,000円(税込み)



骨密度検査のご案内

○靴下を脱いで装置に足をのせると、かかとに超音波があたり骨密度を測定します。

痛みもなく、簡単な検査です。気になる方はぜひ一度検査を受けましょう。

こんな方に検査をお勧めします 1回500円(税込み)

□骨粗しょう症が疑われる方 □これまでに転倒などの軽い衝撃により骨折を起こしたことがある方

□65歳以上の女性、または危険因子（喫煙、飲酒、骨折の家族歴）を有する65歳未満の閉経後から閉経周辺期の女性

□70歳以上の男性、または危険因子を有する50歳以上70歳未満の男性

□骨粗しょう症をきたす病気（関節リウマチなど）にかかっている方やそれを引き起こす薬剤（ステロイド剤など）を投与されている方



診療所FAX番号 0146-47-3592

インフルエンザ予防接種予約申込書

- 定期通院の方は、受診時に予防接種可能です。その場合は申込不要です。
- 予約申込人数により希望日や時間帯に予約が入れない場合があります。
その場合は診療所からご連絡しますので、連絡先は必ずご記入ください。
- 予約日に来所しなかった場合は自動的にキャンセル扱いとします。
再度予約をしてください。（キャンセルの連絡は不要です）
- 日にち変更や時間帯の変更希望はご連絡下さい。

予約希望日	月 日 ()	← 接種可能日は必ず別紙をご覧ください。			
受付 開始時間	午前中を希望 ↓ 時間を記入 来所時間(時 分 時 ころ)	接種可能日 のみ (別紙参照)		いずれかひとつ に○をつけて下 さい。 混雑を避けるた めなるべく時間 厳守でお願いし ます。	
	14:00集合 14:00~14:30				
	14:30集合 14:30~15:00				
	15:00集合 15:00~15:30				
	15:30集合 15:30~16:00				
	16:00集合 16:00~16:30				
	16:30集合 16:30~17:00	夜間接種日 のみ (別紙参照)			
	17:00集合 17:00~17:30				
	17:30集合 17:30~18:00				
	18:00集合 18:00~18:30				
18:30集合 18:30~19:00					
申込者①(連絡代表者)					
氏 名		氏名のよみかな			
性 別	男 ・ 女	昨年接種	した ・ していない		
生年月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日	接種希望日満年齢	歳		
住 所	●連絡先電話番号				
申込者②					
氏 名		氏名のよみかな			
性 別	男 ・ 女	昨年接種	した ・ していない		
生年月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日	接種希望日満年齢	歳		
申込者③					
氏 名		氏名のよみかな			
性 別	男 ・ 女	昨年接種	した ・ していない		
生年月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日	接種希望日満年齢	歳		
申込者④					
氏 名		氏名のよみかな			
性 別	男 ・ 女	昨年接種	した ・ していない		
生年月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日	接種希望日満年齢	歳		

※記入欄が足りない場合は、メモ用紙に必要事項を記入して提出又は送信して下さい。

新冠町立国民健康保険診療所 電話 0146-47-2411

インフルエンザ予防接種のお知らせ

●予約受付開始日 9月14日(月) ~

○接種開始日 10月5日(月) ※接種可能日はうら面です

○接種受付 完全予約制 ※定期受診時に接種する方は予約不要です。

○申込方法	①窓口	診療所の受付窓口で申込み	受付／午前8時30分～午後5時00分
及び	②電話	0146-47-2411	受付／午前8時30分～午後5時00分
申込受付時間	③FAX	0146-47-3592	受付／24時間
	④メール	bz897694@bz01.plala.or.jp	受付／24時間

○申込期限 <注意>

●ワクチン接種者だけの方⇒ 最低でも3日前までに申込み下さい。

●定期診察受診者の方 ⇒ 事務受付窓口申し出下さい。

○申し込みに必要な情報

住所・氏名・よみかな・性別・生年月日・接種時満年齢・電話番号・接種希望日時

○接種時間 ①ワクチン接種のみ来所 ⇒ 詳細は『インフルエンザ予防接種可能日』のとおり

②診察時に接種される方 ⇒ 午前・午後とも診療時接種可能

●問診票は診療所においてあります。記入したものを接種当日にお持ち頂くとスムーズに受付できます。

実施医療機関 新冠町立国民健康保険診療所

国保診療所のインフルエンザ予防接種可能日

10月 外来定期診察者以外

日	月	火	水	木	金	土
完全予約制				1	2	3
4	5 午後 ●	6 午後 ●	7 午後 ●	8 午後 ●	9 午後 ○	10
11	12 午後 ●	13 午後 ●	14 午後 ●	15 午後 ● 夜間 ■	16 午後 ○	17
18	19 午後 ●	20 午前 ▲ 午後 ●	21 午後 ●	22 午前 ▲ 午後 ● 夜間 ■	23 午後 ○	24
25	26 午後 ●	27 午後 ●	28 午後 ●	29 午後 ● 夜間 ■	30 午後 ○	31

11月 外来定期診察者以外

日	月	火	水	木	金	土
1	2 午後 ●	3	4 午後 ●	5 午後 ● 夜間 ■	6 午後 ○	7
8	9 午後 ●	10 午後 ●	11 午後 ●	12 午後 ● 夜間 ■	13 午後 ○	14
15	16 午後 ●	17 午前 ▲ 午後 ●	18 午後 ●	19 午後 ● 夜間 ■	20 午後 ○	21
22	23	24 午後 ●	25 午後 ●	26 午後 ●	27 午後 ○	28
29	30 午後 ●	お子さんは母子手帳を忘れずに ご来所願います。				

注意

- ①午後の接種受付時間は●＝14時00分～16時30分 ○＝15時00分～16時30分と2パターンあります。
- ②夜間延長日は受付時間を■＝18時30分まで延長します。 ※インフルエンザ予防接種のみです。
- ③午前特別接種日は▲＝午前9時00分～午前11時30分です。 ※午前中が都合の良い方のために設定
- ④予約は30分単位で受付致します。 ※新型コロナウイルス感染症対策として、極力混雑をさけるようにします。
- ⑤接種場所は保健センターです。 ※お間違いのないようにお願いします。

インフルエンザワクチン予防接種料金一覧表

●新冠町立国保診療所で接種を受ける場合

●窓口個人支払い料金（新冠町の助成金差引後）

接種料金			区分	1回目 (税込み)	2回目 (税込み)	注意事項
①	満13歳～満64歳 ※以下の②～⑤以外の方		町民	3,500 円		妊娠している方は接種できません。
			町外	3,500 円		
②	満1歳～ 満12歳	1回目当院⇒	町民	500 円	500 円	0歳児は接種できません。 (小児科などで接種して下さい) 接種日当日に満1歳以上とします。
		1回目他院⇒			3,000 円	
			町外	3,500 円	2,000 円	
③	満65歳以上の方 ※ 注 意 ⇒		町民	1,000 円		接種日当日に満65歳になる方が対象です。
			町外	3,500 円		
④	60歳～64歳までの助成対象者 ※医師が必要と認める者		町民	1,000 円		60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者
			町外	3,500 円		
⑤	新冠町の生活保護受給世帯で ②・③・④に該当する方		町民	無料		新冠町民のみ

インフルエンザワクチン接種の注意事項〔予診票の裏面〕

- 予防接種を実施するにあたって、ワクチン接種前の注意事項を事前によくお読みください。
- お子さんの場合は、保護者の方が必ずご記入ください。 ● 予診票は診療所窓口・役場内に設置しております。

1. ワクチンの効果と副反応について

予防接種により、インフルエンザの発病を阻止したり、インフルエンザによる合併症や死亡などを予防することが期待できます。一方、副反応は一般的に軽微です。注射部位が赤くなる、腫れる、硬くなる、熱をもつ、痛くなる、しびれることがあります。通常は2〜3日で消失します。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、一過性の意識消失、めまい、リンパ節腫脹、嘔吐、嘔気、下痢、関節痛、筋肉痛なども起こることがありますが、2〜3日で消失します。過敏症として、発しん、じんましん、湿しん、紅斑、多形紅斑、かゆみなどもまれに起こります。

強い卵アレルギーのある方は強い副反応を生じる可能性がありますので、必ず医師に申し出て下さい。

非常にまれですが、次のような副反応が起こることがあります。(1) ショック、アナフィラキシー様症状(じんましん・呼吸困難など)、(2) 急性散在性脳脊髄炎(接種後数日から2週間以内の発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害など)、(3) ギラン・バレー症候群(両手足のしびれ、歩行障害など)、(4) けいれん(熱性けいれんを含む)、(5) 肝機能障害、黄疸、(6) 喘息発作。このような症状が認められたり、疑われた場合は、すぐに医師に申し出て下さい。

なお、任意予防接種した方に、健康被害(入院が必要な程度の疾病や障害など)が生じた場合については、健康被害を受けた人又は家族が独立行政法人 医薬品医療機器総合機構法に基づいて救済手続を行うことになります。

2. 予防接種を受けることができない方

- 1 明らかに発熱している方。(通常は37.5℃をこえている方)
- 2 重い急性疾患にかかっている方。
- 3 過去にインフルエンザワクチンの接種を受けてアナフィラキシー(通常30分以内に現れる呼吸困難やひどいじんましんなど)を起こしたことが明らかな方。
なお、他の医薬品投与を受けてアナフィラキシーを起こした人は、接種を受ける前に医師にその旨を伝えて、判断を仰いで下さい。
- 4 その他、予防接種を行うことが不適当な状態であると医師に判断された方。

3. 次の方は、接種前に医師にご相談ください

- 1 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気、気管支喘息のある方、妊娠している方。
- 2 かぜのひきはじめと思われる方。
- 3 予防接種を受けたあと2日以内に発熱、発疹、じんましんなどのアレルギー症状を疑う異常がみられた方。
- 4 今までにけいれん(ひきつけ)を起こしたことがある方。
- 5 薬の投与又は食事(鶏卵・鶏肉など)で皮膚に発疹が出たり、体に異常をきたしたことがある方。
- 6 過去に免疫不全の診断がなされている方および近親者に先天性免疫不全症の方がいる方。
- 7 出生時に未熟児で発育が良くない等で医師の指導を受けている方。(接種される方がお子さまの場合)

4. ワクチン接種後の注意

- 1 接種後30分間は急な副反応が起きることがあります。医療機関にいるなどして様子を観察し、医師にすぐ連絡をとれるようにしておきましょう。
- 2 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこするのはやめましょう。
- 3 接種当日はいつも通りの生活をしましょう。激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
- 4 万一、高熱やけいれんなどの異常な症状が出た場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

泌尿器外来のお知らせ

とても親切な4名の医師が
交代で診察しています。



赤塩圭吾医師



芳賀一徳医師



内田耕介医師



本間一也医師

国保診療所で札幌市「三樹会病院（泌尿器科専門病院）」の医師に毎月お越し頂き、泌尿器外来を開設中です。

●泌尿器外来とは？

膀胱や尿道、腎臓、前立腺、精巣などとても広い範囲の診察をしています。主に排尿に関するさまざまな症状で受診される方が多い。

●どんな検査をするの？

診療所の泌尿器を初めて受診される方には、簡単な問診票を書いています。全員に尿の検査があり、結果が出てから医師の問診と診察があります。受診のための予約は必要なし。腹部エコーやCTの検査は予約の場合もあります。

●たとえばどんな病気があるの？

○排尿の回数が多い(頻尿)・・・感染性の膀胱炎や過活動膀胱など

トイレにまた行きたくなる、我慢できない、夜間トイレに1回以上起きる状況。日中8回以上、夜間に2回以上行くと頻尿と言う。

○尿漏れする・・・腹圧性尿失禁（中高年女性の4人に1人に見られる）など

くしゃみや咳、重たいものを持つ、階段を昇り降りするなどお腹に力が入ると尿が漏れる。尿道や膀胱を支える筋肉が、妊娠や出産、肥満、加齢によって弾力性を失いゆるむために起こります。

○尿の出が悪い・・・前立腺肥大症（男性の5人に1人がなる）など

尿を出しているときに途中で途切れる、勢いが弱く時間がかかる、お腹に力を入れないと思うように尿が出ない状態。急に出なくなり膀胱にたまることを尿閉といいます。

○排尿時に痛みがある・・・膀胱炎など

排尿の後に強い痛みを感じたり、尿が出たはずなのに嫌な残尿感が残ってすっきりしない。排尿の度にピリッと痛みが走り、トイレに行くのが怖くなってしまいます。また尿が濁ったり血尿が出ることもあります。

○尿に血が混じる・・・膀胱炎、尿路結石症、がん など

脇腹が痛んで血尿が出た場合は尿路結石症が考えられ、結石が尿管にはまるとけいれんして激しい痛みが出ます。症状や誘因がなく突然血尿が出た場合は腎臓や膀胱のがんを疑うことがあります。

●注目1 健診の尿検査で再検査を放置している人

⇒ 健診結果をお持ちの上、受診して下さい。

●注目2 遠くの泌尿器科に通院するのが大変な人

⇒ 今通っている病院から紹介状等をもって来て下さい。

●注目3 尿に関するさまざまなトラブルを抱え悩んでいる人

⇒ まずは診療所で診察を受けましょう。[診察日に注意]

*** 診察日 毎月半日診療を4日間 ***

こんな症状でお困りの方は一度ご相談ください

- 血が混ったり、白く濁ったおしっこがでる。○トイレが近い、間に合わない。
 - おしっこをする時に痛みや違和感がある。○おしっこが漏れる、我慢できない。
 - 尿道から膿がでる。○睪丸、陰嚢が腫れている。○おねしょが治らない 等
- ※これらの症状以外でも気になる症状がある方はぜひご相談ください。

今後の診察日	診察時間	その他
9月23日(水)	9:00~11:30(最終受付)	11月以降は 診療所に確認 して下さい。
9月24日(木)	14:00~16:30(最終受付)	
10月13日(火)	14:00~16:30(最終受付)	
10月14日(水)	9:00~11:30(最終受付)	
10月27日(火)	9:00~11:30(最終受付)	
10月28日(水)	14:00~16:30(最終受付)	

新冠町立国保診療所からのお知らせ

整 形 外 科

注目 ⇒ 水曜日が比較的待ち時間が短いです。



⇒ 風間医師の診察日 (午前中のみ)

9月

日	月	火	水	木	金	土
					11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

< お知らせ >

風間整形外科医師が手術のため
次のとおり診療が変更となります。

●休診 3日間 9月30日(水)
10月7日(水) 10月21日(水)

●変更[風間医師⇒千坂(ちさか)医師] 3日間
10月2日(金)・9日(金)・16日(金)

下記のような気になる症状がございましたら、
診療所の整形外科へぜひご相談下さい。

関節痛 (肩・膝・股など)

打撲・捻挫・骨折・脱臼

外傷 (切りキズ)

褥瘡 (床ずれ) やりハビリ相談

巻き爪・水虫・ばね指

骨粗しょう症・関節リウマチ

帯状疱疹・痛風発作

受診日をお間違えないように
ご注意ください。



循 環 器 診 療



診療医師 北海道循環器病院

動悸、息切れ、胸が痛い、胸が苦しい、血圧が高いなど、心臓や血圧の病気を診察
致します。

心臓、血圧に問題がある方は、いろいろな病気を併発することもありますので、まず
は専門医師に診察を受けましょう。

今後の診察予定日

9月

17日(木)午後
18日(金)午前

10月

1日(木)午後
2日(金)午前
15日(木)午後
16日(金)午前

11月

5日(木)午後
6日(金)午前
19日(木)午後
20日(金)午前

※11月以降は診療所にお問い合わせ下さい。