

介護つうしん



令和2年9月25日発行

第7号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波



10月の「えましあ茶ロン」

～アクリルたわしを作ろう！～

10月のえましあ茶ロンは、カラフルなアクリル毛糸を使ってアクリルたわしを作ります！作ったことのある方も、初めての方もたくさんのご応募をお待ちしています！
感染症対策のため定員が少なくなっています。お早目のお申込みを！！

日にち：10月19日（月）
時間：13：30～15：40
対象者：どなたでも参加できます！
定員：10名
参加費：100円



申込期間・・・**9月28日（月）～10月6日（火）**まで

申し込みのお電話は **9:00～17:00** をお願いします。

申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田

お喜楽☆おたっしゃ塾

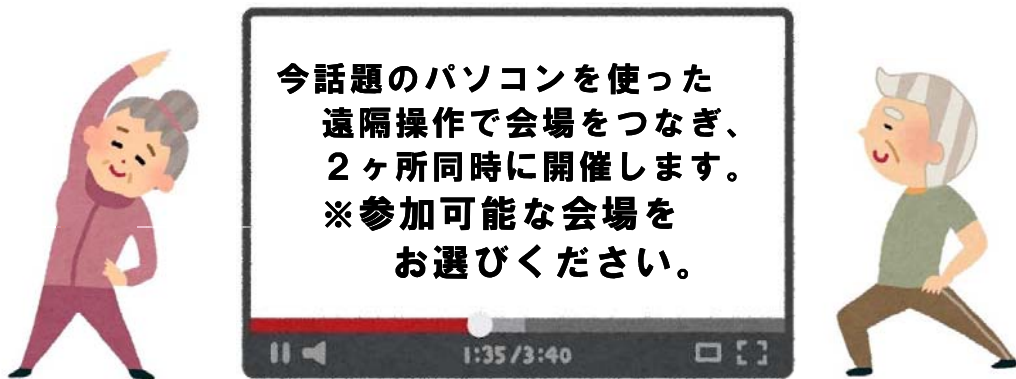
参加者募集のご案内

ストレッチ・筋力トレーニング等の運動やお口の体操、栄養に関するお話など、介護予防について学ぶ教室です。

【日 程】令和2年10月14日～令和3年2月17日の期間の水曜日（予定表のとおり）

【場 所】

新冠町レコード館（研修室）／節婦憩いの家



【定 員】レ・コード館：20名

節婦憩いの家：10名 **どちらも先着順**

【講 師】健康運動指導士（ダックススポーツ 齊川先生）
町保健師・歯科衛生士・管理栄養士

【持ち物】動きやすい服装・飲み物

【参加費】無料

【申込み】保健福祉課介護予防係 柳澤・仙波（47-2113）

10月12日（月）までにお申し込みください。

【おたっしゃ塾予定表】実施時間は1時間30分程度です。

日にち	時 間	会 場 等
10月14日	①10:00～ ②13:30～	①レコード館 ②節婦憩いの家 「体力測定 他」
10月21日	10:00～	レコード館（本会場） 節婦憩いの家（配信）
10月28日	10:00～	節婦憩いの家のみ レコード館会場は休み
11月4日	10:00～	レコード館（配信） 節婦憩いの家（本会場）
11月11日	10:00～	レコード館のみ 節婦会場は休み 「いきいき大学合同事業」
11月18日	10:00～	レコード館（本会場） 節婦憩いの家（配信）
11月25日	10:00～	レコード館（配信） 節婦憩いの家（本会場）
12月9日	10:00～	レコード館（本会場） 節婦憩いの家（配信）
12月16日	①10:00～ ②13:30～	①レコード館 ②節婦憩いの家 「栄養改善プログラム」
12月23日	10:00～	レコード館（配信） 節婦憩いの家（本会場）
1月20日	10:00～	レコード館（本会場） 節婦憩いの家（配信）
1月27日	①10:00～ ②13:30～	①レコード館 ②節婦憩いの家 「口腔機能向上プログラム」
2月3日	10:00～	レコード館（配信） 節婦憩いの家（本会場）
2月10日	①10:00～ ②13:30～	①レコード館 ②節婦憩いの家 「体力測定 他」
2月17日	10:00～	レコード館（本会場） 節婦憩いの家（配信）

【新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のために】
地域の新型コロナウイルス感染症の流行状況に配慮しながら事業を開催します。
感染拡大防止のため、参加される皆様も以下の取り組みにご協力をお願いします。

- ①体温測定・体調確認をしましょう。
- ②体調の悪いときはお休みしましょう。
- ③マスクを着用しましょう。
- ④手洗い・消毒を心がけましょう。



オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話しませんか？

地域のみなさん誰もが参加でき、和やかに集うことができる
オレンジカフェを開催します。

10月は「パンケーキ」を作ります。食べるだけの参加も大歓迎です。

Cafeゆるりのオレンジカフェは、送迎も対応致します。
直接、下記の電話番号へお問い合わせください。

第4回目 パンケーキをつくろう！！ 茶話会・百歳体操



令和2年10月21日水曜日

13時30分～15時30分

参加費お一人300円

(お茶代含む)

就労支援事業所B型cafeゆるり

〒059-2414

新冠町字朝日268-3 TEL: 0146-47-3762